

1193.



2024. MÁJUS - JÚNIUS

33. ÉVFOLYAM

3. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Nyéki Nyár 2024 - Tele élettel!

06.22.

Szent Iván éj
Kézműveskedés,
Kertmozi,
gyerekjátsszó

06.29.

Bolha piac
Helyi
kincsek

07.13.

**XV. Pázmándi
Veterán Autó-,
Motoros
Találkozó**

07.20.

Fröccs-terasz
Velencei-tavi borok
kóstolása, kvíz, élő
zene, gyerekjátsszó

08.02.

**Anyatejes
világnap**
Főszerepben a
babák

08.10.

**Perseidák
éjszakája**
Amatőr
tollaslabda
bajnokság

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Utolsó tájékoztatásunk óta az alábbiakban hozta meg egyhangúlag döntéseit Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete:

2024. április 24-ei rendes nyilvános ülésén elfogadták a Vincent Auditor Kft által elvégzett belső ellenőrzésről szóló összefoglaló jelentést, mely szerint - a képviselő-testület által korábban elfogadott belső ellenőrzési terv alapján – az ellenőrzés az előírásoknak megfelelően lefolytatásra került, vitatott kérdés nem maradt. Ezen ülésén Bognár Dalma jegyző beszámolt a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal 2023. évi munkájáról, részletes tájékoztatást adott a testületnek – többek

között - a közös hivatal dolgozóinak munkájáról. Ezt követően még elfogadásra került a 884/3 hrsz. alatt felvett 182 m² nagyságú, kivett közforgalom elől el nem zárt magánút megjelölésű belterületi ingatlanra vonatkozó ajándékozási szerződés-tervezet. A Velencei-tavi Kistérségi Járóbeteg Szakellátó Közhasznú Nonprofit Kft megszüntetésével, átalakulásával, új költségvetési szerv közös alapítására vonatkozóan négy határozatban került rögzítésre a testület hozzájáruló szándéka. A testület rendeletet alkotott a közterületek tisztántartásáról és az elhagyott hulladék felszámolásáról, valamint a Velencei-tavi Kistérségi Járóbeteg Szakellátó Közhasznú Nonprofit Kft által ellátott feladatok önkormányzati költségvetési szerv általi

átvételéről és a társaság megszüntetéséről.

2024. május 22-én került sor településünk első ideai közmeghallgatására, melyre a teljesen megújult, felújított faluházban került sor Pettenden, a Kenessey úton. Sajnos a lakosság részéről három fő jelent meg, melyet a képviselő-testület úgy értelmezett, hogy Pettend településrészen teljesen elégedett a lakosság a testület munkájával, a település fejlődésével.

2024. május 27-én 18.00 órakor tartotta második közmeghallgatását a testület Kápolnásnyéken, a polgármesteri hivatal dísztermében. Ezen a meghallgatáson a lakosság részéről többen jelentek meg, ahol kérdéseikre, felvetéseikre hiteles és korrekt választ kaptak polgármester úr részéről.

Ugyanezen napon tartotta a testület rendes nyilvános ülését, melyen szintén egyhangúlag hozta meg döntéseit az alábbi témákban: Elsőként rendeletet alkotott az önkormányzat és intézményei 2023. évi költségvetéséről szóló 1/2023.(II.14.) önkormányzati rendelet módosításáról, mely alapján a térszámok átvezetésre kerültek, majd a 2023. évi zárszámadás a 6/2024.(V.27.) számú rendeletben elfogadásra került. A testület – tekintettel a 2023. évi beszámoló május 31-ei határidejére – határozatban fogadta el a Dunaújvárosi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság, a Humán Család- és Gyermejköltségi Szolgálat, valamint a Humán Család- és Gyermejköltségi Szolgálat Intézményi Társulás, a Velencei-tavi Hulladékgyűjtési Nonprofit

Kft és a Velencei-tavi Terület- és Településfejlesztési Nonprofit Kft, valamint a hivatal adóztatásról szóló beszámolóit. Elfogadta a közzétételi kötelezettség teljesítéséről szóló tájékoztatót, valamint a Kápolnásnyék 1083/3 hrsz. alatt felvett 807 m² nagyságú, kivett közpark megjelölésű belterületi ingatlanra vonatkozó ajándékozási szerződés tervezetét. Szintén egyhangúlag döntött a játszótéri eszközök felülvizsgálatáról, a településrendezési eszközök módosításáról, melynek értelmében a testület elfogadta az M7 autópálya Budapest és Balatonvilágos közötti szakasz 2x3 sávra bővítésének megvalósítását.

A fentiekben említett döntésekről bővebben az önkormányzat hivatalos www.kapolnasnyek.hu honlapján olvashatnak, ahol a hivatkozott ülések aláírt jegyzőkönyvei is megtalálhatóak.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal.

Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk, készséggel válaszolunk. Facebookon és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben. Megértésüket és támogató együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester

TISZTELT LAKOSSÁG!

Kápolnásnyék Község Önkormányzata felhívja a figyelmét minden tulajdonosnak, valamint a földhasználóknak, hogy kötelező védekezni a parlagfű és az egyéb károsítók ellen bel- és külterületen egyaránt!

Belterületi, károsítókkal fertőzött terület esetén a hatósági ellenőrzés lefolytatására, annak keretében a helyszíni szemle megtartására a jegyző jogosult.

A jegyző a károsítók elleni védekezési kötelezettség elmulasztásának tényét megállapító jegyzőkönyv, vagy feljegyzés birtokában megindítja a hatósági eljárást és közérdekű védekezést rendel el.

A közérdekű védekezés elmulasztása esetén, vagyis abban az esetben, ha a földhasználó az előírt határidőig nem tett eleget a védekezési kötelezettségének, növényvédelmi bírságot kell kiszabni!

A növényvédelmi bírság kiszabására az illetékes vármegyei kormányhivatal növény-és talajvédelmi osztálya jogosult, melynek legkisebb összege 15.000 Ft, helyszíni bírság esetén 25.000 Ft, legmagasabb összege akár ötmilliárd forintig is terjedhet.

A hatósági ellenőrzések mellett az állampolgárok is hatékonyan közre tudnak működni a parlagfűvel fertőzött területek felderítésében. A lakossági bejelentések könnyen kezelhetősége érdekében ajánljuk a lakosság figyelmébe a Parlagfű Bejelentő Rendszert, amely a következő honlapon érhető el: <https://pbr.nebih.gov.hu/>.

Kapcsolódó jogszabályok:

221/2008 (VIII. 30.) Korm. rendelet

2008. évi XLVI. törvény

383/2016. (XII.2.) Korm. rendelet



Tóth Lili
muszak@kapolnasnyek.hu
igazgatási ügyintéző

TÁJÉKOZTATÓ A 2024. JÚNIUS 9-ÉN MEGTARTOTT HELYI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ ÉS POLGÁRMESTER VÁLASZTÁS EREDMÉNYÉRŐL

Kápolnásnyék Községben a helyi önkormányzati képviselők és a polgármester megválasztása 2024. június 9-én törvényes rendben, rendkívüli eseményektől mentesen zajlott le.

A választás eredménye a jogorvoslati határidő (2024.06.13. 16.00 óra) leteltével – figyelemmel arra, hogy a végeredménnyel szemben kifogás nem érkezett – jogerőre emelkedik. A választás jogerős végeredményéről az alábbiakban tájékoztatom Önöket:

Képviselőválasztás eredménye:

A névjegyzékben lévő választópolgárok száma: 3328 fő
Szavazóként megjelent választópolgárok száma: 2047 fő **61,5 %**
Urnában lévő, lebélyezett szavazólapok száma: 2044 db
Érvénytelen lebélyezett szavazólapok száma: 51 db
Érvényes szavazólapok száma: 1993 db

Jelölt neve	Jelölő szervezet	Kapott érvényes szavazat
Papp Szilárd	Független	384
Farkas Károly	FIDESZ KDNP képviselőjelöltje	693
Szabó József	Független	417
Galambos Valéria	Független	594
Ballér István	Független	335
Kupi László	Független	923
Béres Kristóf	Független	407
Oliser Zsuzsanna	Független	580
Kővölgyi Szilvia	Független	579
Szabóné Ánosi Ildikó	Független	908
Vurczinger Zsuzsanna	Független	821
Póder Tamás	Független	550
Matuczka-Riba Edina	Független	308
Kovács Gábor	Független	1076
Dr. Pauli Szilárd	Független	595

Településünkön a polgármester választás eredménye:

A névjegyzékben lévő választópolgárok száma: 3328 fő
Szavazóként megjelent választópolgárok száma: 2047 fő **61,5 %**
Urnában lévő, lebélyezett szavazólapok száma: 2047 db
Érvénytelen lebélyezett szavazólapok száma: 188 db
Érvényes szavazólapok száma: 1859 db

A választás eredményes volt, a megválasztott polgármester: Podhorszki István (független) 1859 db szavazattal.

A megválasztott képviselők (a szavazólapon szereplő azonosítószám alapján növekvő sorrendben):

Farkas Károly	FIDESZ – Magyar Polgári Szövetség -Kereszténydemokrata Néppárt
Dr. Pauli Szilárd	Független
Szabóné Ánosi Ildikó	Független
Kupi László	Független
Kovács Gábor	Független
Vurczinger Zsuzsanna	Független

A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (Mötv.) 146/J. § (3) bekezdése alapján a jelenleg hivatalban lévő képviselő-testület és polgármester megbízatása 2024. október 1-jéig tart. E rendelkezés értelmében a 2024. június 9-én megválasztott képviselő-testület az alakuló ülését 2024. október 1-jét követő 15 napon belül tartja meg.

Bognár Dalma
jegyző

KÖSZÖNÖM A BIZALMAT!

1994. december 11-én választottak meg első alkalommal a kápolnásnyékiek a település képviselő testületébe.

Azóta eltelt közel harminc év, máig is élvezem a település lakosságának bizalmát, s a nyolcadik választási ciklust kezdem meg idén. Szempontjaim mindig azok voltak, hogy Kápolnásnyéken tiszteljük a múlt emlékeit, éljünk békességben a jelenben, s a jövőt úgy alakítsuk, hogy az itt élők elmondhassák, hogy KÁPOLNÁSNYÉK olyan település legyen ahol jó élni! Ezután is ezért fogom segíteni a képviselő testület munkáját!

„A múltat tiszteld, s a jelent vele kösd a jövőhöz” –
Vörösmarty Mihály

Köszönöm, hogy megválasztottak!

Kupi László

TÁJÉKOZTATÁS AZ INTÉZMÉNYI GYERMEKÉTKEZTETÉS IGÉNYBEVÉTELÉRŐL

2024-2025-ÖS NEVELÉSI ÉV/TANÉV 2024. SZEPTEMBER 01-TŐL

Az intézményi étkezés igénybevételéhez az „Igénylőlapot” és a „Fizetésre kötelezett (igénylő) nyilatkozatot” kötelezően ki kellett tölteni. Ez minden nevelési év/tanév elején szükséges.

Aki kitölti és eljuttatja 2024. augusztus 15-ig az igénylőt az Önkormányzathoz, annak kerül megrendelésre az étkezés 2024. szeptember 01-től. Az igénylés (az igénylőlapon leírtaknak megfelelően) az egész évre vonatkozik.

Ha az étkezést a gyermek betegsége vagy más ok miatt nem veszi igénybe, a szülő (kötelezett) köteles a gyermekétkeztetést biztosítónál bejelenteni:

- a távolmaradást és annak várható időtartamát, valamint
- a távolmaradásra okot adó körülmény megszűnését és azt, hogy a gyermek mikor veszi igénybe újból a gyermekétkeztetést

Az étkezési térítési díjfizetési kötelezettség elmulasztása esetén a keletkezett hátralék behajtásáról az Önkormányzat intézkedik (fizetési meghagyás, végrehajtás). Az indított eljárás költségei a szülőt (kötelezettet) terhelik.

Információ, ügyintézés, étkezés megrendelése és lemondása:

Szántóné Majdán Krisztina
szamlazas@kapolnasnyek.hu
+36 30 151 5642

Kápolnásnyék, 2024.május 22.
Tisztelettel:

Podhorszki István
Polgármester

FONTOS!

LEMONDÁST KIZÁRÓLAG E-MAIL-EN ÁLL MÓDUNKBAN ELFOGADNI

**A szamlazas@kapolnasnyek.hu E-MAIL CÍMEN,
ÉTKEZÉST MEGELŐZŐ NAP 8.15-IG.**

A LEMONDÁSOK A KÖVETKEZŐ HAVI SZÁMLA ÖSSZEGÉBŐL KERÜLNEK VISSZAVONÁSRA. A KEDVEZMÉNYESEN VAGY INGYENESEN ÉTKEZŐK ESETÉBEN A TÉRÍTÉSI DÍJAT RÉSZBEN VAGY EGÉSZBEN AZ ÖNKORMÁNYZAT FIZETI MEG A SZOLGÁLTATÓ FELÉ. AKI AZ ÉTKEZÉST HIÁNYZÁS ESETÉN NEM MONDJA LE, ANYAGI KÁRT OKOZ AZ ÖNKORMÁNYZATNAK. A KÁROKOZÁSSAL CSÖKKEN AZ A FORRÁS, AMELY AZ ITT ÉLŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK JAVÍTÁSÁRA FORDÍTHATÓ!



TÓ-VILL Kft.

Teljes körű villanszerelés

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008

Mobil: +36-20-946-2001

Email: tovill@tovill.hu

Partvill Kft.

**Villamossági szakkereskedés,
szaküzlet**

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465

E-mail: info@partvill.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8-16

Szombat, vasárnap: zárva

ADATHALÁSZ BANKI E-MAIL (PHISHING)

Ez az adathalász csalási forma olyan, banki ügyfeleket célzó, csaló szándékú e-mail, amely személyes, pénzügyi vagy biztonsági információi megosztására próbálja rávenni a címzettet.

Ezek a levelek azonosnak tűnhetnek azokkal az üzenetekkel, amelyeket a létező bankok küldenek: a csalók lemásolják a valódi e-mailek logóit, kinézetét és stílusát, esetenként korábbi (hamis vagy valós) levélváltások részleteit is tartalmazzák.

Általában sürgető hangvételűek, például büntetéssel fenyegetnek arra az esetre, ha valaki nem válaszol, de arra is kérhetik, hogy töltsön le egy mellékletet, vagy kattintson egy hivatkozásra.

A kiberbűnözők arra építenek, hogy az emberek elfoglaltak: felületes áttekintésre, futó pillantásra a hamis e-mailek igaznak tűnnek. Ennek következtében a címzett nagyobb valószínűséggel veszi komolyan őket, és cselekszik a leírtak szerint.

Mit tegyen, hogy ne váljon ilyen csalás áldozatává?

Kezelje óvatosan, fenntartással a kért banki e-maileket!

Minél sürgetőbb a levél hangvétele, legyen annál gyanúsabb!

Legyen különösen éber, ha egy „banki” e-mail bizalmas információkat kér, például az online banki jelszavát! A bankok kizárólag biztonságos módon, az online banki felületen vagy mobilapplikációban kommunikálnak az ügyfelekkel, sosem kérnek bizalmas adatokat ilyen formában!

Ne kattintson az üzenetben lévő hivatkozásokra, és ne nyissa meg a mellékleteket, a webes bejelentkezések címeit inkább manuálisan gépelje be, vagy használja a hivatalos (esetleg a kedvencek közé elmentett) banki oldalt!

Mindig legyen gyanakvó a mások által kezdeményezett olyan kapcsolatfelvételekkel szemben, amely során nem tud minden kétséget kizáróan megbizonyosodni a másik fél identitásáról! Különösen igaz ez az elektronikus kommunikációra: ne válaszoljon a gyanús e-mailekre!

Vizsgálja meg alaposan az e-mailt! Keressen furcsaságokat, következtetéseket és értelmetlennek tűnő dolgokat, például a következőket: furcsa nyelvezet, helyesírási hibák, sürgető hangnem, szokatlan formátumú csatolmány (.zip stb.).

Keressen nehezen észrevehető különbségeket a feladó címében: a nulla például nagy „o” betűnek tűnhet: 0 vs. O! Vesse össze a küldő e-mail-címét a bank korábbi üzeneteivel!

Legyen különösen körültekintő a mobil eszközök használatakor! Telefonon vagy táblagépen nehezebb lehet észrevenni az adathalász kísérleteket. Nem lehet a gyanús hivatkozások fölé vinni az egérmutatót, és a kisebb kijelző miatt a nyilvánvaló hibákat is nehezebb beazonosítani.

A gyanús e-maileket jelentse bankjának: minden vállalat szívesen veszi az ilyen típusú támadásokról szóló információkat. Ha kétségei vannak, hívja fel a bankját!

Mindig tartsa naprakész állapotban szoftvereit, beleértve a böngészőt, a vírusirtó programokat és az operációs rendszert!

Úgy érzi, hogy csalás áldozatává vált, illetéktelenekhez kerültek jelszavai, azonosítói? Hívja telefonon a számlavezető bankját, majd a rendőrséget, és jelentse be az eseményt!

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet. Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá.

Üzletünkben megfelelő szakértelemmel és több évtizedes tapasztalattal állunk vásárlóink rendelkezésére (új és használt):

- számítógépek,
- laptopok,
- tabletek,
- mobiltelefonok illetve mindezek kiegészítőit is illető vásárlásában.



Új, akciós laptopok!

Üzletünkben széles választékkal várjuk Önöket!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.

<https://csusza-consulting.hu>

Tel: 06 30 905 2 904

e-mail: info@csusza-consulting.hu

VIDÁM GYEREKNAP KÁPOLNÁSNYÉKEN

Május 26-án Kápolnásnyéken az Önkormányzat szervezésében ismét megrendeztük a gyermeknapot a helyi gyerekek és családjaik számára. A nap folyamán változatos programokkal vártuk a kicsiket és nagyokat egyaránt, garantálva a jókedvet és a közös élményeket. Már korán reggel elkezdődtek az előkészületek. El kell mondjam, kicsit aggódtam... az eső szinte egész éjjel esett és gumicsizmában indultunk neki a napnak. Aztán ránk mosolygott az ég és kisütött a nap és sugaraival felszárított mindent, szépen lassan.

A rendezvény szervezésénél egy fontos szempont, hogy minden korosztály megtalálja magának a megfelelőit. A délelőtti folyamán volt kötött színpadi program, mely a „színpadnak” szolgáló térköves részen zajlott. Polgármester úr köszöntő szavai nyitották meg a gyermeknap kapuit. Ezt követően Rózsáné Csipő Petra csoportjai tartottak nekünk színes ízelítőt tudásukból. Utána Zumba bemutatót láthattunk ZumbaZsu-val – Varga Zsuzsanna vezetésével, velük megalapoztuk a nap hangulatát. Majd a Vagabanda gólyalásbai óriás vásári forgataggal mulattatták a gyerekeket. Jó társaságban és mozgalmas programokkal gyorsan telik az idő, így elérkeztünk a várva-várt tombolasorsoláshoz. Most is, mint minden évben a nyertes szelvényeket polgármester úr húzta ki. A nagy izgalmak levezetésére Szabó Ági a Pákozdi Pipacsos Néptáncgyűttestől kórtáncok kíséretében táncoltatta ki a májusfánkat.

Ezzel párhuzamosan a Vörösmarty park különböző pontjain számtalan lehetőséget próbálhattak ki a gyerekek. Az idei év legnagyobb sikerét a Ninja Exathlon pálya aratta, ahol közel 60 méternyi akadálypályán ügyeskedhettek a gyerekek. Ezt követte az Euro Jumping trambulín asztalpark. Hosszú, kígyózó sorokban várták a hatalmas türelemmel rendelkező gyerekek és szülők, hogy végre sorra kerüljenek. A kisebbek részére 13 féle népi játszóval, kosaras körhintával és ügyességi vetélkedővel, akadály és tappancspályával kedveskedtünk, ahol a gyerekek tudásukat és ügyességüket teheték próbára, miközben sokat tanulhattak és remekül szórakoztak. Az egészen piciket most is a Szitakötő Mini várta játszóval. Náluk és a Barátság klubnál lehetett kézműveskedni. Hagyományainkhoz híven házi finomságokkal vártak minden éhes szájat a Vörösmarty nyugdíjas klub tagjai. Mint minden évben a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde dolgozói hajfonással, csillámtetkóval és hennával kápráztatták el a szépülni vágyókat, mosolyt csalva az arcokra. A fiúk hatalmas öröme sokféle járművet is ki lehetett próbálni: tűzoltóautó, traktor, kombajn, darusautó, polgárorautó, rendőrorautó és végül, de nem utolsó sorban - apukák nagy öröme is - a Sipiracing versenyautóját csodálhatták meg. Nem csak kiállított autóval vártuk a gyerekeket. Csibrikné Csincsi Anita és férje jóvoltából fotópont került kialakításra, ahol nem csak fotózkodni, de különféle rotakapa különlegességeket lehetett megcsodálni. A Heiden család felajánlásából, egész délelőtt a hatalmas népszerűségnek örvendett és állandó forgalmat bonyolított a hordós traktor. Aki jól elfáradt annak különösen jól esett ebben a nagy melegben a csavaros fagy, melyet a Nemes Cukrászdában lehetett beváltani. A fagyikuponért csak egy aprócska ügyességi feladatot kellett elvégezni. Emellett az önkormányzat dolgozói egész délelőtt azért fáradoztak, hogy a rendezvény végén izletes gulyáslevesvel kínálják a résztvevőket.

Az értékes nyereményeket a tombolához felajánlotta:

Podhorszki István polgármester úr - Audi elektromos kisautó
Kápolnásnyék Község Önkormányzata- Kültéri ping-pong asztal
Bognár Dalma jegyző asszony -Feldobox Családi Móka élményajándék és családi wellness belépő a Velencei Resort &Spaba
Pujzák Béla- trambulín
Dr. Mezey György - 2012-es EB bajnokság meccs labdája, amit személyesen dedikált
Papír Velence Kft.- ajándékutalvány

Szitakötő Mini- ajándékutalvány

A lakosság kínálására készített gulyásleves hozzávalóit Póder Tamás és Radó László ajánlották fel.

Kedvezményes csavaros fagy a Nemes Cukrászda jóvoltából.
Mai rendezvényünk nem jöhetett volna létre Kápolnásnyék Község Önkormányzata nélkül.

Akiknek még köszönettel tartozunk a mai napért:

Kápolnásnyék és környéke Önkéntes Polgárőr és Tűzoltó Egyesület

Gárdonyi rendőrkapitányság

Pázmándi Önkéntes Tűzoltó Egyesület

Tó - Vill Kft

Vörösmarty Mezőgazdasági Kft

Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde dolgozói

Barátság klub

Vörösmarty Nyugdíjas Klub

Kővölgyi Szilvia tanárnő és diákjai

Béres Kristóf

Pujzák Béla

Szitakötő Mini

Galambos Valéria képviselő asszony

Szabóné Ánosi Ildikó tiszteletbeli jegyzőasszony

dr. Mezey György

MissCsipop – Rózsáné Csipő Petra

Velencei-tavi Zumba csapat – Varga Zsuzsanna

Szabó Ágnes a Pákozdi Pipacsos Néptáncgyűttestől

Kápolnásnyék Község Önkormányzat valamennyi dolgozója

Csókás Zsolt hangosítás

Heiden család

Csibrik család

Sipos család

és végül, de nem utolsó sorban Kovács Gábor képviselő úrnak, aki vállalta a rendezvényen a narrátor szerepét.

Lukács Ildikó és Monostori- Prohászka Ágnes
művelődésszervezők





képek:
Monostori- Prohászka Ágnes
és Chipy Foto

A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Tisztelt Lakosok!

Egyesületünk elmúlt 2 havi munkájáról számolok be:

Az állandó közterületi járőrszolgálaton kívül polgároink az alábbi önkormányzati rendezvényeken vettek részt:

Gyereknap: tűzoltó autóval, polgárőr autóval, motorral és robogóval vettünk részt kicsik és nagyok örömeire

Trianoni megemlékezés

Tűzoltóink április-május hónapban 3 alkalommal vonultak. Ebből 1 téves jelzés volt, 1 alkalommal egy családi ház hátsó udvarán lángolt a farakás. Elsőnek érkezünk a helyszínre, ahol azonnal elkezdjük a tűz oltását. A harmadik esetben viharkár elhárításában vettünk részt, leszakadt fát kellett eltávolítani.

Egyesületünk oszlopos tagja, Birtalan József polgárőrünk megkapta az Életmentő érdemérmét az Országos Polgárőr Szövetségtől a februári életmentésért (lásd korábbi cikk). Ezúton is gratulálunk neki.

Alkalmi és állandó támogatóinknak szívből köszönjük az adományait, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.

Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkoznak, amelyik sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-öt. Közös az Önök biztonságaért!

Üdvözlettel,
Török Nándor
elnök



Részletekért látogass el a weboldalamra, ahol könnyedén ki tudod választani a számodra megfelelő csomagot.

Török Nándor e.v.
Kápolnásnyék
Em@il: chipysphotos@gmail.com
Telefon: +36/30 363-1621

www.chipyfoto.hu

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS



A **házi segítségnyújtás** a szociális alapszolgáltatás keretében működő szolgáltatás. Célja, hogy az igénybe vevő részére a saját lakókörnyezetében az önálló életvitel fenntartásához szükséges segítséget megkapja.

A házi segítségnyújtás keretében **szociális segítséget** vagy – a szociális segítséget is magába foglaló – **személyi gondozást** biztosítunk.

Személyi gondozás: olyan célzott segítség, mely az igénybe vevő rendszeres hosszabb idejű gondozása, **fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését.**

Szociális segítség: az ellátott mindennapi életvitelében, **személyes környezete rendben tartásában** mindennapi ügyeinek intézésében nyújt segítséget.

A szociális rászorultság tekintetében az igénybevételt megelőzően vizsgálni kell a gondozási szükségletet.

A gondozási szükséglet az önellátási képesség hiánya alapozza meg. Így vizsgálandó az egészségi állapota, az ápolásra való rászorultság és az önkiszolgálási képesség.

Házi segítségnyújtás igénybevétele **telefonos** vagy **személyes** kérelemre történik.

Intézményi térítési díj:
személyi gondozás: 650.-Ft/óra

Információ és jelentkezés:
Tel.: 22/ 589-157



Palánki Katalin (hsg. egységvezető)
Humán Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat
Velence Zárt u. 2 (volt orvosi rendelő épülete)



Tópart-Med Kft

Gyógyászati segédeszköz
szaküzlet és szerviz

Rehabilitációs szakrendelés
Diabetikus élelmiszerek








2481 Velence, Balatoni u. 65.

06 70 790 2481 www.topartmed.com



VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR



KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER

KÖNYVTÁRI AJÁNLÓ

2024.06.03-án a Vörösmarty Mihály Könyvtár és a Magyar Könyvtárosok Egyesülete Fejér Megyei Szervezete által szervezett továbbképzésen vettem részt.

Az előadások fő témája a népmese, a népi mesemondás, a mese közösségteremtő ereje volt.

Bemutkozott a Székesfehérvári Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtárban működő Székesfehérvári NépmesePont, ahova mindenképpen érdemes ellátogatni. Csóka Judit meseterapeuta beszélt a mese közösségteremtő erejéről a könyvtárakban. Kovács Marianna és Dala Sára a népmese útjáról és a forrásokról mesélt nekünk.

Végül Istók Anna az MKE főtítkára beszélt a jövőbeni tervekről, mely a könyvtárosokat érinti.

Népmese és mese könyvben sincs hiány szerencsére a Kápolnásnyéki könyvtárban, így érdemes ellátogatni hozzánk és átböngészni a választékot.

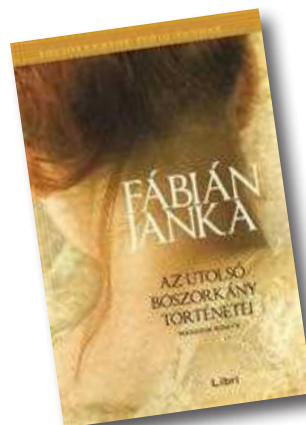
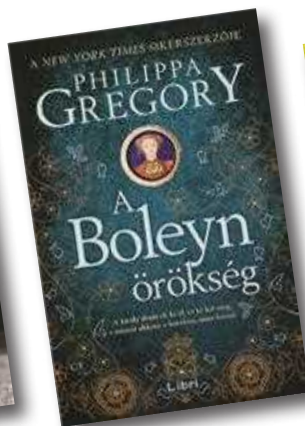
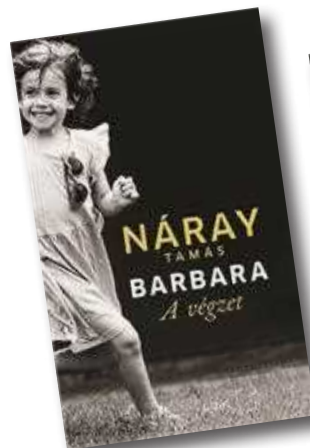
Nyáron mesemondó játékos programokat is tervezünk, ezért érdemes követni a Facebookon megtalálható Kápolnásnyéki könyvtár oldalt, ahol közzétesszük majd a program részleteit.

Addig is az alábbi könyveket ajánljuk olvasóink szíves figyelmébe.

Nyitva tartás:

Hétfő: 8.00 - 12.30
Kedd: 14.00 - 18.00
Péntek: 9.00 - 12.00

Monostori-Prohászka Ágnes
könyvtár



NŐI KÖRÖK ÉS SZOPTATÁSI SEGÍTÉS

Mother Nature anyakör

Kedves várandósok és édesanyák!

Csatlakozhattok szerdánként 9-11-ig női körünkhöz Kápolnásnyéken (néha online).

Mire jó egy női kör? A szülővé válás egy természetes krízis, tehát új megküzdési módokat kell kialakítanunk mindannyiunknak, akik erre az útra lépünk, ez nem kikerülhető. A változás során vagy arra készülve a hasonló helyzetben levő sorstársak közötti tapasztalatomegosztás sokat tud segíteni, különösen egy ítélkezésmentes, bizalmi légkörben.

Másrészt az anyasággal kapcsolatban hatalmas tabuk vannak - nem illik például arról beszélni, ha sokszor nehezen éljük meg, elárasztanak minket az elvárások (akár a saját magunkkal szemben támasztottak), és egy idő után már nem tudunk örülni, elfogy a türelmünk vagy nem tudunk tölteni. Az anyakörben mindezek a tabuk kimondhatók, a nehéz érzések is megélhetők a pozitívakkal mellett, meghallgatásra és elfogadásra találnak. Általában az is kiderül, hogy nem vagyunk egyedül a nagy nehézségeinkkel. Ez egy hatalmas megkönnyebbülés lehet, segíthet feltölteni és könnyedebbé alakítani a mindennapokat.

Nyilván ez jóval nagyobb ajándék lehet azoknak a nőknek, akiknek távol él a

családjuk, a barátaik, őket is várjuk szeretettel, ahogy azokat is, akik itt nőttek fel és lenne igényük kifejezetten női közösségre.

A női kör értelmezhető egyfajta rítusként is, ami fájdalmasan hiányzik az életünk-ből, s mivel nem is ismerjük, nem tudjuk, milyen minőségű pluszt adhat, és ebből mennyi erőt meríthetünk. Az anyakör ezt a hiányt is hivatott betölteni. Gyertyát gyújtunk, kicsit elesenedünk és utána következhetnek a kártyák által inspirált történet-megosztások.

Itt is megköszöném a Kápolnásnyéki Önkormányzatnak, hogy az Idősek klubjában is megtarthattuk sokszor az eseményt, ami így ingyenes volt. Jelenleg szabadtéren zajlik és adományalapú: amennyit gondolnak a résztvevők, annyival hozzájárulhatnak.

Önkéntes szoptatási segítség

Fordulhattok hozzám nyugodtan önkéntes szoptatási segítőként is. Örömmel segítek a szoptatásra való felkészülésben és a gyakori szoptatási nehézségek kezelésében (pl. fájdalmas szoptatás, mellgyulladás, elbizonytalanodás).

A KSH adatai alapján bár az édesanyák túlnyomó többsége szoptatni szeretne, sajnos sokaknak nem sikerül elérni a célját ezen a téren. Ami egyáltalán nem az ő

hibájuk. Mai kultúránk ugyanis nem igazán jól támogatja a szoptatást (gondoljunk csak pl. a stresszre, rohanásra, a példák, minták hiányára, túlzott elvárásokra, sok esetben a környezetünk támogatásának és segítségének hiányára vagy a nyilvános szoptatás megítélésére, de a sor hosszan folytatható).

Amit tehetünk várandósan a szoptatásért és a problémák megelőzéséért az a széleskörű tájékozódás hiteles forrásokból, önismeretünkön való munka, érzelmeinkkel való szembenézés, támogató környezet kialakítása.

A felkészülésben nagyon szívesen segítetek önkéntesként természetesen ingyen, egyénileg vagy kis csoportban.

Azt gondolom, mindenki más és más élethelyzetben van, ezért nem létezik egy bevált egy recept, hanem mindenkinél különböző megoldások tudnak születni, és ez így van rendjén.

Abban támogatom az édesanyákat, amiben kéri, és hogy a saját maguk, babájuk, családjuk számára a saját megoldásaikat hogyan alakíthatják ki, megerősítve őket kompetenciájukban.

Haskó Rita, pszichológus
www.bababazis.com

**UGRÁLÓVÁR
BÉRLÉS**

- Kifogástalan állapotú ugrálóvárak
- Jó idő garancia
- 10+ év tapasztalat rendezvény-szervezésben

KLICK IDE

www.boldogszulesnap.hu +36702724864

boldog születésnap

ZUMBA® Zsuval

- HÉTFŐ 18:15-19:15 •
KÁPOLNÁSNYÉK, MŰVHÁZ
- SZERDA 18:45-19:45 •
VELENCE, ÉSZAKI STRAND
- PÉNTEK 18:00-19:00 •
VELENCE, GÓLYA VILLAPARK

Bejelentkezés:
+36-20-441-6377
Facebook: ZUMBA Zsuval

SÓSZOBA A BÖLCSŐDÉBEN

A bölcsődei nevelés- gondozás egyik feladata az egészséges életmód megalapozása. Gyermekünk egészséges életvitelének kialakításához támogató módszereket és eszközöket már egész kicsi korban törekszünk alkalmazni, hiszen tudjuk, milyen nagy szerepe van a személyiség fejlődésében a kisgyermekkorban.

A kisgyerekek immunrendszere még alakulóban van, sokszor betegek, amikor először találkoznak egy új közösséggel, új társakkal. Ez sajnos ránk, itt dolgozó felnőttekre is hat. Sokat gondolkodtunk, hogy hogyan is lehetne ezt a hosszúnak tűnő, borongós, náthás időszakot könnyebben átvészelni a bölcsődébe hozzánk járó gyermekeknek és a dolgozóknak. Többször hallottam, olvastam már a só, sószoba jótékony hatásáról és egyből egy jó megoldásnak tűnt a sószoba kialakítása.

A fényterápiás, sóhomokozós kis sószobánk néhány hét alatt el is készült.

A szoba három oldalán parajdi sötömbök vannak a falon, melyet egy sor színes led fénycsikkal megvilágított himalájai sötégla tesz hangulatosabbá, a mennyezet pedig a csillagos égboltot imitálja.

A gyermekek azóta hetente több alkalommal is használják a szobát, „somokozás”, közben élvezik a só jótékony hatását. Mindig izgatottan mennek „sószobázni”, só homokozni és elbűvölve szokták figyelni, hogyan változtatjuk egy gombnyomásra a szoba világítását, varázsolunk fényes nappal is csillagos égboltot.

Játék közben a só erőteljesen bejut a légutakba, így segíti a hörgő-nyálkahártya-tüdő tisztulását. Ez a klíma az egészséges emberek számára is hasznos és üdítő, hiszen – a friss tengeri levegőhöz hasonlóan – érezhetően tisztítja a nyálkahártyát, kedvező hatással van a szervezetre. A sórészeszkék a légtérbe jutva



kifejtik fertőtlenítő hatásukat, elpusztítják a vírusokat, baktériumokat, gombákat, valamint a szervezet védekező öngyógyító funkcióit stimulálják.

„Somokozáskor” a felszálló finom sószemcsék belélegzésével tovább nő a sószoba hatékonysága.

Bízunk abban, hogy bölcsődéseink egészségesebbek lesznek, betegségeikből könnyebben és gyorsabban felépülnek.

Hálásak vagyunk, hogy a bölcsődénk egy ilyen nagyszerű dologgal bővült, és ennek megvalósításában is támogatott minket Podhorszki István Polgármester Úr és Kápolnásnyék Önkormányzata, ezúton is köszönjük!

MEGÉRKEZETT A NYÁR A SZITAKÖTŐ MINIHEZ

Elkezdődhetnek a közös kirándulások, és már két közös sétán is túl vagyunk. A kirándulások témája a méhek és lovak voltak, ennek jegyében volt lehetőség kézműveskedni is. Hamarosan igazi Kápolnásnyéki családi kalandban lehet majd részünk a Kulimással közös szerveződésünkben.

Mivel itt a jó idő, rengeteg kültéri esemény van a környéken, ahol örömmel szórakoztatjuk a kicsiket, legyen szó Szent Iván éjéről vagy akár egy Zumba születésnapról. Természetesen maradunk "otthon" is a szokásos keddi játszóval, mert a hőség beköszöntével sokan keresnek majd olyan programot a gyerkőccel, ahol el lehet bújni a meleg elől. Nálunk erre is van lehetőség!

Az idei Szitakötő Piknik a Kápolnásnyéki Fröcsterasz eseményéhez kapcsolódik, hogy a felnőtteknek se kelljen lemondaniuk a szórakozásról.

Apropó felnőttek! Makramé is várja a felnőtt vállalkozó kedvűeket, csoportunkhoz folyamatosan lehet csatlakozni!

Érdeemes követni az oldalunkat akár Facebookon, akár Instagramon, hogy mindig napra készek legyünk a helyi gyerek-programokat illetően.

Bővebb információ:
Prohászka Zsuzsi
+36209133214



MEDVE MATEK, AVAGY A MODERN TANULMÁNYI VERSENY

2024. 04.26-án, a péntek délután ellenére, 8 lelkes felső tagozatos gyerekcsapat és egy tanári csapat, nekivágott egy országosan meghirdetett matematika versenynek. Már a helyszín sem volt szokványos, hisz nem egy iskola falai között rendezték, hanem Székesfehérváron, a Palotavárosi tavaknál. Itt szeretnénk megköszönni a szülőknek a támogatást, amit a szállításban nyújtottak! Az időjárás kellemes volt a programhoz, de ha hűvösebb lett volna se lett volna gond, mert két-három kilométer simán belekerült a lábakba, kinek futva, kinek sétálva, ezt a három fős csapatok lelkesedése szabta meg. A verseny 12 kérdésére a helyes válaszokat ugyanis egy adott ponton lehetett csak rögzíteni az applikációban, így igencsak igénybe vette a fizikumot is a verseny. A feladatok logikai síkon működtek, így azon felül, hogy a matematikai alapok ismeretére volt szükség, fontos volt, hogy a csapattársak, képesek legyenek együtt gondolkodni és végül konszenzusra jussanak a megoldást illetően, mert az időkeretbe is bele kellett férni a válaszoknak. Tetézte az izgalmakat, hogy ha hibás választ adtak meg, plusz feladatot kaptak, ami újabb ellenőrző pont

megkeresésével is járt. A csapatok minősítési fokozatokat láttak csak végig a verseny során, abból tudtak következtetni, hogy vajon jó válaszokat adtak-e. A három óra hihetetlen gyorsan elröppent, a gyerekek lelkesedése pedig válasz volt a kérdésre, hogy érdemes volt-e eljönni, közel 1000 gyerek közé, időt, energiát nem kímélve. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy imádták! Iskolánk pedig végtelenül büszke lehet, mert a 8 csapat mindegyike arany fokozattal zárta a versenyt, tanári csapata pedig 6 csapat közül a harmadik helyen végzett.

Csapatok:

5.a

1. Vass Anna, Kollár Krisztina Katica, Schultz Mira (arany fokozat)
2. Zárug Júlia, Schultz Jázmin, Szabó Hanna (arany fokozat)
3. Czakó Tibor Gyula, Alapi Barnabás, Radics-Bózsing Medárd Gyula (arany fokozat)

6.a

1. Ballér Janka, Tóthpál Nóra Réka, Szabó Nóra (arany fokozat)
2. Maráz Botond, Alapi Botond, Orisek Iván (arany fokozat)
3. Tíhí Bórika Brigitta, Elekes Ábel, Kunos Koppány (arany fokozat)

8.a

1. Lackó Dóra, Novák Anna, Orisek Zsófia (arany fokozat)
2. Sípos Dániel, Tóth Bálint (arany fokozat)

Tanári csapat

Boros Edit, Kővölggyi Szilvia, Hausel Béla
(3. helyezés)



ALKOSS SZABADON – A TE SPORTÉLMÉNYED

Iskolánk diákjai szépen helytálltak az Alkoss szabadon-A TE SPORTÉLMÉNYED művészeti pályázaton. Elismerő oklevélben részesült tanulóink:



Borostyán Tamara 5.b



Nagy Hanna 5.a



Sulik Helka 5.a



Tóth-Dallos Márton 5.a



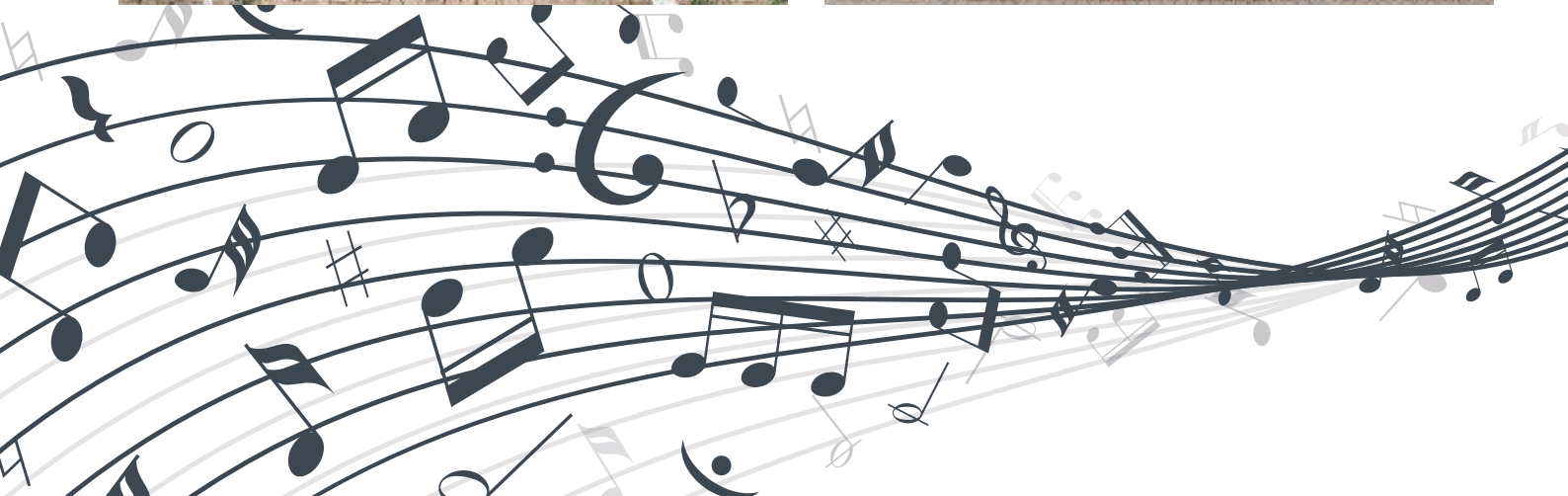
Vass Anna 5.a

BOLDOG, AKI ÉNEKEL KÓRUS KAVALKÁD

BOLDOG, AKI ÉNEKEL KÓRUS KAVALKÁDON VETTEK RÉSZT A KÁPOLNÁSNYÉKI VÖRÖSMARTY MIHÁLY ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM DALOSAI június 1-jén a Dinnyési Templomkertben.

A kórus külön is és együtt is énekelt a 120 tagú Velencei-tó körüli egyesített felnőtt kórusokkal. A gyerekek tanítását, a szervezést Szigeti Csenge tanárnő irányította. Külön dicséret illeti a kis szólistákat – Tóthpál Tünde, Tihi Dorottya, Solymosi Lujza, Pajor Tamás-, akik magas

színvonalú teljesítményükkel járultak hozzá a frenetikus sikerhez. Köszönjük a kedves szülőknek, hogy biztosították a gyermekek szereplését és az időjárás incselkedései ellenére végig lelkesen kitartottak és a közös énekléssel segítették a „nagy harmónia” megszületését.



TESTNEVELÉS ÓRA KICSIT MÁSKÉNT, AVAGY FESZTIVÁLON JÁRTUNK

Iskolánk két osztálya, meghívást kapott Martonvásárra, a Beethoven Általános Iskolába megrendezésre kerülő sportfesztiválra, 2024. 05.14-én. Ez az MDSZ versenyrendszerében, Gárdonyi körzet programja volt az I-II korosztálynak. Négy iskola, 160 tanulója vehetett részt a rendezvényen, így rajtunk kívül Tordas, Baracska és Martonvásár tanulói voltak jelen. Mi az 1.b és 4.b osztályokkal mentünk Julcsi néni és Judit néni kíséretében, és egy szuper sportos napot töltöttünk el. Noémi néni volt még segítségünkre, így többen tudtunk figyelni a gyerekekre. A szállításban a Székesfehérvári Tankerület segített és kaptunk két buszt a közel hatvan tanulóhoz, ami nagy segítség volt, mert így nyugodtan és kényelmesen utaztunk. A helyszínen profi szervezés fogadott, a felsős tanulókból álló segítő csapat minden tagja pontosan tudta a dolgát! Ez szükséges is volt, mert két helyszínen, egyszerre zajlott

a két fesztivál, így a kicsik és nagyok egy időben végezték el két pályán ugyanazokat a feladatokat. Az 5 állomás mindegyikén, 10-10 percig, zenére mozogtak. Volt akadálypálya, kő-papír-olló vetélkedő, focipályák, kézilabdaállomás és egy lufis állomás. Az alapkészségek fejlesztésén túl a labdajáték alapjaira építettek és a tantárgyi kapcsolódás is megjelent az ének-zene bemelegítésben mutatkozott meg, hanem a lufis feladatnál beépített tamburellók használatában is. Miután mindkét teremben végeztek a vegyesen kialakított csapatok, egy nagy futóverseny is megrendezésre került. Teniszlabdákat kellett pakolni a csapatoknak, és amelyik gyorsabban futott végig a pályán, előbb végzett. A gyerekek észre sem vették mennyit mozogtak a nap során. Új ismeretségek születtek, sok nevetésben, sok örömben – egy-egy megnyert kő-papír-olló során, vagy gólszerzésnél

- volt részük, de egytől egyig két órán keresztül folyamatosan sportoltak, szaladtak, ugráltak, összpontosítottak. Nem volt teljesítménykényszer, nem volt cél legyőzni a többieket, egy dologra kellett koncentrálni, a jókedvre. Egy nagyon élvezetes napot töltöttünk egy profin megszervezett és levezényelt fesztiválon, ahová biztos vagyok benne, hogy máskor is szívesen jönnek majd a gyerekek!

Kövölgyi Szilvia,
testnevelő tanár, kíséző



ÉLET A VELENCEI- TÓNÁL

BESZÁMOLÓ A 2023/2024-ES TANÉV FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHETÉRŐL

Az alsó tagozatos munkaközösség a 2023/2024-es tanév fenntarthatósági hetét 2024. április 22–26. között. Élet a Velencei- tónál címen szervezte meg.

Intézményünk hazánk harmadik legnagyobb természetes tavától, a Velencei-tótól pár perc sétára található. A kulturális és turisztikai szempontból vonzó környezet az iskola valamennyi korosztálya számára számtalan lehetőséget kínál tanulmányi kirándulások, történelmi túrák szervezéséhez.

A témahét során, melynek előkészületei már két héttel előbb megkezdődtek, a kisdíjakok rendkívül igényes, kreatív módon igyekeztek bemutatni a tó élővilágát egyéni- és csoportmunkában egyaránt. Túraterveket készítettek, lerajzolták és

jellemezték a vízben és vízparton élő növény- és állatvilág egyes fajait, kiemelt figyelmet fordítva a környezetvédelem fontosságára.

Az aulában megrendezésre került kiállítás lehetőséget teremtett a gyermekeknek arra, hogy egymás munkáit láthassák. Nagy örömeinkre szolgált, ahogy tanulóink szünetekben és délutánonként kíváncsian, lelkesen próbálták felfedezni, hogy az elmúlt egy-két órában milyen új alkotás kerülhetett ki a faliújságra. A kiállítás egyes darabjai, projektmunkái a tantárgyi integráció magas szintű megvalósulását tanúsítják.

A projekt lezárására április 26-án délelőtt került sor. Az eseményen minden

alsó tagozatos osztály megjelent. A diákok a témahét felelőseinek (Kőrösiné Lőrinc Erzsébet, Kohári Adrienn) irányításával szelektív módon megtisztították a közösségi térben kialakított tavat a belekerült hulladéktól, majd benépesítették a tó élővilágát alkotó állatokkal.

Ezúton is köszönjük az iskola vezetésének, továbbá valamennyi osztályfőnöknek, napközis tanítónak és szaktanárnak a projekt sikeres megvalósulásához nyújtott segítségét, türelmét és munkáját!

Kápolnásnyék, 2024. 04. 29.

Kőrösiné Lőrinc Erzsébet
Kohári Adrienn
projektfelelősök

Záróprogram az osztályokkal:



Képek a gyermekek alkotásaiból:



Kertész végzettséggel vállalom kerti munkákat:

Fűnyírást, kaszálást, gyümölcsfa metszést, virágágyások készítését, fák szakszerű telepítését vagy kivágását, kerti karbantartásokat, sövény nyírást, gépi megmunkálást, ágyás és magaságyások előkészítését beültetésre, locsolási feladatok, tápanyag utánpótlása, stb.

Ha nincsen rá ideje, vagy nem szereti csinálni, vagy csak megunta,

esetleg mással töltené inkább az idejét, talán túl nagy munka lenne Önnek...



Csutorás Péter

Mobil: +36 30 905 2 904

E-mail: peter.csutoras@gmail.com

Facebook: „Petrosz a kertész”

KULTUP „BELENŐSZ A KULTÚRÁBA!” SZÍNHÁZI PROJEKTNAP A KÁPOLNÁSNYÉKI VÖRÖSMARTY ISKOLÁBAN

Intézményünk felső tagozatos és középiskolás tanulói 2024. május 16-án egy országos színházi roadshow-n vehettek részt a Déryné Program szervezésében. Ezen a témanapon hagyományosan nem nevezhető tanítási órákon láthattak a diákjaink tantermi színházi előadást, drámafoglalkozást, interaktív klasszikus zenei előadást, valamint részt vehettek közösségi vetélkedőkön, és nem utolsósorban irodalmi show műsoron.

A KultUP „Belenősz a kultúrába!” egy olyan tematikus és kötetlen (teljes tanítási napot átfogó) témanap volt, amely közösségteremtő és készségfejlesztő foglalkozások segítségével itt helyben, iskolai

keretek között teremtett lehetőséget a diákok számára a minőségi színházi élmény átélésére. A szervezők az iskola adottságait és lehetőségeit is figyelembe véve, személyre szabottan állították össze az egész

napos programot. Köszönjük a programon résztvevő művészeknek, drámapedagógusoknak, szervezőknek, hogy iskolai kereteken belül igazi minőségi színházi élményben lehetett részünk!



LABDARÚGÁS KÖRZETI DÖNTŐ II. KORCSOPORT

Iskolánk negyedik évfolyamos tanulóival Pákozdon jártunk, ahol megrendezésre került a Diákolimpia gárdonyi körzetének döntője. A tét nem kisebb volt, mint a másnapi megyei döntőre való kijutás. Három csapat vett részt a versenyen, így két győzelem volt szükséges a továbbjutáshoz. Mi egymás után játszottuk le a két mérkőzésünket, ellenfelünk Pákozdi iskolájának két csapat volt. Az első mérkőzésen fölényes győzelmet arattunk, így önbizalommal vártuk a következő mérkőzést. Sajnos ott azonban egy góllal alulmaradtunk. Így is maradt izgulni való, hisz ha ott számunkra kedvezően alakul az eredmény, még lett volna esélyünk. A Pákozdi I. csapata végül kettős győzelemmel, megérdemelten jutott be a megyei döntőbe! Nagyon jó

hangulatot teremtett az iskola szurkolócsapata, akik transzparenszekkel, dudával, roppant sportszerűen bíztatták a gyerekeket. Élmény volt ilyen jó hangulatban focizni még akkor is, ha nem nekünk szurkoltak. Andorka Péter kollégám csapata roppant gáláns házigazdának bizonyult, ugyanis amíg mi fociztunk, a lányok zsiros kenyereket készítettek és málnaszörpöt, ezzel láttak vendégül bennünket! A rendkívül kedves gesztus példaértékű! A gyerekek az eredménytől függetlenül jól érezték magukat, mindent megtettek a győzelem érdekében, de ez most a második helyhez volt elég!

Szeretettel gratulálok Nekik ehhez az eredményhez is, jövőre újra megpróbáljuk! A csapat tagjai:

Bencsik-Reiter Benjámín, Fehérvári Ábel, Boltosits Zoltán, Gágyor-Pájovics Bence, Járosi Roland, Nagy Olivér, Kapusi Kevin, Dózsa Botond

Kövölgyi Szilvia, testnevelő



UTÁNPÓTLÁS FOCI TOBORZÁS



GYERE FOCIZNI A KVSE-BE!

Szeretsz mozogni?

Imádsz labdázni?

Elmúltál 5 éves?

Szeretnéd megtanulni a labdarúgás alapjait?



Ha igen, akkor jó helyen jársz!

A KVSE-nél szeretettel várunk edzéseinken.

Edzéseink helyszíne:

KVSE sportpálya (2475 Kápolnásnyék, Szent Gellért tér 15.)

Bővebb információért keresd utánpótlás edzőnket:

Szűcs Attila +36-30-382-8256

KÁPOLNÁSNYÉKI VÖRÖSMARTY SPORT EGYESÜLET

PERSEIDÁK éjszakáján & amatőr

Tollaslabda bajnokság
2024. augusztus 10.

18.00 óra

Kategóriák:

-gyermek

-régebb óta fiatal

-veterán

Nevezni a nyekikonyvtar@gmail.com
email címen lehet.

KÁPOLNÁSNYÉK, VÖRÖSMARTY PARK

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
A RENDEZVÉNYEN KÉP ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜLHET!

„A SPORT NEM CSAK TESTNEVELÉS, HANEM A LÉLEKNEK IS AZ EGYIK LEGERŐTELJESEBB NEVELŐESZKÖZE.”

SZENT-GYÖRGYI ALBERT

Nevelőtestületünk az óvodánk nevelési programjában, kiemelten kezeli az egészséges életmód alakítását, nagy hangsúlyt fektetve a mozgás szerepére.

A gyerekek elemi igénye a mozgás. A mozgás fejleszti a gyermek állóképességét, a test koordinált mozgását, egyensúlyérzékét, izomrendszerét, keringési rendszerét és egész személyiségét. A mozgást biztosító játékok kialakítják a gyermekek szabálytudatát. Türelemre, kitartásra is nevelnek, hiszen mindegyiknek tudnia kell azt az időt, amikor pl. szerephez juthat egy-egy játékban.

Ezért is kiemelt fontosságúnak tartjuk, hogy éves tervzetünkben helyet kapjon a sporthét, amikor a gyerekeknek izgalmas, minden testrészét átmozgató feladatokat, játékokat tervezünk.

A sport az egészséges életre nevelés egyik fontos eleme is. A mozgás elengedhetetlenül fontos, hogy egészséges gyerekeket neveljünk! A csapatsportok pedig a közösségi élet szempontjából nagyon fontosak: erősítik a közösséget, szép élményeket adnak, támpontot jelentenek a közösségen belüli kapcsolatrendszerben.

A sport hét keretén belül, idén kiválasztottunk egy napot, amikor vendégek érkeztek óvodánkba, akik különböző, érdekes sportágakkal, valamint azok szabályaival ismertették meg a gyerekeket. Játékosan



mutatták be a foci, vívás, tenisz, valamint a hoki sportágakat.

Az idei sportnapon négy állomás volt, mindegyik állomáson más-más feladattal. A gyerekek nagy örömmel vettek részt a feladatokon, biztatták, segítették egymást. Nagy volt a vidámság és az öröm, mikor mindenki sikeresen teljesítette az állomás

próbáját!

Számunkra a sikeresség mutatója, hogy egy jó hangulatú, élményekkel teli nap után minden gyermek boldog mosollyal az arcán tért haza!

Ezúton szeretnénk megköszönni vendégeinknek.



Villanyszerelés



ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

- ✓ **ANTENNA** szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
- „UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
- „MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás.



- ✓ **VILLANYSZERELÉS** és **e-on** mérőhelyi munkák **VILLANYÓRA**
- Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem

- ✓ **RIASZTÓSZERELÉS** és, **VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ** rendszerek stb

Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 < Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

MADARAK ÉS FÁK NAPJA AZ ÓVODÁBAN

A hagyományokat megőrizve idén is megrendezésre került, az intézmény egyik leg interaktívabb programja. Madarak és fák napja alkalmából, május 10.-én a gyerekek részt vehettek egy 6 állomásból álló vetélkedőn. Ebben az évben is hatalmas köszönettel tartozunk a szülőknek, akik szebbnél szebb, eszközökkel és játékokkal készültek, és idejüket nem sajnálva megszervezték óvodásaink számára ezt a fantasztikus délelőtti programot. Az első két helyszín az óvoda udvarán várt bennünket, ahol először hatalmas kirakókkal mutathatták meg ügyességüket a gyerekek. Ezen az állomáson a 2024. év madara a

keresensólyom és az év fája a közönséges bükk kapta a főszerepet. Ezután pedig egy élő társasjátékban vehettünk részt, ahol madarokról szóló mondókák, dalok és találozkérdések hangzottak el. A következő állomáson gólya és fecskéfészék építése volt a feladat. Idén sem maradt el, az óvodások körében nagy népszerűségnek örvendő memória játék, ahol a csoporttársak egymás ellen versengtek a győzelemért. Az ötödik állomáson egy mese hallgatás keretén belül megpihentünk, az újonnan épült fűszer és gyógynövénykertben. Végül pedig kis madárfiókákat kellett fakanalak segítségével átköltöztetni egyik fészekből

a másikba. Minden csoport sikeresen teljesítette a feladatokat, ezért megkapták érte pecsétjeiket valamint oklevelüket. Mindemellett rengeteg vidám pillanattal és nagyon sok új információval gazdagodtunk ezen a jeles napon. Még egyszer nagyon szépen köszönjük a Szülők segítségét.



EMLÉKEZET, ÖSSZETARTOZÁS, ÖSSZETARTÓ EMLÉKEZET

*“Minden Egész eltörött,
Minden láng csak részekben lobban”
(Kocsi-út az éjszakában)*

Egyre gyakrabban jutnak eszembe Ady Endre sorai. Hova tart a világ körülöttünk, mivé lettek az egyetemesnek hitt értékek? Mit adunk tovább gyermekeinknek, a jövőnknek? A káosz mindent elnyelő sötét fellegei gyűlnek körülöttünk, erősödik az egyén, látszólag remekül boldogul is egyedül, hisz a világ, pontosabban a káosz ura ezt diktálja. Ne törődj senkivel, minden áron valósítsd meg önmagad (pontosabban azt az idillinek tűnő képet, melyet eléd helyezek). Nos, lehet, hogy túl nagy árat fizetünk ezért? – egyszer ez is kiderül. Az EGY-ÉN világra szelíden hangzik a válasz több ezer éve: “Jobban boldogul kettő, mint egy.”

Emlékezet. “Megemlékezés”, “Emlékezet napja”, “Emlékezet pedagógia”, “kollektív emlékezet”, hangzanak a reményt jelentő kulcsok, mindazok kezébe, akik képesek nyitni egymás felé. Életünk során megszámlálhatatlanul sok emléket gyűjtünk. A közösségben átélt élményeknek több őrzője van, időről időre felelevenítjük azokat, erősítve a kapcsolatot, amely összeköt.

Cserkészek vagyunk – őrzők vagyunk. Van egy pontosan meghatározott értékrendünk, amely több, mint egy évszázada megingathatatlanul állja az idők próbáját. A Mindenható Istenben hiszünk, hatalmas dolgokat tudunk elérni a közösség és az összefogás erejével. Ezt tanítja a gyermekeknek a cserkész módszer, melynek ötlete a búr háború idején született Lord Baden-Powell fejében, aki 217 napon át sikeresen védte Mafeking erődjét az ott tartózkodó fiúk bevonásával, az ostrommal szemben. Együtt még igen szerény körülmények között is boldogulunk. Mindannyian mások vagyunk, más adottságokkal, talentumokkal, de közös a célunk, egy a hitünk.

Van rendünk és van rendszerünk. Ezekhez igazodva biztonságban érezzük magunkat.

Vannak szokásaink és vannak hagyományaink. A legkisebb közösségeknek - őrsőknek- épp úgy, mint a világ összes cserkészének. Hazánk megismerésére, szeretetére nevelünk, büszkén ápoljuk magyar hagyományainkat, anyanyelvünket, gazdag népdalkincsünket.

*“Őrzők, vigyázzatok a strázsán,
Az Élet él és élni akar,
Nem azért adott annyi szépet,
Hogy átvádoljanak most rajta
Véres s ostoba fenéségek.
Oly szomorú embernek lenni
S szörnyűek az állat-hős igék
S a csillag-szóró éjszakák
Ma sem engedik feledtetni
Az ember Szépbe-szött hitét
S akik még vagytok, őrzőn, árván,
Őrzők: vigyázzatok a strázsán.”
(Ady Endre: Intés az őrzőkhöz)*

Van segítségünk. A szövetségen belül és azon kívül is olyan kezdeményezésekhez csatlakozhatunk, amelyeken keresztül megtapasztalhatjuk a közösség és az összefogás erejét. Elégedetten szemlélhetjük, mit tudunk együtt elérni. Idén másodszor lettünk felkiáltójellé a Magyar Református Szeretetszolgálat “Szeretethíd” elnevezésű önkéntes mozgalmában. Szébbé varázsolhattuk cserkész bázisunkat a templom kertjében és ápoljuk névadónk, Balassa Antal síremlékét.

Hagyományörzők támogatásával ismerkedünk őseink fegyverével, az íjjal.

Időről időre helyet és szerepet kapunk kápolnásnyéki, baracscai programokban.

Ezúton fejezzük ki végtelen hálánkat Kápolnásnyék Önkormányzatának, hogy támogatásukkal 3 db Scout sátrat vehettünk első csapattáborunkra készülve. Június 4-én, budapesti idő szerint 20:24-kor



mi is meggyújtottuk az Összetartozás tüzét (<https://gyujtsukmeg.ma/>) egyként a közel 1000-ből, a világ 6 kontinensén, hirdetve az EGY-séget, az összetartozást.

“Üzenem a háznak, mely fölnevelt: ha egyenlővé teszik is a földdel, nemzedékek őrváltásain jönnek majd újra boldog építők és kiássák a fundamentumot s az erkölcs ősi, hófehér kövére emelnek falat, tetőt, templomot.” (Wass Albert: Üzenet haza)

Szathmáry Viola Boglárka



CSODÁS ÉV VAN MÖGÖTTÜNK!

Remek eredményeket értek el a Kápolnásnyéki Vörösmarty Sport Egyesület különböző bajnokságban szereplő csapatai, hiszen két alkalommal bajnoki címet ünnepelethettünk és két ezüstéremmel is gazdagabbak lettünk.

A Bozsikos tornán résztvevő korosztályok (U7-U11) létszáma egyre nő, rendre jól szerepelnek a megmérettetéseken a Szücs Attila, illetve Kerkuska László által vezényelt kis csapataink.

Dávid György - az U13-as csapatot irányítja – együttese már bajnoki rendszer szerint küzd meg az ellenfelekkel, azonban tabellát itt még nem vezetnek. 18 mérkőzésből 11 alkalommal győztesen hagyták el a pályát és 1 döntetlen mellett csupán 6-szor veszítettek.

Czottnér János irányításával az U15-ös csapat megnyerte a csoportját, így az északi csoport felsőházába került, ahol csupán rosszabb gólarányuk miatt maradtak le a dobogó legfelső fokáról.

Kerkuska László aranyérmet szerzett az U16-os mezőnyben, ők teljesen megérdemelten, veretlenül lettek bajnokok.

U19-ben oly sok fiatal játékosunk van, hogy itt sikerült kettő korosztályt is nevezni a Fejér-vármegyei bajnokságokba. Első csapatunkat az első osztályban, a kettes csapatunkat a másodosztályba neveztük. Hóltzl Richárd irányította az első csapatot és címvédőként, utcahosszal bajnokságot nyerve, újra Kápolnásnyékre hozták az aranyérmet. Második csapatunk ezüstéremnek örülhetett, Chevriat Zsolt edző vezetésével.

Felnőtt korosztályban szintén kettő csapatot indított egyesületünk. A vármegye első osztályban az utóbbi évek egyik legsikeresebb eredményét érte el Hóltzl Richárd legénysége, akik éppencsak lecsúszva a dobogóról a negyedik pozícióban zártak. Második gárdánk a III. osztályban szintén a negyedik helyen végzett.

Az edzők és a játékosok mellett külön köszönet illeti Podhorszki Istvánt, hiszen nélküle nem lennének ilyen sikeresek. Ő magánemberként évről évre támogatja az egyesületben sportoló helyi gyerekeket, lehet szó sportszerekről, vagy épp melegítőről, ezúton is hálásak vagyunk neki! Köszönet illeti A finom étek házáat a számtalan pizzáért, amit a gyerekek kaptak és köszönetünket fejezzük ki a kápolnásnyéki festékbolt önzetlen felajánlásaiért!



Továbbra is várjuk a sportolni vágyó fiúkat, lányokat egyesületünkben !

TÓPARTIS SIKEREK A WKL-WBL VILÁGBAJNOKSÁGON

2024.05.17-19. között a tavaszi versenyszezon utolsó nagyobb versenyén jártunk, a WKL-WBL Világbajnokságon, Baján. Mindig nagy lehetőség, amikor egy szövetség Magyarországot választja a világbajnoksága helyszínéül. Jóval kevesebb utazással és költséggel, így több versenyzővel vehetünk részt a versenyen.

A Kápolnásnyéki Önkormányzat támogatásának segítségével 11 versenyzővel érkezhettünk a verseny helyszínére, amit ezúton is nagyon köszönünk.

Sikeresebb felkészülést tudhatunk magunk mögött. A verseny lebonyolítása a szokásokhoz híven igen magas színvonalú volt, ami szintén nagyon sokat számít abban, hogy a versenyzők jól teljesítsenek.

Es az eredmények:

10!!! Világbajnoki Cím 4 ezüstérem 6 bronzérem

Ezzel az eredménnyel a 62 egyesület közül a 4. helyen zártuk a megmérettetést! Az angol és román egyesített csapat tudott minket megelőzni, illetve a közel harminc éves múltú visszatekintő Báthory Gym kiváló csapata.

Es a részletek:



Barni, a Tehetségdonozó programunk jeles tagja, minden héten ötöt edz, és minden edzést maximális erőbedobással. Egy nagyon kellemetlen stílusú, erőszakos, kemény, nyomulós ellenfelet kapott a döntőben. Ilyenkor nincs mit tenni, bele kell állni, hát Barni beleállt! A látható méretkülönbség ellenére Barni volt az erősebb, az ellenfél támadásait megfogadta, megállította, fogásból térdelt és talált, talált, talált. Az ellenfél találatait kihordta, és

a második menetben már látható volt a teljes fölény technikai és erőnléti oldalon is. Barni csodálatos teljesítménnyel lett világbajnok, nagyon büszke vagyok rá! Köszönöm a családjá támogatását az edzéseken és a versenyeken! Külön köszönet a testvérének, Botondnak, akivel mindig számíthatnak egymásra. Maradjon ez mindig így! A csapat többi tagjának javaslom, hogy beszéljen szépen Barnival, mert amikor megnő...

Dani sajnos most kevesebbet tudott edzeni egy sérülés miatt, így nem sikerült kiadni a tudása maximumát. Így sem volt lefutott a mérkőzése, küzdött, de végül az ellenfél kezét jogosan emelték a magasba. Megyünk tovább, de többet kell edzeni. Hajrá!

Laura úgyszintén a programunk résztvevője, a korcsoport alján van most, így neki ez az év az építkezésről szól. A felül nyitott súlycsoport miatt itt jóval nagyobb ellenfelek is jöhetnek-jönnek. Itt most csak olyan ellenfele volt Laurának, aki nagyobb, idősebb, és akiktől már vesztett meccset, így az is komoly bátorság, hogy kiáll velük. Az első mérkőzésen K1 Lightban határozott, érett, erőt mutató bunyóval sikerült visszavágni, és győzni, ráadásul egyértelmű fölényrel! Végre a védekezés is jobb, a mozgás is sokat javult, a fegyelmezettségen és a kondíción kell még javítani. Mindenesetre ez most nagyon jó meccs volt!

A döntőben és a boxban ugyanaz a sportos, rutinos, ügyes, magas ellenfél várta. Laura nagyon erőteljes bunyót mutatott, még javítani kell a belső erőn, ami a találatok elviselését illeti. A pillanatnyi gyengeség miatt boxban rászámoltak Laurára, így az a mérkőzés elúszott, bár végigment az utolsó pillanatig küzdve. K1 Lightban pedig egy rossz lépésnek köszönhetően nem tudtuk befejezni a mérkőzést. Most van egy kis szünet a versenyekben, meg kell a bokát és a szellemet erősíteni, aztán revansot veszünk!

Gellért is indult, és egy egész táskát térdet hozott a versenyre, amit teljesen elhasznált, így a döntőre kölcsön kellett kérnünk párat. Nem csinált bonyolult bunyót most, csak azt, amit kértem. Kitért, mikor ki kellett, beleállt, mikor bele kellett állni. Kicsit még feljebb a kéz, akkor még kevesebb találatot fog kapni. Érdekes látni, ahogy az ellenfelek rárontanak, mert nem tűnik különösebben erősnek, de egy egyes rúgás miatt fennakadnak rajta, mint kősziklán a csónakból kizuhanó vadvízi



evezős, azzal a különbséggel, hogy a kőszikla nem térdel bordán. Gellért igen, és annak ellenére, hogy nem húzza erőből, így is látszik, ahogy fogy az ellenállás, és az egyik térdes vége rászámolás. Egyszerű, egyértelmű meccsek, talán Gellért legjobb teljesítménye eddig! Nagy gratula neki!

Vilmos most nem tudott fejben ott lenni, nem reagált se az ellenfélre, se az edzői utasításokra. Van ilyen, de ezen most azonnal dolgozni kezdünk, mert ez töredéke volt a képességeidnek, tudásodnak. Most lesz egy kis idő erősíteni ezt az oldalt is!

Konrád boxban és K1 Lightban is ugyanazt a rutinos, sokmeccses, ügyes ellenfelet kapta elsőre. Konrád azt csinálta, amihez nagyon ért, a magyar Mike Tyson ment előre és vadászott az ellenfél fejére. Ez meglepő módon K1 Lightban sokszor sikerült is, érzésem szerint azt a meccset meg is kellett volna kapnia, de mindenképp szoros volt és a bírók az ellenfelet látták jobbnak. A boxban bíztunk, hogy ott nem lesz szükség a pontozólapokra, de sajnos ott Konrád szétesett és csak loholt a másik után, aki pontosan adagolva a menekülés-ellentámadás-fogás szentháromságát, jogosan nyerte a meccset. Gratulálunk a győzelemhez, de biztos vagyunk benne, hogy Konrád meg fog jelenlenni viharos éjszakákon Szabolcs rossz álmaiban Találkozó összest!

Gábor, a Tazmán Ördög a magyar rapid sakkbajnokságot hagyta ki a VB kedvéért, így most mindenképp meg akarta mutatni, hogy jól döntött. Na, ez sikerült is, az első meccsen kifejezetten vigyázva a light contact szabályok betartására, rajt-cél győzelmet aratott. A döntő már neccesebb volt a light szempontjából, mert ott az ellenfél már az első meccsen is komoly erő és agresszivitást mutatott, így várható volt,

hogy Gábor ellen is így jön fel a tatamira. Nincs ezzel gond, amilyen az adonisten... Gábor az edzések nagy részét nála jóval nagyobbak között tölti, többnyire félnyers húst kap enni, amihez nyers kolbászt eszik köretnek, ráadásul a gárdonyi pusztá közepén nőtt fel vadállatok között, így olyan nagyon nem szokott félni. Itt ment a játék ide-oda, Gábor kapott is, de sokkal többet adott is, ráadásul a találatokat is jobban bírta, így aztán az ellenfél ereje elfogyott, és a Tazmán Ördög végül lepörögte őt. Az orra vérzett, a szája is kirepedt, de ez csak növeli a győzelem édes ízét, mert kemény ellenfél felett sikerült diadalmaskodni! Szép volt!

Zoli munka mellett készül a versenyekre, és most nem tudott sokat edzeni. Belül iszonyú erős, elszánt, de muszáj többet edzeni. Igaz, amikor ott van a teremben, akkor mindig a sűrűjében. Ezen a versenyen Zoli kalandos körülmények között mindkét kategóriát megnyerte, amiben indult, így két világbajnoki címet hozott haza! Másfél éve edz nálunk, ez elképesztő teljesítmény, család és fizikai munka mellett! Köszönjük a Brigi és Luca támogatását!



Krisz az egyik legrégebbi tanítványom, és le a kalappal előtte, hogy a távolság és a rengeteg munka mellett is edz! Köszönet illeti Krisz pártját, Bettit, aki támogatja abban, hogy része maradjon az életének a küzdősport.

Krisz egy angol ellenfelet kapott a döntőre, hát elég komolyan nézett ki, tehetősebb kivarrva, szájkás, izmos, elég félelmetes külső. De szerencsére el sem tudom képzelni, mi lehet olyan, ami Krisz pulzusát és légzését meg tudja kicsit is emelni. Elindul a bunyó, és Krisz megy előre. Nem rohan, dőlöngél, folyik, mint a higany, üt, rúg, csak öröl, darál, mint egy otffelejített vízimalom alacsony vízállásnál. És az ellenfél a gabona. Amit mondok, csinálja, "egyenes rúgás", puff, "rúgd már

fejbe bal lábbal", durr, "az a jobb lábod volt, mondom ballal". "Forduló", üt egy forduló ütést, "mondom rúgás", erre rúg egy körvest, "forduló RÚGÁST rúgj már, kifizetem", durr és jön a számolás... A második menetben még rátesz egy lapáttal, az ellenfél belül összeomlik, mint ahogy már százszor. Egyszerű, egyértelmű győzelem! Ez az Krisz!

Géza freeboxban és K1 Lightban indult. A K1 Light viszonylag simán ment, minden mérkőzését egyértelmű fölényrel nyerte, sok, kontrollált találatot felőrölte az ellenfeleit. A lába életveszélyes erről meggyőződhetünk... Amikor kicsit rúg, azt is olyan gyorsan, hogy nem az erő, hanem a meglepetés az, ami az ellenfelet lebénítja és földre viszi. Freeboxban egy fizikailag igen erős, rutinos ellenféllel mérkőztek. A meccs K1-ben lett volna, de az ellenfél csak a boxot vállalta, és bár Géza egyik legjobb fegyvere a lába, így is bevállalta a mérkőzést! A harmadik menetig Géza meggyőző pontelőnyt szedett össze, körbemozogva talált, nagyszerűen rohamozott és időnként beleállt a kőkemény ütősváltásokba. Aztán az egyik összecsapásnál pillanatnyi gyengeséget mutatott, a teljesen kimerült ellenfél ebből erőt merített, és egy jól irányzott felütéssel padlóra küldte Gézát. Így a mérkőzést jogosan nyerte Dzsigi, gratulálunk neki, és remélem, hogy megtisztel minket egy visszavágóval valamikor. Ez a meccs remek példája annak, hogy az edzői utasítások nem javaslatok vagy ötletek, hanem kőbe véselt PARANCSOK, amiket végre kell hajtani. Megyünk tovább!

Dávid boxban és K1-ben is elindult, és volt ellenfél! Az első boxmeccsen egy lengyel ellenfél várta, aki kiütött egy angol bokszolót az első körben. Nem vittük félvállról a meccset, mert a srác kegyetlen erős és az együtéses KO-kat úgy osztja, mint pap az áldást. Szerencsére ez most nem sikerült neki, Dávid nem kapott tőle rendes találatot, neki viszont háromszor sikerült leütnie az első menetben, így TKO-val ért véget a mérkőzés. A döntőben egy angol bokszoló jött, aki kiütött egy magyar harcost előtte. Na, ez jó meccs volt, az angol gentleman igazi szigetországi bunyót hozott magával, ahol a kiskocsmákban leüthetetlen arcok verik egymást kézzel, korszóval és székállal. Nagyon jól viselte a találatokat, mindent kihordott és mindenből visszatamadott! Dávid sikeresen mozgott ki az ütések elől és testen sikerült megfognia az angol harcost, aki az első menetben kétszer padlózott, de nem adta fel! A második menetben aztán egy kombinációt követően már nem volt menekvés és a harmadik padló a meccs végét jelentette.

Miénk lett az összes sör!

K1-ben egy profi harcos állt ki Dávid ellen, aki rendesen megpróbálta letarolni Dávidot, elég keményen állta a sarat, sőt, a kapott találatokra mindig előzékenyen jelezte, hogy semmi, meg se kottyán, és jöhet a többi. Aztán egy szigorú fordulórúgás jött, és az már megkottyant neki, azonnal jelezte, hogy nem kívánja folytatni, vége a meccsnek. Kicsit sajnáltuk, hogy ilyen hamar vége lett, mert végre egy kemény ellenfél volt, aki Dávidot is kihívás elé állította. Szép volt Dávid, ezzel most én is elégedett vagyok



A verseny végére két kilót fogytam, de megérte, mert nagyszerű csapatot van szerencsém irányítani, ráadásul megnyertem az edzők között a Charlie-különdíjat, ami a verseny végére legrekedtebb edzőnek jár.

Köszönjük a szervezést a WFC Hungary Szövetségnek, a korrekt bíraskodást a bírói karnak!

Köszönjük az ellenfeleknek és edzőiknek a kemény, színvonalas meccsüket!

Köszönjük fő szponzorunknak a TOTÁL GTK-nak a Tehetségkutató és a Tehetséggondozó programunk finanszírozását!

Köszönjük szponzorainknak, támogatóinknak a versenyzéshez, felkészüléshez nyújtott segítségét:

TOTÁL GTK

Érdi munkaruha - Bem tér Biztovill Ipari, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.

Kápolnásnyék Község Önkormányzata
Velence Város Önkormányzata

Köszönjük a szülők, szurkolók támogatását!

Hajrá TSC!

Szabó-Tóth Zoltán
Tóparti Sport Club
Kick-box Szakosztály

HÍRES PETTENDIEK



Földváry Lajos ezredes



A közelmúltban megkeresett Mészáros László, a 92. évében járó nyugdíjas alezredes az Ercsi utcából, aki felhívta figyelmemet az 1848-49-es szabadságharc egyik honvéd ezredesére, Földváry Lajos ezredesre, akinek Pettenden voltak birtokai és egy kúriája. 1811. 08.11-én született Erdélyben, Csomafalván és Pettenden 1881-ben hunyt el. Sírja a nyéki temetőben található. A 17 évesen Pettenden elhunyt leányának, Földvári Báró Földváry Juliskának (aki örököse lett volna) állíttatta a nyéki temetőben az Angyalkás síremléket, ahová később Őt és feleségét is temették.

Pettend eredeti tulajdonosa a nagygyőri Kutas család volt. A família hét örökösének egyike volt a Székely familia. A Székely örökösök birtokainak egy részét salfai és felsőöri Szita István vásárolta meg, akitől lánya, Szita Alojzia és annak férje, földvári báró Földváry Lajos örökölte a területet. A bárói család földszintes kúriát építtetett a településen. Földváry Lajos cs. kir. kamarás és családja 1857-ben osztrák bárói címet, 1875-ben magyar bárói rangot kapott. A Földváryak hárman voltak testvérek. Károly és Sándor ikrek voltak, a legfiatalabb Lajos volt. Mivel Lajosnak nem volt örököse, így a pettendi birtokokat és a kúriát testvérei örökölték halála után, s adták el később a szobi Luczenbacher Miklósnak, aki 1890-es évek végén építtette fel kastélyát pettendi birtokán, a Földváry család földszintes kúriájának helyén, valószínűleg annak felhasználásával. Az épületet angol gót stílusban emelték, tervezője Voyta Adolf műépítész volt. Ekkoriban épültek fel a majorsági épületek is hasonló stílusban. A

Luczenbacher- uradalomban magas színvonalú gazdálkodás folyt, különösen a méntelep volt jelentős.

Luczenbacher Miklós 1894 körül bérbe vette Sárközy Kázmér és Huszár Ágostonné pettendi birtokát is. Az 1920-as évek közepén már a kiskorú Luczenbacher Jánost említették az uradalom és a kastély tulajdonosaként. Ekkor Salzgruber János bérelte tőle a birtokot. 1945-ben Luczenbacher Jánostól 317, Ritától 387 katasztrális holdnyi földet vettek el, a háború során megsérült kastélyt azonban egy ideig még használhatták.

1945 után lakásokat alakítottak ki a kastélyban, majd falait a lakók kiköltözése után, 1967 és 1970 között folyamatosan elhordták a környék lakói építőanyagának. A maradék gazdasági épületet a termelőszövetkezet tehenészetére hasznosította, mely az elpusztult kastély helyén építette fel fejházát 1988 körül. A loistálló – vagy magtár – még ma is áll, de állapotja teljesen leromlott.

A kastély különálló kápolnája neogót stílusú, melynek egy részét a II. Világháborúban bombatalálat érte, így hátsó kupolás részét lebontották. Oromzata lépcsőzetes, ablakai csúcsívesek, bejárati ajtaja szamarhátíves kiképzésű. A kastélyt egykor díszkert övezte, mely már nyomokban sincs meg.

A Luczenbacher és a Haltenberger család örökösei a II. Világháborúban külföldre menekültek, de előtte a lovaik által, és tenyészállataik versenyeztetése során megnyert arany és ezüst serlegeket, plaketteket és egyéb értékeket vulkánfiber bőröndökbe csomagolva a kútba dobták. A

háború befejeztével, az unokák 1947-ben visszatértek Budapestre, majd egykori pettendi birtokukra. Ahhoz, hogy az értékes serlegeket, emlékeket a kútból kiszedjék, Nyékről kútásót hívtak. Miután végeztek a munkával, a helyi kútásó betért a kocsmába és néhány feles után hengegett a napi munkájával. Ennek hatására mire Budapestre visszaértek, az ávósok már várták őket, s a nem névre szóló értékeket elkobozták tőlük.

Kirsner Béla, Haltenberger unokával sokat beszélgettünk ezekről az eseményekről, s lejegyzésre is kerültek. A készülő Pettend története könyvet, már nem élhette meg, mert 2 éve elhunyt, s ha a nyomtatási költségeket elő tudjuk teremteni, akkor megjelentetjük a „Pettend története” című könyvet. Sok érdekesség van a település életében, a nemesi családok, miként alakították a térség életét, a mára eltűnt csodálatos kastélyok, kúriák és az azokhoz fűződő, történetek, legendák.

Nagyon érdekes az 1944-ben Pettendnél lezuhant amerikai bombázó története is, erről pár éve szerveztem Pettenden beszélgetést, amelyen sok érdekes információ látott napvilágot. Érdeemes lenne az elmúlt időszakban betelepültekkel is megismertetni Pettend regényes történetét.

Kupi László helytörténeti kutató

Forások:

<https://velenceito.info>

Bona Gábor:

Az 1848/49-es szabadságharc tisztikara

Kupi László:

<https://adoc.pub/kapolnasnyek-trtenete.html>

SZÍNPOMPÁS ÉVELŐK

Mint megannyiszor, mikor a kertre gondolok, mostanában is eszembe jutnak a gyerekkori emlékek nagyszüleim kertjeiben. Az év szinte minden szakaszában volt virágzó növény. Örömmel szorgosítottam az illatos virágokat és nagy boldogság volt számomra, mikor Mama megengedte hogy egy-egy szálat levágjak belőle és vázába tegyem. Akkor még nem tudtam pontosan mi micsoda, csak egyszerűen elvarázsoltak a színek, formák és illatok. Mostanra már nagyon sok növénytel megismerkedtem, de az évelők varázslatos világa még mindig a kedvencem.

Évelőnek hívjuk azokat a lágyszárú növényeket, melyeknek legalább föld alatti részeik áttelelnek és következő évben újra kihajtanak. Kiválóan alkalmazhatóak évelőágyakba, vagy egyéb növényekkel társítva, illetve sokuk terasznövényként vagy ládába, cserépbe ültetve is fantasztikusan működik. Az egynyári virágokkal ellentétben általában nem igényelnek annyi gondozást.

Rendkívül látványos kertrészeket, évelőágyakat lehet létrehozni belőlük, hiszen változatos szín és formavilágúak, valamint eltérő időben virágoznak, így mindig van virágzó növény az ágyásban.

A hagymás évelőket ősszel vagy tavasszal telepíthetjük, fajtától függően. A kora tavasszal virágzó hóvirág, nárcisz, jácint és tulipán ültetési ideje az őszi, mert a virágzásukhoz hideghatásnak kell érnie a hagymát, míg a nyáron virágzó kardvirág, dália vagy begónia hagymája tavasszal ültethető. Általában a tavasszal ültetett hagymás növények nem télállóak, így azoknak föld alatti részeit át kell teleltetnünk egy fagymentes helyen.

Az egyéb, konténerben, vagy cserépben kapható évelő növényeket tavasztól ősziig bármikor el lehet ültetni.

Ídén az alábbiak a legnépszerűbbek:

- **Piros sarkantyúvirág:** 60-80cm magasra növő lágyszárú, bokrosodó évelő. Lepkecsalogató virágai változó intenzitással tavasztól ősziig nyílnak.
- **Árnyékliliomok:** Leginkább változatos levélszínük miatt népszerűek, de a nyár folyamán virágot is hoznak. Általában teljes árnyékba is ültethetőek.
- **Ernyős verbéna:** Mérete akár az 1m-t is megközelíti. Júlistól szeptember végéig folyamatosan virágzik. Virágai vonzzák a pillangókat.
- **Őszi zsálya:** Neve ellenére virágai már egészen nyár elejétől ősziig nyílnak. Magassága 40-70cm. Kicsiny ajakos virágai különféle színekben pompázhatnak. Szárazságtűrő, igénytelen dísznövény.
- **Gólyaorr félek:** Igénytelen, gyöktörzsével folyamatosan terjedő dísznövény. Népszerű talajtakaró az árnyasabb területeken.
- **Gyömbérgyökér:** Kb 40 cm magasra növő évelő. Áprilistól akár egészen júniusig virágzik. Szívós, szárazságtűrő növény. Neve ellenére egyik rész sem fogyasztható!
- **Bazsarózsák:** Lágú, de erős szárú, 60-80cm magasra növő, terebélyes bokor, sötétzöld, szeldelt levelekkel. Látványos virágait májusban hozza.
- **Évelő díszgyertya:** 1-1,2m magasra növő, évelő dísznövény. Pillangókra emlékeztető virágait júniustól egészen

szeptemberig hozza. Laza, légies habitusa miatt kiváló ágyáslazító.

- **Erdei csillagfűrt:** 70-100cm magas, erőteljes növekedésű, rizómás évelő. Látványos, tömött fűrtvirágzata a szívárvány szinte minden színében pompázhat.
- **Ernyős tatárvirág:** Alacsony termetű, max. 30cm magas, egész nyáron át virágzó dísznövény.
- **Levendula:** Örökzöld, aromás illatú félcserje. Gyógynövény! Nemesített változatai méretben és színben is igen változatosak lehetnek.
- **Izsópfű/Kolibrimenta:** Élénk színű pillangó és méh csalogató virágai július végétől egészen a fagyokig díszítenek. A levelek aromásak, dörzsölésre menta szerű illatot árasztanak. Magassága 30-50cm.
- **Méhbalzsam/Indiáncsalán:** Régebben gyógynövényként is alkalmazták fertőtlenítő hatása miatt. Lepke és méhcsalogató. Magassága 80-120cm.

Ezekből a néhány szavas leírásból is jól látszik, mennyire változatos tud lenni a növények ezen csoportja. Minden kerthez, minden körülményhez meg lehet találni köztük a megfelelőt.

Várjuk szeretettel, segítünk a választásban! Továbbá a kápolnásnyéki lakosoknak a lakcímkártya felmutatásával továbbra is -5% kedvezményt adunk minden teljes áras termékből!

Sarkadiné Héja Johanna



A HOSSZÚ ÉLET TITKAI

Azt sejtjük a cím elég érdekes, ám ez nem csupán hatásvadászat miatt született. Valóban erről lesz szó a továbbiakban, és az is kiderül majd, hogy mi köze mindennek a fenntarthatósághoz.

Bizonyára feltűnt a címben lévő többes szám. A hosszú életnek ugyanis több titka is van. Ami igazán érdekes, hogy egyik sem valódi titok, hiszen azok legtöbbször jól ismert. Az igazi nagy titok valójában az, hogy ha mindezeket megismertük, akkor vajon miért nem alkalmazzuk őket? Érdekes lenne megtudni, hogy vajon a cikk elolvasása után hányan gondolják majd úgy, hogy ezek figyelemre érdemes gondolatok ... és ezek után hányan lesznek hajlandóak tenni is ezért? Akárcsak egy dolgot a felsoroltak közül?

Érdemes a közös gondolkodást ott kezdeni, hogy a hosszú élet sokak számára hétköznapi realitás. Egyrészt szinte mindenki ismeretségi körében előfordulnak kilencven évet majdnem egészségesen megélt emberek, ugyanakkor vannak a világban olyan régiók, ahol ez nem kivétel, sokkal inkább szabály. Ezek az úgynevezett Kék zónák, ahol a világ legidősebb és legegészségesebb emberei élnek. Európában például ilyen terület Szardínia vagy Görögországban Ikaria szigete. Nézzük hát a „titkokat” és azt is, hogy ezek közül melyeket tudnánk a saját életünkben nem csak sikerrel, hanem örömmel is alkalmazni?

1. Tiszta levegő

A tiszta levegőben élés lehetősége a nagyvárosokban lényegesen nehezebb, mint a kisebb településen élők esetében. Itt annyit érdemes megemlítenünk, hogy azok, akik zárt térben dolgoznak nap-hosszat, majd hazamennek - ismét csak a négy fal közé – számukra a tiszta levegő valóban gyógyító hatása nem érvényesül. A már sokszor említett kiskertben való munka nagyon jó alkalom arra, hogy a tiszta levegő hatásait tapasztaljuk, feltéve, ha a közelben nem égetnek szemetet, műanyagot és egyéb veszélyes hulladékot, amit néha a településünkön is tapasztalunk. Kérjük, ne tegyék ezt.

2. Tiszta víz

A tiszta víz már sokkal nehezebb kérdés. A mezőgazdasági tevékenység során rengeteg „növényvédőszer” permeteznek a gazdálkodók. Ezek védik az adott növényeket – de káros hatásúak lehetnek az emberre és más élőlényekre is. Ezek a mérgek a felszíni vizekbe jutnak és az ázott, vagy nem elég mélyről termelő kutak



Forrás: <https://www.drfabio.com/healthblog/blue-zones-learning-from-the-longevity-hot-spots>

esetében a locsoláshoz használt vízben is megjelennek, ami aztán bekerül a kiskertben termesztett növényekbe is. Csak olyan kútból locsoljuk az ételmezésre szánt növényeinket, amelyek nincsenek ilyen területek közvetlen közelében. A csapvíz általában megfelelő tisztaságú, ugyanakkor az elfogadható áru víztisztítók használatával a minőségük tovább javítható. Ez különösen akkor szükséges, ha gyerekek étkezéséhez használjuk a vizet.

3. Természetes mozgás

Unalomig ismert és ismételt mondás a mozgás fontossága, mégsem hagyhatjuk ki a felsorolásból. A már említett kiskertekben, ahol a saját zöldségeinket, gyümölcsöseinket nevelhetjük, vagy akár egyszerűbb állattartással foglalkozunk óhatatlanul egészséges mozgást végzünk. (Tudnak még kaszálni? Van ám, olyan jó, mint egy sor edzőtermi gyakorlat ... próbálják ki, legalább kisebb területen!) A kiskertben végzett munkával / kikapcsolódással mindenki nyer: az egészségünk és a környezetünk is! Igaz, a kerttel vagy az állatokkal akkor is foglalkozni kell, ha éppen nincs hozzá kedvünk. És persze, felmerül a kérdés: miért bajlódjak a fűnyíróval, ha van robotfűnyíró ... hát igen, ettől a robotfűnyíró lehet, hogy egészségesebb lesz, de mi nem

4. Mértékletesség

A fenntarthatóság egyik alapelve a mértékletesség. Egy japán mondás szerint csak addig együnk, ameddig már nem érzünk éhségérzetet, de ne együnk a jóllakottságig. Pont ez a kicsi különbség az, ami az éhségérzet elmúlása és a jóllakottság között van, pont ez elég ahhoz, hogy ne hízzunk el. Ez vonatkozik az ételek fogyasztására és egyéb dolgok „fogyasztására” is.

Tényleg szükségünk van egy (legújabb) mobiltelefonra csak azért, mert éppen van rá pénzünk? Nem véletlen, hogy a cégek számára az emberek nem egyének, vagy polgárok, hanem „fogyasztók”. Ez pontosan tudható, hiszen így is hivatkoznak rájuk: a „fogyasztók”. Tényleg olyanok vagyunk, mint a dróton rángatott bábok, akiket az ösztöneik segítségével rá lehet venni bárminek a megvásárlására, amit aztán egy év múlva kidobunk?

Tegyük hozzá: a „fogyasztással” csak rövid ideig tartó örömet veszünk meg, hiszen pár hét múlva már szebb, színesebb valamit látunk a hirdetésekben, jöhet a vágyakozás ismét ... és kezdődhet az egész elölről. Ha valaki csak azzal igyekszik engedelmesebb „fogyasztóvá” válni, hogy a „kütyükkel” tűnjön ki az átlagból ... akkor tudhatja, hogy a létező legátlagosabb dolgot cselekszi éppen és azt is bizonyítja, hogy semmi másban nem képes kitűnni.



Kép: Italo Melo (pexels.com)

5. Több zöldség és gyümölcs!

A ma élő igen idős emberek legtöbbje a múlt század közepén élte felnőttkorát, így nem fogyasztott feldolgozott vagy gyorséttermi ételeket. Étrendjükre jellemző volt a növényi ételek túlsúlya, húst csak alkalmilag (rendszerint hétvégeken) fogyasztottak. A Kék zónában a hüvelyesek (babfélék, lencsefélék, csicsriborsó) a legjellemzőbb alapanyagok mivel kiváló fehérjeforrások, és – a hússal ellentétben - rostokban és összetett szénhidrátokban gazdagok. A hüvelyesek nagyrészt mi is könnyen megtermelhetjük a kertünkben!

A jól ismert mediterrán ételek esetében nagyszerű egészségi hatása van az olívaolajnak, a halaknak és a vadon termő fűszer- és gyógynövényeknek (pl. menta, oregánó, kapor, zsálya, kakukkfű, rozsmaring). A vöröshúsok különösen egészségkárosítóak, és ezeknek a megtermeléséhez kell a legtöbb természeti erőforrás, ezek a legnagyobb pazarlással járó ételek. A Kék zónában a táplálékbevitel 95 százaléka növényi eredetű. Csökkentsük a húsok és növeljük a zöldségek arányát étrendünkben!

6. Amiért élni érdemes

A közismerten sokáig élő japánoknak van egy szava, az „ikigai”. Ennek jelentése: az élet értéke. Ez az, amiért élni érdemes. Ez olyan cél, ami valóban mozgat bennünket. Fialapárok esetében ez lehet például az első otthon

megszerzése, a gyerekevelés, az egyének szintjén a karrier és az anyagi sikerek. Amikor azonban az emberek idősödnek és lassan az öregkorba lépnek, a célok kezdenek eltűnni, hiszen a ház felépült, a gyerekek felnőttek, az unokákkal van ugyan teendő, de ez nem tölti ki az egész napot ... Nem célja ennek a résznek a megoldások kifejtése, de ismét hadd hozzuk elő a már említett kertészkedést: növényeket mindig lehet ültetni, bennük örömet lelteni, a fák gyümölcseit leszedni és elajándékozni. Az állattartás (akár kedvenc tartása is) hasonló örömmel és megújuló célokkal jár. Sokan erre az időre várnak, hogy „majd, ha öreg leszek, lesz időm arra, hogy...” aztán lassan öreg lesz és már nem akar barkácsolni, faragni, könyvet írni ... Ha a Kék zónában élőknek sikerül jó célok miatt élni, akkor nekünk is sikerülhet ...

7. Család

A Kék zónában élők életében a család kiemelt fontosságú. Ezek a helyeken generációk élnek egy fedél alatt, vagy legalábbis egymáshoz közel, gondoskodva a másokról. Ez a hazai gyakorlat szerint egyre ritkább, pedig egy kis tudatossággal megvalósítható lenne. Még akkor is, ha a gyakori találkozások nem is megoldhatók a távolabb élőkkel, akkor legalább telefonon vagy, aki teheti, videóhíváson keresztül tartuk egymással a kapcsolatot. A Kék zónában élőknek van

ideje egymásra és szabadidejükben nem a leg-egyszerűbb megoldást választják: belezuhanni a mobiltelefon nézegetésébe. Idehaza sajnos gyakran látjuk, hogy a szülők nem szánnak időt a gyerekeikre, hanem leültetik a TV elé őket – a létező legrosszabb gyakorlat, ami garantáltan elbutítja a gyerekeket. Nagyszülők esetében hasonló a kihívás: találjanak olyan játékokat, amiket együtt tudnak játszani az unokáikkal ... Nehéz kérés? Lehetséges. De, ami könnyű, az a legritkább esetben értékes.

8. Közösség

A családon túl ott van a szűkebb vagy a tágabb közösségünk. Itt, Kápolnásnyéken is számos közösségi alkalom van, amiben aktívan részt tudunk venni, ami jó a közösségnek is, de jó annak is, aki elszánja magát, hogy kimozduljon a négy fal közül. A Kék zónák összetartó közösségeiben klubok, sportegyesületek működnek, ahová az emberek szívesen járnak. Gyakran emlegetik azt a mondást, hogy „mozduljunk ki a komfort zónánkból”. Ennek az a mélyebb értelme, hogy sokkal változatosabban éljük meg a mindennapjainkat.

A legtöbbünk számára nem lehetséges, hogy odaköltözzünk ezekre a különleges helyekre, hozzuk hát ide, a saját mindennapjainkba ezeket a legjobb szokásokat!

Fülöp Berta,
Dr. Bencz Zoltán

Nem is kacsat! Ismét itt a
BOLHAPIAC

Hol? KÁPOLNÁSNYÉK
VÖRÖSMARTY PARK

Mikor? 2024. JÚNIUS 29.
9:00 - 23:00

Én is eladnék! JELENTKEZÉS,
SZEMÉLYENÉ MENEKES ANNYÓ
+36 20 340 6790
ASZTAL ÉS HELYFOGLALÁS 2.000 FT

Füstös Rófi
Termelői bolt

Füstös Rófi készít:

- füstölt kolbász csemege/csipős
- füstölt szalonna
- tepertő
- szalámi csemege/csipős
- házi csirke/friss tökehús
- májasok, kenő/paraszt
- házi tojás

....és még sok más finomságot!

Minden pénteken
várja vásárlóit:
8-17 óráig

Kápolnásnyék
Németh László utca 5.

06-20-340-1790



UTASBIZTOSÍTÁS 2024 nyarán is

Ön tudja-e, hogy

- mire használható az Európai Egészségbiztosítási Kártya és mivel tud többet egy utasbiztosítás?
- biztosított-e a házi kedvencünk, ha őt is magunkkal visszük?
- kell-e külön biztosítás búvárkodás, vitorlázás, tengeri kajak vagy rafting esetén?

KÉRJEN TANÁCSOT UTASBIZTOSÍTÁSA KAPCSÁN,

hogy minden eshetőségre felkészülten induljon útnak, és hátradölvé, nyugodtan élvezhesse utazását!

Grósz-Szabó Réka



**GENERALI
KÉPVISELET**

+36 30 502 7517

2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45.

grosz.-szabo.reka@generalimail.hu

Nyitvatartás:

H-Sz-P: 8-12

K:Cs: 13-17



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt áruk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	4300 Ft/kg
Első csülök	3500 Ft/kg	Fehér szalámi	4500 Ft/kg
Hátsó csülök	3500 Ft/kg	Paprikás szalámi	4500 Ft/kg
Füstölt császárvég	3500 Ft/kg	Mangalica sonka	4800 Ft/kg
Kenyér szalonna	3500 Ft/kg	Mangalica lapocka	4800 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	4800 Ft/kg	Mangalica szalonna	4800 Ft/kg
Darabolt comb	4800 Ft/kg	Mangalica kolbász	4300 Ft/kg
Darabolt lapocka	4800 Ft/kg	Toros csomag	2600 Ft/kg
Felsál sonka	4800 Ft/kg	Sütő kolbász	3000 Ft/kg
Angol szalonna	4800 Ft/kg	Disznósajt	3200 Ft/kg
Füstölt tarja	4800 Ft/kg	Tőpörtyű	5000 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Minden héten csütörtökre friss tőkehús
előjegyzésére is van lehetőség!

Kápolnásnyék, Fő utca 37.

KAROSSZÉRIA LAKATOS

Karosszéria javítás

Fék, futómű
javítás

Olajcserék



Nyitvatartás:
bejelentkezés
szerint!

ORISEK LÁSZLÓ

+36-30/880-3651

papirvelence@gmail.com

Szent Iván Éj

KÁPOLNÁSNYÉK, VÖRÖSMARTY PARK

2 in1
kézműves udvar
kertmozi és piknik

2024. június 22.

Levendula Alkotóműhely
-kézműves udvar-
17.00-21.00 óráig

rózsás illatpárnák, ékszerkészítés,
textil rózsás, virágos fejdíszek,
fejpántok, fátlyak, bőrözés

Kertmozi 21.00 órától

Bor, mámor, provance

A programváltoztatás jogát fenntartjuk! A program ideje alatt kép és hangfelvétel készülhet!

Sebészeti magánrendelés Velencén

Dr. Botár András - sebész, lézersebész, proktológus szakorvos

A rendelésen sebészeti konzultációval, proktológiai, sebészeti és lézersebészeti beavatkozásokkal állunk rendelkezésükre.

Magánrendelésre, a Velencei Szakrendelő 126-os helységében várom (Velence, Balatoni út 65.).

Rendelési idő: szerda 16:00 – 20:00 óra.

Bejelentkezés: foglaljorvost.hu webes felületen vagy +36 20 9541 564 telefonszámon lehetséges.

Lézerrel kezelhető elváltozások:

- vírusos szemölcs
- bőrkínővések a törzsen és a hajas fejbőrön
- időskori bőrelváltozások
- értágulatok
- benőtt köröm

Proktológia: a végbéltáji panaszok vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, egészségbiztosítási kártya.

16 éves kor alatt beavatkozást nem vállalok!

XV. PÁZMÁNDI VETERÁN AUTÓ- MOTOROS TALÁLKOZÓ

SZENT KRISTÓF TÚRA

2024. JÚLIUS 13.

RÉSZLETEK HAMAROSAN

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

**Kápolnásnyéki Közös
Önkormányzati Hivatal**
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése
és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék,
Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok
bérletével kapcsolatos feladatok.

**Igazgatási iroda:
Barkász Judit
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatás, méhészek bejelentésével, növény – és
állatvédelemmel kapcsolatos feladatok.

Topos Zsoltné igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/0825359
szocialis@kapolnasnyek.hu
Települési támogatással kapcsolatos ügyek,
védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása,
telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás,
talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely
igazolások kiadása. Honvédelmi és polgárvé-
delmi ügyek.

**Támis Orsolya
anyakönyvvezető**
22/574-100/117, 0630/092-3658
nepesseg@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés állampolgársággal, sze-
mélyi adat- és lakcímvilántartással, szál-
láhely szolgáltatással kapcsolatos ügyek,
családi jogállás rendezése, névváltoztatással
kapcsolatos ügyek, hagyatéki ügyintézés.

**Tóth Lili
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
muszak@kapolnasnyek.hu
Út-és közműépítési ügyek, közterület-haz-
nálati engedélyek, közüzemkezelési és tulajdo-
nosi hozzájárulások kiadása, fakivágások
és kútfúrások engedélyezése, települési
üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

**Pénzügyi iroda:
Vadasné Frideczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos
ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz vilántartás.

**Gránitzné Horváth Anita
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/127-1247
iroda@kapolnasnyek.hu
Kontírozás és banki átutalással kapcsolatos
feladatok.

**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/684-5854
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása,
költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.
Civil szervezetek elszámolásával kapcsola-
tos feladatok.

**Kerekes Melissza Luca
pénzügyi ügyintéző**
70/636-6763, 22/574-100/113
penzugy@kapolnasnyek.hu
Számalk analitikus vilántartása és a
pénztári feladatok ellátása.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak besze-
désével és vilántartásával, valamint szociális
étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Kerkuskáné Böhm Ágnes
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/9530774
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
vilántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági
bizonyítványok kiadása.

**Domakné Róth Anikó
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások vilántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Baros-Csákvári Ildikó
adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122, 30/553-3759
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások vilántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hir-
detmények. Pályázatokkal kapcsolatos feladatok.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

**Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)**
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.: 06/22/574-065, 06/20/9355210
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

**Fogorvos:
Dr. Gerhát Márta**
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

**Védőnök:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)**
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
**Gelecsér Zoltánné védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet
(Kápolnásnyék, - (Kápolnásnyék, -
Pettend település rész és a Vörösmarty
M. Ált. Isk. és Gimn.)**
06/20/4439039
knyekvedono2@gmail.com

**Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)**
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 16.00-tól másnap
reggel 8.00-ig, munkaszüneti napokon
0-24 között folyamatosan.

**Kápolnásnyéki Közösségi Szintér és
Művelődési ház
Lukács Ildikó - művelődésszervező**
nyekikonyvtar@gmail.com,
Tel.: 06/30/833-7098

**Kápolnásnyéki Könyvtár,
Információs és Közösségi Hely
Vörösmarty Mihály Községi
Könyvtár
Monostori-Prohászka Ágnes**
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar2@gmail.com
Könyvtári nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

**Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.ftórm.**
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra:
Minden hónap második hétfője:
16.00-17.00

**Humán Család-és
Gyermekjóléti Szolgálat
(Intézményfenntartó Társulás)**
2481 Velence, Zárt utca 2.
Urfi-Falusy Fatima
Tel.: 06-30-903-9505
e-mail: ufulusy.fatima@csaladsegito.hu

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

E-on ügyfélszolgálat:
Ügyintézés csak előzetes időpontfog-
lalással a: 06 (20/30/70) 459 96 00
telefonszámon!
Ügyfélfogadás:
Kedd: 14.00-18.00 óra között
Péntek: 9.00-13.00 óra között
Helyszín: Tó-Vill Kft. telephelyén
2475 Kápolnásnyék, Tó u. 20.

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag
munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgyűjtő Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

**Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött ház-
tartási szennyvíz elszállítására)**
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

**Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka**
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu

Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitás: 2024. április 4.
H-K-Sz: Zárva
Cs-P-Sz-V: Nyitva 10.00-18.00 óráig

Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halaszkastely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Polgárórség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600