

1193.



2024. JÚLIUS - AUGUSZTUS

33. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2024.09.27.
PÉNTEK:

- 19:00 Sipos F. Tamás műsora
20:00 **GROOVEHOUSE**
EGYÜTTES KIS ÉLŐ
KONCERT MŰSORA
21:15 Retro disco

2024.09.28.
SZOMBAT:

- 8:00 Kispályás labdarúgó torna
8:30 Főzőverseny
Zsűritagok: Pikács Árpád, Katona András,
Gerlai Attila- Séfek Séfe versenyzői
12:30 Lakosság kínálása: halászlé
14:00 Hivatalos megnyitó
14:30 Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és
Bölcsőde műsora
15:00 Seregélyesi és Fehérvári
Linedance- Country bemutató
15:30 Gryllus Vilmos műsora
16:30 Sasvári Sándor és Sasvári Léna műsora
17:30 Dankó Szilvia
18:10 Zichyújfalu Mazsorett csoport műsora
19:00 KOWALSKY MEG A VEGA
20:45 Tűzsonglőrök
21:00 Utcabál: Hangulatfelelős: Hutvágner Péter

Mihály - napi Vigasságok FALUNAP



MIHÁLY-NAPI ZSIBONGÓ
12:00 ÓRÁTÓL A
KÁPOLNÁSNYÉKI NAPSUGÁR
ÓVODA UDVARÁN
népi ügyességi játékok,
népi babakonyha és
vásári forgatag,
kukoricás játszó,
kézműves foglalkozás,
csillámtetoválás, henna,
hajfonás, kosaras körhinta,
ugrálóvár

KÉZMŰVES
KIRAKODÓVÁSÁR

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!
A rendezvényen kép - és hanganyag készülhet!

A programok INGYENESEK
Kápolnásnyék Község Önkormányzata támogatásával!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Utolsó tájékoztatásunk óta az alábbi tárgyban hozta meg döntéseit Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete:

2024. július 4-ei rendkívüli nyilvános ülésén rendeletet alkotott, illetve 7/2024.(VII.4.) számon módosították a bölcsődei ellátás, annak igénybevételéről és a fizetendő térítési díjak megállapításáról szóló 7/2022.(VI.21.) önkormányzati rendeletet, egyúttal határozatban elfogadták a bölcsődei gondozási intézményi térítési díj önköltségszámítását is. Ezen ülésen került sor a bölcsődei közétkeztetésre vonatkozó szolgáltatási szerződés elfogadására, majd egyhangúlag úgy döntöttek, hogy ismét pályázatot nyújtunk be a 2024.évi lakossági víz- és csatornaszolgáltatás támogatására is. A képviselő-testület egyhangúlag elfogadta a polgármester jutalmáról szóló határozatot, mely alapján 3 havi jutalom került

kifizetésre a polgármester ez évi eredményes munkája elismeréseként. Az ülésen határozatban támogatták a VTT Nonprofit Kft új könyvvizsgálójának megválasztását, és ennek értelmében a társasági szerződés módosítását. Egyhangúlag elfogadták a gárdonyi rendőrkapitányság kérelmére a drónbeszerzés támogatását is.

2024. július 29-ei rendkívüli nyilvános ülésén egyhangúlag döntött a képviselő-testület a Velencei Szakorvosi Rendelőintézet közös alapításáról és fenntartásáról szóló Megállapodás módosításáról, és a Rendelőintézet költségvetési szervvel, mint vagyongazdálkodóval vagyongazdálkodási szerződés megkötéséről. A továbbiakban jogszabály változás miatt sor került a házi gyermekorvosi feladat-ellátási szerződés VII. számú módosítására is. Végül, de nem utolsón egyhangúlag elfogadták a Fő utca és az Ady utca közötti, valamint a Fő utca és a Vándor utca közötti gyalogátkelő kiépítésére vonatkozó ajánlatok közül a legkedvezőbb

ajánlattevő, Orisek 2009 Kft ajánlatát a mielőbbi kivitelezés érdekében.

A fentiekben említett döntésekről bővebben az önkormányzat hivatalos www.kapolnasnyek.hu honlapján olvashatnak, ahol a hivatkozott ülések aláírt jegyzőkönyvei is megtalálhatóak.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal.

Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk, készséggel válaszolunk. Facebookon és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben. Megértésüket és támogató együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester

FELHÍVÁS

Kérjük Kápolnásnyék Község lakosságát, hogy a 2024. évben átadandó „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” Cím adományozására szíveskedjenek javaslatot tenni, a „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 11/2022.(IX.5.) önkormányzati rendelet értelmében:

1.§

A Díszpolgári cím adományozásának feltételei

(2) „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím azon állampolgárnak adományozható, aki Kápolnásnyék község érdekében kifejtett kiemelkedő jelentőségű tevékenységével, vagy egész életművével olyan általános elismerést szerzett, amely egyértelműen hozzájárult a település fejlődéséhez, értékei megóvásához, polgárai életkörülményeinek javulásához, a község jó hírűvének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt egyébként személye, vagy annak emléke köztiszteletben áll.

(3) Díszpolgári cím első alkalommal legfeljebb három személynek, majd ezt követően évente legfeljebb két személynek adományozható.

3.§

Díszpolgári cím adományozásának rendje

(1) A Díszpolgári cím odaítélését és átadását megelőző eljárást a képviselő testület folytatja le.

(2) A Díszpolgári cím odaítélésére javaslatot tehet bármely természetes vagy jogi személy ügy, hogy a javaslatot írásos indokolással kell, hogy ellássa.

(3) A javaslattevő lehetőségére a képviselő-testület tesz felhívást minden évben a helyben szokásos módon. A javaslatokat minden év augusztus 31-éig kell eljuttatni a polgármesterhez.

(4) A képviselő-testület a közvéleményt figyelembe véve alakítja ki javaslatát. A Díszpolgári cím odaítéléséről a képviselő-testület zárt ülésen, minősített többséggel dönt.

(5) Díszpolgári cím posztumusz is adományozható. Ez esetben

az elismerés átvételére a legközelebbi hozzátartozó jogosult.

(6) A Díszpolgári Cím adományozásának időpontja: a minden év szeptemberében tartott Mihály napi rendezvény időpontja.

(7) A Díszpolgári címet ünnepélyes keretek között Kápolnásnyék Község Polgármestere adja át.

Kérjük a javaslatokat (indokolással) írásban a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatalba (Kápolnásnyék, Fő u. 28.) szíveskedjenek eljuttatni legkésőbb **2024. augusztus 31-ig** személyesen vagy postai úton.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete

TISZTELT LAKOSOK!

Szeptembertől újra indul az ágdarálás egészen jövő év március közepéig. Csak lakossági igényeket fogadunk 1-2 m3 mennyiségig.

Igényeiket már fogadjuk a muszak@kapolnasnyek.hu email címen név, pontos cím és elérhetőség megadásával.

Tóth Lili
igazgatási ügyintéző

Kápolnásnyék Közös Önkormányzati Hivatal
2475 Kápolnásnyék Fő utca 28.

muszak@kapolnasnyek.hu

(22) 574-100

06 30 121 8458

Mihály - napi Vigasságok FALUNAP

VERSENYFELHÍVÁS FŐZŐVERSENY – MIHÁLY NAP 2024.09.28.

Kápolnásnyék Község Önkormányzata várja a főzőcsapatok jelentkezését településünk falunapi rendezvényére az alábbi szabályok szerint:

- Nevezni egy étellel lehet ingyenesen, a jelentkezési lap leadásával.
- A szakmai zsűri által meghatározott első három helyezett díjazásban részesül. A zsűri különdíjat is megítélhet. Az elsőhelyezett elismerésünk mellett egyben Mihály Napi Vándorkupánkat is elnyeri.
- Nevezni egy, amatőr kategóriában lehet.

A szervező önkormányzat vállalja, hogy a nevezési határidő beérkezéséig leadott jelentkező csapatok részére tűzifát, bográcsot, állványt, egy sörsztalt két paddal ingyenesen biztosít.



JELENTKEZÉSI LAP MIHÁLY -NAPI FŐZŐVERSENY 2024.09.28.

Csapat neve:

Csapat címe:

Elérhetősége:

Email:

Aláírással elfogadom a versenyen való részvétel feltételeit, melyet a versenyfelhívásból megismertem.
Nevezési határidő: 2024.09.16. 12.00 óra

.....
csapat képviselőjének aláírása

A jelentkezési lap visszaküldhető az alábbi címek egyikére:
Kápolnásnyék Község Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Kápolnásnyéki Közösségi Szintér Email: nyekikonyvtar@gmail.com

A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Tisztelt Lakosok!

Egyesületünk elmúlt 2 havi munkájáról számolok be:

Az állandó közterületi járőrszolgáltatón kívül polgárőreink az EFOTT ideje alatt különös figyelmet fordítottak a pályaudvarra és környékére.

Balesetnél órákon keresztül irányították a forgalmat a 7-es főúton.



Tűzoltóink június-július hónapban 6 alkalommal vonultak. Ebben volt égetés, tarlóút, autótűz, baleset, CO jelzés. Részt vettünk Polgárdiban, a szemétkerakóban keletkezett tűz oltásában is. 1 esetben pont egyesületünk civilben levő tagjai előtt történt a baleset, így értelemszerűen elsőként tudtak reagálni a káresetre.



Júniusban az Országos Polgárőr Szövetségtől egy nagyfelbontású kamerával rendelkező drónt kapott egyesületünk, amely sokat tud segíteni az eltűnt személyek felkutatásában, illetve az illegális hulladéklerakók felderítésében. A drónt Török Nándor elnök és Oliser Zsuzsanna titkár Podhorszki István Polgármester úr jelenlétében vette át dr. Túrós Andrásztól.

Részt vettünk júliusban a Kéklámpás találkozón az Aeroparkban.

Alkalmi és állandó támogatóinknak szívből köszönjük az adományait, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.



Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkozunk, amelyk sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-őt. Közösen az Önök biztonságáért!

Üdvözlettel,
Török Nándor
elnök

NYÁR A BÖLCSŐDÉBEN

A bölcsődében fontosnak tartjuk, hogy a nyári időszak is tartalmas, a gyermeki szabadságot tiszteletben tartó, gondosan megtervezett legyen. Az év közben már kialakított szabályok, szokások megtartása mellett lehetőséget adunk a gyermekeknek arra, hogy az évszak örömeit szabadabban élvezzék, minél több időt töltve a szabadban és biztosítjuk a változatos tevékenységet, lehetőséget a fejlődésre az udvaron is.

Ilyenkor nyáron előtérbe kerülnek a nagymozgások fejlődését támogató udvari játékok, kismotorok, lábbal hajtós autók, mászókkák, libikókák. Az udvaron és a homokozóban a gyerekek mezítláb játszhatnak, ezzel is erősödik a talpizmus, fejlődik a lábboltozatuk.

A nagy melegben pedig a párapu alatt hűsölnek, vagy az árnyékolók alatt kreatívkodnak, rajzolnak, festenek. A frissítő gyümölcsöt az udvaron piknikezve fogyasztják el.

A nagy hőségben a gyerekek a kellemesre hűtött csoportszobákban vagy a sósobában játszhatnak.

A nyár gyorsan és csupa izgalmas tevékenységekkel telt el.



Szeptembertől 30 bölcsődés gyermekünk kezdi az óvodát. Őket kissé fájó szívvel engedjük el, hiszen minden gyermek egy-egy különleges színfoltja volt a bölcsinek, ugyanakkor tudjuk, hogy ők már igazi óvodások.

Augusztusban a bölcsőde játécai és dolgozói is pihennek. Szeptembertől pedig újra várjuk a régi és új bölcsiseket!

Galambos Emese
Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde
Bölcsődei tagintézmény vezető

SZITAKÖTŐ MINI

A nyár sem telhet el Kápolnásnyéken a gyerekek szórakoztatásáért felelős Szitakötő Mini nélkül. Szerepjátékhoz alkalmas kellékekkel bővült a kincsesár, így a gyerekeknek játékos formában van lehetőségük fodrászatban, orvosi rendelőben, cukrászdában, élelmiszerboltban és szerelő műhelyben is kipróbálni magukat. Természetesen továbbra is folytatódik a keddi játszóház program, csütörtökönként a szülők egy egész délelőttre ott hagyhatják a gyerkőcöt, mert akkor felügyelet mellett játszhatnak a kicsik, amíg a szülők egy szusszanásnyi szünethez jutnak. Természetesen most is szívesen részt veszünk helyi rendezvényeken, ahol mindig nagy sikere van a játszónak.

Továbbra is van lehetőség szülinapi rendezvények lebonyolítására és persze a felnőtteket is várják a nekik szóló programok.

Makramé foglalkozáshoz lehet csatlakozni (mindenféle előképzettség nélkül is!). Illetve továbbra is várhatóak programok Udvarhelyi Mónikával, aki fantasztikus tudását adja át különleges szeretettel

kaligráf írásaiban, továbbá bevezet minket a kavics festés rejtelmes világába. Szeptembertől elindulnak a fejlesztő tornák, és a bábos mesekuckó is folytatódik.

Egy szó, mint száz: érdemes továbbra nyomon követni az eseményeinket.

**Elérhetőség: FB: Szitakötő Mini
Prohászka Zsuzsi +36209133214**



EGY SZÍVBŐL JÖVŐ FESZTIVÁL

A váli Bíbor Néptáncsoport ismételten megrendezi a nagysikerű Váli-Völgyi Vigasságok rendezvényét immáron a tizenegyedik alkalommal augusztus 30-31-én, Válon, a Szent István téren.

A rendezvény pénteken (augusztus 30.) 18 órától egy kiállítás megnyitójával veszi kezdetét, ami az elmúlt évek Vigasságait és a néptáncsoport külföldi kirándulásait mutatja be képekben. Ezen az estén a színpad is megtelik jó hangulattal. Első ízben a Tordasi Szívárvány Együttes koncertjét élvezhetjük, majd 19 órától az Irigy Hónaljmirigy varázsol fantasztikus hangulatot.

Szombaton (augusztus 31.) 13 órától térzenével kezdődik a vigadalom. 14 órától a fellépők fergeteges felvonulásával fokozódik a hangulat, melyet a rendezvény hivatalos megnyitója követ. A délután folytatásában a színes színpadi programoké lesz a főszerep (néptánc, társastánc, ír tánc, skót tánc, hastánc). Természetesen a legkisebbekről sem feledkezünk meg, így a gyermekeket kosaras körhinta, kézműves foglalkozások, népi játékok, óriás játékok szórakoztatják. A Dankó Rádió, „Szív küldi Szívnek Szívesen” című kívánságműsorával is kitelepül a rendezvényre, ahol kicsik és nagyok, fiatalok és idősek kérhetik a kedvenc nótájukat, muzsikájukat Gaál Zoltán műsorvezetőtől. A nap zárásaként a Taiko Hungary Japándob Egyesület dobosaitól dobban meg a település szíve.

Mindkét napon az étel-, ital fogyasztási lehetőség biztosított. Szombati napon (augusztus 31.) a programok mellett lehetőség van megismerkedni a környék legkülönböző mestereivel a kézműves vásárban.



A belépés minden napon és programra díjtalan.

A részletes programtervről tájékozódhatnak a közösségi oldalainkon (Facebook: Váli-Völgyi Vigasságok, Bíbor Néptáncsoport), továbbá a Bíbor néptáncsoport honlapján www.biborok.hu, valamint az írott sajtóban. A program változtatásának jogát fenntartjuk.

Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Főbb támogatóink:



NYÁR, NYÁR, NYÁR.....

Az óvodai élet nyáron egészen más tervek és tartalmak szerint szerveződik, mint az év közbeni játéktartalmak, szervezett tevékenységek. Ahogy beköszönt a nyár, az óvodás gyermekek számára egy újabb csodálatos időszak kezdődik, tele felfedezéssel, játékokkal és barátságokkal. Igazán izgalmas és színes időszak ez számukra. A meleg időjárás lehetőséget ad arra, hogy minél több időt töltsünk a szabadban a gyermekekkel, így már korán reggel az udvaron gyülekezünk. A pihenésen kívül szinte az egész napot a szabadban töltik a gyerekek. Ügyeletünk alatt összevont csoportokban fogadtuk a gyerekeket.

Az óvoda udvarán lévő játékok sok örömforrást kínálnak a gyermekeknek. A hinták, csúszdák, mászóókák nem csak szórakozást nyújtanak, hanem fejlesztik a motorikus készségüket is. A tornateremből lehozott hullahopp karikák, lépegetők, egyensúlyozó játékok, guruló deszkák nagy örömet okoztak a gyermekeknek. A kicsik és nagyok együtt, közösen játszanak ezáltal újabb és újabb barátságok szövődnek. A fák árnyas lombjai alatt, a kerti asztalaink ilyenkor is lehetőséget kínálnak különböző kreatív tevékenységekben való részvételhez: a rajzolásra, festésre, gyurmázásra, kézműves foglalkozásokra. A homokkal való foglalkozás mindig népszerű és sokféle kreatív lehetőséget kínál. A gyermeki fantáziának köszönhetően csodálatos alkotások születtek a homokban a természet kincseit felhasználva. Az aszfaltra rajzolás kretával nagy örömet okozott a gyermekeknek, ahol ismét megmutathatták kreativitásukat. A zene mindig segít még vidámabbá tenni ezeket a pillanatokot. Akár egy-egy közös éneklés, tánc, vagy csak a háttérben szóló dallamok is hozzájárulnak ahhoz, hogy a nyári élmények még emlékezetesebbé váljanak.

A nyári óvodai élet tele van élményekkel, felfedezésekkel és baráti kapcsolatokkal. Mindez hozzájárul a gyermekek boldog fejlődéséhez.

A nyári hőségben a párapapu igazi mentőőv volt. A gyermekek imádnak átrohangálni a vízsugár alatt, miközben önfeledten kiabálnak, sikítanak, nevetgélnek. Ez nem csak felfrissülést nyújt, hanem kiváló lehetőség a szórakozásra is. A hőségben a folyadék folyamatos pótlása igen fontos, ezért óvodánk udvarán asztalokra kihelyezett kancsóiban



mindig friss víz áll a gyermekek rendelkezésére, és minden délelőtti fogyasztanak a gyerekek gyümölcsöt. Fontosnak tartjuk a nap káros sugarainak kivédését, ezért naptejjel kenjük be a gyerekeket, valamint a nyári kis sapka használatát is szorgalmazzuk. A hőségriadót figyelembe véve és annak megfelelően 11 órától nem tartózkodtunk az udvaron.

Az idei évben is megtartottuk az újonnan érkező kis ovisoknak az „ismerkedős napot”.

Szeptembertől sok szeretettel várjuk az új és régi kis óvisainkat!

A nyár csodálatos időszak, különösen a gyerekek számára.

A nyár csodálatos időszak, különösen a gyerekek számára.

Domakné Vagyóczki Erika
Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és
Bölcsőde vezetője

KÖNYVTÁR

Könyvtárunk egy szusszanásnyi szünet után augusztus 23-án reggel 09:00 órától várja újra olvasóit. Várhatóan ősszel új könyvekkel gazdagodunk, melyről természetesen itt az újságban, de Facebook oldalunkon (Kápolnásnyéki könyvtár) is értesülhetnek. Júliusban Kovács Flóra természetgyógyász volt a könyvtár vendége, aki független szakértőként mesélt nekünk arról, hogy milyen házi megoldásokkal élhetünk az egészségügyi problémák kiküszöbölésére, illetve milyen lehetőségeink vannak az orvosi kezelések kiegészítésére.

Két könyvünk és a több éves szaktudása volt segítségére:

Szarvas Nikolett Diána:
Természetgyógyász a családban
Szabados Pál : Kulcs az immunrendszerhez



Megtudhattuk, hogy milyen multivitamin érdemes választani. Mit érdemes megnézni a termékek csomagolásán? Milyen vitaminokat kell együtt szedni a hatékonyság növelése érdekében? Hogyan használjuk a gyógyteákat? Milyen eszközeink vannak a tipikus ovis betegségek (nátha, köhögés) könnyebb átvészelésére? Hogyan erősíthetjük meg a gyermekeink és sajátmagunk immunrendszerét a szeptemberi iskola/óvoda/bölszi kezdés előtt. Még egyszer köszönjük, hogy időt szakított ránk! Kovács Flóra Kápolnásnyéken elérhető, időpontot a +36 31 782 1780 telefonszámon lehet kérni hozzá.

Jakupcsek Gabriella érkezik a Művelődési Házba október 12-én, így az ő könyvét is szeretettel ajánljuk azoknak, akik felkészülten szeretnének részt venni az eseményen.

Addig is jó pihenést és szép nyarat kívánunk minden kedves olvasónknak!

Monostori-Prohászka Ágnes
Kápolnásnyéki Könyvtár Információs
és Közösségi Hely

Nyitva tartás:
Hétfő: 08:00-12:30
Kedd: 14:00-18:00
Péntek: 09:00-12:00



2024. OKTÓBER 12-ÉN A MŰVELŐDÉSI HÁZ VENDÉGE LESZ: JAKUPCSEK GABRIELLA

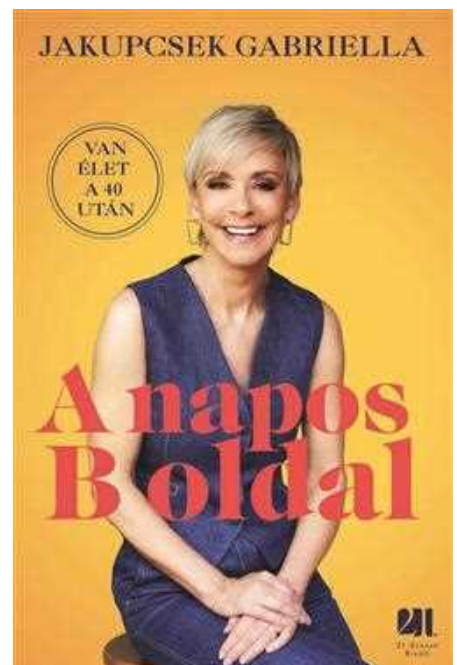
Író, műsorvezető és tanár. Számos vetélkedő vezetője és szereplője volt, magazin műsorokat és különböző showkat is vezetett, emellett a rádióban is dolgozott és könyveket is ír. 1998-ban kiérdemelte a Legjobb Női Műsorvezető díját, 2007-ben pedig Pro-Európa díjat kapott: ezt az elismerést 2004 óta mindig olyan kulturális szereplők kapják, akik sokat tesznek Magyarország Európai uniós elismeréséért. Továbbá megkapta az Antistigma-díjat, amelyet azoknak a médiaszakembereknek adnak, akik munkájukkal a mentális betegségekkel küzdők diszkriminációja ellen küzdenek. Az évek során Gabriellának számtalan kötete jelent meg, amelyek műfajukat tekintve elég változatosak. Gyakran feszeget bennük tabutémákat, előszeretettel beszél az anyaságról, a gyermekvállalásról,

a munkatapasztalatairól, továbbá arról, hogy számára mit jelent a nőiség, mikor érzi magát igazán boldognak és szabadnak. Tudja, hogy sokaknak nehézséget okoz elfogadni önmagukat. A korosodás azonban az élet természetes velejárója, nem kell szégyent éreznünk a ráncaink vagy a súlyfeleslegünk miatt. Szerinte az önszeretet és önellfogadás elengedhetetlen ahhoz, hogy a lehető legboldogabban tudjuk felhasználni a rendelkezésünkre álló időt ezen a Földön.

A beszélgetés 18:00 órakor kezdődik! Várjuk Önöket szeretettel!

Jegyár és bővebb információ hamarosan!

Monostori-Prohászka Ágnes
Lukács Ildikó
művelődésszervezők



HUMÁN CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

A Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat szociális étkeztetést (csak Velence vonatkozásában), család- és gyermekjóléti szolgáltatást, házi segítségnyújtást és jelzőrendszeres házi segítségnyújtást végez a tókönyéken (Velence, Kápolnásnyék, Nadap, Pázmánd, Vereb, Lovasberény, Pákoz, Sukoró Zichyújfalu).

Az intézmény adatai:

Az Intézmény neve: Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Cím: 2481 Velence, Zárt utca 2.

Tel.: 06-22/521-060

E-mail: info@csaladsegito.hu

Intézményvezető: Török Ágnes

A Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, területileg illetékes munkatársa

Urfi-Falusy Fatima családsegítő

06-30/903-95-05

Mindenki életében lehetnek olyan időszakok, amikor nem képes egyedül megbirkózni gondjaival, problémáival. Kereshetnek bizalommal felvilágosítás, tájékoztatás, életvezetési tanácsadás, lelki problémák esetén, vagy ha a családi kapcsolatain szeretne javítani. Társas kapcsolati problémákkal, gyermeknevelési gondokkal, hivatalos ügyeinek intézésében is tudunk segíteni.

Ügyfélfogadási idő:

hétfőnként 09.00-10.00

2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28. szám alatt.

CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLTATÁS

Gyermekjóléti szolgáltatás:

Segítséget ad a szülőknek, hogy biztosítani tudják a gyermekek testi, lelki, értelmi és érzelmi fejlődésének feltételeit. A településen működő intézményekkel együttműködve elősegíti a gyermekek veszélyeztetettségének megszüntetését.

Családsegítés:

Segítségnyújtás azon személynek, akiknek a családjában működési zavar, konfliktus, illetve krízishelyzet alakult ki. Segítségnyújtás:

- Hivatalos ügyek intézésében;
- Nyomtatványok, kérelmek kitöltésében;
- Jogi ügyekben tovább irányítás;
- Családtámogatási ellátások igénybevételében.



HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS



A házi segítségnyújtás a szociális alapszolgáltatás keretében működő szolgáltatás. Célja, hogy az igénybe vevő részére a saját lakókörnyezetében az önálló életvitel fenntartásához szükséges segítséget megkapja.

A házi segítségnyújtás keretében szociális segítséget vagy – a szociális segítséget is magába foglaló – személyi gondozást biztosítunk.

Személyi gondozás: olyan célzott segítség, mely az igénybe vevő rendszeres hosszabb idejű gondozása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését.

Szociális segítség: az ellátott mindennapi életvitelében, személyes környezete rendben tartásában mindennapi ügyeinek intézésében nyújt segítséget.

A szociális rászorultság tekintetében az igénybevételt megelőzően vizsgálni kell a gondozási szükségletet.

A gondozási szükségletet az önellátási képesség hiánya alapozza meg. Így vizsgálandó az egészségi állapota, az ápolásra való rászorultság és az önkiszolgálási képesség.

Házi segítségnyújtás igénybevétele telefonos vagy személyes kérelemre történik.

Intézményi térítési díj:

személyi gondozás: 650Ft/óra

Információ és jelentkezés:

Palánki Katalin házi segítségnyújtás egységvezető

Tel.: 06-22/ 521-059

06-30/915-18-95

Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Velence Zárt u. 2.



JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás bár nem kötelező önkormányzati feladat, mégis 2007 - óta működik a társult településeken (Velence, Kápolnásnyék, Lovasberény, Pázmánd, Vereb, Nadap, Sukoró, Pákozdi és Gárdony).

A segélyhívó készülék az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

Az SOS központ segítségével biztosítjuk ellátottjaink részére a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást.

Az SOS Központ Kft nagy tapasztalattal szolgáltat jelzőrendszeres házi segítségnyújtást Magyarország legmodernebb segélyhívó készülékével. Az SOS segélyhívó rendelkezik kétirányú hangkommunikációval, elesés érzékelővel, GPS helymeghatározóval. Több év innovatív fejlesztői munka eredményeképpen ez a segélyhívó független módon használható az ország egész területén anélkül, hogy társítani kellene hozzá bármilyen másik eszközt (pl.: vezetékes telefon)

A készülék térítési díja szociálisan rászorultak részére 2024. évben 85 Ft/nap.

A díjat utólag, a következő hónap 10-ig postai csekken kapja meg az ellátott.

Információ és jelentkezés:

Tel.: 06-22/521-059

Palánki Katalin házi
segítségnyújtás egységvezető
06-30/915-18-95

Humán Család- és Gyermejkölési Szolgálat
Velence Zárt u. 2.



 **Tópart-Med Kft**
Gyógyászati segédeszköz
szaküzlet és szerviz

Rehabilitációs szakrendelés
Diabetikus élelmiszerek

2481 Velence, Balatoni u. 65.
06 70 790 2481 www.topartmed.com

A SZÜLÉS UTÁNI DEPRESSZIÓ MEGELŐZÉSE

A szülés utáni depresszió egy pszichiátriai megbetegedés, ami az újdonsült édesanyák legalább 10%-át érinti. Ez járhat többféle tünettel, amelyek elhúzódnak több hétig. Ilyenek például: a kisbaba iránti túlzott aggodás vagy épp túlzott közöny; félelem, hogy bánthatja a babát vagy önmagát; a megőrüléstől való félelem; lehangoltság; örömtelenség; ingerlékenység; fáradékonyság; stb.

Meg kell különböztetni a baby bluestől, ami hasonló állapot. Ez a szülés után 1-2 hétig intenzív hangulatingadozással jár, és a mi kultúránkban a nők többségét érinti.

A szülés utáni depresszió (és más mentális betegségek) megelőzésében pszichológiai szempontból az alábbi ötletek lehetnek hasznosak - mindenkinek más.

- Társas kapcsolatok ápolása, szociális háló, közösség részének lenni, szükség esetén elérhető segítség. Előzzük meg az elmagányosodást.

- Közösség szempontjából nyilván a családi kör és a barátok a legfontosabbak, de aki pluszra vágyik, jó szívvel tudom ajánlani a környékünkön a gárdonyi vagy a székesfehérvári Babahordozó klubot, a pázmándi baba-mama klubot vagy a kápolnásnyéki Szitakötő Mini programjait vagy az anyakörünket.

- Meditáció, relaxációs technikák, mindfulness, tudatos jelenlét: tudjunk kikapcsolni, ez is tudományosan alátámasztottan segíti a jóllétet. Akár napi pár perc is növelheti a kiegyensúlyozottságunkat.

- Egészséges életmód: ezzel kapcsolatban Kovács Flóra természetgyógyászt ajánlom, aki holisztikus megközelítéssel tud segíteni az egészségmegőrzésben.

Meg kell említenünk a sportot: egészséges édesanyáknak hasznos lehet várandósan is és gyermekágy után, ami jól esik. Az alváshigiénét: például az elalvás előtti órákban igyekezzünk a képernyők nézését minimalizálni. Illetve jó, ha van olyan segítségünk, aki szükség esetén tud pár óra nyugodt alvásidőt biztosítani számunkra, miután megszületett a baba.

Egészséges táplálkozás (az omega-3 zsírsav friss kutatási eredmények szerint a depresszió kezelésére sajnos nem elégséges, de a megelőzésben játszott szerepében még zajlanak a kutatások, így megemlíteném.)

- Önismeret: dolgozhatunk az érzelmi világunkon.

- Akár napló vezetése is segíthet a változások feldolgozásában.

- Az édesapa is kapjon támogatást, segítséget hiszen neki is egyik napról a másikra gyökeresen megváltozik az élete, sőt őt is érintik hormonális változások is.

- A szülésre, a gyermekágyra, a párkapcsolati változásokra és a szülői szerepre is készülhetünk - a tájékozódás és készülődés csökkenti a stresszt és a szorongást, növeli a kompetenciaérzést. Készüljünk a szoptatásra is. Maga a szoptatás is csökkenti a depresszió rizikóját. Ingyenes szoptatási felkészítő elérhető nálam is és sok más önkéntes szoptatási segítő kollegánál.

- Amennyiben megoldható, a gyermekágy alatt vagy legalább az első napokban érdemes úgy intézni, hogy az édesanya dolga csak a kisbabáról való gondoskodás és a vele való összehangolódás legyen. Ez meghálálja magát a későbbiekben testileg, lelkileg és a gyermekkel való kapcsolatban is, persze sokszor nehezen kivitelezhető. Ennek részeként szeretném ajánlani a dilynységi szervezésű komatátát, amihez kápolnásnyékiek is csatlakozhatnak. 1-2 hétig megszervezik, melyik nap ki visz ebédet a gyermekágyas családnak. Ez a törődés egy gyermekágyas családnak, különösen ha nincs segítségük, igazán felemelő lehet.

Depresszió gyanúja esetén (ha két héten át az édesanya állandóan szomorú, nem tudja ellátni a babát vagy öngyilkossági gondolatok merülnek fel) forduljunk orvoshoz (pszichiáterhez). Ezután klinikai szakpszichológus vagy pszichoterapeuta tud tovább segíteni pszichoterápiával. Ez a hangulatzavar sajnos bárkivel előfordulhat, viszont szuperül kezelhető.

Összefoglalva tehát az egészséges életmód, kapcsolatok ápolása, önismeret és a szülésre készülés támogatja a mentális egészségünk megőrzését a babatervezés, a várandósság időszakában (illetve az első három életünk bármely szakaszában).

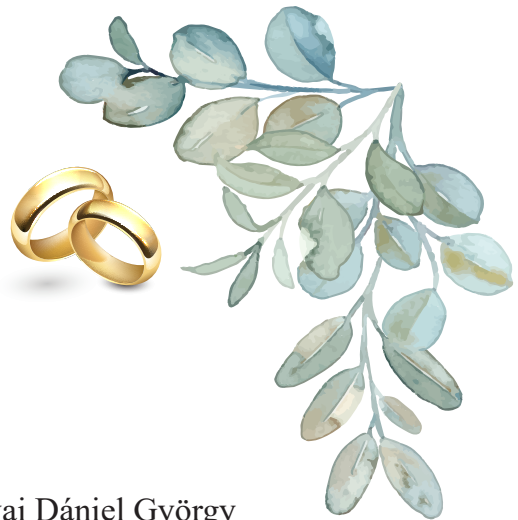
Haskó Rita
pszichológus
gyermekágyas dúla
bababazis.com

ANYAKÖNYVI HÍREK

Házasságot kötött:

Pujzák Petra és Gyetvai Dániel György

Kápolnásnyék, Házasságkötő terem 2024. június 15.



KI NEVET A VÉGÉN?

Egy régi, erősen morbid viccben összegyűjtöttek pár mondást, amit az emberek haláluk előtt mondtak. Ebbe a sorba illeszkedik a „Gyertek fiúk, ezek a mieink!” a „Jobbról jó!” vagy a „Köszönöm, finom volt a gombapörkölt!” mondatok. Igaz, a halállal viccelődni nem illendő dolog, ám mi mégis megtesszük, évtizedek óta a napi gyakorlatunkban, nagyüzemi és háztartási szinten egyaránt.

Induljunk ki abból, hogy „Az Európai Bizottság (2023 novemberben) egy évtizeddel meghosszabbította a glifozát tartalmú növényvédőszer használataának engedélyét, miután nem állt össze a vegyszer betiltásához szükséges többség. A tagállamok ettől függetlenül a kockázatértékelésük alapján saját hatáskörben szabályozhatják a növényvédő szerek országos vagy regionális felhasználását ... Az Európai Bizottság döntése után pár nappal az Egyesült Államok Missouri állambeli bírósága 1,56 milliárd dolláros kártérítés fizetésére kötelezte a Monsanto anyacéget, a német Bayert, mert a Roundup (glifozát tartalmú növényvédőszer) rákot okozott az azt alkalmazó embereknél, akiket nem tájékoztattak annak potenciális veszélyeiről. ... a Reuters tudósítása szerint a különböző beadványok alapján még további ötvenezer esetben tarthatnak igényt milliós kártérítésre.”

<https://index.hu/techtud/2023/11/23/europai-unio-bizottsag-franciaország-nemetszag-bayer-glifozat-gyomirtó-limfoma-parkinson-rak-karacterites-engedelyezes/>

Menyiben érint ez minket a hétköznapi életben? Csupán annyira, hogy bárki bemehet (és be is megy) szaktároltba és szabadon meg tudja vásárolni a nálunk folyékony kapaként elhíresült terméket. Magyarországon kiemelkedően sokat használunk ezekből a szerekből. A legnagyobb mennyiségben a glifozát tartalmú növényvédőszer fogynak. Elsősorban a szántóföldi mezőgazdasági munkákban, szőlőkben, gyümölcsösökben, a kiskertekben, kocsibeállókban, vasúti töltéseken, sőt,

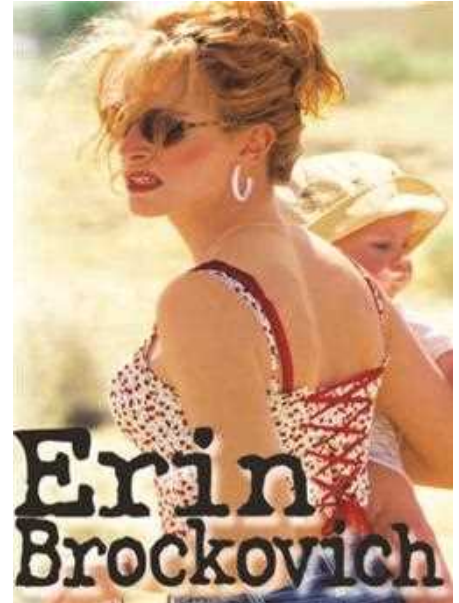
az invazív fajok visszaszorítására még a nemzeti parkokban is alkalmazzák. Nézzünk körül a környezetünkben: ha azt látjuk, hogy az út mentén nagy, barna, egyenletesen gyommentes, kiszáradt terület van, az jó eséllyel a glifozátos kezelés következménye. A gyomirtók használata ugyan rövid távon olcsóbb, mint például a hagyományos, élőerős gyomirtás, viszont már középtávon tönkreteszi a talajt, károsítja a benne élő mikrobákat, földigilisztákat is. Arról azonban, hogy a szer hosszútávú, alacsony dózisu fogyasztása az emberi bélflórára és hormonrendszerre is káros hatással van csak az utóbbi néhány évben derült fény. Akit az ezzel kapcsolatos tények érdekelnek, szívesen adunk bővebb tájékoztatást.

Oka van annak, hogy azt mondják, mossuk meg alaposan a zöldséget, gyümölcsöt, mielőtt elfogyasztjuk. Hiszen a feldolgozott és a feldolgozatlan élelmiszerek nagy része növényvédő szerekkel permetezett és gyomirtóval kezelt talajból származik. Tényleg lemoshatjuk a rákkeltő mérget? Tényleg elhiszük, hogy egy kis pancsolással eltűnik a veszély? Tényleg elhiszük, hogy a nagyüzemi szinten használt glifozát ártalmatlan és nincs benne a szántóföldekről felkapott szálló porban is, amit aztán belélegzünk?

Az emberi vakság, a nyereségvágy és az ellene fellépő okos, cselekvő ember példája volt az a tényeken alapuló film, amelyben Julia Roberts szerepelt több, mint húsz évvel ezelőtt. A filmben egy nagy cég ipari szennyezése kapcsán kialakult megbetegedések ellen küzdött a főszereplő (a netes keresőbe írjuk be: videa erin brockovich zürös természet). Ám, hiába nyert Oscar díjat Julia Roberts, hiába érthették meg nézők milliói, hogy mennyire veszélyes az ipari méretű szennyezés, a történet még ma sem zárult le Hinkley-ben.

Minden egyes ember, minden egyes nap és minden egyes percben tehet azért, hogy jobb legyen a világ.

(Jane Goodall)



És nálunk, Magyarországon lezárult? Felfogjuk, hogy milyen veszélyekkel nézünk szembe, mi és a gyerekeink? Vagy azt gondoljuk, hogy Hinkley messze van? Nagy tévedés. Hinkley sokkal közelebb van, mint gondolnánk. Elég, ha kimegyünk a kiskertünkbe és elégedetten nézünk a korábban gyomirtóval kezelt földjeinken termett növényeinkre, vagy a hibátlanul mosolygós gyümölcsöinkre. Vajon, ki nevet a végén? Ha nem is lehetünk mindannyian olyanok, mint a filmbéli Erin Brockovich, de mindannyiunk előtt ott van a választás lehetősége. Ne használjunk fölöslegesen mérgeket a házuk körül! Ha lehet, magunk termeljük meg, minél kevesebb vegszerrel az élelmiszereinket. Támogassuk a vegyszermentes termelést folytató gazdákat. Ha tudatosan cselekszünk, mi nevetünk a végén!

Fülöp Berta

PROGRAMOK A BEM UTCA 26-BAN

Ben utca - lakáskoncertek:

A kápolnásnyéki Ben utca idén augusztusban és szeptemberben is különleges lakáskoncerteknek ad otthont.

Mi az a lakáskoncert?

A lakáskoncert egy olyan zenei esemény, amelyet egy magánlakásban (esetünkben 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.) rendeznek meg. Általában kisebb létszámú közönséget vonz, így közvetlenebb kapcsolat alakulhat ki az előadók és a hallgatóság között. A lakáskoncertek általában informálisabbak, mint hagyományos társaik: az előadók könnyedebben kommunikálhatnak a közönséggel, megoszthatják történeteiket, tapasztalataikat a hangszerekről, a zenéről.

2024. augusztus 17. szombat 19:00

Christopher R. Cox - Heidrich Roland Duó

A Bone Guitar egy új kollaboráció. Heidrich Roland (The Abstract) és Christopher Cox (Cox/Ajtai/Gyárfás Trió) nem először játszanak együtt: hallhatta őket a közönség a Cosmic Cluster formációban is, mely a kritika szerint Peter Brotzman Die Like A Dog Quartet-jéhez hasonlít. A duó által létrehozott szabad formájú, dallamos ambient zenét sokszor sűrű, telített textúrák is jellemzik. A különleges hangzások felfedezése kulcsfontosságú motívum elektroakusztikus megszólalásukban. Ugorj fejest velük a hangfolyamba!

Christopher R. Cox - harsona
Heidrich Roland - gitár

2024. szeptember 21. szombat 19:00

Mr. Moodburn

A Mr. Moodburn világa fúziót képez a jazz, a rock, és különböző filmzenés ihlettségű műfajok között. Zenéjükben egyszerre találkoznak megkomponált és improvizált elemek, lebilincselő atmoszférák, spontaneitás és örült szólózás. A zenekar tagjai már sok neves produkcióban bizonyítottak, de itt kompromisszumok nélkül engedhetik szabadjára kreativitásukat. Minden előadás egy lehetőség ennek megélésére.

Mihalik Ábel - dob
Bubenyák Zoltán - billentyűk
Borbély Mátyás - basszusgitár

A különleges zenei és művészeti élmény garantált, várunk szeretettel minden zenekedvelőt!

Cím: 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.
Telefon: +36 30 164 39 80
Honlap: www.benutca.hu
E-mail: benutcainfo@gmail.com
Facebook: [@benutca26](https://www.facebook.com/benutca26)



Kulimász - Játék és tér mindenkinek!

Szeptembertől visszatérnek mesés foglalkozásaink, melynek során közösen játszunk: a gyerekek egy történetbe csöppenne öszszefognak, döntéseket hoznak, megoldanak, fejlődnek és alkotnak, saját kis világot teremtenek. Gyertek, ügyeskedjünk, keressünk, találjunk, meséljünk, varázsoljunk - csatlakozzatok a kalandhoz!

Szeptember 20. 16.30 - Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Jelentkezés és részletek: <https://kulimasz.hu/kulipintyo>

Honlap: <https://kulimasz.hu>
E-mail: info@kulimasz.hu
Telefon: +36 30 164 39 80

OKTATÁSI ÉS KULTURÁLIS ÉLET KIALAKULÁSA KÁPOLNÁSNYÉKEN.

Kápolnásnyéken az oktatás az újratelepítést követő időszakban bizonyíthatóan, a református egyház kebelén belül iskolai jelleggel, az 1780-as évektől folyt. Vörösmarty Mihály két nővérével, abba a református elemi iskolába járt már, amely a mai Tó és Kis utcák kereszteződésében lévő, későbbi „református harangozó házban” volt. A katolikus iskola, 1836. évtől kezdve működött. Később Vörösmarty fiát, Bélát 1854-ben Mezey nevű tanító tanította Nyéken. 1851. július 5-i alapítvány-adományozó levelében Sebestyén Sámuel, pettendi földbirtokos úr, a nyéki katolikusok részére, Halász Lázár kastélya melletti örökségéből, 300 négyszögöl területű földet adott iskola és kápolna céljára. Így már a hely elvileg megvolt, csak a kimérés és az építés volt vissza, de ez a katolikusok és nagy többségben lévő reformátusok közötti ellentét miatt nem valósulhatott meg. Az eddigi iskolaépület 1865. szeptember 12-én az iskola a tűz martaléka lett. Az új iskolát a megvett telken még az évben Tóth János velencei ács felépíti. Az iskola fenntartási céljaira, 1870-től minden évben megrendezték az úgynevezett „iskola-bált”, amely abban az időben híres volt. A Sárközy féle telken álló iskolaépület idővel oly rossz állapotba került, hogy 1910. május 28-án tanítási idő alatt kidőlt az egyik fala, szerencsére sérülés nem történt. Új iskola építését határozták el, amelyet a Balassa utcában építettek fel, 1913-ban, majd 1927-ben még egy tantermet építenek olyanformán, hogy a két tanterem közé épül a kápolna, amelyet az iskolatermekből tolható fal ajtókkal zárnak el. 1938-ban épül meg a harmadik tanterem az új templom melletti, új iskolaépületben, s itt alakítják ki a negyedik tantermet 1942-ben, a volt harangozó-tanítólakásból. A templom melletti iskolát 1940-ben bővítették. Front után a tanítás magánházakban és a kijavított osztálytermekben történt. 1945. júl. 12-én már vizsgáltak a tanulók. 1945/46-ban 7 pedagógus dolgozott. 1948. június 20.-án államosították a kápolnásnyéki felekezeti iskolákat is, amelyekben 7 tanerő dolgozott. Kétévi tervezési és építési munka után, a Velencei Ifjúsági Üdülőközpont területének kiváltása ellenében, központi beruházási pénzekből, 1979. november 7-én átadásra került, az új Nagyközségi Tanács irányítása alatt álló Vörösmarty Mihály Általános Iskola, 16 tanteremmel, tornateremmel, tanuszodával, konyhával és étteremmel, 86 millió forintos bekerülési költséggel. A rendszerváltás



után, az új önkormányzat felállásával a közös vagyon elosztásánál az iskolát Kápolnásnyék Önkormányzata kapta meg. Az 1994-95-ös tanévben, a tulajdonában és fenntartásában lévő Vörösmarty Mihály Általános Iskolában 12 évfolyamos képzés beindításával. Az iskola neve: Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium. 1994. szeptember 1.-től megkezdődik községünkben a tanítás a kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Gimnáziumban, két első osztályban, 54 tanulóval.

Az 1880-as években létesítették az első óvodát Kápolnásnyéken. Az óvoda a Vörösmarty utcában volt, mindössze egy teremből és egy folyosóból állt. Igen szegényes bútorzattal rendelkezett: hosszú asztalok, hosszú padokkal. Néhány egyszerű játékkal játszhattak a gyerekek. Az 1926-os Közigazgatási tájékoztatóban a községi óvoda, a Vörösmarty utcai Gazdakör helysége mellett, egy tanteremmel rendelkezik, egy óvónő van, aki, ugyanabban az épületben, 2 szobában lakik. Nagyobb rendezvények alkalmával az óvoda helységét egybenyitották a gazdaköri helységgel, s ezen a községi vezetés új óvoda építésével akart változtatni. 1937-ig egycsoportos óvoda tevékenykedett. Közben 1942-ben az óvoda, a régi épületből átköltözött a Fő utcára, az egykori csendőrlaktanyába. 1946-ban napközis óvodává szervezték át az óvodát. 1955-ben, mivel a gyerekek száma jelentősen megemelkedett, kétszobás lett az óvoda. Időszerűvé vált egy új, nagyobb befogadóképességű óvoda létesítése. Az új óvoda 1975. szeptember 4-én került átadásra, a Fő utca 31-33. szám alatt, a

Kultúrházzal szemben. Ez a korszerű óvoda működött, 1985-ig gondok nélkül, majd ekkor jelentkeztek az épülettel kapcsolatos gondok, süllyedés, falak megrepedése, stb. 1991. július 27.-i ülésén a testület döntött arról, hogy a továbbiakban a Fő utca 41. szám alatti volt iskolaépületben működik az óvoda.

Az 1900-as évek elejétől a Vörösmarty utcai, volt gazdaköri helységben volt a kulturális helység. Itt rendezték a községi bálakat, ünnepeket, nagyobb iskolai rendezvényeket. Megindult a rendszeres filmvetítés és a színpadon gyakran szerepeltek a Déryné Színház művészei is. A háború után 1950-ben átalakították a helységet, de a hatvanas évekre eljárt az idő a kultúrotthon felett, ezért községi összefogással a Fő utcán a postával szemben, 1962-re egy új Művelődési Házat építettek, melyet Vörösmarty Mihályról neveztek el. A nagyterem 300 férőhelyes, ünnepélyek színházi előadások tartására már alkalmas volt. Megkezdődött a mozi vetítés is, 248 férőhelyes befogadóképességgel, normál filmvetítésre volt lehetőség, heti 5 alkalommal. Külön klubterem is volt, ahol kisebb programok, ifjúsági klub rendezvények zajlottak. A ház előcsarnokában tartották a hatvanas években az iskolásoknak a testnevelési órákat is, mert az iskolának ekkor még nem volt tornaterme. Az 1980-as években sok színvonalas előadást szerveztek, különféle kiállításokat tekinthettek meg a kápolnásnyékiek, s a környéken üdülők. 1992. június 26.-án döntés születik a kultúrház átalakítására.

ELSŐ CSAPATTÁBORUNK

A táborozás a cserkészlet esszenciája. Csapatunk megalakulása óta több olyan táborban is volt lehetőségünk már kisebb-nagyobb létszámban résztvenni, melyet a cserkészkerület szervezett. Ezek egytől-egyig nagyszerűek voltak. Jó volt tapasztalni, tanulni, szokni a cserkész-táborok sajátos rendjét, rendszerét. A sok pozitív élmény még inkább megerősítette az elhatározásunkat a következő nagy lépés megtételére. Második cserkészévünk nagy részét már szervezéssel töltöttük. Egy olyan tábor szervezésével, melyet a csongrádi 553. Szent Imre cserkészcsapattal együtt mondhatunk teljes egészében magunkénak. Az ő több évtizedes tapasztalatuk és a mi elszántságunk meghozta a gyümölcsét.

Július második felében Bükkszentkeresztre utaztunk. Sátrainkat a foci pályára mellett és az onnan induló erdőszélig állítottuk fel. Félnomád táborunk kiszolgáló épülete egy kőház volt mosdókkal, tisztálkodási- és vízvételi lehetőséggel. Ennek udvarán főztünk és étkeztünk.

Az együtt töltött szűk egy hét igen tartalmas volt. Az őrök maguk állították és bontották sátraikat, részt vettek a napi feladatok végzésében (ételek elkészítése és kiosztása, takarítás, éjjeli őrség, krónika írás).

A Szlovák hagyományörző klub előadással várt bennünket, így sok érdekeset tudhattunk meg Bükkszentkeresztről. Portyánk során eljutottunk Lillafüredre, majd a nagyobb cserkészek tovább túráztak az éjjeli szállásukként szolgáló Bodnár Gábor cserkészparkba, ahol a forrásban egy patak üdítette fel őket és a szabad ég alatt szenderedtek álomba. A kisebbek pedig visszatérve a táborba, másnap délelőtt a "gyógyító köveknél" leltek felüdülést. Keretmesénkben a csodaszarvast követtük, így jutottunk közelebb őseink világához, a bennünk élő múlthoz. Mesék és dalok szárnyán, dob kíséretében emelkedett a lelkünk találkozásra Istennel, az őseinkkel, egymással és önmagunkkal. Ezt a jelenlétet éltük meg a kézműves alkotás idején, a múltidéző ételek készítésénél, a vörös színben tündöklő telihold és a ragyogó csillagok figyelésébe feledkezve, sőt, az íjászat, a bajvívás, vagy akár a méta közben is. Lelki életünket reggeli és esti áhitat, ima, dicsőítés, mise és istentisztelet támogatta.

A kitartó júliusi forróság miatt paraszat keveset láthattunk, darazsat viszont

rengeteget. A tűzrakási tilalmat tiszteletben tartva, minden este a fényfűzérből és elemlámpákból álló kreatív máglyánk köré gyűltünk, ahol a jó hangulat, vidámság, játékok, az elmélyülés, közösséggé kovácsoltak bennünket. Sportnapunkon a helyi cserkészek (775. Hunyadi J. Cscs.) is csatlakoztak hozzánk, sorsverseny, méta és focimeccs során ismerkedtünk egymással.

Fejlődtünk. Tapasztalatokkal, ismeretekkel, élményekkel gazdagodtunk, erősödtünk. Jó volt együtt lenni. Amikor újra magunkra öltjük az egyenruhát, ezeket az élményeket is eszünkbe juttatja majd.

Hálásak vagyunk az együtt töltött időért, az együtt megélt dolgokért. Hálásak vagyunk azoknak, akik bármilyen módon hozzájárultak, hogy ez létrejöhessen. A Kápolnásnyéki Önkormányzat, valamint a Vértesaljai Református Egyházmegye jelentős összeggel támogatta a tábor szervezése során felmerülő eszközbeszerzéseket.



Hálásak vagyunk a sok segítségért, adományért, melyeket egyenként felsorolni sem tudunk, de mindig jókor jöttek. A rendkívül hosszadalmas és sokszor megterhelő szervezés során tovább lendítettek, reményt adtak, felemeltek.

Szathmáry Viola Boglárka



TISZTELT SPORTSZERETŐ KÁPOLNÁSNYÉKIEK!

A Kápolnásnyéki Vörösmarty Sport Egyesület (KVSE) folyamatosan keresi a labdarúgás iránt érdeklődő, sport irányába elköteleződött fiatalokat. Egyesületünk számára kiemelkedő feladat, hogy a helyi fiataloknak lehetőséget adjunk a sporton keresztüli fejlődésre, a tehetségük kibontakoztatására.

Egyesületünknel nevelkedő minden játékos számára adott a lehetőség már a legkisebb korosztályoktól kezdve egészen a felnőtt csapatokig, hogy a mai modern labdarúgást megérteni képes, csapatorientált, képzett játékoská váljon. Ehhez felkészült, szakképzett, a játékosok egyéni fejlődését segíteni képes edzői csapatunk a garancia és biztosíték.

Egyesületünk filozófiája: Elfogadó, szabálytisztelő sportembereket neveljük, és csak ezután jó labdarúgókat.

Egyértelmű célunk, hogy a labdarúgással gyerekként megismerkedő játékosok számára egy biztonságos, fejlődésüket szem előtt tartó, pozitív környezetet alakítsunk ki, amelyben jól érzik magukat, sokat mosolyognak, játszva tanulják a sport összefüggéseit, barátságokat kötnek társaikkal, mindközben kibontakoztatják a tehetségüket.

Az utánpótlás korosztályokat kijárt játékosaink számára egyenes utat biztosítunk akár a megyei 1. osztályban szereplő felnőtt csapatunkban való szerepléshez is.

Ezekén túl segítjük útjukat a magasabb osztályokban szereplő egyesületek/klubok irányába is, hiszen utánpótlás csapatainkat folyamatosan figyelik a tehetségközpontok szakemberei. A legtehetségesebb fiataljaink lehetőséget kapnak, hogy akár korosztályos válogatottban, vagy NB1-es klubok korosztályos csapataiban mutathassák meg tehetségüket.



A legkisebb korosztály számára évről évre tartunk toborzó edzéseket, amelyekre nagy szeretettel várjuk továbbra is a mozogni, focizni szerető gyerekeket.

Az edzések időpontjáról korosztályos edzőink adnak bővebb tájékoztatást az érdeklődők számára.

Höltzl Richárd edző (korosztály: 2010. előtt születettek)
Tel: 70/220-2209

Kerkuska László edző (korosztály: 2010-2015. között születettek)
Tel: 70-276-5523

Szücs Attila edző (korosztály: 2016-2020. között születettek)
Tel: 30-382-8256

Egyesületünk közösségi média felülete: Facebook/Kápolnásnyéki VSE

TÉGED IS VÁR A KÁPOLNÁSNYÉKI VSE!



TÓ-VILL Kft.

Teljes körű villanyszerelés

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008

Mobil: +36-20-946-2001

Email: tovill@tovill.hu

Partvill Kft.

Villamosági szakterekedés, szaküzlet

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465

E-mail: info@partvill.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8-16

Szombat, vasárnap: zárva

STRESSZELŐ NÖVÉNYEK

A növényeink a különböző stresszhatások és egyéb abiotikus tényezők hatására gyakran olyan tüneteket mutatnak, amelyek alapján valamilyen kórokozó vagy kártevő jelenlétére következtetünk. Azonban érdemes mélyebben a probléma gyökerére nézni, mert gyakran beigazolódik, hogy valójában nem erről van szó. A különféle fiziológiás zavaroknak sokféle oka lehet, akár az időjárás, akár egyéb külső behatás is, vagy egyszerű tápanyaghiány- vagy többlet. Nézzük meg, a különböző növénykultúrákban mik a jellemző tünetek, és mi lehet rájuk a megoldás!



Zöldségfélék

- A termés, vagy a gyökér repedése: okozhatja a hirtelen növekedés és a rendszertelen vízellátás vagy a hirtelen hőmérsékletváltozás, esetleg nitrogén túladagolás vagy túlerés. A repedéseken keresztül kórokozók juthatnak a növénybe. Rendszeres öntözéssel és egyenletes tápanyagellátással megelőzhető.

- Fagykár vagy hidegkár: optimálisnál alacsonyabb hőmérséklet okozza. Itt is lehet másodlagos fertőzés. Jellemző, hogy a levél kifehéredik, szárad, esetleg le is hullik. Enyhébb tüneteket a növény „elne”. Megoldás az „edzés” kiültetés előtt, ellenálló fajták választása, valamint a fagyzuos területek kerülése a művelésben.

- Herbicidek fitotoxicitása: A nem megfelelő növényvédő és gyomirtószer használat egyaránt károsíthatja a kultúr-növényeinket. A levelek elszíneződhetnek, száradhatnak, deformálódhatnak. Megoldás a címkén lévő utasítások maradéktalan betartása, valamint általános



tájékozódás az adott készítmény optimális felhasználásáról.

- Variegáció vagy tarkaság: A klorofillképződés zavara (levélen és száron). Jellemzően sárga foltok jelennek meg a levéllemezen, vagy egyéb részen. Oka lehet vírusfertőzés vagy tápanyaghiány, genetikai rendellenesség is.

- Jégverés: Mechanikai károsítás. Takarással lehet védekezni. Kapható fagykár elleni védőháló, mely azért praktikus, mert nem árnyékol le annyira, mint az egyéb takaró szövetek, valamint kifizetve rendkívül stabil.

- Napégés: az erős napsütésnek kitett levelek kifehérednek vagy kisárgulnak, elszáradnak, perzselés szerű tünetek mutatkoznak rajtuk. A károsodás ellen árnyékolással lehet védekezni, vagy napégés ellen védő készítménnyel megelőzően kijuttatva.

Gyümölcs

- A törzsek és az ágak fagykárosodása: A törzsen repedések, úgynevezett fagyléc formájában jelentkeznek, általában tavasszal, mikor hirtelen felmelegszik majd lehül a hőmérséklet. Másodlagos fertőzés léphet fel. Az ágak általában elszáradnak. A keletkezett sérüléseket fasebkezelővel érdemes kezelni. A megelőzés az ellenálló fajták választása, egyenletes tápanyagellátás, esetleg a törzs meszezése.

- Levelek fagykárosodása: elszíneződött foltok és a levél torzulása jellemzi, valamint a levéllemez szétválása. Elszáradhat a teljes levél, sőt akár a hajtás is.

- Tavaszi fagy virágon, termésen: Leginkább a már teljesen kinyílt virágok károsodhatnak, ehhez akár már -1 Celsius fokos hőmérséklet is elég. Korai virágzású fajták veszélyeztetettek. A károsodás kockázata mérsékelhető fűtéssel, füstöléssel, réz-hidroxidos permetezéssel, valamint belocsolással.

- Tápanyaghiány: A tápanyagok hiánya deformitáshoz, csökkent növekedéshez, valamint klorózishoz is vezethet. Érdemes törekedni az egyenletes tápanyagellátásra. Bizonyos elemek többlete is gátolhatja más elemek felszívódását.



Dísznövények

- A kéreg fizikai sérülései: géppel, egyéb eszközzel okozott sérülések, vagy időjárási körülmények okozta sérülések. Alapvetően próbáljuk elkerülni ezeket, a másodlagos fertőzések elkerülése érdekében pedig kezeljük a sérüléseket.

- Herbicidek és peszticidek okozta károsodás: A növényvédő szerek nem megfelelő módon történő használata károsíthatja a növényeinket.

- Talajszintemelkedés, a fatörzs tövének betakarása: A levegő hiánya a fatörzs tövével utat nyithat egyes gombabetegségeknek, a fatörzs kérge megrepedezhet, megritkul a korona. Segíthet a felhalmozódott föld eltávolítása, vagy a szellőzés megoldása.

- Ültetési hiba: nem elég nagy ültető gödör vagy a növények egymáshoz túl közel ültetése (sövényeknél nagyon gyakori), gyökérzet megsértése vagy trágya használata közvetlenül a gyökérrel érintkezve is okozhatja. A hibák javíthatóak, ha időben észrevesszük, de sajnos gyakran elpusztul az így ültetett növény.

- Szárazság: tavaszi szárazság következményei még ugyanabban a vegetációs időszakban megmutatkoznak, a nyári szárazság hatása csak a következő évben nyilvánul meg. Érdemes lehet visszavágni a növényt, hogy tudjon regenerálódni, valamint a szállító szövetek megerősítése érdekében tápot kijuttatni.

- Sózás és kloridok okozta károsítás: Mivel az útszóró só csak lassan jut le a talaj mélyebb rétegeibe, a kártétel évekkal később is jelentkezhet.

Természetesen -ahogy látszik is-, vannak átfedések, tehát egy-egy tényező nem kizárólag az adott növénycsoportra lehet jellemző. Ha bizonytalanok vagyunk, kérjük ki szakember segítségét. Ha tanácsra van szükségük, hozzánk is bizalommal fordulhatnak, megpróbálunk segíteni.

Sarkadiné Héja Johanna



KE KOLOSA
ERVIN
ACÉLKERESKEDELMI KFT.

Hitelesség,
megbízhatóság,
széles árukészlet:
ez a Kolosa Ervin Acél.

8000 Székesfehérvár,
Mártírok útja 3.
www.kolosaervinacel.hu
+36 30 856 9069



 **GRAWE**

**ÉLET- ÉS
NYUGDÍJBIZTOSÍTÁS**

**FORINTBAN
ÉS EURÓBAN**

- garantált hozam
- 20% adójóváírás
- garantált lejárató összeg

Keressen bizalommal!

Dr. Kolosa
Henrietta

+36 20 261 18 33

**UGRÁLÓVÁR
BÉRLÉS**

Kifogástalan állapotú ugrálóvárak

Jó idő garancia

10+ év tapasztalat rendezvény-szervezésben

KLIKK IDE

www.boldogszulesnap.hu +36702724864

boldog születésnap

KVAK-HÚS

Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527
Hagyományos módon érlelet füstölt áruk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	4300 Ft/kg
Első csülök	3500 Ft/kg	Fehér szalámi	4500 Ft/kg
Hátsó csülök	3500 Ft/kg	Paprikás szalámi	4500 Ft/kg
Füstölt császárvég	3500 Ft/kg	Mangalica sonka	4800 Ft/kg
Kenyér szalonna	3500 Ft/kg	Mangalica lapocka	4800 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	4800 Ft/kg	Mangalica szalonna	4800 Ft/kg
Darabolt comb	4800 Ft/kg	Mangalica kolbász	4300 Ft/kg
Darabolt lapocka	4800 Ft/kg	Toros csomag	2600 Ft/kg
Felsál sonka	4800 Ft/kg	Sütő kolbász	3000 Ft/kg
Angol szalonna	4800 Ft/kg	Disznósajt	3200 Ft/kg
Füstölt tarja	4800 Ft/kg	Töporlyú	5000 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Minden héten csütörtökre friss tőkehús előjegyzésére is van lehetőség!

Villany Szerelés

ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

- ✓ ANTENNA szerelése, javítás (ügyszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.)
- ✓ „UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
- ✓ „MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás.

✓ VILLANYSZERELÉS és **e-on** mérőhelyi munkák VILLANYÓRA
-Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem

✓ RIASZTÓSZERELÉS és, VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ rendszerek stb

Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 ◊ Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

Kovács Flóra
Természetgyógyász
Kápolnásnyék, Tulipán utca 1/2..

Amivel foglalkozom:

- Talpreflexológia
- Fitoterápia
- Aromaterápia
- Bach-virágterápia
- Vitamin és gyógynövény tanácsadás (online is)

Amiben segíthetek:

- Fizikális, mentális és emocionális közérzetjavítás
- A szervezet öngyógyító folyamatainak támogatása
- Magasabb energiaszint
- Jobb emésztés, keringés, hormonális egyensúly
- A tünetek hollisztikus megközelítése
- Támogató, empátikus légkör

Bejelentkezés:
06 31 782-1780
kontakt@kovacsflora.info

SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL
2024.09.14.
Kápolnásnyék, Művelődési ház
Felvonulás:
14.00 órakor a Művelődési Háztól indul!
Szüreti bál kezdete: 20.00 óra
BÜFÉ / TÁNC / TOMBOLA
Belépőjegy: 7 000.-ft/fő
Jegy a Papírboltban kapható!

Chipy Foto

Portré, esküvői és rendezvény fotózás.

Részletekért látogass el a weboldalamra, ahol könnyedén ki tudod választani a számodra megfelelő csomagot.

Török Nándor e.v.
Kápolnásnyék
Em@il: chipysphotos@gmail.com
Telefon: +36/30 363-1621

www.chipyfoto.hu



MEGHÍVÓ

Kápolnásnyék Község Önkormányzata szeretettel
meghívja a település minden kedves nyugdíjasát

az

Idősek világnapja alkalmából megrendezésre kerülő
ünnepi műsorra. Pettendi időskorúakat is szívesen látjuk,
szállításukról gondoskodunk!

Helye: Művelődési ház

Ideje: 2024.10.10. 14.00 óra

Kápolnásnyék Község Önkormányzata

MEGHÍVÓ

Nagy öröm számunkra, hogy településünk lakossága,
köztük a legifjabbak száma is évről-évre növekszik.

Az újszülöttek megérkezését a kialakult hagyományok szerint,
méltó módon kívánjuk megünnepelni!

Sok szeretettel várjuk a családokat

2024. szeptember 14-én /szombaton/ 10.00 órától

a kápolnásnyéki Fő utcai játszótérre
a legifjabbak köszöntésére.

A tavalyi ünnep óta eltelt egy évben
született kápolnásnyéki gyermekeket, szüleiket a

„Születésfa” ültetésével egybekötött kis

ünnepségén köszöntjük!

Megjelenésükre számítunk!

Kápolnásnyék Község Önkormányzata



280 EZER FORINT ÁLLAMI INGYENPÉNZT KAPHATSZ
DE MÁR CSAK PÁR HÓNAPOD MARADT RÁ

Vége a nyárnak, közeledik az év vége, így **alig három hónap maradt** arra, hogy **maximalizálni tudjuk** az önkéntes pénztári, illetve nyugdíjbiztosítási megtakarítási termékekkel elérhető **állami adójóváírást, amely akár 280 ezer forintra is rúghat.**

Egyre többen fedezik fel az **önkéntes pénztári megtakarítási formákat**, és az év utolsó hónapjában jellemzően áradnak az utolsó pillanatos befizetések, hiszen akár **egészségpénztári, akár nyugdíjpénztári megtakarításunk van, vagy nyugdíjbiztosításunk, minden esetben az idei évi befizetések határozzák meg, mennyi adóvisszterítést kaphatunk 2025-ben.**

Érdemes az egyéni megtakarítási lehetőségek és célok alapján dönteni, kinek melyik forma a megfelelő, vagy milyen kombinációban tudja leginkább kihasználni az adóvisszterítési lehetőséget.

[A tájékoztató nem teljeskörű, részletekért és további információkért keress az alábbi elérhetőségek egyikén.](#)

#adójóváírás #Ingyenpénz #pénztáriszámlák #nyugdíjmegtakarítások
#egészségpénztár #nyugdíjpénztár #megtakarítás

Grósz-Szabó Réka ☎ +36 30 502 7517 Nyitvatartás:
GENERALI KÉPVISELET 📍 2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45. • H-Sz: P: 8-12
✉ grósz-szabó.reka@generalimail.hu • K-Cs: 13-17

MVM Változik az egyetemes szolgáltató **e-on**

Az E.ON Áramszolgáltató Kft. 2022. április 14-én az MVM Csoport tulajdonába került, azonban ez a változás a farsang megjelenségében átmenetileg nem volt látható, a megszokott névvel és arculattal működött tovább. Az Ügyfélkiszolgálás egységváltása céljából az E.ON Áramszolgáltató Kft. 2024. június 30. nappal jogilag beolvad az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt.-be. Ez az Ön számára azt jelenti, hogy az E.ON-nal kötött villamosenergia-vásárlási szerződése 2024. július 1-jétől kezdve jogfolytonos módon az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt.-vel áll fenn.

2024. július 1-jétől az Ön egyetemes szolgáltatója az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt.

2024. június 30-ig az E.ON-nál tudja ügyeit intézni a megszokott elérhetőségeken:

E-mail cím:	araminfo@e-on.hu
Online ügyfélszolgálat:	www.e-on.hu/ugyintezes
Mobilapplikáció:	E.ON Ügyfélszolgálat
Web:	e-on.hu
Telefonos ügyfélszolgálat:	Mérőállás bejelentés: +36 20 459 9600, +36 30 459 9600 +36 70 459 9600, +36 52 512 400
Levelezési cím:	E.ON Áramszolgáltató Kft., 7602 Pécs Pf. 197

2024. július 1-jétől az MVM Nextnél tudja áramügyeit intézni az alábbi elérhetőségeken:

E-mail cím:	ugyfelszolgalat@mvm.hu
Online ügyfélszolgálat:	mvmnext.hu/ugyfelszolgalat
Mobilapplikáció:	MVM Next
Web:	mvmnext.hu
Telefonos ügyfélszolgálat:	Mérőállás bejelentés: MVM Next appban, online ügyfélszolgálaton +36 20 888 1260 +36 30 818 1260 +36 70 801 1260 csak vezetékoni telefonról: +36 80 424 526
Levelezési cím:	MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700
Személyes ügyfélszolgálati irodák:	mvmnext.hu/Navigator

Részletes információk:
e-on.hu/szolgaltatovaltozas | mvmnext.hu/szolgaltatovaltozas

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet. Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá.

Üzletünkben megfelelő szakértelemmel és több évtizedes tapasztalattal állunk vásárlóink rendelkezésére (új és használt):

- számítógépek, laptopok
- alkatrészecskék (pl.: memória, SSD, processzor, VGA kártya, stb.)
- új tabletek, valamint új mobiltelefonok
- illetve mindezek kiegészítőit is illető vásárlásában, szervizelésében.



Új, akciós laptopok!

Üzletünkben széles választékkal várjuk Önöket!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.

<https://csusza-consulting.hu>

Tel: 06 30 905 2 904

e-mail: info@csusza-consulting.hu

Füstös Rófi Termelői bolt

Füstös Rófi készít:

- füstölt kolbász csemege/csipős
- füstölt szalonna
- tepertő
- szalámi csemege/csipős
- házi csirke/friss tökehús
- májasok, kenő/paraszat
- házi tojás
-és még sok más finomságot!



Minden pénteken

várja vásárlóit:

8-17 óráig

Kápolnásnyék
Németh László utca 5.

06-20-340-1790

NEM IS KACAT!
ITT AZ ŐSZI!
BOLHAPIAC

ROTIK, CSIZMÉNYSZAR, JÁRTÉK, KÉZI KÖZLEKESZTÉS, HÁZTARTÁSI ESZKÖZÖK, LAPRENDEZÉS, TÁRSASJÁTÉKOK

Kápolnásnyék
Vörösmarty Park
2024. SZEPTEMBER 21.
9:00 - 13:00

JELENTKEZÉS:
SZILKÓNÉ MENKE ANIKÓ
+36 30 288 6490
ASZTAL ÉS HELYFOGLALÁS
2.000 FT



Kertész végzettséggel vállalok kerti munkákat:

Fűnyírást, kaszálást, gyümölcsfa metszést, virágágyások készítését, fák szakszerű telepítését vagy kivágását, kerti karbantartásokat, sövénynyírást, gépi megmunkálást, ágyás és magaságyások előkészítését beültetésre, locsolási feladatok, tápanyag utánpótlása, stb.

Ha nincsen rá ideje, vagy nem szereti csinálni, vagy csak megunt,

esetleg mással töltené inkább az idejét, talán túl nagy munka lenne Önnek...



Csutorás Péter

Mobil: +36 30 905 2 904

E-mail: peter.csutoras@gmail.com

Facebook: „Petrosz a kertész”

ZUMBA ZSUVAL KÁPOLNÁSNYÉKEN



**HÉTFŐNKÉNT
18:15-19:15-IG**

**HELYSZÍN:
MŰVELŐDÉSI HÁZ**

INGYENESEN KIPRÓBÁLHATÓ!

- LATIN ZENÉK
- SZUPER KÖZÖSSÉG
- TÁNC ÉS ALAKFORMÁLÁS
- FOLYAMATOS CSATLAKOZÁS

BEJELENTKEZÉS:
f : ZUMBA ZSUVAL
☎ : +36 20 441 6377



A Zumba® logó a Zumba Fitness LLC. bejegyzett védjegye, felhasználása licenz alapján történik.

Sebészeti magánrendelés Velencén



**Dr. Botár András - sebész,
lézersebész, proktológus szakorvos**

A rendelésen sebészeti konzultációval, proktológiai, sebészeti és lézersebészeti beavatkozásokkal állunk rendelkezésükre. Magánrendelésre a Velencei Szakrendelő 126-os helységében várom (Velence, Balatoni út 65.).

Rendelési idő: szerda 16:00 – 20:00 óra.
Bejelentkezés: foglaljorvost.hu webes felületen vagy +36 20 9541 564 telefonszámon lehetséges.

Lézerrel kezelhető elváltozások:

- vírusos szemölcs
- bőrkínővések a törzsön és a hajas fejbőrön
- időskori bőrelváltozások
- értágulatok
- benőtt köröm

Proktológia: a végbéltáji panaszok vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, egészségbiztosítási kártya.

16 éves kor alatt beavatkozást nem vállalok!

Kápolnásnyék, Fő utca 37.

KAROSSZÉRIA LAKATOS

Karosszéria javítás

Fék, futómű
javítás

Olajcserék



**Nyitvatartás:
bejelentkezés
szerint!**

ORISEK LÁSZLÓ +36-30/880-3651 [papiervelence@gmail.com](mailto:papirvelence@gmail.com)

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal

Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék, Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok bérletével kapcsolatos feladatok.

Igazgatási iroda: Barkász Judit

igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 30/7813594
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatás, méhészek bejelentésével, növény- és állatvédelemmel kapcsolatos feladatok.

Topos Zsoltné igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/0825359
szocialis@kapolnasnyek.hu

Települési támogatással kapcsolatos ügyek, védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása, telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás, talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely igazolásuk kiadása. Honvédelmi és polgárvédelmi ügyek, hagyatéki ügyintézés.

**Támis Orsolya
anyakönyvvezető**
22/574-100/117, 0630/092-3658
nepesseg@kapolnasnyek.hu

Anyakönyvezés állampolgársággal, személyi adat- és lakcímvilántartással, szál-láshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek, családi jogállás rendezése, névváltoztatással kapcsolatos ügyek.

**Tóth Lili
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
muszak@kapolnasnyek.hu

Út-és közműépítési ügyek, közterület-használati engedélyek, közüzemkezelési és tulajdonosi hozzájárulások kiadása, fakivágások és kútfúrások engedélyezése, települési üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

**Pénzügyi iroda:
Vadasné Frideczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**

22/574-100/113, 70/9775678
penzogy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzogy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz vilántartás.

**Gránitzné Horváth Anita
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/127-1247
iroda@kapolnasnyek.hu
Kontírozás és banki átutalással kapcsolatos feladatok.

**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/684-5854
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása, költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás. Civil szervezetek elszámolásával kapcsolatos feladatok.

**Kerekes Melissza Luca
pénzügyi ügyintéző**
70/636-6763, 22/574-100/113
penzogy@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus vilántartása és a pénztári feladatok ellátása.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak beszedésével és vilántartásával, valamint szociális étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Kerkuskáné Böhm Ágnes
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/9530774
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások vilántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Domakné Róth Anikó
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások vilántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Baros-Csákvári Ildikó
adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122, 30/553-3759
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások vilántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása. Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hirdmények. Pályázatokkal kapcsolatos feladatok.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00

Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

**Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)**
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

Fogorvos:

Dr. Gerhát Márta
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet (Kápolnásnyék bel-és külterülete)
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
Gelencsér Zoltánné védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet (Kápolnásnyék, - Pettend település rész és a Vörösmarty M. Ált. Isk. és Gimn.)
06/20/4439039
knyekvedono2@gmail.com

Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 16.00-tól másnap reggel 8.00-ig, munkaszüneti napokon 0-24 között folyamatosan.
Kápolnásnyéki Községi Szintér és Művelődési ház
Lukács Ildikó - művelődésszervező
nyekikonyvtar@gmail.com,
Tel.: 06/30/833-7098

**Kápolnásnyéki Könyvtár,
Információs és Községi Hely**
Vörösmarty Mihály Községi Könyvtár
Monostori- Prohászka Ágnes
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar2@gmail.com
Könyvtári nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

Közzétett megbízott:
Sárközy Csaba r.ftorm.
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra: Minden hónap második hétfője: 16.00-17.00

**Humán Család-és
Gyermekjóléti Szolgálat
(Intézményfenntartó Társulás)**
Cím: 2481 Velence, Zárt utca 2.
Tel.: 06-22/521-060
E-mail: info@csaladsegito.hu
Intézményvezető: Török Ágnes
A Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, területileg illetékes munkatársa
Urfi-Falusy Fatima családsegítő
06-30/903-95-05

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgyűjtő Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

**Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz elszállítására)**
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

**Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka**
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden: 8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu

Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitás: 2024. április 4.
H-K-Sz: Zárva
Cs-P-Sz-V: Nyitva 10.00-18.00 óráig

Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halazkastely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Polgárörtség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600