

1193.

2023. SZEPTEMBER - OKTÓBER

32. ÉVFOLYAM

5. SZÁM



KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2023. szeptember 6-án rendkívüli nyilvános ülést tartott, melyen a képviselők egyhangúan úgy döntöttek, hogy a Kápolnásnyék és környéke Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület írásos kérelmére 4.000.000,- Ft-ot támogatást nyújt az egyesület gépjármű beszerzése érdekében. A nyilvános ülést követően egyúttal megtartották zárt ülésüket, melyen többségi szavazattal döntöttek a Díszpolgári cím adományozásáról, mely hagyományosan a Mihály-napi rendezvény során került átadásra. A képviselő-testület közös döntése értelmében ez évben a megtisztelt Díszpolgári címet Pujzák Béla, a Kápolnásnyék Ökobau Kft ügyvezetője részére ítelték



meg, aki az utóbbi években kiemelkedő tevékenységével hozzájárult a település infrastrukturális fejlesztéséhez. Segítőkézségével, igényes munkavégzésével először a bölcsőde építése során találkozhattunk. A legpróbb részletekre is odafigyelt az építkezés során, ezért is készülhetett el határidőre a környék egyik legszebb és legigényesebben kivitelezett bölcsődéje. A vállalkozói szerződésében egyáltalán nem szereplő feladatokat, munkákat nagyon gyorsan és hatékonyan, sokszor díjazás nélkül is elvégezte. Lényegesen többet tett, mint ami egy átlagos kivitelezőtől elvárható lett volna. Az átadást követően is sokat segített önzetlenül, ha akadt valami probléma, maximális segítőkészségről tett tanúbizonyságot. A sportöltöző felújításánál is tapasztalhattuk szakszerű, igényes munkavégését. Hasznos ötleteivel, becsületes munkájával nagyban hozzájárult a sportöltöző minőségi, színvonalas felújításához. A nagy beruházásokat követően több kisebb feladatot is elvégzett az önkormányzati intézményekben, amiért nem kért díjazást, önzetlenül segített. Az elmúlt időszakban végzett tevékenységével nagy mértékben hozzájárult a település kedvező megítélésének kialakításához. A község fejlesztése, fejlődése érdekében végzett példaértékű és követendő tevékenysége alapján nyerte el Pujzák Béla ügyvezető a Díszpolgári címet, melyhez ezúton is gratulálunk.

2023. szeptember 25-én került sor a képviselő-testület rendes nyilvános ülésére, melyen 2 rendeletet alkotott és 15 határozatot hozott. 13/2023. (IX.26.) önkormányzati rendeletében módosította az önkormányzat és intézményei 2023. évi költségvetéséről szóló 1/2023.(II.14.) rendeletét, ezzel tulajdonképpen pénzügyi átvezetésre kerültek a szükséges kiadási és bevételi számadatok. 14/2023. (IX.26.) számú önkormányzati rendeletében döntött a testület a szociális célú tűzifa támogatás igénylésének helyi szabályairól, mellyel ismét számos rászoruló számíthat majd az önkormányzat támogatására. A képviselő-testület határozatban fogadta el az első félévi gazdálkodásról szóló pénzügyi tájékoztatót, egyúttal felülvizsgálta helyi adórendeletét és - tekintettel az amúgy is egyre többeket érintő nehéz anyagi helyzetre - úgy döntött, hogy nem kívánja a rendeletet módosítani, nem emeli egy adónemben sem a fizetendő adó összegét. Ezen rendes nyilvános ülésén került sor a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde SZMSZ-nek, Házirendjének, Munkatervének, Beszámolójának és Pedagógiai Programjának elfogadására. Egyhangúan elfogadták a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal és a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde közötti Munkamegosztási megállapodását. Szintén egyhangú szavazattal határoztak arról, hogy idei évben is csatlakoznak a Bursa Hungarica Ösztöndíjrendszer 2024. évi pályázati fordulójához annak reményében, hogy egyre több nappali felsőoktatásban lévő diák részesülhet ezen önkormányzati támogatásban. Módosításra került a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal Közszolgálati Szabályzata, mely alapján a hivatali dolgozók magasabb összegű támogatás mellett igényelhetik a munkájukhoz kapcsolódó juttatást, mint pld. a képernyő előtti munkavégzéshez éleslátást biztosító szemüveg. A testület fedezetbiztosításról döntött a Semmelweis téren megvalósítandó tárolóépület kialakításához, csökkentett mértékben elfogadta a Prizma-Junior Zrt vállalkozási díj változására irányuló kérelmét. A képviselő-testület egyhangúan elfogadta és határozatban rögzítette a Kápolnásnyéki Napsugár

Óvoda és Bölcsőde nyitvatartási rendjét és a 2023/2024 nevelési évben indítható csoportok számát, melynek értelmében:

- az óvoda és a bölcsőde hétköznap, hétfőtől péntekig 6.30 órától 17.00 óráig tart nyitva,
- az óvoda és bölcsőde éves nyitvatartása 2023.09.01-től 2024.07.31-ig tart,
- az óvoda 2024. augusztus 01-től augusztus 31-ig zárva,
- az óvodai működést 6 csoportban, a bölcsődei működést 4 csoportban határozta meg.

Utolsó napirendként tárgyalta a testület és határozatában elfogadta Kápolnásnyék Község Önkormányzata és a Nemzeti Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft között létrejövő Együttműködési megállapodást. A Nemzeti Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft megkereste Önkormányzatunkat egy Együttműködési Megállapodás megkötésének szándékával, melynek keretében nagyobb szakmai iránymutatást tudna nyújtani a közművelődési szakembereknek, és hathatós segítséget tudnának nyújtani a kulturális szolgáltatások területén is. A megállapodásnak költségvetési kihatása nincs. A felek a megállapodást 2023. szeptember 1-től – 2024. április 30-ig tartó határozott időre kötötték.

A fenti döntésekről természetesen bővebb információt találhatnak az önkormányzat hivatalos honlapján.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal. Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk, készséggel válaszolunk. Facebook-on és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben.

Megértésüket és támogatást együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester

INKÁBB GAZDAG FALU, MINT SZEGÉNY VÁROS!

Ha nem is közvetlenül tóparti, de a Velencei-tó térségéhez szervesen kapcsolódó település Kápolnásnyék. Melynek egyik lakója immáron negyven éve Podhorszki István, aki 2014 óta vezeti a települést. Szereti, büszke rá, és mint mondja, sok álma megvalósult már itt, de még legalább ennyi van.

Sosem gondolta volna, hogy egyszer a települést fogja vezetni, amit otthonálul választott – meséli Podhorszki István, Kápolnásnyék független polgármestere a Velencei-tó magazinnak. Mégis már közel 10 éve teszi ezt, ezért megkértük, meséljen a kezdetekről.

- 2010-ben megkeresett az akkori polgármester és jegyző, hogy induljak képviselőnek. Nem állt szándékomban, de azt mondtam, ha egy jó indokot tudnak mondani, akkor indulok. Azt mondták, kevesebb esély lenne bejutni akkor olyanoknak, akik nem ide valók. Végül mindenféle kampány nélkül bejutottam. Ám eltelt 4 év és azt gondoltam, hogy én ezt így nem folytatom, csak azért, hogy bejárjunk ide, és azon túl, hogy feltesszük a kezünket, nem történik egyéb.

Szokatlan helyzet

Egyre többen megkeresték végül azzal, hogy induljon a polgármesteri posztért. A helyzet nagyon szokatlan és furcsa volt számára – árulja el -, mert hiába volt előtte is cégvezető, egészen máshogy kellett hozzáállni egy hivatal főként nőkből álló gárdájához, mint a villamossági szakma férfias világához – amelyből jött.

- Egy-két évig kerestem a helyem, hiszen a polgármesteré is egy szakma, én úgy vélem. Éppen ezért én nem szégyelltem kérdeznit a tapasztaltabb kollégáktól, a korábbi polgármesterektől, és ha kellett, segítséget is kértem. Gyorsan eltelt az első 5 év, s másodjára már azért indultam, mert megtetszett ez a világ. Igazi kihívás volt, amelyben jó volt megélni a sikereket. A település fejlődése látványos volt, melyben a politika is segített. Az első, amire sikerült pénz kapnunk a

kormánytól, az orvosi rendelő felújítása volt. Ezt követte a tér felújítása, majd következtek a játszótérek, buszmegálló. A közintézményeinket felújítottuk, elsők között oldottuk meg a led lámpás közvilágítást és a napelemes rendszerre állást. Ezek a fejlesztések most, a rezsiárak növekedésekor mutatták meg igazi értéküket számunkra: nem mondom, hogy minket nem érintett az energiaválság, de negyedannyira sem, mint sok más települést. Minden sikernek tudok tehát örülni. Amikor polgármester lettem, megkérdezték tőlem, milyennek képelem el Kápolnásnyéket? Azt válaszoltam, olyanak, mint az udvaromat – majd mutatja is fotón a rendezett, takaros portát, mely tükrözi a gondos gazda precizitását.

Elismerték korábban is

Székesfehérvárról költözött közel negyven éve Kápolnásnyékre, kanyarodunk vissza a kezdetekhez. Felesége nadapi, egy pázmándi szüreti bálon ismerkedtek meg egymással. Azóta sok minden történt itt, és most – talán nem véletlenül – olyan ember vezeti a települést, aki korábban, polgármestersége előtt, megkapta a település összes lehetséges elismerését: a díszpolgári címet, a Kápolnásnyékiért Érdemérmét, a Pro Civitate Emlékérmét és a Polgármesteri elismerő oklevelet is.

- Mindig segítettem a települést, ahogy tudtam – mondja. – Most pedig - teszi hozzá -, egy igazán jó csapattal dolgozhatok együtt a hivatalban.

A lakosságszám folyamatosan nő, ennek megfelelően pedig mindig jönnek az új kihívások. 2014-ben megközelítőleg 3600-an éltek Kápolnásnyéken, most

már több mint 4 ezres a lakosságszám. Jönnek a fiatalok, sok gyerek születik. – Nem véletlenül jönnek ide: közel van az autópálya, a főváros, Székesfehérvár és természetesen a Velencei-tó is.

Ahol jó élni

Nem melleleg, Kápolnásnyék a Velencei-tó térségének kulturális központja. Óriási a látogatottság, a nyári és a téli időszakban egyaránt. A hangulat pedig mindig vidám, vélekedik teljes meggyőződéssel István, aki még egy cikket is olvasott arról, hogy a legboldogabb település Magyarországon Kápolnásnyék. Ők ezt azóta is emlegetik és büszkék rá, és most is így gondolják:

- Noha mindenhol nagy a megszorítás, mi jól állunk, mert vigyázunk a pénzre. A közterületek is mindig szépen rendben vannak tartva: négy alkalmazottunk dolgozik a településen csak ezért. De a lakosság is megteszi a magáét, szinte mindenki lenyírja a fűvet ott, ahol az az ő dolga. Senki helyett nem dolgozunk, mert így is óriási területet kell rendben tartanunk.

Ezt a külsínt díjazta a Virágos Magyarországért mozgalom is tavaly, amikor az első alkalommal nevező település azonnal különdíjat kapott. – Ahogy a lakosság látta, hogy a település motívált és rendben tartott, szép közterületet akar, mindenki úgy érezte, nem akar kilógni a sorból. Tiszta, jól élhető falut szeretnék a következő generációra örökíteni majd. Falut és nem várost – nekem ugyanis ez az elvem: inkább legyünk gazdag falu, mint szegény város.

Forrás: Velencei-tó magazin 2023. II. lapszám



TISZTELT PETTENDI, ÉS KÁPOLNÁSNYÉKI LAKOSOK!

Az idei évben XXVI. alkalommal került megrendezésre a szüreti felvonulás és bál. Nagyon jól érezte magát mindenki. Szeretném megköszönni azoknak a személyeknek, akik fogadták a felvonulókat, és finom szendvicsekkel, süteménnyel finomságokkal várták őket.

Akik fogadtak:

Podhorhorszki István polgármester úr és családja

Radó László és családja, Szabó József és családja, Marosán család,

Bakonyi család, Rideg család, Miss Csipos Senior táncosok,

Vurczinger Tibor és családja, Kossuth utca lakói, Finom Étkek háza, Pettendi pecsenye, Végh család, Simon család, Szabóné Anosi Ildikó és családja, Galambos Valéria és családja, Szent Gellért tér lakói, Bognár Dalma jegyző asszony és családja, Révi Zsuzsa és családja, Szendrei család.

Köszönet: Ballér Istvánnak, aki nélkül nem lett volna ilyen szép nagy a felvonulás, ifj. Ballér Istvánnak, a fogatosoknak, a lovasoknak.

Végh Laurának, Simon Vilmosnak, Kovács Gábor képviselő úrnak, Kővölgyi Szilvia tanárnőnek és az osztályának, a Pákozdi Pipacs néptánc-csoportnak, a csősz lányoknak és csősz fiúknak, Kápolnásnyék és Környéke Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület résztvevőinek.

Támogatóink:

Podhorhorszki István és családja, Bognár Dalma jegyző asszony és családja,

Radó László és családja, Molnár Andrea Használd Újra, Petromán Enikő, Petromán Mónika, VRT Autósbolt Kápolnásnyék, Vurczinger Gábor, Vurczinger Zsuzsa, Vurczinger Tibor és családja, Menczel család, Fábián család, Enis pékség, Pető Miklósné, Centrumban a festék, Velence Resort & Spa, Heiden család, Horváth László és családja, MGTSZ Kápolnásnyék, Vörösmarty Gyógyszertár, Emaki, Bencehegyi Spar, Halász kastély, Hujber Károlyné, Papírbolt Kápolnásnyék, Csusza számítástechnika Csutorás Péter, Gyógynövénybolt Velence

korzó, AVIA benzinkút Kápolnásnyék, Százsorszép virágbolt, Csipetnyi Erdély KFT, Velence SUN, Pecsénye sütő Pettend, Encz Ferenc, Főnix virág, Erdélyi Zoltán, Renner Bea, Globál festék, Villamosági bolt, Lovász Ildikó, Gajdosné Erika, DQ trafik, Bata Zoltán, Kati fagyizó, Öreg magyar fagyaltozója, Dinnyési parasztudvar, Darabos Anikó, Mandula cuke, Patkó csárda, Zöld fészek Pázmánd, Takácsfi Zita, Zilaj bringa, Anasztázia virág, Anya-Tanya, Delta, Boglya csárda, Rétesház Agárd, cukrászüzem, Honey cukrászda, Admirál, Resort Spa, Huszti Zoltán, Nusi, Antikvárium Gárdony, Fehér fregatt, Cseh László Agárd, Piroska benzinkút, Velence Gyógyszertár, Bognár István Gárdony, Bognár Zsuzsa Gárdony, Velence copy, Spindler László.

Köszönöm a Polgármesteri hivatalnak a művelődési házat, a bál rendezvény helyét.

Radó Lászlónak a Büfét. Barátság klub tagjainak az együtt működést.

Tisztelettel:
Farkasréti Tamás Barátság klub vezető



TISZTELT KÁPOLNÁSNYÉKI LAKOSOK!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2023. november 6-án (hétfő) 17.00-tól a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében (Kápolnásnyék, Fő utca 28.) közmeghallgatást tart, melynek témája az Önkormányzat 2023. évi munkájáról és beruházásairól szóló tájékoztató. Ezen kívül a lakosságnak lehetősége nyílik arra is, hogy a Képviselő-testület felé kérdéseket intézzon, észrevételeket tegyen.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testületének tagjai 2023. november 6-án (hétfő) 16.30-tól a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében (Kápolnásnyék, Fő utca 28.) képviselői fogadóórát tartanak, ahol a képviselőknek tehetnek fel kérdéseket a település lakói.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete

TISZTELT PETTENDI LAKOSOK!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2023. október 30-án (hétfő) 17.00-tól a Pettendi Faluházban (Kápolnásnyék, Kenessey utca 9.) falugyűlést tart, melyre szeretettel várjuk a Pettend településrészen élő lakosokat, ahol lehetőségük nyílik kérdéseik feltevésére és véleményük, problémáik elmondására.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete

HALOTTAK NAPJA-MINDENSZENTEK

Emlékezzünk szeretteinkre...

Tisztelt Lakosok!

Értesítjük Önöket, hogy Önkormányzatunk az idei évben is biztosítja a temetőben a sírok rendbe tételéhez a zúzott követ.

3 alkalommal lesz lehetőségük a sírok köré elhelyezni a követ:

1. 2023. október 24. (kedd)
2. 2023. október 25. (szerda)
3. 2023. október 27. (péntek)

Podhorszki István
polgármester

*Nem múlnak ők el,
kik szívünkben élnek,
Hiába szállnak árnyak,
álmok, évek,
Ők itt maradnak bennünk
csöndesen még,
Hiszen hazánk nekünk
a végtelenség.*

Juhász Gyula

kellemesunnepeket.hu





Kápolnásnyék Község Önkormányzata Képviselő-testületének 14/2023. (IX. 26.) önkormányzati rendelete a szociális célú tűzifa támogatás igénylésének helyi szabályairól

Kápolnásnyék Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 8.a pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. Általános rendelkezések

1. §

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete térítésmentesen tűzifát biztosít azon szociálisan rászoruló személyeknek, akik Kápolnásnyék község közigazgatási területén bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, életvitelszerűen itt élnek és az e rendeletben meghatározott egyéb feltételeknek megfelelnek.

2. A támogatás feltételei

2. §

(1) Szociális célú tűzifa támogatás nyújtható – kérelemre vagy hivatalból – annak a személynek, akinek

- családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a szociális vetítési alap összegének 430 %-át,
- egyedül élő esetén jövedelme nem haladja meg a szociális vetítési alap összegének 570 %-át.

(2) A támogatás odaítélésénél előnyt élvez az,

- aki a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény szerinti:
 - aktív korúak ellátására,
 - települési támogatásra, vagy
 - időskorúak járadékára jogosult,
- aki, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvényben szabályozott halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevel.

3. §

A szociális célú tűzifa támogatás ugyanazon lakott ingatlanra kizárólag egyetlen jogosult részére állapítható meg, függetlenül a lakásban élő személyek és háztartások számától. Amennyiben egy ingatlanról több kérelem érkezik, az elbírálás a kérelem beérkezésének sorrendjében történik.

4. §

Nem jogosult támogatásra az a személy, aki olyan ingatlan vonatkozásában kér támogatást, mely tűzifával nem fűthető, továbbá amely üresen áll, életvitelszerűen nem lakott.

5. §

A tűzifa támogatás mértéke háztartásonként legalább 1 erdei m³, de legfeljebb 5 erdei m³ lehet.

3. Eljárási szabályok

6. §

(1) A támogatás megállapítása iránti eljárás a rendelet 1. melléklete szerinti kérelem benyújtásával indul, amelyhez mellékelni kell az egy háztartásban élők jövedelméről szóló igazolásokat.

(2) A kérelmeket a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatalnál (Kápolnásnyék, Fő utca 28.) lehet benyújtani 2023. október 1. napjától 2023. október 31. napjáig ügyfélfogadási időben.

(3) A támogatásra való jogosultság megállapításáról, az odaítélt tűzifa mennyiségéről az összes kérelem beérkezését követően átruházott hatáskörben eljárva a Polgármester legkésőbb 2023. november 15. napjáig dönt.

(4) A tűzifa átvételének időpontjáról legkésőbb 2023. december 15-ig a polgármester értesíti a támogatásban részesülőket.

(5) A tűzifa átvételét a jogosult a rendelet 2. melléklete szerinti átvételi elismervény aláírásával igazolja.

(6) A tűzifa szállításából származó költségek az önkormányzatot terhelik. Az önkormányzat ellenszolgáltatást nem kér a támogatott személytől.

7. §

A támogatás kizárólagos forrása a Belügyminisztérium szerint az Önkormányzat számára megállapított 2.506.980.-Ft támogatás, valamint az Önkormányzat által biztosított 238.760.-Ft saját forrás és a szállítási költség. A forrás felhasználását követően benyújtott kérelmeket – függetlenül attól, hogy azok a 2. §-ban meghatározott feltételeknek megfelelnek- el kell utasítani.

4. Záró rendelkezések

8. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba, és 2024. május 31-én hatályát veszti.

Podhorszki István
polgármester

Bognár Dalma
jegyző

A rendeletet a mai napon kihirdettem:

Kápolnásnyék, 2023. szeptember 26.

Bognár Dalma
jegyző

Kérelem a szociális célú tűzifa támogatás igényléséhez

1. Igénylő adatai

1.1. A kérelmező személyre vonatkozó személyi adatok:

- a) Neve:
- b) Születési neve:
- c) Anyja neve:
- d) Születési hely, év, hó, nap:
- e) Lakóhely:
- f) Tartózkodási hely:
- g) Társadalombiztosítási Azonosító Jele:
- h) Telefonszám (nem kötelező megadni):

1.2. A kérelmező az alábbi juttatásokra jogosult*:

- a) az aktív korúak ellátásában részesül,
- b) az időskorúak járadékában részesül,
- c) települési támogatásban részesül vagy
- d) halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevelő családban él.
- *megfelelő szövegrész aláhúzendó

2. Igénylővel közös háztartásban élők:

2.1. A kérelem benyújtásának időpontjában a támogatást kérővel közös háztartásban élő közeli hozzátartozók adatai:

Név	Születési hely, idő	Anyja neve	Jövedelem

2.2. Egy főre jutó havi nettó jövedelem (ügyintéző tölti ki: Ft/hó.

3. Egyéb nyilatkozatok



a) Tudomásul veszem, hogy a kérelemben közölt jövedelmi adatok valóságát a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 10. §-ának (7) bekezdése alapján a szociális hatáskört gyakorló szerv – a NAV hatáskörrel és illetékességgel rendelkező igazgatósága útján – ellenőrizheti.

b) Hozzájárulok a kérelemben szereplő adatoknak a szociális igazgatási eljárás során történő felhasználásához.

c) Büntetőjogi felelősségem teljes tudatában kijelentem, hogy a kérelemben közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

d) Nyilatkozom, hogy a lakást fával fűtöm.

e) Kijelentem, hogy életvitelszerűen a lakóhelyemen vagy a tartózkodási helyemen élek.>(*megfelelő szövegrész aláhúzendó)

4. Kelt:

.....
kérelmező	nagykorú hozzátartozók aláírása

Felhívjuk a kérelmezők figyelmét, hogy a jogosultsági feltételek fennállását (pl. jövedelem), valamint a kérelem elbírálásánál kiemelten kezelendő körülményeket a kérelmezőnek hitelt érdemlően igazolnia kell.

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz



Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet. Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá. Üzletünkben megfelelő szakértelemmel és több évtizedes tapasztalattal állunk vásárlóink rendelkezésére az számítógépek, laptopok, tabletek, mobiltelefonok illetve mindezek kiegészítőit illető vásárlásában.

Új, akciós laptopok!

Üzletünkben széles választékkal várjuk Önöket!

Pl.: ASUS 15,6" Full-HD kijelzős laptop, Intel processzor, 4 vagy 8GB DDR4 RAM, 128 vagy 256GB SSD, Windows 11 64bit operációs rendszerrel. Most csak **149.990,- Ft**-tól kapható! Telepítve, használatra készen.



Akció 2023. december 22-ig!

Számítógépek és laptopok felújítása, gyorsítása rövid határidővel és 10% kedvezménnyel (anyagköltségből és munkadíjből is), a hirdetés felmutatójának!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.

<https://csusza-consulting.hu>

Tel: 06 30 905 2 904

e-mail: info@csusza-consulting.hu

ISTEN ÉLTESSE A 90 ÉVES JÓZSI BÁCSIT

Mindig öröm, amikor településünk valamely lakója életének egy jelentős eseményén lehetünk jelenek.

2023. szeptember 19-én Gerhát József 90. születésnapját ünnepelte, és eme nagy napon Kápolnásnyék Község Önkormányzata nevében Podhorszki István polgármester úr, Bognár Dalma jegyző asszony és jómagam anyakönyvvezetőként köszönthettük.

A köszöntés keretében polgármester úr átnyújtotta Orbán Viktor miniszterelnök úr ünnepi okmányát és az Önkormányzat nevében egy kis ajándékkal kedveskedett szépkorú honfitársunknak.

Kívánjuk, hogy legyen mindig boldog, vidám, és hogy még nagyon sok könyvet tudjon kiolvasni szerettei körében.

Papp-Sárosdi Szilvia



SZERETŐ CSALÁDJUK KÖSZÖNTI NEMES IMRÉT ÉS FELESÉGÉT

"Sok szeretettel köszöntjük Nemes Imrét és feleségét Gizikét 60. házassági évfordulójuk alkalmából, amelyet 2023. szeptember 14-én ünnepeltek."

Településünk polgármestereként engedjük meg, hogy ezúton gratuláljak Önöknek és Kápolnásnyék Község Önkormányzata nevében kívánjak még sok hosszú, boldogságban és egészségben eltöltött éveket.

Podhorszki István
polgármester



ÉRDEMKERESZT KITÜNTETÉS

Magyarország köztársasági elnöke Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetést adományozott Szabóné Ánosi Ildikó, a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal nyugalmazott jegyzője részére a település fejlesztése érdekében végzett több évtizedes,

magas színvonalú szakmai tevékenysége elismeréseként. Szabóné Ánosi Ildikó 2023. augusztus 19-én, a Pesti Vigadóban tartott ünnepségen vette át az elismerést Vítályos Esztertől, a Kulturális és Innovációs Minisztérium miniszter-helyettesétől.

Szeretettel gratulálunk az elismeréshez!



ÚJRA BENÉPESÜLT A SÜNI, ÉS A KATICA CSOPORT

Minden évben, a tanév kezdete előtt jóval kezdődik a készülés számunkra az új csoportok kialakításával, összetételük formálásával. Ez az idei évben sem történt másként, hiszen a beiratkozást követően nem sokkal világossá vált számunkra, hogy újra két csoportnyi lurkó kezd majd szeptemberben a nevelési évet intézményünkben, így a tavalyi nagycsoportosok helyét mindkét ballagató csoportban picik váltják fel. Így a 2023-2024. nevelési évben a Süni csoportban 26 gyermek, a Katica csoportban 23 gyermek kezdte meg ovis éveit.

A megalakult csoportok első szülői értekezletét július 3.-án tartottuk, ahol lehetőségünk nyílt a szülőkkel való találkozásra. Számunkra első pillanattól világos volt, és érthető, hogy izgalommal tekintenek az elkövetkezendő időszakra. Tudtuk, hogy első, legfontosabb feladatunk, hogy megnyugtassuk a szülőket, hogy csemetéjük jó helyen, biztonságban lesz, és bátran, bizalommal fordulhatnak felénk kérdéseikkel, problémáikkal az elkövetkezendő időben. Kimondhatjuk, hogy nem könnyű időszak, és nem kis feladat ez egyetlen szülő számára sem, és reméltük, hogy megismerkedésünkkel

máris könnyebbé tettük az óvodába készülődést.

És elérkezett a várva várt első nap.

Az óvónénik életében az óvodai be szoktatás nem egyszerű feladat, hiszen meg kell találnunk a kulcsot a különböző környezetből érkező, különböző személyiségű gyerekekhez. Az óvodai beszoktatás tehát „összeszokás” minden gyermek és az óvónénijük számára is. Egy hullámhosszra kell kerülnünk a reggel megérkező gyermekekkel, látnunk kell, és ismernünk kell a vigasztalás, a szomorkodástól való elterelés, összes válfáját, de a legfontosabb, hogy első pillanattól sugároznunk kell az összes szeretetet, amennyit csak lehetséges, a gyermekek felé. A biztonságot jelentő ölelő karok ebben az időszakban hatalmasra nőnek, sokszor 5-6 gyermek bújik egyszerre a ringató ölelésben. A megnyugtató dűdölés, simogatás lassan-lassan azt az érzést kezdi kialakítani a picikben, hogy a szülői fészken kívül egy másik helyen is szerető, óvo hely várja őket, és ez nem más, mint az ovi.

Az összeszokás ideje alatt nem támasztottunk semmiféle „elvárást” a gyermekekkel szemben, hogy ekkorra,

vagy akkorra már meg kell szokniuk az óvodát, hiszen a lassabban megnyíló gyermekek esetében hosszabb időre van szükség ahhoz, hogy érzelmileg biztonságban érezzék magukat az óvodában.

A szülők pedig jelesre vizsgáztak. Köszönjük, hogy bíztak bennünk az első pillanattól fogva, és a nehezebb reggeleken is gyermeküket a karjainkba adva bíztatták a piciket, még ha a mosolygó szülői szemekben látszott egy-egy párás tekintet, akkor is kitartottak. Sokszor csak a távolodó anyukák- apukák mozdulatain láttuk, hogy egyszer-egyszer megtörölték a szemüket, mielőtt az utca felé vették az irányt.

Kitartásuk meghozta a várt eredményt.

A szülőkből motoszkáló kérdésre pedig, mely egy ilyen időszak előtt ott lebeg a gondolatainkban, hogy: - A gyermekünk „beilleszkedik-e”.... megtalálja-e a helyét”„megszokja-e”....

A tudat alatti kételyekre biztatóan üzenjük, hogy:

Mi hiszünk benne, hogy minden gyermek képes rá.

A Süni, és Katica csoport pedagógusai

ANYAKÖNYVI HÍREK

Házasságot kötött:

szeptember 16: Kovács Dániel – Erdélyi Dóra
(házasságkötés utáni neve: Kovács- Erdélyi Dóra)

október 13: Gombás Gábor – Skoda Ágnes Ildikó
(házasságkötés utáni neve: Gombás-Skoda Ágnes Ildikó)



HOGYAN LEGYÜNK JÓL?

Legfőképpen ránk nőkre jellemző, hogy megtanultuk magunkat az utolsó helyre tenni. Feláldozunk magunkat másokért, mert azt gondoljuk ettől leszünk jó anyák, jó feleségek, jó gyerekek, jó barátok....

Nem esszük meg az utolsó csokit, mert akkor nem marad a többieknek. Betegen sem fekszünk le, hanem három félét főzünk inkább a családnak. Lemondunk a szükségleteinkről, hisz mi nem vagyunk olyan fontosak. (Sokszor ez annyira mély berögződés, hogy eleve meg sem fogalmazódik bennünk, hogy nekünk is lehetnek szükségleteink, vágyaink és ne adj isten egy válás után egyedül maradván szembesülünk azzal, hogy vagyok én is és fogalmam sincs, hogy mit akarhatnék, hisz eddig soha nem engedtem meg magamnak, hogy akarhassak bármit is, aztán rossz esetben ilyenkor

keresünk valamit/valakit, akit ismét magunk elé helyezve pályolgathatunk ezzel is elkerülve a szembenézést magunkkal).

Azonban ez a működés előbb-utóbb neheztelésbe csap át, aztán egyszer csak valamilyen formában utat talál magának ez az érzés. Jobb esetben egy nem jó hangvételi felcsattanás, rossz esetben egy betegség formájában.

Nem érdemes ezt megvárni. Ha adni szeretnénk a környezetünknek, akkor az úgy kezdődik, hogy feltöltjük magunkat és ami túlcserül azt tovább adhatjuk büntetlenül. Ehhez azonban az szükséges, hogy tisztába legyünk vele mi hogyan tudjuk feltölteni magunkat.

Tiszteljük a saját határainkat, mert ha mi nem tiszteljük őket, és ezt nem hozzuk a környezetünk tudtára, akkor más sem tudja, hogy ha azt túl lépi, akkor "baj" lesz.

És nem kell ezt egy vita keretében üvöltve a másik fejéhez vágni. Itt jön be az a szép asszertív kommunikáció. Nem a másikat minősítjük, csak a saját érzéseinket hangosítjuk ki a másinak.

Tehát összefoglalva:

- tisztába kerülünk a saját igényeinkkel és határainkkal
 - ezt megosztjuk a környezetünkkel is
 - feltöltjük magunkat (megtanuljuk ezt hogyan kell csinálni!)
 - és ha ez megtörtént, akkor van miből adnunk a környezetünknek és tádaáám:
- Jól vagyunk!
Ugye milyen egyszerű?

Prohászka Ágnes Life coach
+36209252208

GÓLYATÁBOR ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ:

Ahogy minden évben a tanév kezdete előtt, idén is megrendezésre került a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban a leendő 9.-es évfolyam számára a gólyatábor. Ahogy mindig, idén is a 12.-es évfolyam rendezte és bonyolította le ezt a két napos tábort, amely után a kicsik és a nagyok is rengeteg élménnyel távoztak. A végzős diákok lelkesen dolgoztak a tábor előtt, hogy a gyerekeknek a legnagyobb élményt tudják nyújtani. Az első napon rengeteg ismerkedős játékban volt része a 9.-es gyerekeknek, ezáltal jobban megismerhették egymást illetve oldottabb lett mindenki hangulata. Ezt követően a 12.-es diákok vezetésével kincskereső játékban vettek részt, ami kiterjedt egész Kápolnásnyékre. A játék közben előnyben részesítettük a csapatmunkát, ami még jobban összehozta a társaságot és, hogy a tanulás se maradjon el a szórakozás mellett, menet közben tanulhattak Kápolnásnyékről és magáról Vörösmarty Mihályról is. Az itt szerzett tudásukat hasznosíthatták az ezt követő állomásos játékban, ahol (szintén csapatokban) quizz játékban vettek részt, kiszabadultak a szabaduló szobáinkból, ping-pong meccset játszottak illetve kapura rúgtak. A nap zárásaként rendeztünk a két osztálynak, egy hatalmas vízi bomba- bajnokságot a focipályán. Habár

tetőtől talpig vizesen, de annál boldogabban tért haza aznap mindenki. Másnap a reggeli gyülekezést követve elsétáltunk a velencei tó északi strandjára, ahol sárkányhajóba pattantunk és eveztünk egy nagyot. Hatalmas elismerés volt látni a gyerekek arcára kiülő örömet! Délután egy kreatív feladatot adtunk a gyerekeknek, amely keretein belül különféle humoros petíciókat kellett aláíratnuk a járókelőkkel Velence bizonyos területein. A gólyatábor második napja is sikerrel zárult, rengeteg élménnyel gazdagodva, vidáman tért haza minden gólya és végzős egyaránt! Ez a tábor nem csak az új diákjainkat hozta össze, de remek csapat építő volt a 12.-es évfolyam számára is, ugyanis minden programban aktívan részt vettünk! Sokat nevtünk, tanulunk és fejlődünk ezalatt a két nap alatt mindannyian!

Dávid Lili 12.b



ÚJRA A BÖLCSIBEN!

A nyári szünet után, szeptember 1-jén újra elkezdődött az élet a bölcsődében.

A 16 „régibölcsis” jó kedvűen tért vissza, örömmel jöttek a már megszokott helyükre. Hozzájuk folyamatosan csatlakoznak az új gyermekek. Nekik és szüleiknek is új még ez a helyzet. Nagy mérföldkő egy család életében, amikor először engedik el legnagyobb kincsüket, rábízják egy idegenre. Ezt az anyukák számára is nehéz időszakot igyekszünk a legjobb tudásunk szerint megkönnyíteni, fokozatosan befogadni a gyerekeket, időt hagyni az elfogadásra, elszakadásra.

Beszoktatással kezdődik a kisgyermek bölcsődei élete. Az ismeretlen új környezet megismeréséhez, bölcsődei napirend elfogadásához, a gyermekcsoport életébe való beilleszkedéshez, az anyától való elváláshoz a gyermeknek szüksége

van az anyára, a szülő biztosságát nyújtó jelenlétére, türelmes biztató, támogató magatartására. A fokozatosság segíti a gyermek érzelmi biztosságának kialakulását, a kisgyermeknevelő felé irányuló bizalom megerősödését.

A beszoktatás időtartama általában 2 hét, minden esetben alkalmazkodva a gyermekhez, (hiszen a gyermekek nem egyformák), illetve figyelembe véve a szülők kéréseit és lehetőségeit is. A beszoktatás időtartama a gyermek viselkedésétől függően változhat, a hangsúly azonban mindig a fokozatosságon van. Otthonról hozott kedvenc játék vagy kisebb tárgy a beszoktatás idején, illetve a későbbiekben is könnyebbé teheti a gyermek számára az otthontól, szülőtől való elszakadást.

A beszoktatás ideje alatt a régi



bölcsisek sem unatkoznak: igazi kis barátságok alakultak köztünk, néhányan már együtt játszanak, szívesen festenek, gyurmáznak, énekelnek, mondókáznak, motoroznak, homokoznak, ezzel is biztatva az „újakat”, hogy bölcsisnek lenni jó!

Galambos Emese bölcsődevezető

DR. ENTZ FERENC MEZŐGAZDASÁGI TECHNIKUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM ALKOTÁSA

Immár második éve, hogy a településünk falunapi dekorációjának készítéséhez ők is hozzájárulnak. Az elkészült fotópontot az arra járók már időben ki is próbálták...

A kompozíciót Vadász-Király Edit és Bontovics Elvira tanárnők készítették a tanulókkal együtt.

Köszönjük Nekik!

Lukács Ildikó
művelődésszervező



ANYA IS NŐBŐL VAN

A szülés utáni időszak szerintem olyan, mint a filmekben a "Happy End" utáni rész.

Erről nem készül film.

Erről nem mesél senki.

Jótékony homály fedi, hogy mi van a rózsaszín, baba illatú hétköznapok illúziója mögött. Ilyenkor először azzal szembe-sülünk anyaként, hogy a figyelem fókusza a babára kerül.

Ezzel nincs is baj, szerintem a többségünk megugorja ezt a szembesülést. Büszkén elevickélünk a baba dicsfényének fár-vizén. Az első hetekben, pár hónapban még egymásnak adják a kilincset a családtagok, barátok, kollégák, ismerősök.

Aztán valahogy lassan mindenki elkopik. Ritkulnak az ér-deklődések. A környezetünk számára természetessé válik a vál-tozás az életünkben.

Csak számunkra szokatlan ez az új élet.

Csökkennek a like-ok a babás képeinken.

Nézzük a többiek életét a közösségi oldalakon és úgy érez-zük, mintha minket kihagytak volna mindenből.

Az élet megy tovább.

Nélkülünk.

Egy ideig még érzünk némi irigységet, de aztán eljön az a pillanat, amikor be kell látnunk, hogy még ha lenne is lehe-tőségünk egy-egy programon részt venni, inkább az alvást választjuk.

Telnek a napok. A kimozdulás csúcsa, amikor végre egye-dül elmehetsz a DM-be és veszel magadnak egy körömlakkot, amit nyilván nem mostanában fogsz használni...de legalább két perc-re újra nőnek érzed magad.

A magassarkú cipőidet babanyál borítja. A csinos ruháid csak újabb bizonyítékai egy letűnt kornak.

A gondolataid nagy részét a baba tölti ki. Mit kellene tudnia már? Hasonlítgatsz a többiekhez. Persze mindig van "tökéle-tesebb" gyerek, amitől úgy érzed rossz anya vagy. Anya fóru-mokon szívod magadba a badarságot, de ott végre azt érzed megértene. A munkából hazatérő kialvatlan párod nyakába zúdítod a napi fontos történéseket: a gyerek már átfordul, két napja nem kakil, és most csak 2 órát aludt a szokásos három helyett...

Ő csak üveges tekintettel, néha egy-egy félmosollyal hallgat-ja a monológodat miközben kanalazza a menzáról hazahozott levesét. Te is tudod, hogy egy szó sem jut be az agyába, de vég-re egész mondatokban szólhatsz egy felnőtt ember társadhoz, így mondd könny nélkül.

Te csak egy-egy falatot eszel mindig valamiből, szinte sem-mit, bár a mérleg és a tükör nem ezt mutatja.

Nincs időd főzni és a lakás is szalad, ami számodra is ért-hetetlen, hisz egésznap otthon vagy. Mikor csúszott ki az idő a kezükből? Sokszor azt sem tudod milyen nap van. Egy-egy ébredés után kábultan nézel körbe, hogy most az ágyadban, vagy a gyerek ágya mellett, a földön alszol? Reggel van vagy délután?

Ólmos fáradság uralja a napjaidat. Minden gazdátlan körü-lötted, ahogy a tested is gazdátlanul teszi a kötelességét. Egy hajmosás is komoly szervezést igényel. Még a wc-n is ringatsz/ szoptatsz/mesét olvasol. Ha néha eljutsz egyedül vásárolni a bevásárlókocsit ringatod, mint a babakocsit, és magadban (de igazából hangosan) gügyögöd, hogy "veszüünk mééég tééész-táááát, meeg Apánaaak egy kis sörükéééét", persze mindebből semmit nem veszel észre.

Az ikeában kárörvendő mosollyal nézed az angyali nyuga-lommal sétálgató nagypocakos kismamákat, miközben Te félő-rülten kergeted a gyereket, és tőled zeng az egész áruhá-z.

Egyszer csak megfogalmazó-dik benned, hogy kiszorultál a valóságból.

Nem segít senki.

Nem ért meg senki.

Elkezdesz haragudni a férjed-re, mert ő legalább el mehet dol-gozni, és nyugodtan ebédelhet, ráadásul amíg beér a munkahe-lyére az nettó énidő.

Te a reggeli kávéd maradékát este iszod meg hidegen és nem is biztos, hogy az az aznapi volt...

És ha mindez nem lenne elég a párod is elkezd finoman célozgatni rá, hogy szeretne visszakap-ni. Ettől csak jobban haragszol. Igazságtalannak érzed, mert a szíved mélyén tudod, hogy igaza van. Kevésnek érzed magad, ezért minden női kollégánőt lekáderezel.

Elvesztél.

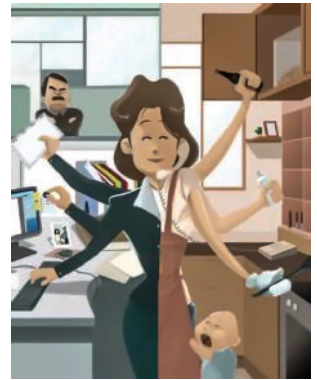
Saját magad számára is.

Szeretnéd, hogy minden úgy legyen, mint régen.

Várod, hogy mikor lesz végre minden úgy, mint régen.

De soha többé nem lesz már olyan, mint régen....

És ezzel nincs semmi baj.



FB: Anya is nőből van
(Sipos Szandra és Prohászka Ágnes közössége)

SZÜLÉSZET- NŐGYÓGYÁSZAT MAGÁNRENDELÉS

Dr. Varsányi Antal

szülész-nőgyógyász

VELENCÉN!

2481 Velence Balatoni út 65
Szakrendelő 102. szoba
Péntek: 12-20 óráig
Bejelentkezés: +36209580538

Rákszűrés, STD szűrés, Hpv, Chlamydia,
Fertőzések gyulladások kivizsgálása,
terhesgondozás, meddőség kivizsgálás,
tinédzser ambulancia, menopausa rendelés,
fogamzásgátlás, méhszájseb
megszüntetése,
spirál felhelyezés/eltávolítás,
recept írás, konzultáció.

Várom szeretettel!

A VM SZÜLŐI SZERVEZET ÉS A VÖRÖSMARTYS DIÁKOKÉRT ALAPÍTVÁNY HÍREI

A 10 Milló Fa Alapítványnál megpályáztunk 40db fát és 60db cserjét a nyáron. Pályázatunk sikeres volt, így meghirdettük az őszi faültetős napot, október 6. szombatra, ami fantasztikusan sikerült! Csodás csapat jött össze!

Köszönet minden résztvevőnek, aki időt, energiát nem kímélve fáradozott, hogy szépüljön, épüljön az iskolaudvar! Külön köszönet Kovács Annának, aki a 10 Millió Fa Alapítvány képviselőjeként megjelent, koordinálta a projektet és előadást tartott a szülőknek és a gyerekeknek.

Külön köszönet illeti továbbá a lyukfúró fiúkat és családjaikat, akik reggel 8 -tól ott voltak, hogy megkönnyítsék a munkát! Szuperek vagytok, nagyon hálás vagyok Nektek Attila és Laca!

A szorgos társaság nem csak ültetett, hanem asztalokat és padokat is festett!

A kemény munkáról és a jó hangulatról a képek tanúskodnak igazán, melyeket Makó Zsuzsa készített nekünk.

Büferről is gondoskodtunk, köszönet a házi süteményekért a szorgos kezeknek!

Az alapítvány és Besenczi Renáta jóvoltából 6 vadonat új asztal készült az ebédlőbe, hogy lecserelelhessük a régi tönkrement, elavult darabokat! Köszönjük!



Várunk mindenkit továbbra is szeretettel!
További képekért és információkért látogass el Facebook oldalunkra!

Sarusné Sarkadi Sára

SZITAKÖTŐ MINI HÍREI

Októbertől az olvasás népszerűsítése is fókuszba került a Szitakötő Mininél. 2 hetente egy vetítéssel egybekötött meseolvasó játszó délutánra várják a gyerekeket. Az első alkalom már nagy sikerrel le is zajlott.

Mellette természetesen folytatódnak a keddi játszóházak és a kirándulós program is kincskeresővel színesedett.

Továbbra is érdemes követni az oldalukat, hogy mindig naprakészek legyünk a gyerekprogramokat illetően.



FB, Instagram:
Szitakötő Mink

További információ: Prohászka Zsuzsi
+36209133214

HONVÉDELMI NAP PÁKOZD

2023. szeptember 29-én a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium három osztálya ellátogatott a Pákozd Emlékpark területén megrendezett Honvédfesztiválra. Az 5.a, 5.b és 7.b osztály remekül érezte magát a Pákozd-Pátka-Sukoró térségben vívott győztes csata 175. évfordulójára emlékező rendezvényen, mely igazán változatos programot kínált a gyerekek számára. A nap során a honvéd hagyományörzők tevékenységével és a Magyar Honvédség alakulatainak munkájával volt alkalmuk megismerkedni. Számos attrakció várt felfedezésre: többek közt megismerkedhettek a kiállított fegyverekkel, felszerelésekkel és harcjárművekkel, kipróbálhatták magukat egy akadálypályán, és megtapasztalhatták a lézerlövészet izgalmait. Az esemény megkoronázásaként a környező iskolákból érkező több ezer gyermek – köztük a mieink is – együtt tekintette meg a „Győzelemre születünk” című szabadtéri diákszínpadi előadást. A bemutatót megnézte Novák Katalin köztársasági elnök is, aki a domboldalon ülő, közel háromezer fős diákközönség között foglalt helyet.


Paumanné Lukács Linda



VillanySzerelés



ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

- ✓ **ANTENNA** szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
-„UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
-„MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás.
- ✓ **VILLANYSZERELÉS** és  **mérőhelyi munkák VILLANYÓRA**
-Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem
- ✓ **RIASZTÓSZERELÉS** és, **VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ** rendszerek..stb



Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 < Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

EURÓPAI DIÁKSPORT NAPJA

2023.09.29-én egy szenzációs fesztivállal vettünk részt az ESSD sportnapján, mely a Magyar Diáksport Napjával esik egybe. Az eseményt a második és harmadik évfolyamos diákok részvételével szerveztük meg. Hat állomáson, applikációs kártyák segítségével szerveződtek a csapatok, és gimnazista diákok segítségével végeztek mozgásos tevékenységet, nyolc percen keresztül, zenére, így összesen 48 percet sportoltak mindenféle teljesítménykényszer és elvárás nélkül. A cél az örömszerzés, sikerélmény volt, mely a jó hangulatban végzett sportos tevékenységgel egyszerre valósult meg! Már a gimnasztikai jellegű bemelegítést is végzős diákok tartották, nagyon ügyesen előkészítették a kicsiket a rájuk váró állomásokra. A pályákat alapvető mozgáskészségek fejlesztésére, ügyességfejlesztésre, alapmozgások begyakorlására alakítottuk ki, néhol eszközhasználattal. Az esemény apropóját egy felkérés adta, ugyanis ezen a napon indította útjára a MDSZ az Aktív iskola programot, és ez a program az ország három iskolájában startolt ilyen volumenű fesztivállal! Örömmel vállalta munkaközösségünk az egyik házigazda szerepét! A gyerekek részéről akkora volt a lelkesedés, hogy örömmel vették még azt is, amikor a fesztivál után kivittük őket a futópályára, ahol tanári felvezetéssel kellett futni egy kört. Külön köszönettel tartozunk gimnazista diákjainknak, akik erőt, energiát nem kímélve, két órán át szenzációs módon terelgették, segítették az állomásokon a kicsiket!

A nap sikerén felbuzdulva, tervezzük további évfolyamok részére is hasonlóan megszervezni a fesztivált, mert ezt a napot a diákok és a tanárok egyaránt élvezték, és még elismerő köszönőlevéllel is gazdagodtunk

A szervezésért Balogh Gábortól, az MDSZ elnökétől kaptunk köszönőlevelet!

Testnevelők csapata





Mozgásba hoz

Kővölgyi Szilvia pedagógus/Valkai Lénárd János igazgató részére
Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium

Tárgy: köszönetnyilvánítás

Tisztelt Igazgató Úr/Kedves Kővölgyi Szilvia!

Ezúton szeretném Önnek és kollégáinak megköszönni, hogy szeptember utolsó péntekén helyet adtak a Magyar Diáksport Napja egyik kiemelt rendezvényének, egyben az Aktív Iskola programunk hivatalos elindításának.

A diáksportnapi események idén több mint 1300 iskolában több mint 320 000 résztvevővel zajlottak, nemzetközi szinten pedig 40 ország 1,7 millió résztvevővel csatlakozott az eredendően magyar ötlethez és kezdeményezéshez.

Az Aktív Iskola védjegyrendszert pedig 300 iskolában vezetjük be ebben a tanévben, amellyel közel 100 000 gyermeket, és közel ennyi családot fogunk tudni elérni különböző mozgásösztönző programokkal. Gratulálunk Önöknek a jeles napra megszervezett színes, kreatív iskolai sportprogramokhoz, bízunk benne, hogy azok igazi sportélményt jelentettek az iskola diákjainak és pedagógusainak egyaránt. A helyszínen készített fotóinkat az [alábbi](#) linken láthatják.

Az Aktív Iskola program megvalósításához ezúton kívánok Önöknek sok sikert, és további jó munkát a tanévre!

Budapest, 2023. október 3.

Üdvözlettel:

Balogh Gábor
elnök

© European
School Sport
Day
Hungary

A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



Magyar Diáksport Szövetség
1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.
aktiviskola.hu

MIHÁLY NAP AZ ÓVODÁBAN

Óvodánkban az őszi jeles napjaink közül az első nagyobb ünnepünk a Mihály nap. Mihály napja őszi évnegyedelő nap, s egész Európa-szerte ismert pásztorünnep. Ezen a napon hajtották be a legtöbb állatot a faluba, ekkor léptek szolgálatba az új pásztorok.

Óvodánkban is népszerű hagyomány az évről évre megtartandó Mihály napi

vásárolás, ahol a gyerekek különféle portékákat készítettek és vásári dalokkal, mondókákkal várták a szülőket.

A gyerekek hatalmas lelkesedéssel, izgalommal várják ezt a nem mindennapi eseményt.

Az idei évben is megrendezésre került ez a jeles napunk. A csoportok idén is készítettek vásárfiát, péntek délután

lelkesen várták portékáikkal a szülőket, rokonokat, közben pedig vásári dalokkal tettük még hangulatosabbá számukra ezt az ünnepünket.

Továbbra is igyekszünk fenntartani hagyományainkat, hogy a gyerekek minél több élménnyel és tudással gazdagodhassanak.

Domakné Vagyóczki Erika
óvodavezető

SZÁMHÁBORÚ, GYŐZELEMMEL

Osztályommal, idén második alkalommal jelentkeztünk a XIV. Honvédfesztivál keretében meghirdetett Általános Iskolák közti, Számháború – 2023 Hadijáték vetélkedőre. Az országos hadijáték apropóját a Pákozdi- Pátka- Sukoró háromszögben, 175 éve megívott ütközet adta, melyre méltó képpen emlékeztünk meg ezáltal. Az időjárás kegyes volt és jelentkezők is szép számmal akadtak, így egy tartalmas, élményekkel teli programon vettünk részt, melyre biciklivel mentünk, így a sport is része volt a napunknak.

A játék elején két csapatba osztottak minket és mi a kék csapatot alkottuk az érdi és sárisápi iskolásokkal. Osztottak rangokat is, került ki közülünk rajparancsnok, szárnysegéd, törzsmester, akiknek az élete több pontot ért, így rájuk pluszban is vigyázni kellett. Első körben védekező csapat voltunk, a feladatunk a zászló védelme volt. A második körben támadóként, annak megszerzése. A két fordulóban a kiesettek száma és rangja alapján hirdettek eredményt, és végül a győztes oldalon zártuk a stratégiai jellegű vetélkedőt. Nagyon jó élményekkel térünk haza, főleg a győzelem után!

Kövölgyi Szilvia osztályfőnök



PÁKOZDI EMLÉKTÚRA 2023

Ebben a tanévben, a kedvező időjárásnak köszönhetően a Pákozdi emléktúrát 2023. 09. 29-dikén meg tudtuk tartani. A szervezés és a lebonyolítás feladatai a 11/A és 11/B osztályokra hárultak. Alapvetően elégedett vagyok a szervező osztályok aktivitásával. A tanulók kreatívak voltak, az osztályfőnökök vezetésével, de önállóan, színes, érdekes feladatokat találtak ki.

Várszegi Zoltán (11/B Ofő)

Idén mi, a 11/A is szervezte ezt a csodás programot. Az osztályomból mindenki boldogan vett részt benne. Ötletes tervekkel álltunk elő, amit meg is valósítottunk. Az osztályom állomása volt: a zsákban futás, információk a csatáról, korabeli fegyverek (4), az élőkép és A téztagombóc históriája (7), a dekázás és seprű egyensúlyozás (8) és a reformkori művészetek (10). A többi osztály lelkesen részt vett a programokban, nem volt torlódás, nagyon jól meg lett szervezve az egész. Az én állomásom a 10. volt. Itt a gyerekeknek különböző kirakókat kellett kirakni majd párosítani zene, festészet és költészet témában. A tanulók nagyon ügyesek voltak, sok lett a maximális pontszám. Az egyik osztálytársam így írt a túráról: „A 8. állomáson voltunk, kettő feladatunk volt, a tenyeredben kellett egyensúlyozni egy seprűt. A másik feladatunk a 30 darab dekázás focilabdával. Nagyon jó kis csapatunk volt, a gyerekek nagy része aranyos és nyitott volt a feladatokra. Jó volt az egész szervezenti és több ilyen nap is lehetne az évben.”

Szerintem is nagyon jó program volt, remélem sokáig megmarad a sulinak eme hagyománya.

Varga Bettina Noémi 11/A



REPÜL A GUMICSIZMA

Idén ősszel is szinte minden hétre jut valami izgalmas program, amin iskolásaink részt vehetnek. Szeptember 20-án a 8.b osztály fogadta el a Dr. Entz Ferenc Mezőgazdasági Szakiskola meghívását egy vidám, sportos délelőttre. A rendezők viccesen parasztolimpiának nevezték a feladategyüttest: volt itt mezei futás, traktorhúzás és gumicsizmával célba dobás, valamint megtekintettük a szántóversenyre készülő diákok ismertetővel egybekötött bemutatóját. A remek időben és hangulatban zajló esemény sikerélményt is hozott: egy-egy második és harmadik helyért kaptunk oklevelet, végül pincepörkölttel pótolhattuk az elégetett kalóriákat.

Lenkei Csilla osztályfőnök

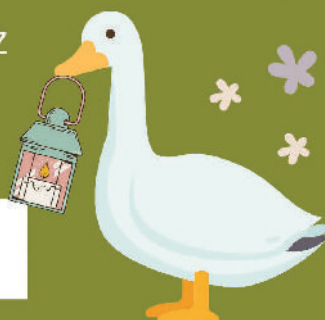


MÁRTON NAPI LAMPÁS

Kápolnásnyék Könyvtári, Információs és Közösségi Hely Márton - napi lámpás készítésére vár mindenkit szeretettel!

2023. november 09. csütörtök
17.00-19.00 óráig

Művelődési Ház
Kápolnásnyék



VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR

KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER






Rehabilitációs szakrendelés
8000 Székesfehérvár, Budai út 336.
Dr Óvári Attila főorvos
Bejelentkezés: 06 70 790 2481







VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR



KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER



KÖNYVTÁRI HÍREK... KÖNYVAJÁNLÓ

BAGDY EMŐKE: AZ ELTŰNT REMÉNY NYOMÁBAN

Kápolnásnyék Könyvtári, Információs és Közösségi Hely továbbra is várja olvasóit:

Hétfő: 8.00 - 12.30
Kedd: 14.00 - 18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00 - 12.00

Kérdéseit a beiratkozás menetéről, a könyvtár szolgáltatásairól, a könyvtár állományáról, az alábbi email címen is megteheti: nyekikonyvtar@gmail.com



„Jó ideje szinte egyik krízisből esünk át a másikba. A világban súlyos, életfenyegető dolgok történnek, és mindnyájan a bizonytalanság alapélményét éljük át. Mint amikor egy hullámvasút utasának kinyíló táskájából szerte szóródnak az értékei, és ő azok után kapva vissza akarja nyerni, ami széthullott, ami fontos. Keressük tetteink célját, értelmét. Miben Bízunk? Hol van a remény?”

Nehéz időket élünk az emberi kapcsolatok viszonylatában is. Értékkriszisen dagonyázik a világ, letapossa a megtartó életet, és felemeli a szennyet, a pusztítót. Am nem az a célom, hogy negatívumokat hangsúlyozzam, hanem éppen az, hogy az ellenszerek lehetőségére, a rehumanizálásra, újraépítésre hívjam fel a figyelmet, mert erre egyre nagyobb szükségünk van és lesz is a jövőben.

Szükségünk van olyan erőre, belső parancsra, amely felemeli a fejünket, hogy tekintsünk előre. Akárcsak egy alpinista, akinek hosszú és fáradtságos útján, lavina-veszélyek közepette az előre haladás lépésenkénti feladatával kell megküzdenie, mi magunk is erőtöltésre szorulunk, energiák pótlására, hogy a belső küzdőerők ne szegényedjenek el és a célok elérését szolgálják. Az az erő, amely felemel, áttemel, tovább lendít, segít, támogat és az eleséstől véd, előre csalogat a cél elérésének ígéretével, maga a REMÉNY.”

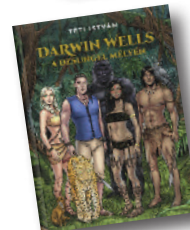
Lukács Ildikó, könyvtár

ÍZELÍTŐ AZ ÚJDONSÁGAINKBÓL:

Bagdy Emőke: Az eltűnt remény nyomában
Danielle Steel: Minden, ami csillog
Jennifer L. Armentrout: The Brightest Night
Budai Lotti: Édes ébredés
Fejős Éva: Elhitted Álmodmat
Lisa Scottoline: Örök

ÚJDONSÁG GYEREKEKNEK:

Geronimo Stilton: A varázslat órája
Téti István: Darwin Wells A dzsungel mélyén
Téti István: Darwin Wells A vadak földjén
Téti István: Anton és barátai
Usch Luhn: Póniszív barátira fel
Bálint Ágnes, Németh Ágnes: Kukori és Kotkoda A legvidámabb történetek
Benedek Elek: Csodalámpa



SZÜRETI FELVONULÁS GYEREKSZEMMEL

Az idei évben, a 6.a osztály lelkes csapata csatlakozott a falu hagyományos programjához, és kis cigányokként vettünk részt az eseményen. Igyekeztünk autentikus öltözkémben megidézni a kópé gyerekeket, és hasonlóan hozzájuk, kéregetéssel, kormozással borsot törni az érdeklődők orra alá. Hatalmas élmény volt a gyönyörűen feldíszített pusztabusz, melyen csak mi utaztunk és maga a feladat is, hisz a csibészség nem áll távol ezektől a gyerekektől. Fáradhatatlanul rohagáltak minden állomáson, gyűjtötték az aprópénzt, és boldog mosollyal az arcukon fogadták a finomabbnál finomabb, házi készítésű süteményeket. Pedagógusként, fontosnak érzem, hogy a kötődés a gyerekek és a helyi lakosok szorosabb legyen, valamint, hogy ez a generáció is idejében belekóstoljon a hagyományokba, hisz jó eséllyel, évekkel később belőlük lesznek a táncosok. Reméljük, hogy a továbbiakban is csatlakozhatunk iskolánk tanulóival, ehhez a település szinten is nagy jelentőségű eseményhez, hisz ez a korosztály még jól nevelhető és a hagyománytisztelet kialakítására is érett.

Kövölgyi Szilvia osztályfőnök, felsős munkaközösség vezető



"MÉZES" WORKSHOP

Időpontok

Kezdő csoport

2023. november 7. 16.00 óra

2023. november 14. 16.00 óra

Haladó csoport

2023. november 21. 16.00 óra

2023. november 28. 16.00 óra

Csoportok max. 12 főt tudnak fogadni!

Helyszín: Kápolnásnyék,
Simmelweis tér 1. Nyugdíjas klub

Amit hoznod kell:

Kötény
Nyújtódeszka
Nyújtófa

Jelentkezni:

nyekikonyvtar@gmail.com

T: 06-30-833-7098

Kápolnásnyék Község
Önkormányzatának
támogatásával a részvétel INGYENES!

KÁPOLNÁSNYÉK
VÖRÖSMARTY PARK

tök jó délután

2023. OKTÓBER 28. 15.00-18.00

**TÖK FARAGÁS- TÖKFESTÉS- LÁMPÁS ÉS ÁLARC
KÉSZÍTÉS- ÜGYESSÉGI FELADATOK**

Süti felajánlásokat szívesen fogadunk a helyszínen!
Finom zsíros kenyér és szörp vár benneteket!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat
Programváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen kép-és hanganyag készülni!

IDŐSEK VILÁGNAPJA – SZÉPKORÚ LAKOSAINKAT KÖSZÖNTÖTTÜK KÁPOLNÁSNYÉKEN

Minden évben októberhez közeledve készülünk a településünkön élő idősek, szépkorúak köszöntésére az Idősek világnapja alkalmából.

Podhorszki István polgármester úr köszöntő és elismerő szavai nyitották meg az idősek napi rendezvényünket. Az ünnepi műsort a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagycsoportosai készítették és adták elő, immár hagyományt teremtve. A halacska csoport pedagógusai: Szekeres - Budai Anett, Czako Irén, Jankovics Ilona Gyöngyi, felkészítő munkájukat ezúton is köszönjük.

Igyekezünk felejthetetlen délutánt szerezni. Az óvodások műsorát a Misscsipop Senior táncscsoport előadása követte, felkészítőjük Rózsáné Csipő Petra. Vezetésével hetente két alkalommal a kápolnásnyéki Művelődési házban és hetente 1 alkalommal Székesfehérváron tartják foglalkozásait. Nyitott, kedves, befogadó közönség, Szeretettel látják az új tagokat is.

Repertoárjuk gazdag, sokszínű.

A következő fellépőnk táncos-komikus, operett- és musicalénekes pár. Az Interoperett állandó tagjai, színházi szerepei és több magyar nóta felvétele tették országosan ismertté. Időseink nagy szeretettel és jó kedvvel fogadták a magyar operett csillagát, Egri Józsefet és kísérőjét Kiszler Évát. Előadásukkal a hangulat még fokozódott, ismert dalokat közösen énekelék.

A délután további részében Hutvágner Péter nagy örömmel vállalta a vendégek szórakoztatását. Válogatott összeállításával, a tánchoz tökéletes talpalávalót biztosított a szórakozni vágyók részére.

Az Idősek Világnapja alkalmából szervezett rendezvény nem jöhetett volna létre, ha nincs Kápolnásnyék Község Önkormányzata. Az Önkormányzatnak és az Önkormányzat dolgozóinak háláskak vagyunk az áldozatos munkájukért!

Lukács Ildikó
művelődésszervező
Közösségi Szintér Kápolnásnyék



Podhorszki István polgármester úr és Bognár Dalma jegyző asszony



Halacska csoport



Misscsipop Senior táncscsoport



Egri József és Keszler Éva

A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Tisztelt Lakosok!

A nyári időszak mindig kiemelt feladatokat ró egyesületünkre. Egy rövid áttekintést adunk az elmúlt hónapokat munkájáról. Kezdjük a száraz statisztikával:

Az idei évben szeptember végéig tagjaink 5450 órában végeztek közterületi polgárőr járőrszolgálatot, ebből 1545 rendőrséggel közös szolgálat volt.

Tűzoltóink idén eddig 22 alkalommal vonultak, ebből 5 alkalom közúti baleset volt, 7 alkalom tüzeset, 7 alkalom viharokár és 3 alkalom téves jelzés.

Június végén az Országos Polgárőr Szövetség és a Fejér Vármegyei Polgárőr Szövetség jóvoltából egyesületünk járműállománya 2 db elektromos robogóval bővült.

Nyáron immár a sokadik alkalommal kaptunk a Csajághy Laura színpadtól felkérést, hogy az előadások során segítsük a vendégek parkolását. A Csajághy Laura színpad évek óta a legnagyobb támogatónk a Kápolnásnyéki Önkormányzat mellett, amit ezúton is köszönünk nekik!

Sikeresen zárult egy OKF pályázat, amelynek segítségével a tűzoltó autónkra tudunk létrát, sugárcsövet és egyéb mentőszerszámot venni, ezzel is bővítve a felszereltségét.

Szeptember hónapban tanítási napokon reggel polgárőreink segítették az iskolába igyekvők biztonságos átkelését a gyalogátkelőhelyen.

A szüreti felvonulás nagy sikerrel és nagy létszámú fogattal rendszerben lezajlott a polgárőrség biztosításával a Barátság Klub felkérésére.

Tűzoltó járművünkkel részt vettünk az Aeroparkban tartott Kéklámpás találkozón, ahol kicsiknek és nagyobbaknak is nagyon tetszett a mi kis kompakt műszaki mentő szerünk.

Augusztusban az eddigi szolgálati Seat típusú gépkocsink sajnos balesetet szenvedett, a továbbiakban nem használható. Az átmeneti időszakban a szolgálatokat saját gépjárművekkal és a robogókkal oldottuk meg. Szerencsénkre Polgármester úr és a képviselő testület is úgy gondolta, hogy településünk nem maradhat polgárőr gépjármű nélkül, így megszavaztak számunkra egy Suzuki Vitara megvásárlására elegendő összeget. Az új gépkocsink a Szent Mihály napi ünnepségek előtt tudott szolgálatba állni, jelenleg már felmatricázva rója Kápolnásnyék útjait. A megnyitó ünnepségen a Polgármester Úr jelképesen átadta az egyesület elnökének és titkárnak az új autó kulcsait.

A Szent Mihály napi falunapon több polgárőr egyesület is a segítségünkre sietett, hogy folyamatosan nagy létszámban jelen tudjunk lenni ezen a fontos rendezvényen: Dinnyési Polgárőr Egyesület, Gárdonyi Városi Polgárőrség, Zichyújfalui Községi Polgárőr Egyesület. Köszönjük, hogy mindig számíthatunk rájuk!



Minden évben van egyesületünkben 50 órás közösségi szolgálatra jelentkező fiatal. Örülünk nekik, hiszen így tudnak belelátni az önkéntes szolgálatba és reményeink szerint meglátják a munkánkban rejlő szépséget. Ők adhatják az utánpótlást a jövőben. Várjuk minél több fiatal középiskolás jelentkezését hozzánk.

Mindezek mellett folyamatos közterületi járőrszolgálatot látunk el. A jelenlegi nehéz helyzetben kiemelten szükségünk van a helyi vállalkozók és a lakosság támogatására. Eddig támogatóinknak szívből köszönjük az adományait, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.

Főbb támogatóink: Kápolnásnyék Község Önkormányzata, Csajághy Laura Színpad, Országos Polgárőr Szövetség, Kápolnásnyéki AVIA benzinkút, VRT Autósbolt, Papírbolt Kápolnásnyék, Emaki webáruház, Sárdy család, Fábián Attila és Éva, Szép Tibor és Sipos Hajnalka. Szerencsére nagyon sokan állnak mellettünk, de nem minden támogatónk szeretné, ha nyilvánosságra hoznánk nevét. A támogatóink segítségével nélkül nem tudnánk teljesíteni az önként vállalt kötelességünket.

Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkozhatnak, amelyik sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-öt. Közösen az Önök biztonságáért!

Üdvözlettel,
Török Nándor, elnök



GASZTROP SZICHOLOGIA ...

A pszichológiának most egy olyan kevésbé ismert, újszerű területét mutatjuk be, amely az étkezési és ételkészítési szokásainkon keresztül tárja fel lelkünk rejtelmét. Ez nem más, mint a gasztropszichológia, melynek jeles hazai képviselője Czecz Fruzsina, a Terítéken a lélek című könyv szerzője. Fruzsina az egyetemi éve óta foglalkozik ezzel a rendhagyó megközelítéssel, ugyanis a pszichológiai szakirodalom korábban inkább az evés rendellenességeire, az evészavarokra vagy túlsúlyra helyezte a hangsúlyt. Ő viszont az egészség oldalára koncentrált és önismereti eszközként használja a gasztronómiát.

Az étkezés mindenki életében jelen van. Mindannyian be tudunk számolni étkezési szokásainkról, kedvenc vagy utált ételeinkről, fel tudunk idézni étkezéssel kapcsolatos emlékeket. Sőt, sokaknak az első vagy a legintenzívebb emlékei valamilyen ízhez kötődnek.

A sütés-főzés lehet kellemes időtöltés, az önkifejezés vagy a megküzdés eszköze, kreativitás színtere, vagy ellenkezőleg, egy kötelező feladat, amit a lehető legkevesebb idő- és energia ráfordítással szeretnénk kipipálni. Bárhogy is, megkerülhetetlen része az életünknek.

Mindezekben tükröződhet családi vagy személyes értékrendünk, társadalmi státuszunk, magunkhoz és másokhoz fűződő viszonyunk, és még sok más finomságból csemegézhetünk az ételek szimbolikáján keresztül.

Hogy mi mindent árulhatnak még el rólunk konyhai titkaink, megkérdezhetik személyesen a könyv szerzőjétől, hiszen november 11-én 16-órakor tart könyvbemutatót településünkön. Várunk szeretettel minden ételkedvelő érdeklődőt, kételkedőt a művelődési házban :)

KÖNYVBEMUTATÓ

Czecz Fruzsina





2023. NOVEMBER 11.

szombat 16.00 óra



KÁPOLNÁSNYÉK

MŰVELŐDÉSI HÁZ

BESZÉLGETÉS VEKERDI-BADÓ ZOLTÁN CSAPATPARANCSNOKKAL

- Mióta vagy cserkész?

Nagyapám 1990-ben, 6 éves koromban vett be a rendszerváltozáskor újjáalakított csongrádi cserkészcsapatába. Kiscserkész ígéretet 1991-ben, fogadalmat 1994-ben tettem Gödöllőn, Habsburg Ottó jelenlétében. Őrsvezetői képesítést 2001-ben, segédtszítit pedig 2007-ben kaptam. A csapatban vállalt feladatok mellett körzeti, kerületi és országos tisztségeket is elláttam.

- Mi a legfontosabb, amit cserkészként tanultál?

Az, hogy hogyan lehet teljesebb életem Isten, hazám és embertársaim szolgálataival. Erre emlékeztet fogadalmunk és törvényünk is egyébként, de a nyári táborokban és az év közbeni találkozásokon, közös kirándulásokon lehet ezt csak a gyakorlatban is megélni igazán. A cserkészlet rengeteget adott számomra. Barátokat és kalandokat határon innen és túl, személyes célokat és elköteleződést a fiatalok nevelésében való részvétellel.

- Ki lehet öregedni a cserkészletből?

Nem hiszem. Maximum egy időre más, világi okok miatt elterelődhet a fókuszunk a cserkész eszmék által nyújtott értékek felől, de aki a cserkészfogadalmát szívből, lélekből teszi le, az élete végéig cserkész marad. Nagyapám 95 évesen is ugyanolyan büszkén viselte a cserkészliliomot, mint tizenévesen. Én is ezt a hozzáállást szeretném követni.

- Mi változott a cserkészletben gyermekkorodhoz képest?

Sok téren fejlődés látható. A technológiai lehetőségek által szélesebb körű a kommunikációnk és könnyebben tudunk tapasztalatokat, módszereket megosztani egymással. A módszerek azonban a régiéek. Az őrsi rendszer, a cselekedve tanulás, a magyar kultúra és történelem megismerése főként a természetben és fogadalmunk, illetve 10 törvényünk még mindig a mozgalmunk jól bevált alappillérei. Létszámban hála Istennek egyre inkább gyarapodunk, a cserkészlet ismét népszerűnek mondható és a környéken is több csapat újjáalakulási szándékáról tudok.

- Miért érdemes manapság cserkészkedni?

Kaland, közösség, növekedés hitben, gyakorlati tudásban, hogy Teleki Pál szavai alapján emberebb emberré, magyarrabb magyarrá váljunk.

- Lendületesen indult újra a Balassa Antal Cserkészcsapat. Milyen terveid vannak a jövőt illetően?

Szeretném, ha a helyi cserkészélet nem csak 1-2 évig tartó fellángolás lenne egy kis zárt csoport számára. Természetes folyamat a növekedés egy cserkészcsapat életében. Ezért célom, hogy pár éven belül a jelenlegi 50 fős tagságunk legalábbis megduplázódjon. Ehhez minél több fiatal szeretnék a csapat tagjai közül vezetőképzőre küldeni és általuk újabb őrsöket indítani. Színes programok és rendszeres foglalkozások által szeretnénk részt venni a Velencei-tó körüli fiatalok nevelésében, mely úgy gondolom, csak a szülők és az oktatási rendszer együttműködésével lehetséges.

- Sok szülővel beszéltél az elmúlt másfél év alatt. Mit keresnek a szülők a cserkészletben gyermekük számára, mit várnak tőletek?

Néha a gyermekük "gatyába rázását" remélik, de mint említettem, a cserkészlet a szülői és iskolai nevelés kiegészítése és semmiképp sem helyettesíti azokat. Vannak, akik a vallási vonatkozása miatt tartják jónak és vannak, akik

a gyermekük online világból való kiszakításáért küldik gyermeküket a természetközeli alkalmainkra. Nagyjából egyhangúan, sokan nagy értékének tekintik a hasonló gondolkodásúakkal való közösségi életet is.

- Túl az első mérföldköveken, milyen visszajelzéseket kapsz?

A szülőktől rengeteg örömteli visszacsatolás érkezett, főként a táborokról és a kirándulásainkról. Gyakran külön kérték (és meg is engedték), hogy részt vehessenek egyes programjainkon. Már ennyi idő alatt is láttak pozitív hatásokat gyermekeiken. Úgy érzem, az egyház-közösség és a hívek is hálásak, hogy ismét van cserkészcsapat, ami leköti és összehozza a fiatalokat.

A kerületi elnökünk szerint jó úton haladunk, biztatott, hogy bár az út rögös és vérverejtő, a cél miatt megéri.

A válaszokon és a képeken túl, a csapatért végzett áldozatos munkát is köszönjük!

Szathmáry Viola Boglárka



NAPPALIBÓL KONCERTTEREM: A BEN UTCA

2022 februárja óta minden hónapban izgatott készülődés veszi kezdetét a Bem utca 26. szám alatt: színes lampionok, füstölő szobor, szappanbuborékok - egy hétköznapi nappali koncerthelyszínné változik, ahol a jazz-kortárs-klasszikus zene háromszögében mozgó kamarafellátások zenélnék. A lakáskoncertek egyfajta kísérletként indultak, mára, hála az érdeklődő közönségnek, már minden hónapban (általában a harmadik szombaton) ellátogat Kápolnásnyékre egy-egy formáció, hogy élő zenével töltsék meg a nappali-koncerttermet.

A Bem utca kb 20-25 fő befogadására alkalmas, a koncertek ültetettek. A helyszín sajátosságából adódóan a zene szinte testközelbe férkőzik, a közönség a zenészekkel is közvetlen kapcsolatba kerülhet. A koncertek előtt és után a játékos installációkkal, fotókkal és egyedi szerkezetekkel díszített terekben adott a lehetőség egy

kötetlen beszélgetésre, találkozásra, ismerkedésre, mellyel a közönség (a házigazdák legnagyobb öröme) élni is szokott.

A Bem utcát három barát (Glass Ben, Cziráki Melinda és Heidrich Roland) működteti, ők készítik elő a teret, megálmodják és megépítik az installációkat, de mindenkinek saját feladat is jut. Roland zenész, ő tervezi a zenei koncepciót, ő hívja meg az előadókat. Ben és Melinda hirdetnek, közönséget szerveznek, a kommunikációért felelnek. A csapat fontos segítsége Roland anyukája, aki fáradhatatlanul készíti a pogácsákat minden alkalomra, valamint a törzsvendegek, akik töretlen lelkesedéssel jönnek a koncertekre.

Egyszer érdemes ellátogatni a Bem utcába egy barátságos, közvetlen hangulatú lakáskoncertre: a házigazdák minden érdeklődőt szeretettel várnak!



Koncertek a Bem utcában:

2023. 10. 14. szombat 19:00
Cox/Ajtai/Gyárfás Trió

2023. 11. 18. szombat 19:00
Trio Squelini

2023. 12. 16. szombat 19:00
The Abstract



BEM
utca

Cím: 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.
Telefon: +36 30 164 39 80
Honlap: www.benutca.hu
E-mail: benutcainfo@gmail.com
Facebook: [@benutca26](https://www.facebook.com/benutca26)
Instagram: [@benutca](https://www.instagram.com/benutca)

KÁPOLNÁSNYÉKI REFORMÁTUS KAMARAKÓRUS

Kedves Kápolnásnyékiek!

Tisztelettel: Tóka Szabolcs
kórusvezető

Tisztelettel köszöntöm Önöket, s engedjék meg, hogy bemutatkozzam:

Tóka Szabolcs orgonaművész, zene tanár, egyházzenei vezető vagyok. 1985-ben szereztem meg művésztanári diplomámat Budapesten a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemem, Európában és a tengeren túl is koncerteztem, Kórusokkal, zenekarokkal, szólistaként és művész társakkal is.

1988 óta Székesfehérváron élek, a megyei zeneoktatásban és koncertéletben dolgozom, 10 éve tanítok zongorát a helyi Vörösmarty Iskolában, 2 éve kántorizálok a Kápolnásnyéki Református Templomban. Öröndetes, hogy a kitűnő akusztikájú templom orgonája a közelmúltban teljes mértékben megújult, s ezzel együtt egy kis kamarakórus is alakult, azzal a céllal, hogy egyrészt az Istentiszteletet az énekléssel színesebbé, ünnepélyesebbé tegye, másrészt pedig a község, illetve a környék zeneszerető és a kóruséneklést kedvelők bevonásával évente több alkalommal is templomi koncertet rendezzünk. Sikeres volt már 2 alkalommal is bekapcsolódni a "Bach Mindenkinek" Fesztivál országos programjába.

Nagy lelkesedéssel készülünk ez év december 17-én vasárnap délután tartandó Adventi-Karácsonyi koncertre, ahol a felhangzó énekek a legnagyobb katedrálisok repertoárját - és hiszem, hogy magas színvonalú előadását - hozzák Kápolnásnyékre. A koncerten vendégünk lesz a Fejér Megyei Szent György Kórház Kórusa, a mintegy 10-15 mű az egyesített kórus előadásában hangzik el.

Szívesen várunk e kibővített vegyeskarba minden érdeklődőt, felekezeti hova tartozástól függetlenül, gyermekeket, fiatalokat, felnőtteket. Az énekkari próbákat vasárnap délelőtt 9h-tól 10 h-ig tartjuk, a koncert előtti napokban egy hétköznapi esti próba is szükséges.

Kedves Kápolnásnyékiek, éljünk e lehetőséggel, szerezzünk magunknak és egymásnak - gyermekeinknek, szeretteinknek - maradandó zenei -művészeti és közösségi élményt, mindnyájunk örömeire és Isten dicsőségére!

A kórusba jelentkezni, illetve a koncertekről bővebb felvilágosítás a Kápolnásnyéki Református Lelkipásztornál kapható, Burján Zsolt 06 20 456 1662-es telefonszámon.



Kertész végzettséggel vállalok kerti munkákat:

Fűnyírást, kaszálást, gyümölcsfa metszést, virágágyások készítését, fák szakaszzerű telepítését vagy kivágását, kerti karbantartásokat, sövény nyírást, gépi megmunkálást, ágyás és magaságyások előkészítését beültetésre, locsolási feladatok, tápanyag utánpótlása, stb.

Ha nincsen rá ideje, vagy nem szereti csinálni, vagy csak megunt, esetleg mással töltené inkább az idejét, esetleg túl nagy munka lenne Önnek...

... hívjon bizalommal, segíték!

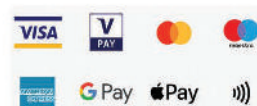
Csutorás Péter

Mobil: +36 30 905 2 904

E-mail: peter.csutoras@gmail.com



Sőt, nálunk kártyával is fizethet!



„KÖZHÍRRÉ TÉTETIK” ... NAGYAPÁM AZ UTOLSÓ KISBÍRÓ

Nagyapám volt Kápolnásnyéken az utolsó kisbíró. A község alkalmazásában volt, csekély fizetség fejében. Feladata a község hivatalos híreinek a kidobolása volt. Ehhez kapott egy lestrapált dobot, két dobverővel, majd gyalog vagy kerékpárral a község több pontján megállva, fel kellett olvasni a kapott információkat. Nagyapám, leleményes ember lévén, a hivatalos kihirdetés után, elmondta a magán híreket is. Ezeket a Diófa és a Reinhardt kocsmákban gyűjtötte össze, ahová előszeretettel járt, nagyanyám legnagyobb bosszúságára. Ezek a privát hirdetések pl: ki halt meg, mikor temetik, kinél született gyermek, hol árulnak

valamit- tojást, krumplit, gyümölcsöt stb., mikor lesz a tej begyűjtés, kinek a jószága kóborolt el stb. A község vezetői, bár nem nézték jó szemmel magánakcióját, nem is gátolták. Később, amikor már megszűnőben volt a kisbírói állása (1950-es évek vége) átváltott cukorka árússá Stolverket (karamellás cukorkát) árult a moziban és a meccseken. A Teleki téren vett egy nagy használt orvosi táskát, abban tartotta a Kispesti piacon beszerzett, fillérekért árult cukorkát. Meggazdagodni nem tudott belőle, de nagyon népszerű lett, ő lett a „cukros Szabó” - és ő volt a nagyapám.

Csik Ildikó



A BARTÓK SZOBOR TÖRTÉNETE.

VISSZAEMLÉKEZÉS A HÚSZ ÉVE ÁLLÍTOTT BARTÓK BÉLA SZOBOR TÖRTÉNETÉRE.

„Kápolnásnyék község egy új szoborral gazdagodott 2003. nyarán. Kupi László kezdeményezésére a Bartók utcai lakosok egy része elhatározta, hogy az utca közepén kialakított parkban saját költségén egy szobrot állít az utca névadójának. A mellszobor elkészítésére Richter Ferencet, velencei kőfaragó mestert kérték fel. Egy héttel az ünnepség előtt a szervezők már esténként közös megbeszéléseken osztották el a feladatokat, készítették elő az avatási ünnepséget. Sikerült a park füvesítése, majd az utcabeliek, betonból kiöntötték közösen a szobor talapzatát és elkészült a burkolás. Augusztus 20-án délelőtt helyére került a mellszobor is, amely letakarva várta a délutáni avatást. A szobor avatása ünnepélyes keretek között 2003. augusztus 20-án, szerdán délután 14 órakor kezdődött, kulturális műsorral, amelyben Ivanics László vezetésével székesfehérvári néptáncosok léptek fel Bartók gyűjtéséből származó táncokkal. Ezt követően Ilyés Gyula Bartók című versét szavalta el Fenyvesi Renáta a Kápolnásnyéki Vörösmarty Középiskola 11. osztályos tanulója. Őt követte Müller Péter és Dobai István zongora és gitár muzsikával, majd ismét a táncosok búvölték el a nagyszámú vendégsereget, akik az erős délutáni napfény elől behúzódtak a Bartók utca árnyat adó fái alá. Következet Dr. Farsang Zoltán polgármester köszöntője, aki a szobor

készítőjének, Richter Ferencnek, a szobor környéki térburkolat kialakítójának, az UTÉPSZERV műszaki vezetőjének és a Bartók utca kollektíváját képviselő Zsorda Bélának adott át Polgármesteri Elismerő Oklevelet. Ezt követően Kupi László a szoborállítás ötletgazdája és fő szervezője leleplezte Bartók Béla mellszobrát és azt kívánta, hogy más utcák kollektívái is kövessék ezt a példát. Az ünnepség zárásaként a Velencei Szent Benedictus Borrend tagjai köszöntötték az utca és a község lakóit, s nem jöttek üres kézzel, mert a jó hangulatú délutánt az általuk hozott bor is megalapozta. Következett az utcabeliek közös lefényképezése a szobor előtt. Az ünnepség a helyszínen családi délutánnal folytatódott, amely rendezvény a következőkből állt: gulyás és sütemény kóstolás, grillbemutató, folyamatos borkóstoló. A gyerekeknek, lábbal hajtós autóverseny a Bartók utca lezárt részén. Kötélhúzásra is sor került a páros és páratlan oldal között, s győztek a páratlanok. A szervezők a családok gyermekei részére a MIKKA-MAKKA játszóházat telepítették ki a lezárt parkba, ahol különféle ügyességi versenyeket szerveztek, nyereményekkel, tombolával.

Sok érdeklődő vehetett részt a kézi kismesterségek bemutatóján is. A szervező csapat tombolát is árult, amelynek bevételét a szobor készítője kapta meg, bár ez egy jelképes összeg volt csak



végzett munkájáért. Mindenki jól érezte magát, mert a közeledő este sem riasztotta el a nagyszámú vendégsereget. A nyolc órára beharangozott kis tűzijátékra sokan voltak kíváncsiak, s mikor Bartók Béla szobra előtt és fölött a csillagok milliói szikráztak különféle színpompákban, bizonyára sokan érezték úgy, hogy ennek az utcának a kis közössége egymással összefogva, milyen nagyszerű élményt, s mennyi örömet tud szerezni egy egész falu népének és azoknak, akik a Bartók utcában járva megcsodálhatják Kápolnásnyék legújabb érdekességét, a BARTÓK SZOBROT.

Külön köszönet MINDENKINEK, akik ebben részt vettek és segítettek.”

Kupi László

TELEPÜLÉSÜNK LELKES AMATŐR FOTÓSA HORVÁTH GERGŐ

Horváth Gergő 19 éves, a kápolnásnyéki gimnázium 12. évfolyamos tanulója. Második éve az iskola fotósaként tevékenykedik, az iskolai rendezvényeken készíti az intézmény honlapja számára a képeket. Jelenleg még hobby számára a fotózás, de az érettségi után ebben az irányban szeretne továbbtanulni. Fő témaköre jelenleg a motorsport, a tököli drift pálya lelkes amatőr fotósa, egyre több versenyző kéri felvételek alkalmával képek készítésére. Lehetősége volt egy magyar drift bajnokról - Piskolty Kevinről - is fényképeket készíteni, melyeket a versenyző a médiafelületén megosztott. A helyi drift versenyző Sipos Csongor edzésein/versenyein is fotózik, a 2023-as Lőerők Éjszakáján médiásként volt jelen. Az idei Mihály napi rendezvények megörökítésére felkérték, képei a Kisbíróban láthatóak.



A TÓPARTI SPORT CLUB VERSENYZŐI A MAGYAR KUPA 2023 VERSENYÉN

Újabb mérőföldkőhöz érkeztünk, 12 versenyzővel vettünk részt a WFC Hungary Magyar Kupán, Baján. Ebből 9 ifjúsági versenyző, köztük 5 első verseny "újonc" mérete meg magát a mélyvízben.

Összefoglalva:

- 3 kupa
- 9 ezüstérem
- 1 bronzérem

A napot Barni kezdte, 10 éve ellenére úgy mozog, mint egy tapasztalt, rutinos bokszoló, helyén van minden, edzésen én is róla veszem le a mintát. Na, erre most nem volt szükség, mert a korosztály meccsei egyelőre nem arról szólnak, hogy ki a technikásabb, mozgékonyabb, hanem arról, hogy egy levegővel ki tud többet ütni meg rúgni, kinek nagyobb a szíve. Barni az elmúlt hónapban 18 edzésen vett részt, nem érdekli, milyen edzés van, csak jön és dolgozik. Valahogy mindig tud rá időt szakítani az iskola, a tanulnivalók, a játék mellett. Hát a kondija rendben van... Most sikerült két nagyon kemény, rutinos ellenfelet legyőznie, hatalmas, kiegyensúlyozott meccseken, ahol végül megérdemelten az ő keze lendült a magasba! Tőle megszokott rezzenéstelen arccal vette át a kupát, ami a második egy olyan sorban, aminek nem látni a végét. Barniban hatalmas potenciál van, nem azért, mert tehetséges (az!), hanem mert iszonyú szorgalmas. Hajrá harcos!



Következett Szabi, aki a csapat legfiatalabb versenyzője. Stílusa Barniéhoz hasonló, ahogy együtt edzenek, az olyan, mint egy bunyósokról készült reklámfilm, azzal a különbséggel, hogy összesen 18 évesek... Húzzák egymást, a lehető legpozitívabb hatással vannak a másira, a



fiatalabb korosztályban előforduló durváskodás nélkül. Szabi élete első meccsén egy erős ellenfelet kapott, akivel egy nagyon feszes tempójú oda-vissza csatát vívtak. Szabi beleállt a bunyóba, nem engedte a másik felet dominálni. A végén úgy éreztem, hogy hajszálnyit felénk billen a mérleg, de a bírók az ellenfelet látták jobbnak. Ahogy szoktam mondani, nem baj, teszünk rá még egy-két lapáttal, és legközelebb olyan meccset csinálunk, ahol nem lesz kérdés, hogy ki győzött

A gyermek korosztályt Laura zárta. Készültünk keményen egy régebbi riválisra, és Laura most beletette a munkát, ami elég lehetett volna az ő legyőzésére is, de a fiatal hölgy ezen a versenyen nem vett részt. Nem baj, összefutunk még. K1-ben nem volt ellenfél, így Laura tatamin indult, ami neki nem egyszerű, szereti kiadni az erőt. Itt viszont light-ban kellett bunyózni, és ezt Laura maximálisan betartotta, könnyed, laza mozgással, pontos, de nem erős technikákkal egyértelmű fölényrel hozta a mérkőzését. Pontosan azt csinálta, amit kellett, amit kértem. Laura, nagyon szép volt, sikerült átlépni az árnyékkodát, és gyönyörűen csillog az a kupa!



A következő etap a fiatal raptoroké, akik erősek, kemények, vadak és nehezek idomíthatóak. Ezek a fiatalok úgy döntenek, hogy az idejük, energiájuk egy részét edzésre és nem másra fordítják. Edzenek, készülnek, versenyeznek. Ez önmagában megsüvegezendő! Aki többet tesz bele, az nyilván jobban, gyorsabban fejlődik. Ez át is jött a mérkőzéseken. Nyilván meg kell szerezni a rutint, mert kikapni egy sokmérkőzéses ellenféltől nem szényen, ő úgy lett ilyen, hogy sok mérkőzésen részt vett. Hát ezt kell csinálni, edzeni és versenyezni tovább, és jönni fognak az eredmények. Barni, Laura már nem az első versenyükön vettek részt, a megszerzett rutin már át is jött. Ez a csapat megerősödve egy olyan bázist tud képezni, ami példátlan eredményeket hozhat. A vesztes meccsek után két lehetőség van: megsértődni a világra hisztis Disney-hercegnő módjára, vagy összeszorított foggal megfogadni, hogy ez nem történt meg többé, beengedni a fejünkbe az edzői észrevételeket még erősebben, még többet és még hatékonyabban edzeni. Láttunk már ilyet is, olyat is, kiderül, hogy ki hogy dönt. A vereség kiváló alkalom arra, hogy rájöjjön az ember, az edző nem véletlenül mutat rá a hiányosságokra...

Gellért már nem zöldfülű, és minden versenyen esélye van a dobogó magasabb fokára állni, de ez soha nem lesz neki könnyű, most például kilencen voltak a kategóriájában. Gellért a kick-box és a thai box mezsgyéjén lavírozik, mindkét stílus előnyeit ötvözve. Jól is ment a dolog, két mérkőzést sikerült hozni különösebb izgalom nélkül, az egyiket egy térdessel idő előtt lezárva. A döntőben az első menet egyértelmű fölénytel telt, a másodikra viszont az ellenfél összeszedte magát, erőszakosan támadott, amire Gellért nem válaszolt megfelelően, a bírók pedig sokszor az utolsó fél

perc alapján döntenek... Ennek ellenére ez egy szép, megérdemelt ezüstérem, gratulálunk!

Andris első meccsét vívta, betegséggel nehezített felkészülés után lépett pástra, pedig ehhez le kellett magát, a kétségeit győznie! Ennek ellenére nem látszott idegesnek, sőt, bunyó közben is meg tudta őrizni könnyedségét, játékoságát. Az ellenfél rutinjával (aki igen korrekt módon maradt a light contact keretei között) itt még nem tudta felvenni a versenyt, de olyat mondott utána, amit még nem hallottam első meccs után: "Mester, én nagyon jól éreztem magam!" Ez azt mutatja, hogy ha sikerül megőrizni ezt a lazaságot, akkor a határ a csillagos ég!

Dani második versenye ez, az első egy győztes mérkőzés után nem tudta folytatni. Sajnos Dani is beteg lett verseny előtt, éppen, hogy rendbejött, de így is vállalta, le a kalappal! Az ellenfél (a verseny végző győztese) itt is sokkal tapasztaltabb versenyző volt, de Dani nem illetődött meg, ijesztgetett, mozgott, kontrázott, nem szűkült be! Néhány nagyon szép fejrúgással talált is, de összességében a szoros mérkőzésen a ellenfél kezét emelték magasba. Kis plusz határozottság, kicsit több ésszerű agresszió és ezek a meccsek meglesznek! Nem könnyű ezt gyakorolni, de edzéseken a megfelelő partnerrel muszáj lesz, hajrá!

Misi nagy jövő előtt áll ebben a sportban, gyors, erős, szívós, jól bírja a találatokat, viszont a fegyelmeltségen, kondin még javítani kell. Be kell engedni az edzői utasításokat, és azoknak megfelelően edzeni, bunyózni, fókuszálva a gyenge pontok kijavítására. Misinek két mérkőzése volt két kategóriában, mindkettőn jól is ment minden, ijesztgetések, támadás, kimozgások, gyors akciók, kontrák, amíg a kondi el nem fogyott, onnantól kezdve az ellenfél mindkétyszer fölénybe került. A tapasztalat megszerzése segíteni fog azon, hogy mikor megjelenik ez az érzés a meccsen, mikor elfogy a levegő, akkor mit tegyünk. Edzésen nagyon sokat javult a koncentrációja, de még haladni kell ezen az úton. Gyerünk, gyerünk!

Levi kiszámíthatatlan, gonosz stílussal rendelkezik, csak a rutin illetve a fegyelmeltség, stabilitás hiányzik még, illetve versenyzőként az edzések számát növelnie kell. Ha ezeket sikerül ötvözni, egy nagyon kellemetlen elegy jöhet létre, akivel senkinek nem lesz öröm bunyózni, ezt garantálom. Egy nagyon jó tempójú, inkább felénk billenő vagy legalábbis teljesen kiegyenlített meccsen sajnos most a védekezés pontatlansága miatt beszaladt egy fejrúgás, ami után nem éreztem Levit

teljesen tisztának, ezért nem engedtem tovább a mérkőzést. Nem lett sérülés, szenvedésre, de első a biztonság! Van ilyen, ez megmutatta, hogy nem ok nélkül hívom fel a védekezés fontosságára a figyelmet az edzéseken. Fel a fejvel, megbeszéljük, min kell javítani, és nem lesz ilyen többet. Kell a rutin!

Vilmos fizikailag és mentálisan is igen erős harcos, aki a védekezést amolyan úri huncutságnak tekinti. Nincs ezzel baj, illetve de. Edzésen el lehet vinni a találatokat, de meccsen ez már nem nyerő, nemcsak a pontozás miatt, hanem mert a kondit is eszi a kapott ütés, rúgás. A pontosságon és a sebességen is javítani kell még. Ettől függetlenül nem volt érthető a bírók döntése, a találatok számát, az előrenyomulást, a dominanciát tekintve is Vilmos volt a jobb. Ez benne van a pakliban, tudjuk, mit kell tenni legközelebb: ne maradjon kétség. Szép volt!

Krisz rutinos versenyző, de az elmúlt időszakban családi okokból nem tudott annyit és úgy készülni, ahogy kívánatos lett volna. Az első mérkőzésen egy fiatal, de nagyon magas, kellemetlen ellenféllel kellett megküzdenie, akit Krisz sikeresen és egyértelmű fölénytel legyőzött a szokásos, bár kicsit visszafogott tempójában. A döntőben egy olyan harcos várta, akinek a stílusa a lehető legkellemetlenebb Krisz számára. Nem baj, van erre recept, tudjuk, hogy mit kell csinálni az ilyen ügyes, technikás, mozgékony ellenfelekkel, csak most nem volt elég az elévített munka, és kicsi mindig hiányzott ahhoz, hogy Krisz akarta érvényesüljön. Ami máskor működik, és homokszemet szór az ellenfél gépezetébe, ami később a teljes lerobbanáshoz szokott vezetni, az most itt nem volt meg. Nem baj, a tapasztalati tallért eltesszük, nem akarunk így meccset veszíteni többé!



Géza a nehézsúlyban indult, ahol már nem játék az élet, gyenge meg könnyű ellenfél nincs. A stabilitáson dolgozunk, sok év beidegződéseit kell kicsiszolnunk, néha szép szóval, néha hangosabban, néha pedig egyenes fejrúgásokkal és teljes erejű jobbhorgokkal. Ez az utóbbiak

a leghatékonyabbak Gézánál, ezért a többi a jövőben eltekintünk, ne vesztegesünk rájuk időt. Az első mérkőzésen egy összecsapást követően az ellenfél orra megsérült és a vérzés miatt az edzője feladta a meccset. Kár, hogy így alakult, mert jó meccsnek indult, bár Géza fölénye addig is vitathatatlan volt. Jobbulást kívánunk!

A döntőben egy hatalmas harcos állt Gézával szembe. Hm, itt észnél kell lenni. Géza észnél volt, sokat javult a védekezése az elmúlt időszakban, ez abból is látszik, hogy életben maradt, mert olyan ütések jöttek a másik oldalról, hogy abból elég lett volna, ha egy talál. Viszont Géza talált, kézzel és lábbal is, szépen kezdte felőrölni az ellenfelet, aki nem bírta a találatokat, főleg a testrúgások ették meg a kondiját. Kétségeesésében megpróbált egy duplalábás földrevitelt, amit a vezetőbíró azonnali leléptetéssel honorált - helyesen. Nagy kár, hogy ilyen sportszerűtlen módot választott az ellenfél a folytatás vagy feladás helyett, mert Gézában még rengeteg ütés meg rúgás maradt, és most nem tudja hová tenni őket. Szép volt Géza, de azt még áru el, hogy milyen érzés követni az edzői utasításokat?

Balázs zárta a napot, az ellenfele egy másik csapat edzője volt. A mérkőzés igazi demonstrációja volt annak, amit K1-Light-nak nevezhetünk. Rengeteg technika, tisztán kivitelezve, erő és durváskodás nélkül! Erről kellene szólnjon a light. Az első menetben ötven körül volt a találatok száma mindkét oldalról, az indított technikák száma ennél is több! Ez master kategóriában elég sok, úgy gondolom, ez még sok felnőtt mérkőzésen se jön össze. Ez a gyakorlatban úgy néz ki, hogy szinte folyamatosan dolgozik mindkét fél. Balázs fejütésekkel, testúgásokkal talált főleg, de jöttek a válaszok is rendszeresen. Mindkét fél elérkezett a teljesítménye határaihoz, és ezúttal egy kicsivel az ellenfél bírta tovább. Nincs ok a szégyenkezésre, de lehet, hogy új kesztyű fog kelleni, mert ez elkopott a sok ütéstől. Szép volt, ezentúl víz alatt fogunk edzeni, hogy még jobb legyen a kondi

A csapat indulását, részvételét sok ember áldozatos munkájának, segítőkészségének köszönhetjük, nekik hálával tartozunk.

Külön köszönet a főszponzorunknak, a TOTAL GTK-nak, a Kápolnásnyéki Önkormányzatnak és Podhorszki István polgármester úrnak, az emaki webáruháznak és a kápolnásnyéki Vas- és csavarboltoknak a támogatásért! Ez nagyon nagy segítség a versenyzőknek, családoknak, akik így is komoly áldozatokat hoznak.

Megyünk tovább, hajrá TSC!

ŐSZI TÁPANYAG UTÁNPÓTLÁS

Lassan rövidülnek a nappalok, és hűvösebb a levegő. Ilyenkor elkezdjük magunkat automatikusan felkészíteni a télre: melegebb ruhákat veszünk, vitaminokat szedünk...stb. És itt álljunk is meg egy pillanatra! Nem csak nekünk fontos, hogy télire jó kondícióban legyünk, hanem a növényeinknek is. Hogyan is tudunk segíteni nekik, hogy felkészülhessenek a hidegebb hónapokra és ezáltal megalapozzák a következő évüket?

A növények alapvetően a talajból nyelik ki a szükséges tápanyagokat. A legfontosabbak ezek közül: a nitrogén, a foszfor és a kálium.

Műtrágyák:

A fent említett elemeket műtrágyákkal könnyen és pontosan adagolhatjuk ki a növények számára.

A nitrogént tavasszal érdemes kijuttatni. Ennek két oka van. Az egyik az, hogy ősszel nitrogént adunk a növényeknek, akkor az intenzív növekedésre ösztönözheti őket, és a még be nem érett hajtások a fagyok által könnyen sérülhetnek. A másik ok az, hogy a nitrogént nyugalmi állapotban nem fogják felvenni a növények, tavaszra pedig leszivárog a mélyebb talajrétegekbe, így nem lesz már hozzáférhető helyen a számukra.

A foszfor és a kálium őszi kijuttatása javasolt, mivel ezek az elemek lassan mozognak a talajban és tavaszra kerülnek le a növények gyökérszónájába, hogy optimálisan tudjanak hasznosulni.

A foszfor erősíti a gyökérzetet, elengedhetetlen a növények kezdeti fejlődési szakaszában, ezért a starter műtrágyák kiemelten fontos alkotóeleme is.

A kálium elsősorban szövet erősítő hatásáról ismert, növeli a növény ellenálló és stressztűrő képességét.

Szerves trágyák:

A szerves trágyák kijuttatásának fő időszaka az őszi. A szerves trágyák nagy előnye, hogy amellet, hogy tápanyaggal látja el növényeinket, nagyban hozzájárul a talajminőség növeléséhez, megóvásához.

A legjobb választás a szerves trágyákon belül az istállótrágya, rendkívül összetett, és magas tápanyagtartalma miatt.

Napjainkra a nagyüzemi növénytermesztésben még mindig a műtrágyák használata dominál, annak egyszerű kezelése miatt. Mára már kaphatóak pelletált, vagyis granulátum formában szerves trágyák (szarvasmarha és csirketrágyák), amelyek könnyen kijuttathatóak, egyszerűen adagolhatóak, mint egy műtrágya, mégis bírnak a szerves trágyák nagyszerű tulajdonságaival.

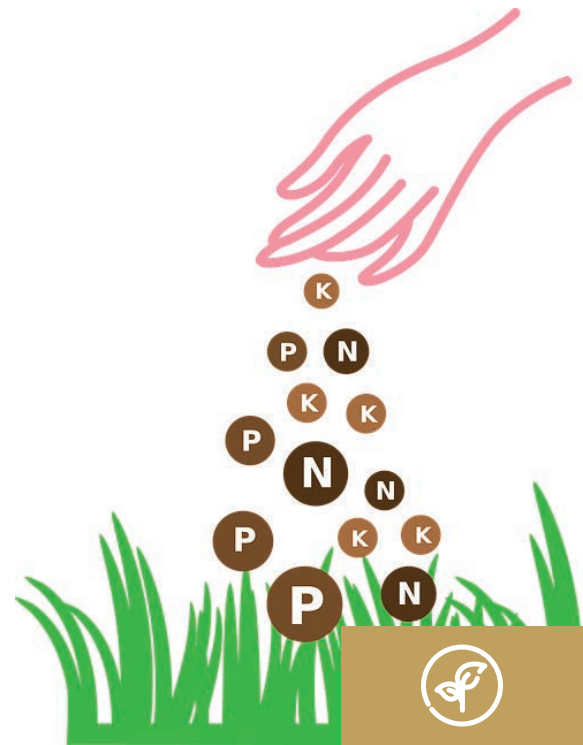
A komposzt is kiváló tápanyagforrás növényeink számára. Ha van lehetőségünk, mindenképp komposztáljunk otthon. Ennek többféle módja is van: kerti komposztálóban is gyűjthetjük a növényi hulladékokat, vagy ha nincs kertünk akkor lehet már kapni lakásba is kisméretű komposztáló ládákat. De ezeken kívül a helyben komposztálás is egy lehetőség. Ekkor egyszerűen a növények alá szórjuk ki a komposztra szánt dolgokat, vagy a gyomlálás során egyszerűen ott hagyjuk a kihűzött gyomot.

Vethetünk úgynevezett zöldtrágyának való növényeket is, amelyeket bizonyos méretben egyszerűen lekaszálunk és a föld feletti részüket komposztként hasznosítjuk. Ilyen pl a fehér mustár, olajrettek. A föld alatt maradt részek helyben elkomposztálódnak, ezzel javítva a talaj minőségét és szerkezetét.

Mikhorizza gombák:

Ugyan nem szolgáltatnak közvetlenül tápanyagot, mégis érdemes beszélnünk a mikhorizza gombákról is. Ezek a gombák a növények gyökereivel kapcsolódnak össze és segítik őket a tápanyagok elérésében és feltárában.

Az anyatermészet egyik legnagyobb csodája és számunkra még nagyrészt talánya is, hogy a növények hogyan képesek agy és idegrendszer nélkül érezni. Így érzik az évszakok váltakozását is, valamint információkat gyűjtenek a nedvesség és a tápanyagok helyzetéről, az időjárás változásáról, sőt – szerintem a világon az egyik leg varázslatosabb



jelenség – kommunikálnak egymással. Az erdők talajában a fák gyökerei hatalmas hálózatot hoznak létre, amiben a mikhorizza gombák vannak segítségükre.

Gyeptrágyák:

Manapság már gyeptrágyák rendkívül széles választékából válogathatunk a boltok polcain. Attól függően, hogy épp most szeretnénk telepíteni vagy már meglévő fűre szórni ki, illetve évszaknak és állapotnak megfelelően is választhatunk közülük.

Ősszel a télre felkészítő gyeptrágyákat kell használni, amelyeknek alacsony a nitrogén, és magas a kálium tartalmuk.

Természetesen lehet használni fűre szerves trágyát is. Ezek közül is leginkább a granulált változatokat javaslom, egyszerű kezelhetőségük miatt.

Kertészetünkben a fenti változatok mindegyike széles választékban elérhető. Szívesen segítünk a megfelelő őszi táp kiválasztásában.

Sarkadiné Héja Johanna
Sarkadi Kertészet



SEGÍTS MAGADON!

Ez lesz az a cikk, amivel sokan nem fognak egyetérteni. Ez nem baj. A változás sohasem egyenes út, sohasem könnyű. Sem a megértés, sem pedig a megvalósítás nem könnyű. Sőt, az is lehet, hogy a változást kezdeményezőnek nincs is igaza. Érdemes hát kockázatot vállalni?

„Végzetessé válhat, ha nem készülünk fel az aszályokra: egyszerűen nem lesz ennyivalónk.” Ezt Gyuricza Csaba, a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem rektora mondta, aki szerint „... a magyar burgonya veszélyben van, a baracktól lassan elbúcsúzhatunk. A mezőgazdaság nem siet alkalmazkodni a klímaváltozáshoz, márpedig azonnali és teljes struktúraváltás kell: más növényfajtákat kell termelni, gyökeresen más technológiákat alkalmazni, máskülönben a folyamatok visszafordíthatatlanná válnak, és bekövetkezik az összeomlás. Ami nagyjából azt jelenti, hogy nem lesz mit ennünk.” A szakemberrel készült interjút a mellékelt QR kóddal olvashatják el.



Az interjú alapján elmondhatjuk: csökkent a hazánkban lehullott csapadék mennyisége, ám ez a csökkenés önmagában még nem lenne nagy baj. A fő baj az, hogy a csapadék gyorsan, rövid idő alatt zúdul ránk, majd ezt hosszú aszályos időszak követi. A talaj, aminek a csapadékot megkéne tartania már képtelen megtartani a vizet, mert a talajművelés, a nagy gépek nyomása és a talajművelés módjának hatására kialakul a „művelőtalp betegség”. Az alsóbb rétegek teljesen tömörre válnak, a vizet nem engedik át a mélyebb rétegekbe. Így a talaj felső rétege már csak tizedannyi vizet képes tárolni, mint a megfelelő tudás birtokában megművelt talaj, amely akár fél évre elegendő csapadék tárolására is képes lenne. Ebből a szempontból az idei év több csapadékot hozott, ám a korábbi években súlyos aszályok voltak. A kérdés tehát az, hogyan vészeltük át az – akár több évig tartó – aszályos időszakokat.

Aki utazik az országban láthatja a nagyobb esők után kialakuló belvizeket. A víz nem képes elszivárogni, ezért a felszínen marad, majd elpárolog. Ennek a

teljesen kárba vesző víznek a mennyisége háromszorosa a Balaton teljes víztömegének! Az elpárolgott vízből képződő eső rendszerint nem idehaza hullik le – és kialakul az aszály. Pontosan ezért mondja Gyuricza Csaba, hogy alapvetően át kéne alakítani a mezőgazdasági gyakorlatot: „... elképzelhetetlen volt pár évvel ezelőtt, hogy Magyarország kukoricából behozatalra szoruljon, de tavaly ez is bekövetkezett. A termés a 3 millió tonnát sem érte el országosan, pedig korábban még a 4 millió tonna körüli hozam is rekordalacsony mennyiségnek számított. Iszonyatos károk voltak, az Alföld gyakorlatilag elpusztult. A tavalyi nyár nagyon súlyos figyelmeztetés volt, szerintem az utolsó figyelmeztetés. Viszont hiába telt el azóta egy év, ha megnézzük a gazdálkodási gyakorlatot, akkor úgy tűnik, még mindig nem tanultunk az eseményekből... A legkártékonyabb eljárás ebből a szempontból a szántás. Magyarország egy szántó ország „Az egyetem rektora szerint: ...”, a szántást államilag be kellene tiltani és nagyon súlyos szankciókkal sújtani annak érdekében, hogy ezeket a káros hatásokat el tudjuk kerülni...”

A pénz nem ehető

Ki az, aki az aszálykárok ellen segítséget tud nyújtani? Az állam, a biztosító? A kérdés nagyon hasonló ahhoz, amikor az orvostól várjuk, hogy megoldja minden egészségügyi bajunkat, az óvodától és az iskolától, hogy helyettünk fölnevelje a gyermekeinket, a politikától, hogy választ adjon a saját sorskérdéseinkre. Úgy tűnik, mintha a biológiai szempontból felnőtt emberek valójában soha nem nőnének fel – egyre inkább kívülről várják a segítséget. De akkor, amikor a föld nem terem, akkor a segélyként kapott pénzt megenni nem lehet.

A szakember szerint van megoldás az aszály ellen és pedig az, ha segítünk magunkon. Elsősorban úgy, hogy változtattunk a sok évtizedes bevált nagyüzemi (és, tegyük hozzá, a kiskerti) gyakorlatokon.

„Ma már olyan precíziós technológiákat lehet alkalmazni a mezőgazdaságban, amivel a talajművelést a talaj állapotához alkalmazkodva akár egy táblán belül is változó mélységben lehet elvégezni. Ezzel tudjuk megakadályozni, hogy kialakuljanak tömör zárórétegek, illetve, ha már vannak, akkor ezeket úgy lehet megszüntetni, hogy lehatalunk a záróréteg alá ... így a nedvesség le tud hatolni mélyebb rétegekbe is.”

A fiatalabb és akár a rugalmas gondolkodású idősebb gazdák között is terjedőben van a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemen is tanított forgatás nélküli talajművelés gyakorlata. Érdemes megnézni az ehhez kapcsolódó rövid videót.



Mi következik ebből a kiskertekben?

Természetesen a nagyüzemi módszerek nem alkalmazhatók a kiskertekben. A házkörül módszerek nagyon jó, gyakorlati összefoglalóját találhatjuk meg abban a videóban, aminek a QR kódja mellékelve található. A videó úgy is elérhető, ha beírjuk a keresőbe: „Borbás Marcsi: Kertem - Hogyan is működik a permakultúrák ágyás?”

Sokan elégetik a kertjükben keletkező faágakat, pedig ezeket le lehet darálni és nagyon hasznos mulcsot képezhetünk belőlük. Ezt, az ágyásokra terítve, lecsökkentjük a talaj vízvesztését, ugyanakkor beengedjük az éltető esőt. A mulcs lassan elbomlik és laza talajjá válik. Az így gondozott területen nem nő föl a gaz, vagy ha mégis, akkor egyszerűen vágjuk le és takarjuk a helyét mulccsal. Soha ne húzzuk ki a gyomot a földből, mert ezzel a gyökerek körül élő gombákat is elpusztítjuk! Ezek a gombák pedig létfontosságúak a nedvesség megtartása szempontjából.



Eddig minden rendben?!

Nem lesz mit ennünk?! Jogosan kérdezhetik ezt, hiszen a fent leírtak teljesen elméleti kérdéseknek tűnnek, amihez alig van közvetlenül közünk. Az élelmiszerhiánynak, vagy a vízhiánynak a hétköznapokban a legcsekélyebb jeleit sem látjuk, hiszen a boltokban van elég élelmiszer, a csapból folyik a víz!

Nos, olyan helyzetben vagyunk, mint az egyszerű ember, aki kiesik az ötvenedik emeletről és (úgy a huszadik emelet környékén) megnyugodva felkiált: eddig minden rendben!

Fülöp Berta, Dr. Bencz Zoltán

**MEGTAKARÍTÁSI PROGRAM**

rugalmas felhasználási feltételekkel és személyre szabható biztosítási védelemmel

MEGTAKARÍTÁS A GYERMEKNEK

- taníttatásra
- jogosítványra
- első lakásra
- esküvőre
- életkezdesre

MEGTAKARÍTÁS A NYUGDÍJRA

- évente akár **130 000 Ft** adójóváírással

MEGTAKARÍTÁS PÁLYAKEZDŐKNEK

- hosszú távú megtakarítási célokra
- anyagi tartaléknak

Kezdd időben a megtakarításaidat!

Első éves megtakarítási díjrész havonta			
Tartam	30 000 Ft	40 000 Ft	50 000 Ft
15 év	9 228 514 Ft	12 335 434 Ft	15 442 358 Ft
20 év	15 372 816 Ft	20 541 611 Ft	25 710 406 Ft
25 év	24 318 805 Ft	32 487 057 Ft	40 655 308 Ft

A megtakarítási díjrész évenkénti 5%-os növelésével, 5%-os éves feltételezett eszközalap-hozammal számolva. A tájékoztató nem teljeskörű, részletekért keress az alábbi elérhetőségeken.

Grósz-Szabó Réka

+36 30 502 7517

Nyitvatartás:



2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45.

• H-Sz-P: 8-12

grosz-szabo.reka@generalimail.hu

• K-Cs: 13-17

**KVÁK-HÚS**

Kvák Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt árúk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	3600 Ft/kg
Első csülök	3000 Ft/kg	Fehér szalámi	4000 Ft/kg
Hátsó csülök	3000 Ft/kg	Paprikás szalámi	4000 Ft/kg
Füstölt császárvég	3000 Ft/kg	Mangalica sonka	4100 Ft/kg
Kenyér szalonna	3000 Ft/kg	Mangalica lapocka	4100 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	4100 Ft/kg	Mangalica szalonna	4100 Ft/kg
Darabolt comb	4100 Ft/kg	Mangalica kolbász	3600 Ft/kg
Darabolt lapocka	4100 Ft/kg	Toros csomag	2600 Ft/kg
Felső sonka	4100 Ft/kg	Sütő kolbász	3000 Ft/kg
Angol szalonna	4100 Ft/kg	Disznósajt	3200 Ft/kg
Füstölt tarja	4100 Ft/kg	Tőpörtyű	4000 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Minden héten csütörtökre friss tőkehús előjegyzésére is van lehetőség!

**TÓ-VILL Kft.****Teljes körű villanszerelés**

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008**Mobil: +36-20-946-2001****Email: tovill@tovill.hu****Partvill Kft.****Villamossági szakkereskedés, szaküzlet**2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465**E-mail: info@partvill.hu****Nyitva tartás:****H-P: 8-16****Szombat, vasárnap: zárva**

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal

Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu

Testületi és bizottsági ülések előkészítése és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék, Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok bérletével kapcsolatos feladatok.

Igazgatási iroda:

**Barkász Judit
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatás, méhészek bejelentésével, növény- és állatvédelemmel kapcsolatos feladatok.

Topos Zsoltné igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/0825359
szocialis@kapolnasnyek.hu
Települési támogatással kapcsolatos ügyek, védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása, telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás, talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely igazolások kiadása. Honvédelmi és polgárvédelmi ügyek.

**Papp – Sárosdi Szilvia
Anyakönyvvezető**
nepesseg@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvvezetés állampolgársággal, személyi adat- és lakcímnnyilvántartással, száláshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek, családi jogállás rendezése, névváltoztatással kapcsolatos ügyek, hagyatéki ügyintézés.

**Tóth Lili
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
Út-és közműépítési ügyek, közterület-használati engedélyek, köztulkezelői és tulajdonosi hozzájárulások kiadása, fakivágások és kútúrások engedélyezése, település üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

**Pénzügyi iroda:
Vadásné Frídeczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/9530778
konyves@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása, költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.

**Kerekes Melissza Luca
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113,
penzugy@kapolnasnyek.hu
Számalk analitikus nyilvántartásával, civil szervezetek elszámolásával kapcsolatos feladatok, pénztári feladatok ellátása, szociális étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak beszedésével és nyilvántartásával kapcsolatos feladatok.

**Kerkuskáné Bóhm Ágnes
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/9530774
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Domakné Róth Anikó
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119,
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Baros-Csákvári Ildikó
adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása. Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hirdetmények.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

**Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)**
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

**Fogorvos:
Dr. Gerhát Márta**
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

**Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
Gelencsér Zoltánné védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet
(Kápolnásnyék, - (Kápolnásnyék, -
Pettend település rész és a Vörösmarty
M. Ált. Isk. és Gimn.)
06/20/4439039
knyekvedono2@gmail.com**

**Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 17.00-tól másnap reggel 7.00-ig, munkaszüneti napokon 0-24 között folyamatosan.**

**Kápolnásnyéki Könyvtár
Információs és Közösségi Hely
Vörösmarty Mihály Községi
Könyvtár
Lukács Ildikó
Könyvtár-művelődésszervező
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar@gmail.com
Nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00**

**Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.ftórm.
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra:
Minden hónap második hétfője:
16.00-17.00**

**Humán Család-és
Gyermekjóléti Szolgálat
(Intézményfenntartó Társulás)
2481 Velence, Zárt u. 2.
Urfi-Falusy Fatima
Ügyfélfogadási idő:
hétfő: 12.00-16.00
Tel.: 06/22/470-288**

**DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240**

**E-on ügyfélszolgálat:
2023.06.05-től VÁLTOZÁS!
Ügyintézés csak előzetes időpontfoglalással a: 06 (20/30/70) 459 96 00 telefonszámon!
Ügyfélfogadás:
Kedd: 14.00-18.00 óra között
Péntek: 9.00-13.00 óra között
Helyszín: Tó-Vill Kft. telephelyén
2475 Kápolnásnyék, Tó u. 20.**

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgazdálkodási Kft.
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185**

**Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz elszállítására)
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009**

**Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka**
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

**Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu
Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitva: március 15. - november 30.
Kedd-vasárnap: 10.00-18.00**

**Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halaszkastely.hu**

**Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910**

**Polgárórség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600**