

1193.



2025. MÁRCIUS - ÁPRILIS

34. ÉVFOLYAM

2. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



ugrálóvár,
Darts foci

traktor,
kombájn

hordó
traktor

kosaras
körhinta

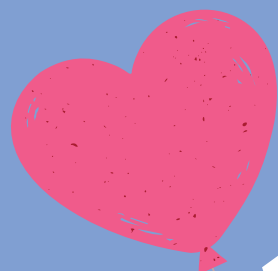
népi játszótér

kézműves
foglalkozás

tűzoltó-,
polgárőrautó,
motor

kocka
kiállítás

TOMBOLA



GYERMEKNAP KÁPOLNÁSNYÉK
2025. május 24. 9.00 - 12.30 óra Vörösmarty park

Programok:

9.00: Megnyitó

9.10: Misscsipop

9.30: Freestyle Foci Show

10.00: Masters SE akrobatikus Rock&Roll

11.00 Tombola

12.00: Májusfa kitáncolása

12.30: Hab-party



A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2025. február 26-ai rendkívüli nyilvános ülésén - a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság egybehangzó támogatásával - 3/2025.(II.26.) számú rendeletében rögzítette az önkormányzat és intézményei 2024. évi költségvetéséről szóló 2/2024.(II.12.) önkormányzati rendelet módosítását, melyben a tényszámok alapján kerültek rögzítésre a 2024. évi negyedik negyedévi kiadási és bevételi pénzügyi adatok.



A Képviselő-testület munkaterv szerinti március 17-én tartott nyilvános ülésén az intézményvezetők javaslata alapján döntött az óvodai és bölcsődei beíratásról, az óvoda és a bölcsőde nyitvatartási rendjéről és a 2025/2026-os nevelési évben indítható csoportok számáról. A döntés értelmében az óvoda és a bölcsőde a 2025/2026. nevelési évben 2025. szeptember 1-től 2026. július 31-ig tart nyitva, tehát 2026. augusztus 01.-augusztus 31. között zárva lesz. Az intézményben az óvodai működést 6 csoportban, a bölcsődei működést 4 csoportban határozták meg. A napirend tárgyalásánál ismét megállapítást nyert, hogy mindkét intézményünkben magas színvonalú és elhivatott munka folyik teljes, maximális gyermeklétszám mellett. Az intézményi dolgozóknak ezúton is köszönetünk és elismerésünk a munkájukért.

A testület ezen ülésén került sor a 2025. évre vonatkozó összesített közbeszerzési terv elfogadására, mely egységes döntés értelmében egyelőre nem tervez önkormányzatunk közbeszerzési eljárások pályázaton részt venni, de ezen terv persze év közben is módosítható.

Szintén egyhangúlag döntött a testület a Helyi Építési Szabályzat felülvizsgálatának elkészítésére érkezett ajánlatokról. A beérkezett ajánlatok közül – a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság javaslata alapján is - a Fehér VÁRtervező Kft ajánlatát fogadta el a Képviselő-testület. A továbbiakban az önkormányzat velük fog dolgozni és egyeztetni az építési szabályzat felülvizsgálati folyamat lezártaig.

Ezen ülésén megállapításra került, hogy az M7 autópálya 16+249 (M0) – 90+603 (Balatonvilágos) km. szelvények közötti szakasz fejlesztése érdekében

történő településrendezési eszközök módosítása az egyes tervek, illetve programok környezeti vizsgálatáról szóló 2/2005.(I.11.) Kormányrendelet hatálya alá tartozik. Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete – a környezetvédelemért felelős szervek véleményei alapján – a településrendezési eszközök módosítása következtében várható környezeti hatásokat nem tartja jelentősnek, ezért a környezeti vizsgálat lefolytatását nem tartja szükségesnek. Erről a hatóságok tájékoztatása megtörtént.

A következő napirendi pont tárgyalásánál - Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testületének Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottsága maximális támogatása mellett – a testület úgy határozott, hogy az iskolai étkezés hosszabbtávú és igényes biztosítása érdekében asztalok és székek beszerzésére nyújt fedezetet. Reményeink szerint továbbra is sokan vesznek igénybe az iskolai étkezés lehetőségét a megfelelőbb körülmények mellett.

A Képviselő-testület soron következő napirendként tárgyalta a kápolnásnyéki civil szervezetek számára 2024. évben biztosított önkormányzati támogatásokról szóló elszámolást. Megállapítást nyert, hogy minden civil szervezet rendben és határidőre, a támogatási szerződésben rögzítettek szerint elszámolt a részére adott támogatási összeggel.

Következő pontként került sor a civil szervezetektől beérkezett pályázati kérelmek elbírálására.

A Képviselő-testület korábbi költségvetési tárgyalásokon úgy döntött, hogy e célra 2025. évben összesen 6 millió forintot különít el. 14 civil szervezet kért ez évben támogatást összesen 13.495.480,- Ft összegben, tehát az e célra rendelkezésre álló összeg több, mint duplája is kevés lett volna az igények kielégítésére. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Sportegyesület 4 millió forintos kérelme és a Velencei Rögbi és Kézilabda Sport Egyesület 600.000,- Ft-os kérelme elutasításra került. A többi 12 civil szervezet között elosztásra került a rendelkezésre álló összeg, melyet támogatási szerződés keretében már fel is vehettek a szervezetek képviselői. A támogatás elszámolási határideje 2026. január 31.

A Képviselő-testület rendes nyilvános ülésének talán legkényesebb napirendi pontja a kápolnásnyéki orvosi rendelő költségeinek viseléséről szolt. Előzetesen, március 6-án tartott e témában már munkaértekezletet, munkamegbeszélést a testület, melyen sor került a tényleges éves költségek kimutatásán alapuló részletek megtervezése. A munkaterv szerinti nyilvános ülésen megjelentek az orvosi rendelőt használó, érintett orvosok is, akik szót kaptak az ügyben. Tekintettel az egészségügyi szolgáltatások Egészségbiztosítási Alapból történő finanszírozásának részletes szabályairól szóló 43/1999 (III.3.) Kormányrendelet 14. § (10) bekezdésére, mely alapján a területi ellátási kötelezettségű háziorvosi szolgáltatásokat működtető szolgáltatók havonta közel 520.000,- Ft, a fogorvosi szolgáltatásokat működtető szolgáltatók pedig 380.000,- Ft összegű rezsi-támogatásra jogosultak szolgálatonként, hosszas egyeztetés után végül a képviselő-testület név szerinti szavazással - 6 igen 1 nem szavazattal – úgy döntött, hogy a kápolnásnyéki rendelő teljes költségeit 100%-ban a rendelőt használó orvosok viselik.

Az ülés utolsó napirendi pontjaként a Hazai Kommunális Kft, mint szerződött közszolgáltató kötelező éves költségel-számolásának és beszámolójának elfogadására került sor.

A fentiekben említett döntésekről bővebben az önkormányzat hivatalos www.kapolnasnyek.hu honlapján olvashatnak, ahol a hivatkozott ülések aláírt jegyzőkönyvei is megtalálhatóak.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal.

Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzáunk, készséggel válaszolunk. Facebook-on és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben. Megértésüket és támogató együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester



LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS!

2025. május 14. és 18. között kerül megrendezésre a Tour de Hongrie, hazánk legnagyobb országúti kerékpáros eseménye. A Magyar Körverseny idén különleges jubileumot ünnepel, hiszen első alkalommal 1925-ben rendezték meg, pontosan 100 évvel ezelőtt.

A verseny az évek során a környező országok egyik legnépszerűbb és legrangosabb kerékpáros eseményévé nőtte ki magát, melyet mi sem bizonyít jobban, hogy a Nemzetközi Kerékpáros Szövetség (UCI) az ún. ProSeries kategóriába sorolta. Összességében elmondható, hogy versenyünk a sport területén a legjobb és leghatékonyabb országimázsépítő eszközé vált. A 2025-ös Tour de Hongrie mezőnyét 22 csapat 132 versenyzője alkotja majd, köztük három magyar kontinentális csapattal és a magyar válogatottal. A verseny a főváros mellett Komárom-Esztergom, Győr-Moson-Sopron, Veszprém, Jász-Nagykun-Szolnok, Pest, Heves és Fejér vármegyét érinti.

Kápolnásnyék vonatkozásában a 2025. évi Tour de Hongrie szakaszai:

A Tour de Hongrie 4. szakasza 2025. május 17-én, szombaton, várhatóan 14:20 perckor érinti Kápolnásnyék települését. Szélsőséges időjárás

körülmények és a mezőny sebességének függvényében változhat az időpont +/- 15 perccel.

A verseny biztosítását az Országos Rendőrfőkapitányság koordinálja az illetékes kapitányságok bevonásával. A balesetmentes és sikeres versenyrendezés érdekében kérjük megtisztelő segítségét, hogy az esemény híre, valamint a várható forgalomkorlátozások a helyi kommunikációs eszközök segítségével a lakosokhoz és a településen működő szervezetekhez is eljuthassanak. Az előzetes figyelemfelhívás által hatékonyan elkerülhető, hogy az esemény napján a versenyútvonal útszelvényén parkoló járművek tartózkodjanak. Az útpályára belógó járművek fokozottan növelik a balesetveszélyt!

Az esemény médiajelenlétére, ezáltal Magyarország településeinek és földrajzi szépségeinek

bemutatására kiemelt figyelmet fordítunk, így televíziós közvetítésünk az Eurosport és az M4 Sport csatorna adástervébe is bekerült. A világ legnagyobb kerékpárversenyeihez (pl. Giro d'Italia, Tour deFrance) hasonló magas színvonalú technikai felszerelést alkalmazunk, éppen ezért rengeteg csodálatos fotó és légifelvétel is megjelenik a műsorban és egyéb sajtófelületeinkben.

Az útvonal menti településeknek javasoljuk, hogy úgynevezett „élőképeket” készítsenek helységükben

(pl. levegőből látható alakzatok, táncosok), amelyek ezt követően népszerű tartalmakká válhatnak a médiában és a videómegosztó portálokon. Ez ügyben a helyi egyesületekkel, civil szervezetekkel szeretnénk felvenni a kapcsolatot.

Kérjük segítségüket az összekötésben!

Az alábbi linken található a verseny tervezett időrendje és a települési áthaladás útvonala:

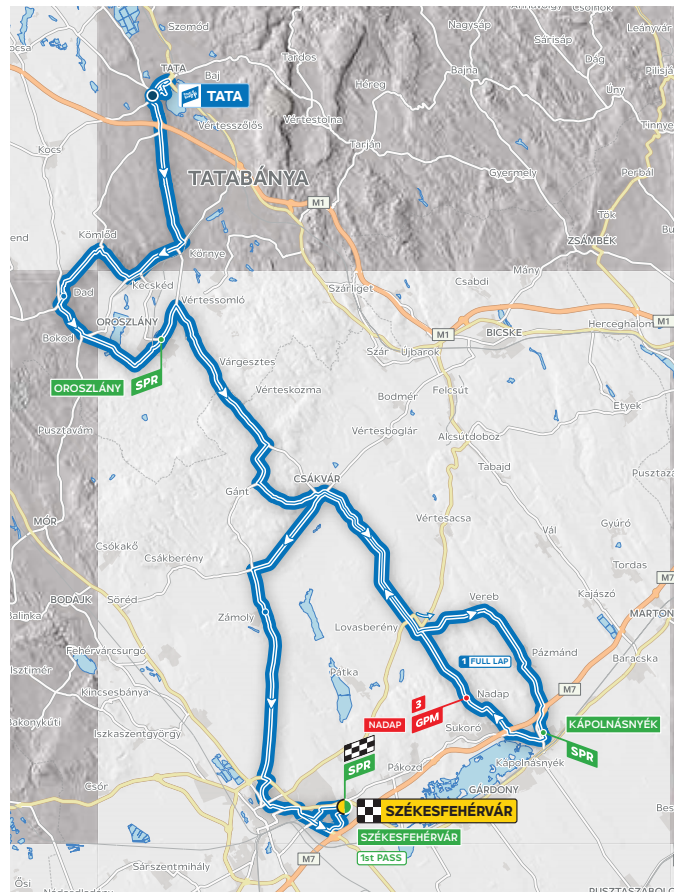
<https://tdh.hu/etapok/23-4-szakasz-ta-ta-szekesfehervar-167-km-20250517>

Általános információk az eseményről: www.tdh.hu

Az útvonal és a teljes online térkép az alábbi Google Maps link segítségével érhető el:



Podhorszki István
polgármester





FELHÍVÁS TÁJÉKOZTATÁS KÁPOLNÁSNYÉK ÚJ TELEPÜLÉSTERVÉNEK KÉSZÍTÉSÉRŐL

Ezúton tájékoztatom a Tisztelt Lakos-
ságot, a gazdálkodó szervezeteket és az
ingatlan tulajdonosokat, hogy Kápolnásnyék
Község Önkormányzat Képviselő-testülete
új Településtervezési (településfejlesztési és településrendezési terv) készítését határozta el.

A Településtervezési terv a településtervezési tartalmáról, elkészítésének és elfogadásának rendjéről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 419/2021. (VII.15.) Korm. rendelet szerinti tartalommal készül és ún. általános eljárással kerül véleményezésre.

**Jelen tájékoztatóval kérem a Lakosság-
got, a Tulajdonosokat, a Gazdasági tár-
saságokat és a Civil szervezeteket, hogy
javaslataikat a község fejlesztésével,**

**rendezésével kapcsolatban, illetve a tu-
lajdonukat érintően kéréseiket juttas-
sák el az önkormányzat részére írásban
postai úton vagy személyesen, illetve
elektronikusan.**

Levélcím: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca
28. Kápolnásnyék Község Önkormányzata
Hivatali kapu: KRID kód: 245652109
Rövidített név: KNYEK2475

Javaslatokat, véleményüket a felhívás
közzétételét követő 30 napon belül, azaz
2025. május 21. napjáig várjuk.

Tájékoztatom Önöket, hogy amennyiben
javaslataikkal, kéréseikkel az önkormány-
zat egyetért és azt a vonatkozó jogszabá-
lyok is lehetővé teszik, a tervezők azokat
beépítik a Településtervezési véleményezési
dokumentációjába.

A véleményezési tervdokumentációt - az
államigazgatási véleményezési szakasszal
egyidőben - az önkormányzat honlapján is
közzé fogjuk tenni, illetve lakossági fóru-
mot is tartunk majd a tervvel kapcsolatban.

A tájékoztatóval kapcsolatban felmerült
egyéb kérdés esetén fordulhatnak hoz-
zánk az alábbi elérhetőségeken: muszak@
kapolnasnyek.hu és a (22) 574-100 (118
mellék).

Várjuk kéréseiket, javaslataikat!

Kápolnásnyék, 2025. április 22.

Podhorszki István
Polgármester

KÉPVISELŐI BESZÁMOLÓK

Tisztelt Kápolnásnyéki Lakosok!

Ígéretünkhöz híven – változtatás nélkül - megosztjuk Önökkel
a képviselők tevékenységéről szóló beszámolókat, melyeket saját
kezűleg készítettek el a lakosság részére.

A beszámolók negyedévente készülnek, ezzel is részletes

ismertetőt kaphatnak arról, hogy a választott képviselők valójá-
ban mit is tesznek településükért.

Jelen beszámolók az alakuló üléstől 2025. március 31-ig tartó
időszakra vonatkoznak.

Podhorszki István
polgármester



Beszámoló a 2025. első negyedéves képviselői munkáról.

Részt vettem a kápolnásnyéki iskola ünnepségén, a március 15-i községi
ünnepen, hol ünnepi beszédet mondtam.

A kistépüléseken igényelhető lakásfelújítási támogatás igényléséhez
tanácsokkal, jogszabályi feltételek utánanézésével

segítettem a lakosokat.

Dr Pauli Szilárd

Kelt.: 2025.03.26.



Beszámoló a 2025. januártól március végéig végzett tevékenységről.

Az ezen időszak alatt tartott testületi üléseken, megbeszéléseken, községi ünnepségeken, minden
alkalommal részt vettem.

A Kápolnásnyék története könyvemet 2000-ben jelentettem meg, s a téli időszakban ennek az
anyagának felülvizsgálata, aktualizálása volt az egyik fő tevékenységem.

A technika fejlődésével több dolgot is újra kellett gondolni, mivel olyan információk kerültek elő,
amelyek azóta váltak ismertté.

A településünk területén egykor élő népcsoportok időpontjai is jobban behatárolhatók, illetve a
népcsoportok leletei jobban ismertté váltak, így ezeket frissítettem, új leírásokat készítettem.

Településünk térképére felvittem azokat a lelőhelyeket, amelyek alapján lehet látni, hol, kik, mikor
éltek itt, s a nyáron ezekből vetítéssel egybekötött előadásokat fogok tartani lakótársaimnak a
Helytörténeti kiállításban.

Sikerült felvenni a kapcsolatot Vörösmarty Mihály édesanyjának, Csáthy Annának családjával, akik
nagyon köszönik a nyékiek munkáját, többek között a gyógynövényes park létrehozását. Tavasszal
eljönnek majd hozzánk.

Ebben az évben két évfordulót is ünnepelhetünk Vörösmarty Mihályhoz kapcsolódóan.

1825-ben adta ki első eposzát, 'Zalán futása' címmel, melyet 1823 és 1824 között írt, és Pesten
1825-ben adott ki (magánkiadás volt). Szeme előtt a Zrínyi óta lehanyaglott magyar epika
felélesztésének terve lebegett. Ezen mű megjelenésének 200. évfordulójáról szeptemberben fogjuk
megemlékezni.

Vörösmarty Mihály születésének 225. évfordulóját 2025. december elsején fogjuk ünnepelni, erre
az évfordulóra egy vándorkiállítást terveztem, amely az iskolában, a kultúrházban, és akár a
Vörösmartyhoz kapcsolódó szomszéd településeken is bemutatható lesz. Ehhez készültek és
összegyűjtésre kerültek azok dokumentumok, tárgyak, képek, plakettek, könyvek, stb., amelyek
településünk nagy szülöttének emlékét reprezentálják.

A Fehérvár TV-ben több ízben készítettünk felvételeket, ahol Kápolnásnyék hírnevét öregbítem.

A jó idő beköszöntével előjönnek azok a problémák, amelyeket orvosolnunk kellene - az úthibák, a
különböző javításra szoruló, vagy az önkormányzat hatáskörébe tartozó megoldandó feladatok,
amelyeknek jelzését kérjük, szíveskedjenek felénk közölni, hogy azokat összesítsük és a
feladatmegoldásra az illetékesek elé tárjuk, vagy a helyi közösségekkel megoldjuk.

Kérem, keressenek bizalommal, hogy segíteni tudjunk! Megoldásokat is lehet javasolni a feladatok
elvégzésére, és szívesen fogadjuk a közös munkában való részvételt is.

Kápolnásnyék, 2025. március 31.

Tisztelettel:

Kupi László
alpolgármester





Képviselői beszámoló 2025.01.01. – 2025.03.31.

Beszámolóim elején szeretném megjegyezni, hogy – mint eddig is – ezután is nyitott vagyok minden lakossági megkeresésre. A felmerült problémákat, panaszokat továbbítom az illetékeseknek, akikkel közösen próbálunk megoldást találni, állást foglalni az adott ügyekben.

Van úgy, hogy a bejelentés után a megoldás hosszabb időt vesz igénybe (pld. megsüllyedt utak), főleg, ha más hivatalos szervekkel is egyeztetni szükséges, de az is előfordul, hogy bizonyos helyi sajátosságú problémák szinte maguktól megoldódnak, bár időről időre újra előjönnek. Ilyen pld. a trágya szag, a legyek... amely nem csak egy telket érint, hanem mindenütt gond, ahol állatokat tartanak, mezőgazdasági tevékenységet folytatnak és a szerves trágyázást részesítik előnyben a műtrágyázással szemben. Amíg ezek az előírások és szabályok betartása mellett folynak, addig az önkormányzatnak ezzel feladata nincs.

Az újságban történő megjelentetés miatt a negyedéves jelentéseimet – a múltkoriból tanultva – a továbbiakban nevesítés nélkül írom meg. Az előző beszámolómban megnevezett személytől ígéretemhez híven ezúton is elnézést kérek – nevének említése okán - az őt ért kellemetlenségek miatt.

Az iskola és az önkormányzat jó együttműködésének köszönhetően kultúrházunkban az 1848-as forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából tartott ünnepi megemlékezésen örömmel vettem részt. A diákok és a felkészítő pedagógusok ismét elismerésre méltó, magas színvonalú műsorral készültek. Köszönjük szépen ezúton is.

A részemre kijelölt helyen húsvéti díszítést végeztünk. Kis csoportok, családok egy-egy utca elejét a saját ötleteik alapján elkészített alkotásokkal tették hangulatosabbá. Természetesen az idei évben is készülnek a meglepetések a húsvéti kézműves foglalkozásra is.

Szervezés alatt a Vasutas Szakszervezet májusi tó körüli bringatúrája, melynek induló- és célállomása is Kápolnásnyék lesz.

Fontosnak tartom a képviselő-testületi munkaértekezleteket, melyekből többet is tartottunk az elmúlt hónapokban, ezzel is hangsúlyozva a megfelelő és érdemi közös együttműködést.

A Vörösmarty Sportegyesület kezdeményezésére egyeztetésem vettem részt, melynek témája az egyesület támogatása és a pályafelújítással kapcsolatban felmerült problémák voltak. Reményeim szerint a közeljövőben sikerül konszenzusra jutnunk ez ügyben a kápolnásnyéki sportkedvelő fiatalok érdekében is.

Köszönöm az eddigi segítő közreműködéseket, várom továbbra is az építő jellegű észrevételeket.



Tisztelettel

Vurczinger Zsuzsanna
képviselő

A beszámoló
határidőre túl érkezett.

Képviselői beszámoló.

Időszak: 2025.01.10 - 2025.03.31.



Képviselői munkám során folyamatosan törekszem a lakossággal való kapcsolattartásra. A képviselő-testület munkájában igyekszem felelősséggel részt venni. Az ülésekre rendszerint felkészülten érkezem, hogy jó és felelősségteljes döntéseket tudjak hozni a településünket érintő ügyekben.

Lakosság részéről az alább felsorolt észrevételekkel, javaslatokkal kerestek meg:

1. Széchenyi utcából érkezett kérés: Egy db közlekedési tükröt kihelyezésére lenne szükség a biztonságos közlekedés érdekében.
2. Pettendről kaptam bejelentést miszerint egy teherautó a Kossuth L.-Árpád F. utca találkozásánál ráhajtott a járdaszigeten lévő szennyvízcsatorna fedelére, azt félrelökte és a fedelet rögzítő betont összetörte. Így nyitottá, ezáltal balesetveszélyessé vált a szennyvízakra. A helyszínre érkezve a közvetlen balesetveszélyt elhárítottam, az aknafedél visszahelyezésével és ideiglenes rögzítésével. A velencei DRV irodában bejelentést tettem és kértem a probléma gyors megoldását. A bejelentést követően pár nap elteltével újra betonozták és rögzítették az aknafedelelet.

Településünket járva a következőket tapasztaltam:

- Akácfavirág és Aranyeső utcákat nem jelzi utcanév tábla. Utcanév jelző tábla kihelyezése szükséges! Továbbá az Aranyeső utcából gépjárművel való kihajtás nehézkes és balesetveszélyes, az ott lévő 2,5x2m-es beton műtárgy akadályozza a Pázmánd irányából érkező járművek észlelését. Célszerű lenne egy közlekedési tükröt kihelyezése.
- Tompa M. és a Szív utca találkozásánál kihelyezett Állj! elsőbbségadás kötelező tábla **kiszürkült!** Fontos lenne egy új tábla kihelyezése.

Köszönöm a felém eljuttatott észrevételeket, javaslatokat.

A továbbiakban is ezen a telefonszámon tudnak elérni: +36 70 6100066

Közösen Kápolnásnyékért!

Az Önök bizalmából:

Farkas Károly
Önk. Képviselő

Kelt: 2025.03.31.





Beszámoló a 2025.01.01. – 2025.03.31. közt végzett képviselői tevékenységről

Az elmúlt 3 hónapban is igyekeztem képviselői munkámat úgy végezni, hogy az mind a lakosság, mind az önkormányzat érdekeit egyaránt szolgálja. A település lakói több esetben is megkerestek észrevételeikkel, kéréseikkel (Olaj telep szennyvíz csatorna probléma, közvilágítási gond), ezeket a megkereséseket továbbítottam a polgármester és a jegyző számára, akikkel továbbra is rendszeresen tartom a kapcsolatot, és tölem telhetően próbálom segíteni munkájukat. A képviselő-testületi üléseken kívül több alkalommal tartottunk munkamegbeszélést, melyen főleg önkormányzati érdekeket érintő témákat vitattunk meg.

Legjobb tudásom és képességeim szerint próbálom kivenni részem az önkormányzat egyéb feladataiból is. Részt vettem az önkormányzat éves Rendezvénynaptárának összeállításában, melynek során örömmel tapasztaltam, hogy önkormányzati rendezvényeink egyre gyarapodnak, színesednek, minden korosztály számára élvezetes programot kínálnak. A Nyéki Tudástár előadásai sok új és érdekes ismeretet nyújtottak a résztvevők, köztük az én számomra is. Jó látni, hogy több civil kezdeményezésű közösségi program (Könyv Klub, Társasjáték klub, Kovász Klub) is elindult, mely eseményeken érdeklődési körömnek megfelelően szívesen veszek részt.

Iskolánk diákjai (felkészítő pedagógusaik segítségével) ismét könnyeket csaltak a szemünkbe az 1848-as forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából előadott színvonalas műsorukkal, örülök, hogy a részese lehettem.

Az általam képviselt településrész lakóival közösen mi is elkészítettük húsvéti dekorációnkat, melyben a lakosokon kívül segítségünkre volt a Central Bau Kft. is. Nagyon jó volt látni és megtapasztalni a közösségi összefogást, a segítőkészséget, a tenni akarást. Több hétvégén is dolgoztunk a dekoráció elkészítésén, ahol nemcsak a felnőttek, hanem a legkisebbek is kivették részüket a munkából, amiért nagy-nagy köszönet illet mindenkit.

A továbbiakban is igyekszem képviselői munkámat a leghatékonyabban végezni, melyhez ezúton is kérem az Önök segítségét. Keressenek bizalommal, várom az észrevételeket, javaslatokat, ötleteket.

Kápolnásnyék, 2025. március 31.

Tisztelettel:

Szabóné Ánosi Ildikó
képviselő

Kápolnásnyék Község Önkormányzata	
Érkezett: 2025 MÁRC 31.	
Ikt.szám: K/132-9/2025	Mell.: - db



Képviselői beszámoló a 2025. 01. 01-03.31.között végzett tevékenységről

A lakosság részéről az alább felsorolt észrevételekkel kerestek meg:

1. A Bajcsy-Zsilinszky utcából érkezett egy kérés, miszerint az ingatlan tulajdonosa saját kezüleg szeretné az ingatlan előtti járdaszakaszt felújítani, ehhez szeretné az önkormányzat segítségét kérni, hogy járdalapokkal járuljon ehhez hozzá.
2. Az Erzsébet utca és a Kossuth utca sarkán egy jelenleg épülő új családi ház előtt útfelbontás történt. Az egyik kápolnásnyéki lakos azzal a jelzéssel élt irányomban, hogy az említett útszakasz nem az eredeti állapotában került visszaállításra.
3. Egy telefonos lakossági bejelentés is érkezett hozzám, az egyik lakó kért egy helyreigazítási cikket, egy az előző Kápolnásnyéki Kisbíróban megjelent írás miatt. 2025. március 19-én a Kápolnásnyéki Vörösmarty Sport Egyesület kérésének eleget téve részt vettem egy megbeszélésen, ahol az egyesületet és az Önkormányzatot érintő folyamatos információáramlásról, közös fejlesztésről folytattunk megbeszélést. Az idei évben részt vettem a település húsvéti dekorációjának elkészítésében, a körforgalomnál lévő tojásfa díszítésében tevékenykedtem.

A Képviselő-testület által elfogadott munkatervnek megfelelően lezajlott testületi ülések jegyzőkönyvének hitelesítő feladatait láttam el.

A Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnökeként igyekszem maximálisan felkészülni, mind a bizottsági, mind a testületi ülésekre, hogy észrevételeimmel a lakosság és a település érdekeinek figyelembevételével megalapozott és jó döntéseket tudjak hozni.

A polgármesterrel és a jegyzővel is folyamatosan tartom a kapcsolatot, hogy minél inkább naprakész legyek a településen történt fejleményekről.

Az önkormányzat intézményeivel és a civil szervezetekkel is jó a kapcsolatom, ami elengedhetetlen a képviselői munkához.

Az iskola pedagógusaként továbbra is azon munkálkodom, hogy az intézmény és az önkormányzat közötti kapcsolat, illetve munka gördülékenyen működhessen.

Kérem a tisztelt lakosságot, hogy bármilyen problémájuk, észrevételük van, keressenek bizalommal.

Kápolnásnyék Község Önkormányzata	
Érkezett: 2025 MÁRC 31.	
Ikt.szám: K/132-8/2025	Mell.: - db

Tisztelettel:
Kovács Gábor
Képviselő

TAVASZI HANGULAT, KÖZÖSSÉGI ÉLMÉNY – HÚSVÉTI RENDEZVÉNY ÉS DÍSZÍTÉS A TELEPÜLÉSEN

A húsvét idén is különleges hangulatot varázsolt településünk: a hagyományosan megrendezésre kerülő Nyuszi Túra és az azt kísérő programok nemcsak a gyerekeket, hanem az egész közösséget megmozgatták. A rendezvényen való részvétel ismét bizonyította, hogy milyen sokat jelent számunkra az együtt töltött idő, az ünnepi hangulat és a közös élmények.

A jó időnek köszönhetően a település utcái már a délelőtti órákban megteltek étellel. A Nyuszi Túra résztvevői – családok, baráti társaságok és lelkes gyerekcsapatok – egy izgalmas útvonalon haladtak végig, ahol különféle játékos feladatokat kellett megoldaniuk. A sikeres teljesítés után ajándékokkal térhettek haza, de talán a legnagyobb jutalom maga az élmény és az együtt töltött idő volt.

A túrát követően a parkban számos kézműves foglalkozás várta a gyerekeket, akik színes tojásokat festettek, húsvéti díszeket készítettek, és természetesen találkozhattak a nap legnagyobb sztárjával – a Nyuszival is, aki örömmel pózolt a közös fotókon.

A húsvéti hangulat nemcsak a rendezvényeken volt érezhető: az egész település ünnepi díszbe öltözött. Az utcák, parkok és intézmények tavaszi és húsvéti dekorációval gazdagodtak – színes tojások, nyuszik, virágkompozíciók és hangulatos füzérek idézték meg az ünnep szellemét.

A dekoráció elkészítésében sok önkéntes is részt vett, akik munkáját ezúton is köszönjük.

A rendezvény és a díszítés célja az volt, hogy örömet szerezzünk, közösséget építsünk, és együtt ünnepeljük meg a tavasz eljövetelét – és mindez maradéktalanul sikerült is.

Ezúton is köszönjük minden szervezőnek, segítőnek és résztvevőnek, hogy hozzájárultak e csodás naphoz! Bízunk benne, hogy jövőre is hasonlóan vidám és emlékezetes húsvétot ünnepelhetünk együtt!

Köszönjük a segítséget és a részvételt a

- Barátság klubnak,
- Vörösmarty Nyugdíjas klubnak,
- Dr. Bognár Dalma jegyző asszonyának és
- Szabóné Ános Ildikó képviselő asszonynak,
- Szabó Dórinak és Grósz-Szabó Rékának
- Vurczinger Zsuzsanna képviselő asszonynak,
- Szmilkóné Mendege Anikónak,
- Galambos Vali néninek,
- Zsidákovits-Vertkovczi Ritának,
- Márton Krisztinának,
- A Kápolnásnyéki Polgárör és Önkéntes

- Tűzoltó egyesületnek, hogy vigyáztak ránk,
- Chipy fotónak az elesett pillanatokat,
- Marosánné dr. Gáti Gabi néni az indítást,
- a Kápolnásnyéki Napsugár óvoda és bölcsőde dolgozóinak és
- a 1413 Balassa Antal cserkész csapatnak a szuper feladatokat,
- és nem utolsósorban:
- Kápolnásnyék Község Önkormányzatának és a dolgozóinak a segítségét!
- És persze a Nyuszinak (Németh Ildikó)
- A rendezvényhez a frissítő szörpiket a TeFocid Alapítvány biztosította, a süti felajánlásokat pedig köszönjük a szülőknek.

Továbbá ezúton is szeretnénk hálás köszönetet mondani mindenkinek, aki bármilyen formában hozzájárult a település húsvéti díszítéséhez. Legyen szó ötletekről vagy kézzel készített dekorációkról, minden apró gesztus szebbé tette közösségünk ünnepét. Köszönjük, hogy együtt varázsoltuk ünnepivé és meghitté a környezetünket!

Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervező

KEDVES KÁPOLNÁSNYÉKIEK!

A Kápolnásnyéki Könyvtár felkérésére képviselőként csatlakoztam a részemre kijelölt terület húsvéti díszítéséhez. Merész vállalkozás volt, de tudtam, hogy számíthatok az itt élők segítségére.

Elhatároztuk, hogy az utcák elejét fogjuk feldíszíteni – így mindenki gyönyörködhet bennük, aki végigmegy a Fő utcán.

Reichenbach Dóri és családja az Ady utcát varázsolta ünnepivé, megtalálva a legjobb helyet a szalmabáliknak.

A Petőfi utca és az Erzsébet utca Lukácsné László Ági, Gerhát Adél és Révi-Szabó Zsuzsa keze munkáját dicséri.

A Bajcsy-Zsilinszky utcán Rédlé Edit csodásan megvarrt tojásai köszönnek vissza, hozzá illő virágokkal és pillangókkal.

Grósz-Szabó Réka és Tüske-Berényi Bernadett családjaikkal

együtt díszítették fel a Vízmű utca és a Szent Gellért tér sarkát – fából kivágott és festett nyuszik, répák és tojások kerültek a helyükre.

A vasútállomásnál lévő körforgó sem maradt ki: ide az én munkám került, a családom segítségével.

Hálásan köszönöm mindenkinek, aki munkájával, ötleteivel és dekorációs anyagaival hozzájárult a húsvéti hangulat megteremtéséhez!

Találkozunk az őszi dekorálásnál – várjuk a kreatív alkotók jelentkezését!

Köszönettel:

Vurczinger Zsuzsa



SZEMBEN AZ ÁRRAL – AMIT AZ ADHD-S GYEREKEK SZÜLEINEK RITKÁN MONDANAK EL

Szemben az árral – amit az ADHD-s gyerekek szüleinek ritkán mondanak el

Napjainkban meglepően könnyen nyilvánítják a fiatalokat „hiperaktív” vagy „ADHD-snak”, ha viselkedésükkel zavarják a környezetüket, mint például egy iskolai tanterem rendjét. A diagnózis felállításához nem használnak tényleges orvosi vizsgálatokat vagy tesztek, mivel ilyenek nem léteznek, csak a megfigyelt tüneteket veszik alapul. A diagnózis után pedig gyakran nagyon rövid út vezethet olyan tudatmódosító „gyógyszer” felírásáig, amely a magyar jogszabályok szerint kábítószernek minősül. Az efféle megoldások természetesen nem szüntetik meg a tünetek kiváltó okait, mindössze elfedik azokat – így működnek a drogok is általában.

A szülők azonban ritkán értesülnek például arról, hogy az elfogyasztott ételek és

a bélflóra állapota szorosan összefügg a mentális állapottal, és az ADHD-ra jellemző tünetek hátterében is könnyen állhatnak ilyen okok – ezt számos kutatás alátámasztotta. A cukorban, gluténban és erősen feldolgozott ételekben gazdag étrend, ami kevés friss zöldséget és gyümölcsöt, illetve fermentált ételt tartalmaz, igazoltan kiválthat ilyen tüneteket. Ennek az az oka, hogy a bélrendszer és az agy között közvetlen kapcsolat van, így a bélrendszer leromló állapota a mentális állapotra is menthetetlenül rányomja a bélyegét.

Emellett az allergiás reakciókat kiváltó ételek, a vitamin- és ásványianyag-hiány, illetve a nehézfém-mérgezés (igen sokféleképpen felszívódhatnak a környezetből a bőrön át) szintén olyan tényezők, melyeket kimondottan indokolt lehet kivizsgálni, mielőtt a tudatmódosító szerek mellett döntenénk. Az ADHD kezelésére használt

pszichiátriai szerek lehetséges mellékhatásai között szerepelnek a pszichotikus zavarok, a hallucinációk, az agresszív viselkedés és az öngyilkossági gondolatok, ráadásul a metilfenidátot (Ritalin) a súlyos függőséget okozó szerek közé is sorolják.

A gyermekek megérdemlik, hogy valódi segítséget kapjanak, ami mögött valódi tudomány áll, és a szülők is megérdemlik, hogy ép, egészséges és sikeres gyermekeket nevelhessenek fel – ám ehhez gyakran nem csak a „betegséggel”, hanem a működésképtelen szokásokkal és hagyományokkal szemben is fel kell venni a harcot.

Fegyveres Krisztina
Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány
06-1-342-6355, 06-70-330-5384
promo@cchr.hu
www.emberijogok.hu

A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Tisztelt Lakosok!

Folyamatosak a járőrszolgálatok a település kül- és belterületén. 2 hónap alatt több, mint 2400 órát voltak tagjaink közterületen szolgálatban.

2 járművel részt vettünk március hónapban a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda szakmai napján. A kicsik megcsodálták a polgárőr- és a tűzoltó autónkat is.

2024. szeptemberében 5 tagunk részt vett Kisapostag területén az árvízi védekezésben, a rendkívüli helytállásért emlékérmeket vehettek át tagjaink.

Tűzoltóink egy otthagyott égetésből származó parázslás megszüntetésében vettek részt.

A Kápolnásnyéki Önkormányzattól 2,5 millió Forint támogatást kapunk a 2025. évre, amit ezúton is köszönünk! Az összeget a kötelező kiadásainkra fogjuk fordítani.

Alkalmi és állandó támogatóinknak szívből köszönjük az adományait, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.

Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkozhatnak, amelyik sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-őt. Közös az Önök biztonságáért!

Üdvözlettel,
Török Nándor
elnök



MÁRCIUS 15

Március 15-e egyike három nemzeti ünnepünknek. Ekkor emlékezünk az 1848. március 15-én Pesten lezajlott forradalomra, arra, hogy az áprilisi törvények nyomán Magyarország szabad és független polgári állam lett, valamint a nemzeti függetlenségért folytatott 1848-49-es szabadságharcra.

1848 forradalma és az azt követő 1848-49-es szabadságharc a magyar nemzet egyik legnagyobb története. Minden megvan benne, ami ehhez szükséges: emberfeletti vagy épp nagyon is emberi hősek; drámai gesztusok és igazi nagyság;

szélsőséges érzelmek és bölcs belátás; önfeláldozás, hősiesség.

Iskolánk az idei évben is méltóképpen emlékezett meg a múlt eseményeiről. Színvonalas előadásukban diákjaink a korabeli események legfontosabb pillanatait elevenítették fel, felidézve a haza szabadságáért életüket áldozóknak tetteit.



Ünnepi műsorukat délután a községi megemlékezésen is előadták a Vörösmarty Művelődési Házban.

A PAJZSMIRIGY KIHÍVÁSAI EGY TERMÉSZETGYÓGYÁSZ SZEMSZÖGÉBŐL

Miért nő rohamosan a megbetegedések száma?

Pajzsmirigyünk egészsége kritikus szerepet tölt be az anyagcserénk, az energiaszintünk, a hormonális egyensúlyunk és az általános jó közérzetünk fenntartásában. Mégis, Magyarországon és a fejlett társadalmak nagy részében évről évre nő a pajzsmirigybetegségekkel (különösen alulműködéssel, autoimmun gyulladásal és göbképződéssel) küzdők száma. A probléma hátterében jól körülírható, egymással összefüggő okok húzódnak meg, amelyek együttesen, mára népbetegségnek számító egészségügyi kihívásokat okoznak. Ebben az írásomban igyekszem ezeket informatívan, közérthetően összefoglalni.

Az első és legfontosabb ezek közül a krónikus jódihiány. Európa nagy része, többek között Magyarország is földtani szempontból jódihiányos terület, a talaj és az ivóvíz jódtartalma alacsony. A lakosság kevés tengeri eredetű ételt (sós vízi halat, algát, tengeri herkentyűt) fogyaszt, így a lakosság nagy része táplálék útján garantáltan nem jut hozzá a szervezet számára szükséges mennyiséghez (jódozott sóra se alapozunk, mert a benne lévő hatóanyag hőre és fényre is érzékeny). Ráadásul az általános orvosi gyakorlat sok esetben a jódtól való teljes eltiltás, különösen autoimmun pajzsmirigybetegségek esetén, pedig a megbetegedések egyik fő kiváltó oka maga a jódihiány. A pajzsmirigy két hormonjának az előállításához (tiroxin és trijótiroxin) ugyanis jódra van szükség. Ennek hiányában pedig a pajzsmirigyünk szó szerint üzemanyag nélkül marad.

Ezen belül egy méltatlanul mellőzött problémára szeretném felhívni a figyelmet, ez pedig a várandósság alatti jódszükséglet figyelmen kívül hagyása. A terhesség és a szoptatás idején jelentősen megnő az anya szervezetének jódigénye. A magzat agyi és hormonális fejlődéséhez ugyanis nagy mennyiségű jódra van szükség, különösen az első trimeszterben, amikor az agy fejlődése intenzíven zajlik. Ennek ellenére sok nő nem kap megfelelő tájékoztatást és támogatást a célzott jódpótláshoz, így generációról generációra adódhat tovább és akár fokozódhat is a jódihiány. Ugyanezért nem véletlen továbbá, hogy sok nőnél a szülést követő években alakul ki valamilyen pajzsmirigyet érintő betegség, hiszen az eleve jódihiányos szervezetnek a várandósság kimerítheti az utolsó tartalékait is.

A másik, pajzsmirigy szempontjából kritikus fontosságú nyomelem a szelén. Európa nagy részén, köztük Magyarországon is a jóddal hasonlóan szelénhiányos is a talaj, és ezen a nagyüzemi mezőgazdaság sem segít. Aki nem fogyaszt két naponta tengeri halat, állati belsőségeket, vagy paradiót, az borítékolhatóan nem fogyaszt eleget ebből a fontos nyomelemből. Vannak országok, ahol erre megoldásként az ivóvizet szelénrel dúsítják, de Magyarország nem tartozik közéjük. Ezen kívül további számos mikrotápanyag szükséges a pajzsmirigy egészségének megőrzéséhez, például magnézium, vas, cink, réz, B-vitaminok, D-vitamin, A-vitamin, C-vitamin. Mivel a magyar lakosság kevés tengeri ételt, belsőséget, teljes értékű (nem = teljes kiőrlésű) élelmiszert fogyaszt, a hiányállapotok gyakoriak. Az ultrafeldolgozott, tápanyagszegény ételek elterjedése tovább rontja a helyzetet.

A következő fontos téma az autoimmun pajzsmirigybetegségek (Hashimoto, Basedow) egyre gyakoribb előfordulása. Ennek oka részben a krónikusan fennálló gyulladásos állapotok, amelyek mögött gyakran a bél-mikrobiom zavara áll. Az élelmiszeradalekok, vegyszerek, túlfertőztetett, ultrafeldolgozott élelmiszerek, az egyoldalú étrend, valamint a túlzott finomított szénhidrátbevitel mind hozzájárulnak a mikrobiom károsodásához, és a patogén törzsek túlszaporodásához (diszbiózis). A mikrobiom pedig szoros kapcsolatban áll az immunrendszer működésével – így áttételesen a pajzsmiriggyel és annak autoimmun folyamataival is. További terhelést jelentenek a különböző, környezetből, vagy táplálkozás útján a szervezetbe kerülő hormonrendszert zavaró vegyületek (xenooesztrogének, BPA, ftalátok, hormonmaradványok, nehézfémek...). Külön figyelmet érdemelnek a toxikus halogének, mint a fluor, a klór és a bróm. Ezek a vegyületek ugyanis versengenek a jóddal a pajzsmirigy receptoraihoz való beépülésért, így akadályozzák annak hormontermelést.

Mindenképp fontos megemlíteni a radioaktív jód kérdéskörét is. A csernobili és a fukusimai atomkatasztrófák alatt levegőbe került káros izotópok hatása sajnos nem tűnik el nyomtalanul, mivel az akkor beépülhetett a vele találkozó pajzsmirigyébe, így ronccsolva annak szöveteit és blokkolva működését különösen azoknál, akiknek már eleve jódihiányuk volt.

Figyelmet érdemel a TSH referenciaértékek és az aluldiagnosztizálás problémája is.

Sokan szenvednek a pajzsmirigy-alulműködés tüneteitől annak ellenére, hogy TSH hormon szintjük "normál tartományon" belül van. A jelenlegi laboratóriumi referenciaértékek túl tágak, így nem minden esetben tükrözik a páciens valódi hormonális állapotát. Szerencsére egyre több szakember ismeri fel ezt, és javasolja a funkcionális, szűkebb referenciaértékek alkalmazását. A másik gond a diagnózis kapcsán, hogy az orvosok nagy része egyedül TSH szint alapján ítél, míg a többi lényeges paramétert (T3, T4, szabadT3, szabadT4, anti-TPO, anti-Tg) nem is vizsgálják, csak ha a TSH értékében nagy eltérést látnak. Mindenkinek, akinek egyértelmű tünetei vannak normál tartományon belüli TSH értékkel azt javaslom, hogy akár magánúton is, de kérjék a fentebb felsorolt többi paraméter vizsgálatát.

További rizikófaktor a tartós stressz és a szorongás, ami az agyalapi mirigyen és a mellékveséken keresztül a teljes hormonrendszert kibillentheti az egyensúlyából. A kortizol nevű stresszhormon krónikusan magas szintje csökkentheti a T3 aktív pajzsmirigyhormon szintjét, ronthatja az átalakulását, és növelheti a gyulladásos folyamatokat is. Ezen ront még a mozgásszegény életmód és az ezzel összefüggésben álló keringési zavar is. Egyrészt fenntartja a krónikus gyulladást és a szervezet magas stresszszintjét, másrészt az elégtelen keringés hatására a megfelelő mikrotápanyagok sem jutnak el a sejtekhez.

Mi lehet a megoldás?

A pajzsmirigybetegségek kezelése nem merülhet ki a hormontabletták felírásában. Szükség van egy komplex, funkcionális szemléletre, amely figyelembe veszi a szervezet mikrotápanyag-ellátottságát és toxinterheltségi állapotát, az életmódot, valamint olyan holisztikus szemléletű szakemberekre, akik az embert nem külön részleteiben, hanem teljes egészében szemlélve segítséget nyújtanak a stresszkezelésben, a táplálkozás minőségének javításában, a mikrotápanyag pótlásban, a bélflóra regenerálásában, a méregtelenítésben és adott esetben a szervezetet célzottan támogató gyógynövények alkalmazásában.

Ha kellő figyelmet fordítunk a valódi okokra, akkor esélyünk nyílik nemcsak tüneteink enyhítésére, de szervezetünk egészséges működésének helyreállítására is.

Kovács Flóra,
természetgyógyász



KÖNYVTÁRI HÍREK – ÚJDONSÁGOK ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

Könyvtári hírek – Újdonságok és közösségi programok

A könyvtár mindig is a tudás és az inspiráció forrása volt, és most még több izgalmas lehetőséggel várjuk az olvasni és közösségi élményekre vágyó látogatókat! Nemcsak friss könyvajánlókkal jelentkezőnk, hanem örömmel számolunk be arról is, hogy két új klub is elindult intézményünkben: a **Kovász Klub** és a **Könyvklub**.

Újdonságok a polcokon

Ha kedveled az izgalmas történeteket, az inspiráló élettörténeteket vagy éppen a praktikus, egészséggel kapcsolatos olvasnivalókat, akkor az alábbi könyvek biztosan felkeltik az érdeklődésedet:

Hormonintelligencia – Egy könyv, amely segít jobban megérteni a hormonok működését és egyensúlyát.

J.R. Dos Santos: Vörös sárkány – Egy lebilincselő történet, amelyben izgalom és történelem fonódik össze.

Bódi Tesók: Mielőtt feladnád – Motiváló és személyes hangvételű könyv az élet kihívásairól és azok leküzdéséről.

Angela Levin: Kamilla – Egy különleges életrajz Kamilla királynéről, amely betekintést enged a brit királyi család életébe.

Helen Rappaport: Az örök szépség – Egy könyv, amely a történelem híres nőalakjainak szépségápolási titkait tárja fel.

Héthelyi Krisztina: Egy cica titkos naplója – Egy kedves, humoros történet egy cica szemszögéből.

Gurmai Beáta: Borka és a varázsállatok – Egy gyerekeknek szóló varázslatos kaland.

Vadadi Adrienn: Matricás Laci Londonban – A népszerű Matricás Laci sorozat legújabb része, amely Londonba kalauzolja az olvasókat.

Alma Magdi: A világ gyönyörű – Egy könyv, amely az élet apró örömeire hívja fel a figyelmet.

Új közösségi programok: Kovász Klub és Könyvklub

Kovász Klub – Azok számára, akik szeretnék többet megtudni a kovászos sütés rejtelmeiről, tapasztalatokat cserélni és finomságokat készíteni. A következő találkozónk **május 11-én** lesz, jelentkezni a nyekikonyvtar2@gmail.com email címen lehet.



VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR

KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER



Könyvklub – Géber Timi szervezésében elindult Könyvklub, egy hely, ahol közösen olvashatunk, beszélgethetünk és megoszthatjuk gondolatainkat az aktuális könyvekről. A következő találkozó időpontjáról a gebertimi@gmail.com e-mail címen lehet érdeklődni.

Várunk mindenkit szeretettel a könyvtárban – legyen szó olvasásról, közösségi programokról vagy egy finom házi kenyér receptjének megosztásáról!

Könyvtárunk az alábbi időpontokban várja olvasóit:

Hétfő: 8.00-12.30

Kedd: 14.00-18.00

Péntek: 9.00-12.00

Monostori-Prohászka Ágnes

Cím: Kápolnásnyék, Fő u. 28. (művelődési ház)

Tel.: (22) 574-100 123-as mellék

nyekikonyvtar2@gmail.com

KOVÁSZ KLUB: KÖZÖS SZENVEDÉLYÜNK A KENYÉRSÜTÉS

A kovásznevelés és a házi kenyérsütés iránti lelkesedés egyre több embert hoz össze a világban. Kápolnásnyéken sincs ez másképp. A Kápolnásnyéki Könyvtár szervezésében nemrégiben alakult meg a Kovász Klub, ahol a résztvevők megoszthatják tapasztalataikat, receptjeiket és sikereiket a kovászos sütés világában.

A klub eddig két alkalommal találkozott, és már most érezhető, hogy egy aktív, barátságos közösség van formálódóban. A tagok kezdőtől haladó szintig különböző tapasztalatokkal érkeznek, de egyvalami közös bennük: a kovászkészítés és a kézműves kenyér szeretete. Az eddigi összejöveteleken szó esett a kovász életben tartásáról, a dagasztási technikákról és a sütés trükkjeiről is.

A következő találkozót 2025. május 11-én tartjuk, amelyre szeretettel várunk minden érdeklődőt! A részvétel ingyenes, jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet: nyekikonyvtar2@gmail.com

Monostori-Prohászka Ágnes

Kápolnásnyéki Önkormányzat-rendezvények,

Vörösmarty Mihály könyvtár

2475 Kápolnásnyék, Fő u. 28.

nyekikonyvtar2@gmail.com

Tel: 06 22 574 100/123

KÖNYVKLUB

2025. február 18-án elstartolt a Kápolnásnyéki KönyvKlub, Kápolnásnyék Önkormányzata által fenntartott Vörösmarty Mihály Községi Könyvtár gondozásában és Géber Timi vezetésével.

Az életre hívásának a fő mozgató rugója a digitális detoxikálás és a tudatos és rendszeres könyvolvasás mindennapi életbe való beemelése volt.

Úgy tűnik ezzel a szellemiséggel sokan tudtak azonosulni, hiszen már a harmadik könyv olvasása zajlik éppen és minden alkalommal tucatnyian gyűlnek össze az olvasni vágyók.

A KönyvKlubnak eddig a Művelődési Ház, illetve a Nyugdíjas Klub adott otthont bár a jó idő beköszöntével a szabadtéri kitelepülés gondolata is felvillanyozóan hathat. Igazi közösség teremtés zajlik, ahol az, aki szeret olvasni vagy szeretné megszeretni azt és szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről, illetve a könyvek kapcsán kedvvel mesélne a megélesei-ről, gondolatairól, akár az életéről is, azt mindig szívesen várják. Ilyenkor előke-rülnek az otthonról hozott házi finomsá-gok, rágszálalók innivalók, hogy még



komfortosabban érezze magát bárki.

A KönyvKlub nem titkolt célja, hogy egy jó társalgást, eszmecserét tudjunk folytatni az adott könyvről és hogy többet olvassunk, többet jegyezzünk meg az olvasottakból és meghallgassuk mások véleményét is. Bár sokan és egyre többen olvasunk, de mégis nehéz olyan társaságot találni, akivel tudnánk erről beszélgetni, -ezt az ürt szeretnénk betölteni.

Az arc poeticánk, tehát nem szimplán az olvasás népszerűsítése lenne, hanem egy

kicsit érzékenyítés is; egymás nézőpontja-inak megismerése, kulturált keretek között történő ütköztetése és - ideális esetben – elfogadása.

Várunk minden csatlakozni vágyót, jelentkezni emailben Géber Timinél lehetséges:

gebertimi@gmail.com

Könyvbaráti szeretettel:

A 'Nyéki Könyvtár&Géber Timi

KÖSZÖNET • KÜLÖNLEGES KONCERT KÁPOLNÁSNYÉKEN

A Budapesti Fesztiválzenekar Barokk Együttese "országjáró kulturális missziója" keretében 2025.04.04-én este koncertet adott Kápolnásnyéken, a zsúfolásig megtelt Református Templomban. A világhírű, több mint 4 évtizede működő zenekar hangszeres és énekes szólistáinak előadásában H. Schütz, Chr. Graupner és J. S. Bach 1-1 kantátája, valamint G. P. Cima

triószonátája hangzott el (koncertmester: Lesték Bedő Eszter), Dinyés Soma remek zenetörténeti ismertetésével és kitűnő orgona continuo-játékával. A mintegy másfél órás műsor a Velencei-tó környékéről, de Budapestről és Székesfehérvárról is ide látogató közönség számára felejthetetlen estét jelentett.

Köszönet illeti a házigazda Burján Zsolt

lelkipásztort, a Presbitériumot és a Gyülekezet egészét a Zenekar iránt megnyilvánuló kedves fogadtatásért, valamint a Kápolnásnyéki Önkormányzatot is a technikai segítségért.

Tóka Szabolcs, orgonaművész, a kápolnásnyéki református gyülekezet kántora



VÍZ VILÁGNAPJA (MÁRCIUS 22.) ÓVODÁNKBAN

A víz világnapja alkalmából a heti témáink mellé, amelyek magában foglalják a külső világ tevékeny megismerését; mese, vers; a matematikai tapasztalatokat; ének-zene, énekes játék, gyermektánc; mozgás; rajzolás, festés, kézimunka, mintázás, mindig tervezünk és szervezünk kirándulást és különféle vízi játékokat a gyerekeknek. Ez idén sem maradhatott el.

Mint az sem, hogy óvodánkat-e jeles nap alkalmából feldíszítsuk, és a szülőket is bevonjuk egy kis otthoni kreatívkodással. Ezúton is köszönjük a sok szép otthon elkészült és behozott munkát.

Fontosnak tartjuk, hogy vízpart mellett élőként a gyermekek tapasztalatokat gyűjthessenek a víz védelmének fontosságáról, a víz tulajdonságairól, a víz körforgásáról, felhasználhatóságáról, a víz takarékoság fontosságáról. A víz építő és romboló hatásairól, a patak parti- tó parti élőlények világáról testközelből, tapasztalatok útján szerezhessenek ismereteket.

Kiemelt célunk a környezet tudatos magatartás megerősítése.

Játékos kísérletekkel szemléltetjük a víz halmazállapotait, jellemzőit.

A megszerzett tudást pedig játékos módon aztán elmélyíteni szükséges, így került sor a hét zárásaként egy 6 állomásból álló vizes vetélkedőre a Vörösmarty Parkban, melyen a legkisebbektől kezdve a legnagyobbak is vidáman vehettek részt.

Az első állomáson a gyerekek egy több részből álló tematikájú kinagyított

kirakót rakhattak ki.

A második állomáson egy bátorság próba várta őket, ahol mindenki választhatott, hogy egy hídon, vagy fa rönkökön kel át a folyón. Utána pedig az elakadt hajókat kellett kisegíteni a vízből.

A harmadik állomáson egy szivárvány színű bowling pálya állt rendelkezésre, ahol a cél, a minél több színes vízzel töltött üveg ledöntése volt.

A negyedik állomáson a víz erejével kellett ügyeskedni, ahol egy zsinóron kellett átjuttatni a poharakat egyik oldalról a másikra.

Az ötödik állomáson minden korosztályt különböző logikai feladatok vártak.

A hatodik állomáson a horgászat csínját bínját lehetett elsajátítani.

A gyerekek meglepetésként, a pályák végeztével egy cápával találkozhattak, akit megetethettek vizibombával.



KÜLÖNLEGES JÁRMŰVEK AZ ÓVODÁBAN

Március utolsó hetében -a közlekedés- témahetünk alkalmával, különleges járművek érkeztek az óvodánkba, mint a tűzoltó autó, rendőrautó és a polgárőr autó. A hét egyik napján, délelőtt folyamán, kicsiknek és nagyoknak, csoportbontásban és életkoruknak megfelelően, a tűzoltó, a rendőr és a polgárőr bemutatót tartott, amely során, megmutatta a gyerekeknek különleges járműveiket, azok felszereltségét. Továbbá elmesélték mi az ő legfontosabb feladatuk, munkájuk.

A gyermekek lelkes figyelemmel hallgatták az előadásokat. Érdeklődésük vége láthatatlannak bizonyult, ezt jól igazolta az is, hogy rengeteg kérdést tettek fel, mind a járművek felszereltségét, mind a rendőrt, polgárőrt, és tűzoltók munkáját illetően. A bemutató után a gyermekeknek lehetőségük volt mindegyik járművet belülről is megnézni, beülni. Olykor még a szirénák is időnként be-be lettek kapcsolva, amit kifejezetten élveztek a gyermekek. A hetünk fő célja mind-e mellett

még az volt, hogy a gyermekek megismerkedjenek a gyalogos közlekedés szabályaival is. A fontosabb tudnivalók megbeszélését követően, a gyerekek a gyakorlatban, egy séta alkalmával is megfigyelhették a környezetükben látható közlekedési táblákat, és hogy hogyan kell szabályosan, körültekintően az úttesten átkelni.

Domakné Vagyóczi Erika
Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és
Bölcsőde, Óvodavezető



TANULMÁNYI KIRÁNDULÁS AZ ATOMERŐMŰBEN

A természettudományos munkaközösség munkatervébe ebben az évben bekerült egy kirándulás terve, mely szerint gimnáziumi tanulók csoportjának üzemlátogatást szervez az iskola. A választás az MVM Paksi Atomerőmű ZRt. Tájékoztató és látogatóközpontjára esett.

2025.03.04-én indultunk busszal Pakarra. A csoport tagjai a 9.a, 10.b, 11.a, 11.b osztályokból előzetes jelentkezés alapján kerültek ki. 32 tanuló és 2 kísérő szervező pedagógus (Etl Tamás és Tözsér Mónika) alkotta a csapatot.

Kis várakozás után a Látogatóközpont recepcióján lepakollhattunk és a biztonsági ellenőrzés után védősisakban, azonosító csip-pel és szemüveggel ellátva beléphetünk az üzemi területre. Sajnos ott fényképezni nem lehetett. Érdekes szakmai vezetés mutatta

be a turbinák és a reaktorok működését, a vezérlőhelyiséget és a személyzetet. Biztonsági kíséret vigyázott ránk, és 10 emelet lépcsőjárás is a program része volt. Számos új információt gyűjtöttünk az egyetlen magyar erőmű működéséről. Az ország áramellátásának közel fele innen kerül ki.

A látogatóközpontban visszatérve tematikusan összeállított helyiségeken keresztül az építés, működés és a karbantartás folyamatát ismerhettük meg. Az élővilágra gyakorolt hatásokról is szó esett, illetve a jövőbeli tervekről is hallottunk információt (Paks II.)

Nagyon érdekes és hasznos volt a kirándulás reméljük lesz folytatása.

11.b csapata



„ISKOLÁNK DÖK ELNÖKE A VÁRMEGYEI DELEGÁLTAK KÖZÖTT

A 2024-es Vármegyei Diákrparlamenten, 2024. november 11-én, megválasztották azt a hét tagot, akik Fejér vármegyét képviselik a 2025-ös Országos Diákrparlamenten.

Iskolánk büszkesége, Göndöcs Villó, a 11.B osztály tanulója is bekerült a delegáltak közé, így ő képviselhetne iskolánkat ezen a rangos eseményen.

Gratulálunk Villónak a megválasztásához, és jó munkát, sok erőt és kitartást kívánunk neki!"



AZ ORSZÁGOS DIÁKPARLAMENT
ÉS AZ ORSZÁGOS DIÁKTANÁCS
INFORMÁCIÓI

2025
(FEJÉR VÁRMEGYE)

OKTATÁSI JOGOK BIZTOSA:
DR. AÁRY-TAMÁS LAJOS
panasz@oktbiztos.hu

ORSZÁGOS DIÁKTANÁCS TAG:
BÖHM LÁSZLÓ
lackobohm@gmail.com

ORSZÁGOS DIÁKTANÁCS PÓTTAG:
BAKONYI LILI ESZTER
bakonyi.lili10@gmail.com

ORSZÁGOS DIÁKPARLAMENT KÜLDÖTT:
BOCSKA ANNA KAMILLA
bocskaanakamilla@gmail.com
GÖNDÖCS VILLÓ VIKTÓRIA
gondocsvillo23@gmail.com



Diákjogi Tudás



ÁBRAHÁM NORBERT FŐIGAZGATÓ ÚR INTERJÚ

Intézményünk élére az ideai tanévben új igazgató érkezett, Ábrahám Norbert személyében. Sokan már találkozhattak vele a település egyes rendezvényein, de próbáltunk utánaajárni, milyen ember is az igazgató úr, aki mostantól öt évig vezeti szeretett iskolánkat.

Vágyunk is bele, rögtön a közepébe! Egy évvel ezelőtt tudta, hol van Kápolnásnyék?

Természetesen tudtam, hogy hol van Kápolnásnyék. Az iskolát nem ismertem. De szerencsémre a múlt nyáron sikerült annyira megismernem, hogy azonnal vonzóvá váljon, és egy jól funkcionáló iskola képének víziója alakuljon ki bennem.

Ezek szerint pozitív volt az első benyomása az iskolába belépve?

Igazgató úr: Abszolút! Egy nyüzsgő, élettel teli, gyerekeket szerető közeget tapasztaltam meg elsőre.

Milyen ember a kápolnásnyéki iskola igazgatója?

Ezt majd megítéli mindenki az interjú elolvasása után. Az, hogy én milyennek tartom magam, szerintem mindegy. Én mindig azt szoktam mondani, hogy segíteni jöttem és próbálok is ennek megfelelően a legjobb tudásom szerint cselekedni. Amit látok, és érzékelek problémákat, mindnek van fejlesztési lehetősége. Mert itt is szükség van arra, ahogy mindenütt az országban, hogy egy komplexen jól gondolkodó intézmény működjön.

Mik a legfőbb erői az iskolának?

Az egyik, a humán erőforrása. Ez igaz a benne dolgozóakra. És így gondolok az összes kollégámra és az összes tanulóinkra, mint önökre is, akik, lehetőségként megjelennek itt az intézmény fejlődésében mert ezt csak közösen lehet jól csinálni, és ebben hál Isten úgy látom, hogy mindenki partner.

Emellett a fekvése, maga Kápolnásnyéknek, mint település a Velencei-tó és környékén. Itt a megközelíthetőségre gondolok, az M7-es, M6-os is közel van. És azon belül az intézmény elhelyezkedése is eszméletlen jó lehetőségeket ad.



Ilyen kedvező feltételek mellett milyen jövőképet lát itt az iskolában?

Az, ami most is van, csak maximum még hangsúlyosabban jelenik meg a pozitívum! Az eddigi munkája az intézménynek a most benne dolgozóknak és a korábban benne dolgozóknak köszönhetően is nagyon sok eredményt hozott. Elég csak gondolnom egy olasznyelvi versenyre és annak eredményére, vagy csak ha gondolok egy énekversenyekre, sportversenyekre és minden közösségi életet segítő kezdeményezésre, mind, mind, mind segíti az intézménynek a jó működését! És erre a következő 5 évben is szükség van!

Én azt gondolom, hogy itt az intézmény akkor fog jól működni, hogyha a benne lévő, és itt gondolkodó kollégáimra, a technikai dolgozókra, iskolatitkárokra, pedagógiai asszisztensre, mindenki a benne lévő összes gyerekkel, a tanulókkal együtt jól érzi magát! Mindezt a szülők megelégedésére! Ez azt jelenti, hogy elértük azt, amit szerettünk volna, vagyis amellyel, hogy nem csak vigyázunk a gyerekekre, tanítjuk, neveljük őket! A szülők ebbe partnerek tudnak lenni velünk! Valamint - tovább futtatva a gondolatot - ha jobban kibővítem ezt a kört, nyugodtan értsük bele a települést, Kápolnásnyéket, annak az összes itt nálunk megjelenő lehetőségével és fordítva az önkormányzat által biztosított összes lehetőséggel élve.

Gondolkozhatunk itt akár az egész régióban, beleértve a tankerületet is, hiszen ez az egész Velencei-tavi térség fantasztikus lehetőségek előtt áll! Ennek mi pont jó részei tudunk lenni, értsék ezalatt a bennünket olvasó személyek az általános iskolai képzést, hogy ez minél magasabb szintű legyen a sportiskolával karöltve, és a gimnáziumi nyelvi előkészítő tagozat tanulói is a színvonalas, minőségi oktatásban részesüljenek!



Mire a legbüszkébb?

A legbüszkébb, mindig arra vagyok, ami éppen van. Például most arra, hogy itt dolgozhatok! Dolgoztam már több funkcióban, több területen, mindig a köznevelés részében. Csak most némelyiket úgy hívják, hogy szakképzés.

Igyekeztem mindig a tudásom legjobbját adni ahhoz, ami a közös cél volt, hogy eljussunk oda, ami előrébb visz minket.

A legbüszkébb jelenleg arra vagyok, amit már itt is látok elért eredményt! Mind a fiataloknak a tekintetében, amit látok, mind a kollégák esetében, és az a megnyugvás. Úgy érzem, az intézmény megbecsüléséhez talán kicsit hozzá tudtam tenni már én is, és továbbra is ezen vagyok!

Van olyan dolog, amivel fel lehet önt bosszantani?

Azt nehéz. Általában nyugodt vagyok. Én inkább magamra szoktam mérges lenni, ha nem haladok a dolgokkal. Soha nem a másik - akár gyerekek vagy kollégák - irányából jövő dolgok zavarnak. Inkább a száндékos rossz akarás az, ami belül nagyon tud bántani engem.

Van kedvenc hobbija?

A hobbi egyrészt a munkám, és ez általában nem jó hír szokott lenni. Másrészt, hát a család elviszi az összes hobbi lehetőségemet, úgyhogy a hobbi az abban nyilvánul meg, hogy a családdal, ami elég nagy kezeljük.

Köszönöm szépen válaszait!

Én is köszönöm.

Kápolnásnyék, 2025.04.04

Az interjút készítette: Gáspár Bence
Fotó: Kollár Gergely

SZEMLÉLETFORMÁLÓ PROGRAM

Csalai kirándulásunk nagyon jól sikerült a 6. b osztállyal, mind a kinti mind a benti program nagyon tanulságos és egyben élvezetes is volt, a gyerekeknek nagyon tetszett, remélem sokat tanultak belőle és a tanultakat alkalmazzák is életük során a továbbiakban. A program a szelektív hulladékgyűjtés módszereiről, annak fontosságáról, a lakosság



felelősségéről, az újrahasznosítás lehetőségeiről szólt elsősorban. Az előadás érdekes volt, tartalmazott a korosztálynak szóló tanulságos és egyben kellemes humoros videókat, oktató célú játékokat, beszélgetést és kvízt is. A terepbejáráskor láthattuk a komposztálót, ahol a zöldhulladékot hasznosítják, a hatalmas kommunális szemétdépot, amelyet markolókkal



forgattak és tömörítették, a szelektív hulladékok válogatóját- a gépi és a kézi válogatót is, és a szelektív hulladékokból készített bálákat - műanyag, fém, papír és az üveggyűjtőt- melyek a telepről mennek az újrahasznosító üzemekbe. Csatolok néhány fotót az osztályról, amelyeket a helyszínen készítettem. Köszönjük, hogy részt vehettünk a programon!



„TAVASZI KÖZÖSSÉGI KERTRENDEZÉS – KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!”

Március 23-án, vasárnap, lelkes csapat gyűlt össze, hogy megszépítse az iskola udvarát a közösségi kertrendezés alkalmával.

A résztvevők kitaró munkával gereblyéztek, ültettek, metsztek és rendezték a zöldterületet, ezzel hozzájárulva a gyerekek szebb és rendezettebb környezetéhez.

Ez az esemény nem jöhetett volna létre a segítőkész szülők, diákok és támogatók nélkül.



Külön köszönet:

- Kápolnásnyék Község Önkormányzatának,
- a Central-Bau-nak,
- a kápolnásnyéki Enis Pékségnek,
- a Sarkadi Kertészetnek,
- a Zöltség-Gyümölcs Édenkertnek, valamint
- a Kvak és Lánya Nyéki Húsboltnak a hozzájárulásukért!



Köszönjük mindenkinek, aki részt vett és munkájával szebbé tette az iskola kertjét!”



A NAGY NAP

Idén a balatonalmádi Magyar-Angol Tannyelvű Gimnázium adott otthont a Festival d'italiano nevű eseménysorozatnak. Iskolánkat 27 tanuló képviselte, akik több, mint 900 versenyzővel mérték össze tudásukat, kreativitásukat, tehetségüket.

Végre elérkezett az indulás napja! Találkozó a velencei vasútállomáson. Székesfehérváron átszállás. 11.37-re értünk Balatonalmádiba. 15 perc séta a szállásig – bőrig áztunk. De a fogadtatás minden képzeletünket felülmúlta. 2 órával korábban elfoglalhattuk a szobáinkat és másnap addig maradhattunk, ameddig csak akartunk!

A programok több helyszínen zajlottak, melyek egymástól viszonylag távol estek, busz csak óránként járt és szinte egész nap esett az eső. Miután megszárlítottunk és kicsinosítottuk magunkat, elindultunk a megnyitó helyszínére, a Magtár nevű eseményterembe. Helga néni, a kísérő pedagógus eközben a másik helyszínen, az iskolában regisztráltatta a csapattagokat, majd ő is a megnyitóra sietett. A hatalmas létszám miatt sokaknak csak állóhely jutott. A nyitóbeszédet Bercsényi László, Balatonalmádi polgármestere tartotta. Nem csigázta sokáig a kedélyeket, elkezdődött az írásbeli pályázatok kategóriáinak díjazása. Nem maradtunk csalódottak, több diákunk díjazott lett, melyről írásom végén részletesen beszámolok.

A díjátadó után átsétáltunk a gimnáziumba, ahol Helga néninek és jómagamnak zsűritagokként kellett helytállnunk, diákjaink pedig megkezdték a szóbeli kategóriákban való szereplésüket. Akinek

kedve volt, a Magtárban maradt, ott zenei mutatványok folytak.

Miután mindannyiunk végzett, a szállásra mentünk, hogy ismét rendbe szedjük magunkat, immár az esti bulira. Szóval ezután ismét irány vissza a Magtárba, melynek egyik termében a pedagógusokat látták vendégül mindenféle finomsággal, egy másik termében pedig a résztvevő diákoknak szerveztek bulit, élő zenével. A buli végén – buszok már nem jártak – ismét félórás séta vissza, a szállásra, ahol természetesen még egy ideig vidáman mulattunk együtt az időt.

Szombat délelőtt fiúcsapatunk mérte össze tudását a többi iskola csapataival, Kultúrtörténeti vetélkedő kategóriában. Majd következett az utolsó, várva várt megmérettetésünk, Varga Bettina Noémi áriája, Vörös Kata zongorakíséretével, a Komolyzene, egyéni ének kategóriában.

Az idő elszaladt, 13.30-kor Gabriele La Posta, a Budapesti Olasz Kultúrintézet igazgatója megnyitotta a záróünnepséget. Majd befejezésül kiosztásra kerültek a hátralévő kategóriák díjai, ahol – bevallom nem meglepetésünkre, de annál nagyobb örömünkre – Betti ismét – zsinórban másodszorra – a dobogó legfelső fokára állhatott! Ráadásul Kata felkérést kapott egy komolyzenei zenekar koncertjén való szereplésre, mint zongorista!

Indulás vissza, az utazás kellemesen, gördülékenyen zajlott. Azt hiszem, mindannyiunk nevében elmondhatom, hogy hullafáradtan, de boldogan, élményekkel tele tértünk haza.

DÍJAZOTTJAINK

- Gáspár Bence 9.b: II. helyezett „Versmondás A” kategória

- Jordáki Lilla Csilla és Fábán Emma Bernadett 10.a olasz tagozat: II. helyezettek

„Róma macskaszemmel” és „5 cose da non perdere in Italia (5 dolog, amit nem hagyhatsz ki Olaszországban)” esszéírás kategóriák

A Pécsi Tudományegyetem Olasz Tan-széke által kiírt írásbeli pályázatok

- Lepp Miron 10.a olasz tagozat: II. helyezett

„Műfordítás” kategória

A Pécsi Tudományegyetem Olasz Tan-széke által kiírt írásbeli pályázat

- Szabó Boglárka és Fülöp Jázmin Nilla 10.a olasz tagozat: III. helyezettek

„Műfordítás” kategória

A Pécsi Tudományegyetem Olasz Tan-széke által kiírt írásbeli pályázat

- Pintér Péter Imre 11.b: I. helyezett „5 cose da non perdere in Italia (5 dolog, amit nem hagyhatsz ki Olaszországban)” esszéírás kategória

A Pécsi Tudományegyetem Olasz Tan-széke által kiírt írásbeli pályázat

- Varga Bettina Noémi 12.a: I. helyezett Zongorán kísérte: Vörös Kata 11.a egyéni ének „Komolyzene” kategória



Május 7-én és 8-án szeretettel várjuk azokat a családokat, akik szeptembertől szeretnék gyermeküket a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde Bölcsődei Tagintézményébe iratni. Csendes, nyugodt környezetben, modern épületben, tágas udvarral, korosztálynak megfelelő játékokban bővelkedő csoportszobákkal, szeretetteljes légkörben várjuk a legkisebbeket.

Bölcsődénk ellátási területe Kápolnásnyék, szabad férőhelyek függvényében tudjuk fogadni a környező településről érkezőket.

Az intézmény 52 kis gyermek napközbeni ellátását biztosítja, 4 korosztályokra bontott csoportban. A bölcsődei csoportok gyermeklétszámát jogszabály határozza meg, mely alapján egy bölcsődei csoportban legfeljebb 12 gyermek nevelhető, gondozható, kivéve, ha valamennyi gyermek betöltötte a második életévét, ebben az esetben, egy bölcsődei csoportban legfeljebb 14 gyermek nevelhető, gondozható.

A bölcsődébe járó gyermekek nevelését, gondozását csoportonként 2 szakképzett kisgyermeknevelő végzi váltott (délelőtti/délutáni) műszakban. Minden csoporthoz tartozik egy bölcsődei dajka, aki a tisztaságot biztosítja és a kisgyermeknevelők munkáját támogatja.

A Gyermekvédelmi Törvény alapján:

A bölcsőde a gyermekek napközbeni ellátásaként az életkornak megfelelő nappali felügyeletet, gondozást, nevelést, foglalkoztatást és étkeztetést biztosít. Bölcsődei ellátás biztosítandó azon gyermekek számára, akiknek szülei, törvényes képviselői munkavégzésük, munkaerő-piaci részvételt elősegítő

programban, képzésben való részvételük, nappali rendszerű iskolai oktatásban, a nappali oktatás munkarendje szerint szervezett felnőttoktatásban, felsőoktatási intézményben nappali képzésben való részvételük, betegségük vagy egyéb ok miatt napközbeni ellátásukról nem tudnak gondoskodni.

Bölcsődei ellátás keretében a gyermek húszhetestől három éves koráig nevelhető és gondozható.

A bölcsődei felvétel során előnyben kell részesíteni:

- ha a gyermek szülője, más törvényes képviselője a felvételi kérelem benyújtását követő 30 napon belül igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll,
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermeket
- a három vagy több gyermeket nevelő családban élő gyermeket,
- az egyedülálló szülő által nevelt gyermeket, és
- a védelembe vett gyermeket.

A bölcsődei nevelés feladatai:

A családok támogatása, annak erősségeire építve a szülői kompetencia fejlesztése: a családi és bölcsődei nevelés összhangja, a szülők

és a kisgyermeknevelők közötti egyenrangú, konstruktív, kölcsönös bizalom alapuló partneri kapcsolat elengedhetetlen feltétel a kisgyermek harmonikus fejlődéséhez.

Egészségvédelem, az egészséges életmód megalapozása: a szakemberek feladata a kisgyermek fejlődésének nyomon követése, dokumentálása, támogatása, a harmonikus testi és lelki fejlődéséhez szükséges egészséges és biztonságos környezet megteremtése.

Az érzelmi és társas kompetenciák fejlesztése: a biztonságot nyújtó nevelői magatartás magában foglalja a szakember érzelmi elérhetőségét és hitelességét, az érzelmek kifejezésére való ösztönzést, a pozitív és biztató üzenetek rendszeres közvetítését, a világos elvárások és határok megfogalmazását.

A megismerési folyamatok fejlődésének segítése: a kisgyermek érdeklődésének erősítése a játékos felfedezés és a cselekvéses tanulás lehetőségeinek megteremtése a kisgyermeknevelő aktív részvételével és a megfelelő környezet kialakításával történik.

Galambos Emese
Bölcsődei tagintézmény vezető





ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

✓ **ANTENNA** szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
 „UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
 „MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás.

✓ **VILLANYSZERELÉS** és **e-on** mérőhelyi munkák **VILLANYÓRA**
 -Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem

✓ **RIASZTÓSZERELÉS** és, **VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ** rendszerek stb




Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 <> Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

ÚJ TÁRSASJÁTÉK KLUB INDULT KÁPOLNÁSNYÉKEN: SZERETETTEL VÁR MINDENKIT A JÁTSZANYÉK!

Van, aki köt, van, aki horgol, van, aki barkácsol, vagy folyton a kocsiját bütyköli, de hobbija mindenkinek akad. A miénket szeretnénk most megosztani veletek is, ezért elindítottuk Kápolnásnyéken a JátszaNyék Társasjáték Klubot. A klubban szeretettel várjuk a társasjáték iránt érdeklődőket, vagy rajongótársainkat!

Társasjátékok térhódítása a történelemben

Nem mindenki tudja, de társasjátékok már a modern történelemírás előtti időkben is léteztek. Az első jegyzett társasjátékok az egyiptomi, mezopotámiai és indiai civilizációkban jelentek meg. Ezek a darabok leginkább a szerencsén alapultak és nem igazán adtak teret a stratégiai tervezésnek. Az egyik legismertebb példája a senet (i.e. 3500 körül már említik), melyet az ókori Egyiptomban játszottak. Számos kockajáték, kártyajáték és táblás, absztrakt stratégiai játék született a történelem során, amit még ma is örömmel forgatnak az emberek, ilyen például az ázsiai go, a sakk vagy akár az olyan kártyával játszott játékok, mint a póker.

Az áttörés azonban a 20. század második felében történt, amikor a Monopoly meghódította a világot és eljutott a Föld minden szegletébe, és oda kerülhetett bármelyik család, akármilyen asztalára. Ezután pörögtek tovább az események és a 2000-es évekre a modern társasjátékok térhódításával teljesedett ki igazán ez a műfaj. A modern társasjátékok úttörői között tartjuk számon a Catant vagy a Ticket to ride-ot.

Ennek a fejlődésnek köszönhetően ma már szinte mindenki találhat a személyes igényeivel finoman rezonáló társasjátékot. Érdekeljék akár a vikingek, kalózkodás, kutyák, cicák, tenger, sivatag, kelet, nyugat, stratégia, gyorsaság, memória, VR, videójáték adaptáció, horror, akció, bűnügy, kicsi, nagy, kompakt, grandiózus, bármi. Már szinte nem létezik olyan téma, amit ne dolgoztak volna fel játékban.

Mégis mit adtak nekünk a játékok?

Röviden: mindent.

A társasjáték egy generációkat összekötő szórakozási lehetőség. Minden korosztály hozza a saját hozzáállását, játéktípusát. Ráadásul mindenkinek a saját egyénisége formálja a játékát, amitől minden parti egyedivé és megismételhetetlen élménnyé válik. A játékok egy asztal mellé ültetnek, minőségi időtöltést biztosítanak és a jelenben tartanak. Lelassulsz és figyelni kezdesz magadra és a környezetedre.

A játékok jótékony hatásáról millió nevelési könyv, kutatás és tudományos cikk értekezik. Segíti a társas kapcsolatok kialakulását. Fejleszti a szociális készségeket és személyiségfejlesztő ereje van. Fejleszti a stratégiai gondolkodást, megfigyelőképességet, gyorsaságot, a koncentrációs képességünket, a memóriát és még sorolhatnánk naphosszat. Persze ahhoz, hogy ilyen széles skálát bejárjunk az önfejlesztés útján, sokfajta játékot érdemes kipróbálnunk.

Mindig csak JátszaNyék!

A Klub gondolata már régóta érlelődött bennünk. Köszönhetően Kápolnásnyék Önkormányzatának és Kápolnásnyék lakosainak,

az első összejövetelre márciusban került sor. Hálásan gondolunk minden résztvevőre, hisz nekik köszönhetően már az első rendezvény teltház volt.

Az események során három éves kortól készülünk játékokkal és igyekszünk odafigyelni rá, hogy minden korosztály számára tudjunk szórakozási lehetőséget biztosítani. Klasszikus és modern, gyerek és felnőtt játékok gazdagítják a személyes készletünket, amiből válogatunk az alkalmakra. Azonban még ennél is több játékkal találkozhatnak az érdeklődők, mivel a résztvevők is bedobják a közösbe amijük van. Mindenki elhozhatja a kedvenc játékát, amivel sűrűn játszik és azt is, ami csak a polcon porosodik, mert nincs hozzá társasága. Itt biztos, hogy megtalálja azokat, akik szívesen játszanak vele.

Bár a társasjátékok formája és funkciója folyamatosan változott, az biztos, hogy mindig fontos szerepet játszottak a történelem során. A társasjáték klub pedig alkalmat biztosít rá, hogy ti is részesei lehessetek egy szuper közösségnek és egy szórakoztató elfoglaltságnak!

Várunk szeretettel minden érdeklődőt legközelebb 2025. május 17-én 15:00 órától a Kápolnásnyéki Nyugdíjas Klubban!

Most ti jöttök... velünk játszani :)

JátszaNyék Társasjáték Klub

Szeretsz játszani? Mi is. Gyere és próbálj ki új játékokat, találkozz a többi társas-rajongóval és érezd jól magad. Várunk szeretettel!

2025. május 17.
15:00-19:00
Kápolnásnyék, Semmelweis tér 3.
Kápolnásnyéki Idősek Klubja

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Regisztrálj itt:

További információ:
Kápolnásnyék Társasjáték Klub (játszanyék)
facebook.com/jatszanyek
jatszanyek@gmail.com

A rendezvény Kápolnásnyék Önkormányzatának támogatásával valósul meg. Az alkalmi kép és hangfelvétel készült.

ANYAKÖNYVI HÍREK

Esküvő:



2025. március 22.
Dancsó Virág és Bucok Filip

1 Tour de Hongrie
1925-2025

Idő is megérkezik a Tour mezőnyé!

2025. május 14-18.
tdh.hu

Budapest - Győr - Veszprém - Siófok - Gödöllő - Gyöngyös-Kékestető - Tata - Szekesfehervár - Etyek - Esztergom

SÚLYOS SZÁZEZREKET HAGYNAK VESZNI A MAGYAROK MINDEN ÉVBEN

HETEKEN BELÜL IGÉNYELNIE KELL, HA NEM AKAR LEGSÚSZNI AZ INGYENPENZRŐL

Május 20-ig van lehetőség az adóbevallás leadására, amelyben nyilatkozni lehet arról is, hogy élni szeretnénk-e a nyugdíjcéltú megtakarítások és Összegyűjtő Pénztárak 20%-os adóvisszatérítésével.

Akár egészségpénztári, akár nyugdíjpénztári megtakarításunk van, vagy nyugdíjbiztosításunk, minden esetben a tavalyi évi befizetések határozzák meg, mennyi adóvisszatérítést kaphatunk 2025-ben. Ez alapján érdemes megnézni, hogy Önnek jól szerepel-e az adóbevallásában a visszaigényelhető összeg!

Eves szinten mintegy egymillió ember igényelhetné az összesen több milliárd forintot elérő állami támogatást, sok megtakarító viszont mégis veszni hagyja az ingyenpénzt.

Ha Önnek nincs még ilyen jelegű megtakarítása, akkor érdemes az egyéni megtakarítási lehetőségek és célok alapján dönteni, kinek melyik forma a megfelelő, vagy milyen kombinációban tudja leginkább kihasználni az adóvisszatérítési lehetőséget.

A tájékoztató nem teljeskörű, részletekért és további információkért keressen az alábbi elérhetőségek egyikén.

#adójóváírás #ingyenpénz #péntárszámok #nyugdíjmegtakarítások #egészségpénztár #nyugdíjpénztár #megtakarítás

GENERALI KÉPVISELET
+36 30 502 7517
2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45.
grosz-szabo.reka@generalimail.hu • K-Cs: 10-17

ÜJ! Nyitvatartás:
H-Sz-P: 8-14

ZUMBA ZSUVAL
KÁPOLNÁSNYÉKEN

TÁNC + FITNESS = ALAKFORMÁLÁS

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

AZ ELSŐ, PRÓBA ALKALOM INGYENES!

VARGA ZSUZSANNA SÁRA
ZIN-ZUMBA® INSTRUKTOR

BEJELENTKEZÉS:
+36204416377

OLVASS BE!

szusanna.varga25@gmail.com @zumbazu ZUMBA Zsuval

IGAZI CSAPATMUNKA

Nemrég egy önkormányzati megbeszélésen vetődött fel az a kezdeményezés, hogy az általunk képviselt településrészlakosságával összefogva, a közelgő húsvéti ünnepek alkalmából tegyük szebbé, hangulatosabbá szűkebb környezetünket. Az elképzelés az volt, hogy minden képviselő válasszon ki a területén egy helyszínt, és azt az ünnep jellegének, hangulatának megfelelően díszítse ki a lakosokkal közösen, így nemcsak a településközpont öltött ünnepi jelleget, hanem a falu más közterületei is. Azt gondolom, hogy ez azért is jó ötlet, mert a közös alkotás nemcsak a környezetünket teszi szebbé, hanem lehetőséget ad a lakosoknak (köztük nekem is) arra, hogy jobban megismerjék egymást.

Először egy kisebb csapat (5-6 ismerős) jelentkezett a megkeresésemre, akikkel megkezdődött az ötletelést és a tervezést. Összehangoltuk az elképzeléseinket, megbeszéltük, mit készítünk, miből, hogyan és mikor. A munka legjava Jánosnak jutott, aki magára vállalta az összes nyuszi és tojás kivágását, és egy fémből készült nagy tojás összeállítását, melyekhez az alapanyagot a Central Bau Kft-től kaptuk – köszönet érte! Zsuzsa és János biztosították számunkra a helyszínt, ahol sok-sok doboz festéket használtunk el a Zsófi által megrajzolt gyönyörű nyuszikra és a Zsuzsa

által tervezett tojásokra. Az időjárás nem volt kegyes hozzánk, így első alkalommal lassan lefagyó kézzel csak a nyuszikat tudtuk kifesteni Katival, Zsuzsával és Zsófival.

Egy hét múlva folytattuk a munkát, és hirtelen azt vettem észre, hogy egyre többen lettünk. Jöttek anyukák kisbabákkal, nagylányokkal, apukák nagyobbacska gyerekekkel, és egyszerre mindenki kezében ecset volt és alkotni akart valami szépet. Festékesek lettek a ruhák, a kezek, de ez a kicsiket egyáltalán nem zavarta (talán a szülőket sem annyira), hatalmas lelkesedéssel festették a tojásokat. Időközben eleredt az eső, de a lelkesedés nem hagyott alább, sikerült minden nyuszt és tojást elkészítenünk, és a tojásfára tervezett kifűjt tojások is megkapták a festést.

Következő vasárnap délután még az előző alkalomnál is nagyobb csapat gyűlt össze, és nekiláttunk a díszítésnek. A legkisebbek boldogan aggatták a tojásfára a hímes tojásokat, mi pedig próbáltuk kitálcálni, melyik nyuszi és tojás hol mutatna jobban, hova kerüljön a nagy húsvéti fémtojás. János alapos előkészítő munkájának köszönhetően gyorsan ment a nyuszi és tojások elhelyezése, valamint a nagy tojás feldíszítése. Már munka közben is éreztük, hogy ez az egész nagyon szép lesz, hiszen mindenki beletette szívét-lelkét, és a két keze munkáját.



Számomra nagy örömet jelentett ez a projekt, mert nemcsak egy színes, ünnepi környezetet teremtettünk együtt, hanem egy nagyon szép élménnyel is gazdagodtunk! Nagyon jó volt látni és megtapasztalni a közösségi összefogást, a tenni akarást kicsiktől és nagyoktól egyaránt. A munka során valaki felvetette, hogy melyik jeles napunkra is kellene legközelebb együtt készülnünk, amiből azt a következtetést vontam le, hogy nemcsak én éreztem jól magam az összefogás során, hanem a résztvevők többsége is.

Nagy-nagy köszönet illet mindenkit (név szerint fel sem tudom sorolni a sok szomszédot és gyermekeiket), aki bármilyen formában is kivette részét a munkából, és köszönjük a finom sütitket is!

Szabóné Ánosi Ildikó
képviselő



CSAJÁGHY LAURA SZINPAD

VELENCEI-TAVI Szabadtéri Fesztivál 2025.

Színház



2025. 06.14.
18.00

II. KÓRUSKAVALKÁD A VELENCEI-TÓ KÖRÜLI ÉNEKLŐKKEL BOLDOG, AKI ÉNEKEL

Boldog, aki énekel címmel a Csajághy Laura Szabadtéri Színpad ad otthont a II. Koruskavalkádnak, Mohai Judit karnagy és Tóka Szabolcs orgonaművész szervezésében.

JOHN-MICHAEL TEBELAK – STEPHEN SCHWARTZ – GEBŐRA GYÖRGY: Godspell

2025. 06.21.
20.30

A Csajághy Laura Szabadtéri Színpad saját bemutatója. Jézus szerepében a 2022. évi Szórában Szár I. helyezette: Császár István. A Godspell a Máté Evangéliumát kortárs témákkal ötvözve meséli el Jézus Krisztus tanításait, és a fiatalok keresztény értékeire épülő filozófiai kérdéseire reflektál. A darab arra ösztönöz, hogy alakítsunk ki saját erkölcsi normákat, mint a szeretet, tisztesség és hűség.

Zene



2025. 06.27.
20.30

GÁLAKONCERT MOZART ÉS A MŰSÁK

A műsák a mítoszok megtestesítői: a költészet, a zene, a tánc és a tudományok istennői, az improvizáció és az emlékezés ihletői. A „Mozart mítosz” zenetörténelünk legismertebb szerzőjének emlékeztetője, a Földre szállt zseni, kinek művei a világ operaszínpadaitól a kapucengögökig csendülnek fel, minden kontinensen... Miklósa Erika mesteriskolája a Kintesszencia vizsgaelőadásában Mozart nagyoperáinak szereplőit kelnek életre meghatározó történetek szöve a férfi és a nő kapcsolatának nagy állomásairól. A képzés frissen diplomázott hallgatói számos legendás szereppel mutatkoznak be egy varázslatos utazáson át az emberi lélek rejtelmeibe. Társasulazásra invitáljuk hát Önöket ezen a különlegesen estén, ahol az idegenvezető Miklósa Erika.

CARLO GOLDONI: Mirandolina

2025. 06.28.
20.30

Vígjáték 2 részben az Art-Színház előadásában. A történet egy fogadóban játszódik, ahol egy gazdag és egy szegény gróf versengenek a fogadósné, Mirandolina szerelméért. Mindketten az érett asszonyokat kedvelik, míg egy lovag, aki megveti a nőket, érkezik. Mirandolina felbosszantja a nőgyűlölő, és elhatározza, hogy bolondot csinál a férfiből, ehhez két színésznőt is segítségül hív, így kezdődik el az árulás.

SZTÁREK ANDREA: Lánybúcsú

2025. 07.12.
20.30

Musical 2 részben. Zene: Bódi László, Cipő és a Republic. A Lilium produkció négy gyerekkori barátja (Aliz, Bella, Petra és Laura) történetét meséli el, akik egy Balaton-felvidéki villában töltik „lánybúcsújukat”, ám az összejevetel nem megy olyan simán, mivel a színésznő mama és a házvezetőnő, Erzsike semmit sem tudnak a titkos eseményről. A váratlan vendégek és a pezsgő egyre inkább bonyolítja a helyzetet, míg Laura süti a tovább nehezíti a dolgokat, de végül András érkezése hoz megoldást. Erzsiket Oszvald Marika, Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznő alakítja.

CSÁNYI SÁNDOR: Hogyan értsük félre a nőket? 2.

2025. 07.26.
20.30

Csányi Sándor egy személyes vígjátéka. Sziasztok, megint én vagyok az, Gusztli legutóbb a szülőszobában találkoztunk, ám ezúttal a munkahelyemen várak titeket. Elhívom 15 barátomat (véletlenül mindannyiunkat Gusztinak hívják), hogy mondják el, mit gondolnak a gyereknevelésről, a házasságról, és minden másról. Van élet a szülés után? Meddig bírják a férfiak behúzni a hasukat, amikor egy fiatal lánnyal beszélgetnek? Egy tizes skólan mennyit segít, ha anyuka odaköltözik hozzájuk? Meg lehet-e csálni valakit véletlenül? Létezik-e vasárnapi ebéd húsvétes, rántottás és gyomorgörcs nélkül? Illetve, hogy jobb ember lesz-e valaki, ha sokat mondják neki? Gyertek el! Jó lesz!

ROY COONEY – TONY HILTON: IX3 néha 4

2025. 08.02.
20.30

Böhözt 2 részben a Veres 1 Színház előadásában. Jonathan Hordcastle, a dúsgazdag férfi százezer fontot ajándékozza Billynek, ha ő az egyetlen örökös; de hamarosan kiderül, hogy nem ő az egyetlen jelenlévő. Az írótl megszokott, abszurd félreértésekkel teli vígjátékban a klasszikus angol bohózat hagyományait követve, összekuszálódnak a szálak.

NOEL COWARD: Mindenki engem akar

2025. 08.16.
20.30

Komédia 2 részben a Turay Ida Színház előadásában. Noel Coward vígjátéka, mely London és New York legfontosabb színházaiban évtizedek óta nagy siker, egy sztár életének cirkuszát ábrázolja. Barátok, szerelmek és ál-celebek kavarognak körülötte, miközben ő próbál a felszínen maradni. A darabban Szerednyei Béla és Dóttár Enikő nyújtják a kiváló alakításokat.



info@csajaghylauraszinpad.hu
www.csajaghylauraszinpad.hu



Jegyek elérhetők

- a jegy.hu oldalon és
- személyesen a Városmajori Emlékház és a Halászkastély recepcióján 2025. április 26-tól.

A TÓPARTI SPORT CLUB A WFC 2025 MAGYAR BAJNOKSÁGON

Az idei év első nagyobb versenyeként Bajára látogattunk a WFC Magyar Bajnokságra, ahol 12 versenyzővel álltunk rajthoz. A végeredmény:

12 aranyérem
4 ezüst
1 bronz

A csapat-versenyben 31 induló közül a második helyet csíptük el – a hazaiak mögött!



Most leginkább egy dolgot érzek: büszkeséget. Büszke vagyok a csapatunk minden egyes tagjára, mert úgy küzdött, ahogy méltó egy TSC-shez, és persze az eredmények sem maradtak el. Ki is ez a 12 elszánt sportoló?



• Barni, aki 12 évesen úgy edz, mint a felnőtt profik. Technikás, bátor, és a legkeményebb ellenfelek ellen is odateszi magát.

• Laura, aki az első meccse után szerzett sérüléssel is újra ringbe akart lépni. Kérlelt, kapott egy esélyt – és élt vele. Szív, akarat, győzelem.

• Illés, aki olyan laza, pontos és technikás bunyót mutatott be, amit tankönyvbe lehetne írni – ha lenne ilyen a K1 Light-hoz.

• Gellért, aki egy világbajnokkal vívott elképesztően szoros meccset, és már zseniálisan reagál a helyzetekre.



• Csanád, aki mosolyogva, éretten, magabiztosan tért vissza, és nehéz ellenfelet győzött le.

• Gábor, aki szinte mindig kisebb az ellenfelénél, de annál veszélyesebb. Három meccs, három győzelem – és csalódott volt, hogy a negyedikre nem került sor!

• Vilmos, aki a ringben még nem mindig hozza ki magából, amit tud, de próbálkozik, megy előre, nem adja fel.

• Dani, aki mindig álmosan kezd, de technikával fordít és nyer. Legközelebb egy menetet bunyóznak vele a meccse előtt, hogy ne ijesszen ránk egy átszundikált első menettel!



• Attila, aki még mindig nem tudja a teljes formáját hozni a tatamin, de már a fele is elég volt az erejének ahhoz, hogy bajnok legyen. Döbbenetes fejlődés!

• Zoli, aki keveset tudott készülni, de ment, küzdött, és vállalta a legkeményebb ellenfelet is.

• Balázs, aki munka és család mellett is versenyez, és most nagyobb harcost győzött le, így nagyon megérdemelten hozhatta el a bajnoki övet.

• Dávid, aki két meccset is vállalt, és mindkettőben helyt állt – testütéses befejezéssel zárta a napot.

Köszönjük a támogatást szponzorainknak, akik nélkül nem tudnánk a felkészülésre és a versenyzésre fókuszálni!

Kápolnásnyék Önkormányzata
Velence Város Önkormányzata
TOTÁL GTK
Érdi munkaruha - Bem tér
EMaki Webáruház

Köszönjük a helyszíni segítséget, fuvart, szervezést, videózást a csapat tagjainak, szülőknek!



Nincs megállás!

Tóparti Sport Club
Szabó-Tóth Zoltán
kick-bokszz
szakosztályvezető



TAROLT A TSC TRX / OCR CSAPATA A FIGHTERS' RUN VERSENYEN!

A TSC két OCR versenyzőjével beszélgettünk: Viczián–Cseh Lilla és Mislai Elvira beszámolójából betekintést nyerhetünk a Fighters' Run verseny izgalmas világába, amelyet Visegrádon rendeztek meg. A versenyen minden résztvevőnek 31 km-t, 81 akadályt és 1300 m szintemelkedést kellett legyőznie. Lilla, mint tapasztalt versenyző, már számos megmérettetésen indult, míg Elvirának ez volt az első alkalom, hogy egy ilyen hosszú, kihívásokkal teli versenyen próbálta ki magát.

1. Hogyan hallottatok először a Fighters' Run versenyről, és mi motivált titeket a részvételre?

- L: Már évek óta részt veszek OCR versenyeken, és természetesen a FR versenyekre is elkezdtem járni. Motivált egy újfajta verseny, és hogy itt hosszabb, nehezebb távokon is meg tudom magam méretetni.

- E: Követem az akadályversenyeket és szerettem volna egy olyanon részt venni, ami embert próbáló.

2. Milyen célokkal vágtatok neki a versenynek? Inkább a teljesítés vagy a versengés volt a fontosabb?

- L: Szeretek versenyezni, a határaitam feszegetni. Egy egészséges versengés a sporttársakkal és külföldi erős sportolókkal mindig embert próbáló, de fantasztikus érzés. Fejlődésre készítet.

- E: Számomra a teljesítés volt a cél, korábban még nem vettem részt hasonló versenyen, úgy éreztem, hogy ez egy igazi kihívás lesz.

3. Hogyan készültetek fel a versenyre? Volt speciális edzéstervetek?

- L: Igen, folyamatosan edzünk, speciálisan készülünk az adott versenyre. A TSC edzésein, az x5gym-ben, edzőnkkel, Ispán Erikával mindig az adott kihívásra összpontosítunk és így építi fel az edzésünket is.

- E: Alapvetően 6 éve heti rendszerességgel edzek Erikánál, de a táv miatt a futásra is rá kellett erősítenem.

4. Milyen nehézségekbe ütköztetek a felkészülés során?

- L: Sajnos a vírusos időszakban sokunk beteg volt, köztük én is. Ez hátráltatta kicsit a felkészülést.

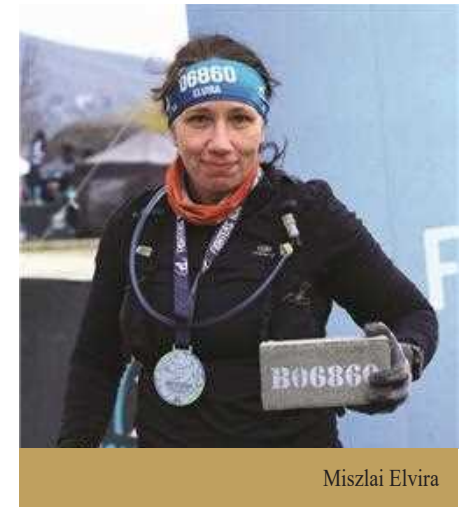
- E: Váll sérülés nehezítette a felkészülésem, így számoltunk azzal is, hogy a függeszkedős akadályoknál büntetést kell teljesítenem.

5. Mennyire éreztétek magatokat fizikailag és mentálisan felkészültnek a rajt előtt?

- L: Nekem személy szerint jól álltak



Viczián-Cseh Lilla



Mislai Elvira

aznap a csillagjaim, testileg és fejben is erős voltam. Minden porcikámmal versenyeztem.

- E: Bizonytalan voltam, kevésnek éreztem a futó edzést, valamint a vállamban se voltam biztos.

6. Milyen volt az első benyomások a pályáról és az akadályokról?

- L: Tudtuk, hogy nehéz lesz, de ez be is bizonyosodott. Az akadályok megleptek minket, volt ami poros volt és azért okozott nehézséget. A harmadik körre pedig már az erőbeosztásra kellett nagyon figyelni.

- E: Az első kör alatt ismerkedtem a tereppel, mert ugyanezt még 2x kell teljesíteni. Fontos volt, hogy megfelelően osszuk be az erőnket.

7. Volt olyan pillanat, amikor elbizonytalanodtatok, hogy sikerül-e végigcsinálni?

- L: Az elején nagyon gyors tempót diktáltak a versenytársak, ez először ijesztő, de tudtam tartani végig. Szerencsére ilyen pillanatomban nem volt, pedig még egy hatalmas esém is volt az egyik akadályról.

- E: A harmadik kör mind mentálisan, mind pedig fizikálisan megterhelő volt. Természetesen fel lehetett volna adni, de arra gondoltam, hogy milyen üzenet lenne a kislányomnak, ha egy kis nehézséggel állok szemben, egyből feladom.

8. Mi volt a legnehezebb akadály vagy kihívás számotokra?

- L: A legnagyobb akadály a fejemben volt, hogy meg tudom csinálni, a célvonalig tudom tartani a nagyon erős tempót. Első nőként haladtam végig, ez nagy mentális terhet jelentett számomra.

- E: A sirató fal teljesítése háromszor – a sífelvonó alatt kellett felmennünk.

9. Lilla, tapasztalt versenyzőként tudat-e segíteni Elvirát a nehéz pillanatokban?

- L: Elvirával egyszer találkoztunk a pályán, nagyon jó állapotban volt, vicelődöttünk egyet és mindenki haladt tovább. Verseny előtt sokat beszélgettünk a taktikákról, trükkökről. Edzőtársam és barátomként tiszta szívemből büszke

vagyok rá, és remélem még jönni fog ilyen hosszabb távokra. Még ha nem is gyakran.

10. Milyen érzés volt átlépni a célvonalat?

- L: Eufórikus. Életem végéig emlékezni fogok rá.

- E: Megkönnyebbülés és büszkeség, hogy teljesíteni tudtam.

11. Hogyan értékelték a teljesítményeteket? Elégedettek vagytok az eredménnyel?

- L: Igen, most elégedett vagyok, de ez nagyon ritka. Szerintem 100/1 szer ha mondok ilyet, maximalista vagyok.

- E: azt a célt elértem, amit szerettem volna. Lehetett volna jobb is az időm, majd legközelebb

12. Mit tanultatok magatokról a verseny során?

- L: Újra bebizonyítottam magamnak, hogy imádom a hosszabb távokat.

- E: Csak megerősíteni tudtam magamnak, hogy ha valamit elhatározok, akkor azt tűzőn-vízen keresztül viszem.

13. Elvira, megjött a kedved a hasonló versenyekhez? Ha újra indulnál, mit csinálnál másképp?

- E: azt nem mondanám, hogy mostanában újra részt vennék hasonlóan. Ha újra indulnék, akkor nagyobb hangsúlyt kellene fektetnem a futásra.

14. Mit üzennétek azoknak, akik fontolgatják, hogy kipróbálják magukat egy Fighters' Run-on?

- L: Hogy ne fontolgassák, tapasztalják meg mire képesek. És persze keressenek fel egy olyan edzőt, mint Erika... és találjon olyan támogató közösséget, mint amilyen a mienk.

- E: Ha valaki ki szeretné próbálni milyen érzés, amikor a határait feszegeti, akkor ott a helye. A falkában egy új családra talál! Ami fontos viszont, hogy a felkészülés egy tapasztalt edzőnél elengedhetetlen.

EGÉSZ DÉLUTÁN PATTOGOTT A LABDA

Április 3-án a tanítási órákat követően iskolánk felső tagozatos diákjai számára rendeztünk házi focibajnokságot. Az eseményen hét csapat mérte össze a tudását. Nemes küzdelemben végül a következő sorrend alakult ki:

- I. helyezés: 8.b
- II. helyezés: 7.a
- III. helyezés: 6.a
- IV. helyezés: 7.b
- V. helyezés: 5.a
- VI. helyezés: 5.b
- VII. helyezés: 5.c

A torna válogatottja: Krisztik Gergő (8.b), Nyikos Zsolt Miklós (8.b), Orisek Iván (7.a), Fehérvári Ábel (5.a), Szigeti Noel (7.a)

Öröm volt látni, hogy felpezsdült az iskolai hangulat és mindenki nagy lelkesedéssel lépett pályára.

Kerkuska Miklós



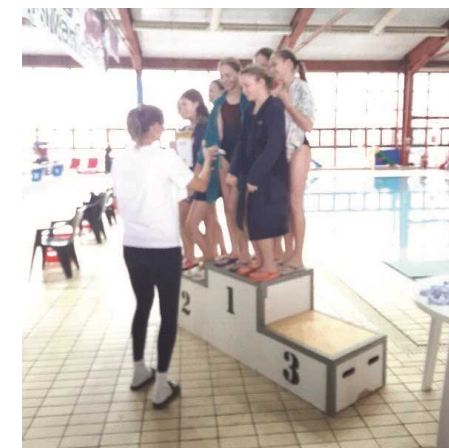
„IGAZÁN SZÉP EREDMÉNYEKET HOZOTT AZ ÚSZÁS DIÁKOLIMPIA AZ I-V. KORCSOPORTOS FEJÉR VÁRMEGYEI DÖNTŐBEN

2025. február 1-jén szombaton délelőtt került megrendezésre az Úszás Diákolimpia a Székesfehérvári Csitáry G. Emil Uszodában, amelyen az I-V. korcsoporthoz Fejér Vármegyei diákok mérhették össze úszástudásukat egyéni és csapatversenyszámokban.

A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziumból a III. korcsoportból indítottak versenyzőket a felkészítésben résztvevő testnevelő tanárok. Egyéni fiú 100 m-es gyorsúszás "B" kategóriában 3 tanulónk mérettette meg magát. Közülük 5.a osztályos diákunk Balogh Alexander Koppány 4. helyezett; szintén 5.a osztályos diákunk Gágyor-Pájovics Bence Bertalan bronzérmes lett. Tóth-Dallos Márton 6.a osztályos tanulónk nagyszerű hajrával aranyérmet nyert ebben a kategóriában. Csapatban is kiemelkedő eredményekkel térhettünk vissza, hiszen a 4x50 m-es gyorsváltó versenyen a fiúk és a lányok is megnyerték. A fiú csapat résztvevői: Balogh Alexander Koppány, Betlenfalvi Kende (6.a osztályos tanulónk), Gágyor-Pájovics Bence Bertalan és Tóth-Dallos Márton. A lány váltó versenyzői: Ackermann Sári Nóra (7.a osztályos), Kollár Krisztina Katica, Schult

Jázmin és Schult Mira (6.a osztályos tanulónk). Aranyérmes versenyzőink vagyis Tóth-Dallos Márton egyéni 100 m-es gyorsúszásban és a 4x50 m-es gyorsváltó lány és fiú csapatai is továbbjutottak az országos döntőbe, amelyet március végén Budapesten a Gyarmati Dezső Uszodában rendeznek majd meg.

Gratulálunk diákjainknak, legyen hasznos és kitartó a soron következő felkészülés az országos döntőre, amely hasonlóan szép sikerektől hangos versenyzést hozzon!"



PÁR HÓNAP ÉS MÁRIS CSODÁS EREDMÉNYEK

2025. március 1-én a BUDAPEST és környéke PÁRBAJTŐR DIÁKBAJNOKSÁG-on 2 tanuló is képviselte az iskolánkat.

A gyerek fiú "B" kategóriában Hajdú Balázs (6.b) és Bencsik-Reiter Benjámin (5.a).

Balázs 3. helyezést, és Benjámin 8. helyezést ért el.

Ugyan csak pár hónapja edzenek ezek a fiúk Hadalin Gábor párbajtőr oktató és edző kezei alatt, de máris csodás eredményeket értek el.

Szeretettel gratulálunk nekik!

Sok sikert kívánunk nekik a további versenyekhez, mert 2025. május 28. és június 1 között megrendezendő diákolimpián már "A" kategóriás versenyzőként állnak majd a pástra!

Szurkoljunk nekik a további sikerekhez!"



SÍK SÁNDOR: MEGYERI HITVALLÁS

Őrt áll a Hold a Nagykevény felett.
Ezer sátorban nyolcezer fiú
Munkás nap után izmos álmot alszik.
Kismagyarország nagyot álmodik.

A völgyben itt-ott pislogó tüzek
Föl-fölvetik még fáradt szemüket,
És hunyorgatnak: Mire jó?

Állok a dombon s birkózom magammal:
Szorongatom a „Mire jó?”-kigyó,
Az ezeréves őskigyó nyakát.
És a kigyó sziszeg, sziszeg:
Mit állsz itt,
Te nagy bolond, gyereknél gyerekebb?
Mire jó ez a cifra katonásdi?
Poéta-álom, gyönyörű hazugság?
A görgeteg elébe fekszel-e?
Őserdők lángját kézzel oltathod?
Foltos hullába támaszthatsz-e lelket?

Nézd, délfelé pokolveres az ég.
Tudod, mi az? A pesti éjszaka!
Mozik reklámja, kávéházi csillár,
Szeméremoltó színpadok tüze,
Vadember-tánc őrzőgő forgatagja,
Csupasz testeknek festett fénye-szennye,
Lihegő, lázas, cigarettafüstös,
Villanysugaras, izzó rothadás.
Nem látod-e, hogy tántorog belé
A céda fénybe minden, ami ép?
A nemzet húsa, édes veleje,
Haza és jövő és emberiség!

Halál, halál! – Ezek itt alszanak!
Meddig virrasztol ifjú álmukon?
Hisz véreik, az édes véreik
(Tegnap még ifjú-épek, mint ma ők!)
Ott ránganak a Sátán ütemén!
Odakerülnek ők is! Ha ma nem
Holnap talán, vagy esztendő-ilyenkor:
Mind ott kering a hullatánc-fűzérben,
És onnan nevet téged és Megyert,
S az ezer-sátor gyerek-mítosztát!
Bolond! Bolond! Poéta! Mire jó?

Másfelé nézel? Keletre, nyugatra?
Alföld! Dunántúl! Alszik. Minden alszik!
És álmaik, merész nagy álmaik
Meddig repesnek? Egyiké: a szomszéd
Kövr telkéig, falu végéig;
A másiké: hogy eztán tíz garast
Kaparhasson kilenc helyett;
A harmadik: hogy egy collal magasabb
Székbe ülhessen, mint a többiek.
Álom, álom! Ki hallja itt
A Kárpátok sikongató szelét?
Kinek fáj itt, ami téged gyötör?
Ki sejti itt Megyernek álmait?
Alföld? Dunántúl? Alszik. Vagy halott?
S az Isten föltámaszt-e oly halottat,

Aki jól érzi a sírban magát?
Megyer? Ezeknek? Bolond! Mire jó?

Te még tovább tekintel? Nyugaton,
Északon, Délen hordozod szemed?
Az Emberiségnek ültetsz új palántát?
Főnixet vársz, újjá-kelő világot?
Hát nem látod az üstököszt az égen,
Száz üstököszt, vérfarkas hírnököt?

Nem érzed-e, hogy az emberiség
Mély szívében valami meghasadt?
Ember volt mindig ember farkasa,
De a farkas is falkában vonít;
Most, most a farkas farkast fojtogat,
Testvér testvérnek marcangolja torkát,
Jóllakott éhest, éhes jóllakottat.
Mert ütni fáj, mindenki érzi már.
Fáj az ütöttnek, jobban az ütőnek,
És mégis: örült, gazdátlan kezek
Céltalanul az izzó levegőben
Csak kaszabolnak, zúznak, irtanak.
S míg meggyalázva könyvet és keresztet,
Az őrző emberkirály
Ízekre tépi teste templomát:
Köröskörül a vérsötét egen
Toronyodnak vigyorgó ördögányak:
Vörös rém, sárga rém, fekete rém.
Halál, halál!
Emberhalál és istenalkonyat!
Kettérepedt a korhadt földgolyó!
Azt véled-e, hogy egypár brit suhancsal,
Egy félmaréknyi germán álmodóval,
Egy sátoralja vállas kismagyarral
A hulló gömböt összetarthatod?
A szálló Lelket visszakeltheted?



Eredj, bolondos, magad-hitető!
Hadd rúgja szét a szürkelábú hajnal
A tábortűz haldokló hamvait,
Eredj aludni, mint a csillagok,
Aludni, mint az Isten. Nincs miért?

S állván a zászlótartó domb fején,
Ezer sátor fehér hullámain,
Szeges sarkam a vén homokba vágom,
Hogy a Vezérdomb fősajog belé,
És ajakammal nyolcezer fiú
Énekel égre vallomást:
Hiszek!
Hiszek!
A tűzben, amely odalent parázslík,
És holnap este újra föllobog,
És minden este újra föllobog,
És föllobog délen és északon,
Egy tűz, száz tűz, ezer tűz,
És föltűzel – piros zsoltár – az égre,
És sápadt arcot rózsaszínre fest,
És a szemekbe ősi lángot villant.
A tűzoszlopban, amely gyújtatott,
Olajmécst volt a katakomba éjén,

Kerületi Cserkésznap 2025. március, Mór

És tábortűz a lappangó kurucnak.
Hiszek a Tűzben, amely eljövendő,
Amely a szívek katlanát fészíti,
És el nem alszik pernye-szenny alatt.

Hiszek a szélben, fűrgő cimboránkban,
Amely a szemből álmodást söpör,
És bacillust a rothadt utcalégből,
Lobogót lebbent, lábat táncra szökkent,
Nótát fakaszt és vitorlát dagaszt,
S tábortüzeink dacos dallamát
A Lomnic és a Hargita tövében
Fülébe súgja testvértáborok
Hűnyó tűzét kavaro íkreinknek.

Hiszek a földben, ifjú szép anyánkban,
Hogy édesünk, nem morcos mostohánk,
És ezer jóval boldog méhe áldott.
Tudom, hogy már vajúdik és remeg:
Már ideszült körém a semmiből
Ezer sátozt és nyolcezer fiút.
Hiszem, hogy egyszer olyan dalra gyújt,
Hogy meghallják a renegát kövek,
Szétomlanak a gyilkos Bábelek,
A hullamérges város-pörsenések
Szűz bőre hamván fehérre simulnak,
És mézes melle újszülött tején
Új dallal emtet új emberemet.
Hiszek!
A kevesek egymásba tett kezében,
A testvérszóban, a bajtársmarokban,

Az érben, mely patak lesz és folyó,
S halott tengerbe életet zuhant.
A Szépségben, hogy szebb és edesebb
A rútánál, és szürkét széppé tehet.
A tiszta vízben, hogy sodorni tud,
És ragadóbb a szennyvíz-áradásnál.
A vízözönben, szeretetözönben,
Jóság-galambban, Lélek-Ararátban.
Mert hiszek az Igében,
Mely elhangzott a teremtés felett,
És testté lett az idők telijében.
A Kovászbán:
Hogy emberségünk lomha derce-lisztjét
Mégiscsak egyszer élővé keleszti.
A Hegyi Beszéd próféta-szavát
Falánk idők fertelmes bálna-gyomra
Hiába nyelte el, lesz még egy harmadik nap,
Mikor a mélyből felszivólt a szó,
És nem lesz, aki meg ne hallaná.
A Mustármagban, mely kiszóratott,
És szívében hordozza a jövőt,
Mert újracsendül minden ezerévben,
És odatartja fészkes lombozatját
Viharzilálta embermadaraknak,
S testvérörömben elfér ágain
Fehér madár és fekete madár
És sárga és piros és minden.

A Lélekben hiszek,
Amely megzúdul ott, ahol akar.
Hiszem, hogy zúdul, akar és terem,

Zúdul s teremt miáltalunk.
A Lélekben, amely az élet,
Amely tojáshejat repeszt,
Búzaszemet bukkant a hant alól,
És sziklából Krisztust kelet.
A Lélekben, amely bennünk dörömböl,
És az idők méhében harsadoz,
És énekel az ajkamon: Hiszek!
Hiszek.

És hogyha nem: hát akkor is!
Ha mindhiába: akkor is!
Ha minden álom: akkor is!
Ha minden meghal: akkor is!
A szép akkor is szép marad,
A tiszta tiszta, rút a rút.
Az Igazság igazság akkor is,
Ha meg nem látja senki szem.
A Szeretet mosolyog és szeret,
És a kereszten is király.
A tett különb a tunyaságnál,
És hol a tépett lógogónál
Tiszteletesebb szemfedő?

Mert akit egyszer meglehelt a Lélek,
Annak mindegy-lom élet vagy halál:
Az él és áll és énekel és alkot,
Megyeren és Magyarországon,
Hét világrészen és a másvilágon,
Az Isten ötét úgy segélje. Amen.

Megyeri cserkész tábor, 1926. július

SPORT- ÉS CSALÁDI NAP KÁPOLNÁSNYÉK 2025. MÁJUS 10.

Helyszín: Vörösmarty Park
Időpont: 9:00 - 12:30

Programok:

Családi sportversenyek
Ügyességi játékok

Helyi sportolási lehetőségek megismerése
(A teljesség igénye nélkül: foci, úszás, tánc,
röplabda, kick-box, TRX, kajak, kenu...)

A részvétel INGYENES!

A rendezvényen kép- és hangfelvétel készíthető. A
programváltozás jogát fenntartjuk.



KIK ÉLTEK ITT A HONFOGLALÁS ELŐTTI IDŐSZAKBAN?

Longobardok (Langobárdok)

A népvándorlás korából leletekkel bizonyíthatóan itt lakó nép volt a longobárd is. Az egyik legjelentősebb Kárpát-medencében élő germán népcsoport volt. Megbízható történelmi írások szerint mindössze 42 évig laktak Pannóniában. A sztyeppei avarok lovasnépe elől menekültek nyugat felé egy másik népcsoporttal, a gepidákkal együtt. Ez azt jelenti, hogy 526/27-ben vetették meg lábukat térségünkben. Megyénkben négy temetkezési helyüket tárták fel, ezek közül az egyiket Kápolnásnyéken, a dabasi Halász Gedeon kastélyánál, annak udvara mellett. 1931-ben jégverem ásása közben találtak két sírt. 4 méter mélységből ékszerkészlettel gazdagon felszerelt longobárd női sírlelet került elő. Fettingh Nándor hitelesítő ásatása nem vezetett további eredményre, a Halász család akkor nem engedte tovább bolygatni a területet. 1957 novemberében Bóna István további két gazdag temetkezést tárt fel, mintegy négy méterre az 1931-es leletek helyétől. A sírok egyikében egy lándzsával felszerelt férfi volt eltemetve.

Valószínű, hogy a longobárd temető tartogathat még meglepetést a muzeológusoknak, kutatóknak. A gazdag sírleletek tartalmaztak: színes üveggyöngyből készült nyakláncot és hosszú díszes csontfésűt is, sajátos díszítésű S alakú fibulákat, csipeszt, tűt, kést, edényeket valamint még sok egyéb tárgyat, amelyek Székesfehérváron a Szent István Király Múzeumban láthatók.

A muzeológusok feltételezése szerint a közelben levő tanyasi kis település temetőjét tárhatták fel. A mintegy húsz éven át lakott tanya gazdája és fiai vagy háborúban pusztultak el, vagy elvándoroltak. A longobardok a történelmi feljegyzések szerint 567 április 2-án, húsvét ünnepe után, mindent felégetve vonultak el, az itt élő más nemzetekkel együtt. A „hosszúszakállúak” Alboin király (562-602) vezetésével együtt elhagyták Pannónia területét, és Észak-Itáliában telepedtek le, megalakítva Lombardiát, amely területet róluk neveztek el. Ezzel véget ért a germán törzsek mintegy 600 évig tartó folyamatos uralma a Kárpát-medence egyes területei felett.

Avar kor

568. évben térségünket I. Baján avar kagán (562-572) vezetésével a sztyeppei mindent elsöprő avar lovasnép vetette uralma alá, akik hűtőredék utódnépességgel integrálódtak. Fejér megye történetéről a IX. század folyamán írásos adat nem tanúskodik. Nincs egyetlen krónikahely, oklevél vagy egyházi forrásadat sem, amely erre az időszakra vonatkozna. Mi történt ekkoriban a megye területén? Kik élhettek itt? - Egy ideig a hajdani avar kori lakosság utódai. A VIII-IX. század fordulójától kezdve nem ismerünk többé díszes fegyverövekkel eltemetett avarokat. E díszes vezető réteg, a nemzetségek és nagycsaládfők nagyrészt elhullottak a bel- és külháborúkban, a megmaradtakat fogolyként elhurcolták, helyenként irtották a frankok. A frank vazallus szolgálatába álló új családfők nem viseltek többé pogány hívságot, - talán nem is viselhették szabadságuk, méltóságuk egykori jelvényeit. Ha néha találkozunk még egy-egy szíjvéggel, már csak afféle női csecsebecse, többnyire a nyakláncba fűzve. - A legkésőbbi avar temetőkből hiányoznak tehát a korábbi fontos ismérvek: a díszövek, a fegyverek és a pogány lovas temetkezés.

Kápolnásnyék mai területén kerültek elő avar kori leletek, amelyek a késői szakaszból valók, azaz a VII - IX. századból származhatnak. Bár a régészek véleménye megoszlik az időpontot illetően, de tény, hogy Nyéken 1956-ban, a falu központi részén, a 70-es út mellett bronzkori telepbe ástott szegényes avar kori sír került elő, melyben a csontváz mellett találtak bögre - és tojás leleteket is. Az olyan „öv nélküli” avar temetők, mint a kápolnásnyéki, feltehető, hogy - legalábbis részben - a IX. század eleji avarságot képviselik. Az avar birodalom hivatalosan 796-ban szűnt meg, de örökségük tovább élt.

Kupi László

SPECIÁL

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD E.V.
környékbeli szakember

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

Nincs túlárazás és kiszállási díj!
Bontás nélkül, korszerű gépekkel dolgozom! Hívjon bizalommal!

TELEFON:
+36 70 775 5190

WWW.SPUGULASELHARITAS.HU

SZOLGÁLTATÁSI TERÜLET
FEJÉR ÉS PEST
VÁRMEGYE, BUDAPEST



Longobard S alakú fibula - ruhacsat.
(Helytört. Kiáll. Knyék. repl.)

PROGRAMOK A BEM UTCA 26-BAN

Ben utca - lakáskoncertek:

2025. május. 24. szombat 19:00

Váczai Dániel Glisssonic Trió

Mi történik, ha a tárogatóval keresztezzük a hegedűt? Megszületik a Glisssonic hangszercsalád első tagja, a Glissotar. Az atlantai Guthman Musical Instrument Competition 2022-es fődíját és közönségdíját is elnyert különleges instrumentum Váczai Dániel találmánya, amelyet Terebessy Tóbiás formatervezővel közösen fejlesztettek ki. A Glisssonic hangszercsalád fő újdonsága, hogy hanglyukak helyett a hangszertesten végighúzódo hosszanti rés és az ezt lefedő mágneses szalag szolgál a hangmagasság szabályozására, így – mint egy hegedűhúron – hosszú glissandókat, tremolókat és mikrotónális hangokat is lehet játszani, illetve a hangszer szokatlan, különleges effektusok megszólaltatására is alkalmassá válik.

Váczai Dániel az új hangszerben rejlő lehetőségeket aknázza ki triójával. Ebben partnere a hazai free és experimentális jazzszíntér két oszlopos tagja, Pozsár Máté, akivel a Decolonize Your Mind Society-ben is együtt játszanak, valamint Sárvári Kovács Zsolt, akivel Dániel már huszonöt éve zenél különféle formációkban. A trió harmadik, Urobo c. lemeze idén januárban jelent meg az LV Records gondozásában, digitális formában és vinylen egyaránt.

Váczai Dániel – Glissotar (Glisssonic tárogató), szoprán szaxofon
Pozsár Máté – zongora, szintetizátor
Sárvári Kovács Zsolt – dob

2025. június 21. szombat 19:00

Less is More 4

A Less Is More trió több mint tizennégy éve meghatározó formációja a budapesti szabadzenei szcénának. Az együttes neve Bolcsó Bálint elektronikájának hozzáadásával Less Is More 4-ra módosult, de alapkonceptjük a Do the LimBo címmel frissen megjelent harmadik album után is változatlan: totális improvizáció. A vibrafont, a nagybőgőt és az akusztikus dobokat Bolcsó élőben és valós időben manipulálja effektarzenáljával, műfaji határokat feszegető atmoszférikus hangzásvilágot teremtve. Jövő-dzsessz a legmagasabb szinten!

Oliver Mayne – vibrafon
Bolcsó Bálint – élő elektronika
Hock Ernő – nagybőgő
Gyárfás Attila – dob

Várunk szeretettel minden zenekedvelőt!

Kulimász - Játék és tér mindenkinek!

Legutóbb találkoztunk egy muzsikás kaktusszal, meghallgattuk a történetét, megkerestük a repülőtéren elveszett csomagjait, sőt, még egy fantasztikus koncertet is adtunk csövekben, tojásokon, fémdobozon és kávédarálón. Közben jön a jó idő, úgyhogy áprilistól szabadtéri kalandok után nézünk. Gyertek, fogjunk össze, ismerjük meg, nyomozzuk ki, alkossunk: teremtsük meg a saját világunkat!

Április 25. 16:30 - Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Május 23. 16:30 - Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Jelentkezés és részletek: <https://kulimasz.hu/kulipintyo>

Kulimász
Játék és tér mindenkinek!

Honlap: <https://kulimasz.hu>
E-mail: info@kulimasz.hu
Telefon: +36 30 164 39 80



Fotó: Szilágyi Rudolf

BEM
utca

Cím: 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.
Telefon: +36 30 164 39 80
Honlap: www.benutca.hu
E-mail: benutcainfo@gmail.com
Facebook: @benutca26



A MINŐSÉG DICSÉRETE

Képzeljünk el egy régi falusi vásárt, ahol a levegőt a frissen sült kenyér, mézeskalács és a gyapjúsüttesek illata lengi be. A vásári asztalokon gondosan font kosarak, faragott fakanalak és vastag, kézzel szőtt gyapjúpokrócok pihennek. Lehet, hogy erősen idealizált ez a kép, de mégis visszaad valamit abból, amit egyre ritkábban tapasztalhatunk.

A gyapjú, a birkák ajándéka, most, hűvös táján emlékeztethet minket az odafigyelésre, a gondoskodás jelentőségére. A pásztorok nyírták, az asszonyok mosták, fonták, szőtték, és minden szálban ott rejtett a munka és a hagyomány. Ma azonban, ha körülnézünk, a gyapjú lassan kikopik a mindennapjainkból. Ennek legalább két oka van. Az egyik ok belső: a hazai gyapjú 30%-a eladhatatlan, gyakorlatilag veszélyes hulladékként végzi! Azaz, nem, hogy hasznat hozna, hanem még veszteséget is termel! Hol van ebben az ágazatra való odafigyelés, a gondoskodó, előrelátó figyelem? A másik ok külső: a gyapjú helyét egyre inkább átveszi a csillogó, de lélektelen műanyag, futószalagon gyártott, internetről pár kattintással rendelhető gyorsdivat (fast fashion) termékek.

A gyapjú aranykora

Régen a gyapjú nem csupán egy anyag volt, hanem egy történet is. Egy juh gyapjának lenyírása tavaszi rituálé volt, amit a családok együtt végeztek. A nyers gyapjút aztán kézzel tisztították, a patak hideg vizében áztatták, majd a napon szárították, hogy puha, illatos bunda váljon belőle. A fonás és szövés művészete anyáról leányra szállt, és a kész pokrócok, ruhák vagy takarók nem csak meleget adtak, hanem biztonságot és összetartozást is. Egy gyapjúkabát ára nem pusztán pénzben volt mérhető: az idő, a türelem és a szakértelem testesült meg benne. Ha elszakadt, megfoltozták; ha elvékonyodott, újrakészítették. A gyapjú értéke abban rejlett, hogy tartós volt, és az ember keze



munkája érződött rajta. Ezzel szemben a mai világban a gyapjú luxuscikké vált, amit kevesen engedhetnek meg maguknak, vagy éppen elavultnak tartanak. A modern élet tempója nem tűri a lassú folyamatokat: ki ér rá ma kézzel fonni, amikor egy műszál pulóver pár ezer forintért megérkezik a küszöbünkre? A gyorsdivat villámgyorsan reagál a trendekre, és eláraszt minket olcsó, színes, de gyorsan elhasználódó ruhákkal. A gyapjú, amely egykor a mindennapok része volt, ma már csak a nosztalgia és a kézműves vásárok világában él tovább.

A gyorsdivat térhódítása

A fast fashion felemelkedése a fogyasztói társadalom diadala. Az internet korában egy új ruha beszerzése nem több, mint néhány kattintás: a képernyőn vibráló színek, csábító akciók és az ígért, hogy a legújabb divat szerint öltözhetsz, mindezt fillérekért. Ezek a ruhák azonban nem mesélnek történeteket. Egy poliészter póló, amit egy távoli gyárban robotok és kizsákmányolt munkások állítanak elő, nem hordozza magában a kéz melegét vagy a természet ajándékát. A műanyag szálakból szőtt anyagok olcsók és ridegek; gyorsan kopnak, szakadnak, és ha megunjuk őket, a szemételepen végzik. Míg egy gyapjúpulóver évtizedekig szolgálhatott, a fast fashion darabjai gyakran egy szezon sem élnek túl. A kézműves mesterségek, amelyek egykor a helyi közösségek gerincét adták, nem tudnak versenyezni a multinacionális cégek áraival és sebességével. Csakhogy ezzel a kényelemmel együtt elveszítjük a tárgyainkhoz való kötődésünket.

Az értékek átalakulása

A kézműves dolgok eltűnése nem csak anyagi veszteség, hanem kulturális és lelki is. A gyapjú és más természetes anyagok használata összekötött minket a természettel: a juhok legelészése, a fák lombja, a föld illata mind jelen volt egy kézzel készített tárgyban. A fast fashion és a műanyag azonban elszakít ettől a kapcsolattól. A poliészter kőolajból készül, a gyártása szennyezi a bolygót, és a végeredmény egy olyan világ, ahol a mennyiség a minőség fölé kerekedik. Az olcsóság csábító, de vajon boldogabbak vagyunk-e, ha a szekrényünk tele van eldobható ruhákkal, mint ha csak néhány de szívvel-lélekkel készített darabot viselnénk? A kézművesség



eltűnése a mesterségbeli tudás hanyatlását is jelenti. Egykor a szövés, a faragás vagy a fazekasság készségei a közösség büszkeségei voltak; ma ezek a tudások múzeumokba és hobbi tanfolyamokra szorulnak vissza. A fast fashion nem igényel mestereket, csak gépeket és futószalagokat. Ezzel párhuzamosan a tárgyaink iránti tisztelet is csökken: ha valami elromlik, nem javítjuk meg, hanem kidobjuk, mert olcsóbban kapunk újat.

Van-e kiút?

Mégsem reménytelen a helyzet – biztatjuk magunkat. Valóban, sokan ébrednek rá, hogy a fast fashion és a műanyag dömping nem fenntartható. A slow fashion (fenntartható divat) mozgalom, a helyi kézművesek támogatása és a használt ruhák vásárlása mind olyan válaszok, amelyek a gyapjú és a kézművesség értékeit próbálják viszhhozni. Egy kézzel kötött sál vagy egy újrakészített anyagból készült táskák nem csak divatos, hanem üzenet is: hogy érdekes lassítani, figyelni, és újra kapcsolatot teremteni a tárgyainkkal. Üzenet mások felé is: nem a tucatmegoldások, olcsó, gyors örömök hívei vagyunk, hanem értékeljük a szépet és a minőséget. Tanuljunk meg újra értékelni az időt, a munkát és a természetet! A kézzel, akár saját magunk által készített tárgyak mind arra emlékeztetnek, hogy az igazi érték nem a mennyiségben, hanem a minőségben rejlik. Még nem késő visszatalálni ehhez az örökséghez, mielőtt végleg a műanyag és az eldobhatóság világát engednénk az életünkbe. Azonban nem elég erre vágni, vagy erről olvasni csupán, hanem fogadjuk meg Gandhi tanácsát: „Mi magunk legyünk az a változás, amelyet látni szeretnénk a világban!”

Fülöp Berta, Dr. Bencz Zoltán

További olvasnivaló:
<https://magyarmezogazdasag.hu/2019/11/22/miert-eladhatatlan-magyar-gyapju/>

HÚVÖS TAVASZ

Az idei tavasz igazán hűvösen indult. Sajnos sok helyütt a gyümölcsök virágzása egybeesett a hőmérséklet drasztikus visszaesésével. mint az elmúlt években már megszokhattuk, idén sem sok gyümölcsre számíthatunk, feltéve, ha nem voltunk elégé előre látóak.

Mivel lehet/lehetett volna megakadályozni a fagykárt?

Több olyan készítmény is van, amellyel támogatjuk növényeinket a stresszhatások kivédésében. A legegyszerűbb ilyen anyag az egyszerű kálium melyet ősszel érdemes kijuttatni magas kálium tartalmú műtrágyákban vagy kálisó formájában. A kálium műtrágyák a legtöbb esetben nem szintetikus műtrágyák, hanem a természetben előforduló nyers kálisókból készülő ásványi trágyák.

A kálium megerősíti a sejtfalakat, rendezi a növény vízháztartását, így erősíti a növény immunrendszerét és aktivizálja a védelmi folyamatokat a stresszhatásokkal szemben, legyen szó akár betegségről, akár fagyról.

Tavasszal lombtrágya formájában is kijuttatható, így a nyári meleg ellen is védelmet nyújthat.

A másik nagy termékcsoport, amely fokozza növényeink stressztűrését az alga tartalmú készítmények. Az algák a tengerekben rendkívül szélsőséges körülmények között élnek túl. Közel 100 féle hasznos bioaktív alkotóelem van bennük. Elsőként a



kozmetikai ipar fedezte őket fel magának, ami nem is csoda, hiszen segítenek fiatalon tartani a bőrünket. Mivel növeli a nedv koncentrációt a növényekben, ezzel erősítve a sejtfalakat, ezért a fagy ellen is védelmet nyújthat.

A borostyánkősav tartalmú készítmény különlegessége, hogy akár már a várható fagy előtt 10-12 órával kijuttatva alkalmas lehet a fagykár kivédésére/csökkentésére. Idén nagyon népszerű volt nálunk ez a termék, de sajnos nagyon hamar elfogyott. Érdemes ezzel kapcsolatban is előre gondolkodni. Mi például biztos hogy jövőre nagyobb mennyiséget fogunk előre betárazni belőle.

Paraffinos fagyvédelmi gyertyák kihelyezésére is van lehetőség. Egy fához egy gyertyát kell kihelyezni, mely 8-10 órán keresztül ég. Nagyobb ültetvényekben is használják ezt az eszközt. Ott először az ültetvény szélén lévőket gyűjtik meg és úgy haladnak befelé ha szükséges. Közben folyamatosan monitorozzák a hőmérsékletet, hogy azonnal tudjanak reagálni.

A régi „paraszti” módszerek ma is működnek! Ilyen például a füstölés. Általában szalmát szoktak erre a célra meggyújtani, akár egy régi fém talicskába és azt tolni a gyümölcsösben, hogy a szétáradó meleg füsttel távol tartsuk a fagyot a növényektől. Ez elég körülményes és igazából csak kis területen hatékony megoldás.

A másik ilyen régi módszer a fagyvédelmi öntözés, ami igazából nem egyenértékű egy hagyományos értelemben vett öntözéssel. Ilyenkor ugyanis felülről permetezik a vizet a fákra, amely megfagyva vékony jégkéteget képez az ágakon. A z így keletkezett jég szigeteli el a virágokat a fagytól. Ez azonban veszélyes játék, mivel meg is sérülhet a növény a jégtől.

Végül, le is takarhatjuk a növényeket fagyvédelmi fóliával/fátyolfóliával. Ez pár fokos védelmet nyújthat. Azonban az éppen kinyílt virágokat le is rázhatjuk vele a fáról, ezért ezzel is csak óvatosan.

Remélem ismét hasznos volt ez a kis összefoglaló az éppen aktuális kérdésekről! Szívesen várom, ha van esetleg ötlet, hogy legközelebb miről írjak! Akár email-ben (sarkadikert@gmail.com) akár személyesen az árudában.

Szebb időt kívánok a tavasz további részében!



Sarkadiné Héja Johanna
 Sarkadi Kertészet



Podhorszki István polgármester,
Kápolnásnyék Község Önkormányzata képviselőjében - csatlakozva
Sári Kovács Szilvia programigazgató, Karcag város polgármesteri főtanácsos által
létrehozott

„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei

Magyar Örökség díjas országos programhoz

meghirdeti Kápolnásnyéken

„A legszebb konyhakertek” programot

A program célja: elismerni a kertművelők munkáját és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti növényt: zöldséget, gyümölcsöt, fűszer- és gyógynövényeket.

Az év témája: „A VÉDŐNÖVÉNYEK ÉVE” – A kertben minél több fajta és többféle védőnövény, zöldség, gyümölcs, fűszer- és gyógynövény legyen!

A programban történő részvétel feltételei:

- konyhakerti növényeket/gyümölcsöket természet saját, vagy bérelt földterületen.

Nevezési kategóriák:

- | | |
|--|---|
| ▪ Balkon: Erkélyen kialakított | ▪ Zártkert 1. - Zöldséges |
| ▪ Mini: 50 m ² alatt | ▪ Zártkert 2. - Gyümölcsös |
| ▪ Normál: 50 m ² felett | ▪ Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs) |
| ▪ Közösségi: Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek | |

Jelentkezési határidő: **2025. május 31.**

Jelentkezés módja: A **Jelentkezési lap** kitöltése és leadása

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

További információ: Lukács Ildikó koordinátor,
nyekikonyvtar@gmail.com, Tel: 22/574-100 vagy 06308337098

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnál, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!



NEM IS KACATI ITT A NYÁRI

KINÉSEK LAKBI RENDEZÉSI TÁRGYAK RUHÁK
CSICSEBESÉK KÜLÖNLÉGESEK JÁTÉKOK HAZTARTÁSI ESZKÖZÖK

BOLNAPIAC

KÁPOLNÁSNYÉK, VÖRÖSMARTY PARK
2025. JÚNIUS 07.
9:00 - 13:00

JELENTKEZÉS:
SZMLKONÉ MENDEGE ANIKÓ
+36 30 288 6490
ASZTAL ÉS HELYFOGLALÁS
2.000 FT

Sebészeti magánrendelés Velencén

Dr. Botár András - sebész, lézersebész, proktológus szakorvos

A rendelésen sebészeti konzultációval, proktológiai, sebészeti és lézersebészeti beavatkozásokkal állunk rendelkezésükre. Magánrendelésre a Velencei Szakrendelő 126-os helységében várom (Velence, Balatoni út 65.).

Rendelési idő: szerda 16:00 – 20:00 óra.

Bejelentkezés: foglaljorvost.hu webes felületen vagy +36 20 9541 564 telefonszámon lehetséges.

Lézerrel kezelhető elváltozások:

- vírusos szemölcs
- bőrkínóvások a törzsön és a hajas fejbőrön
- időskori bőrelváltozások
- értágulatok
- benőtt köröm

Proktológia: a végbéltáji panaszok vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, egészségbiztosítási kártya.

16 éves kor alatt beavatkozást nem vállalok!

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet. Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá.

Üzletünkben megfelelő szakértelemmel és több évtizedes tapasztalattal állunk vásárlóink rendelkezésére:

- **számítógépek, laptopok (új és használt is)**
- **alkatrészek** (pl.: memória, SSD, HDD, processzor, VGA kártya, stb.)
- **új tabletek, valamint új mobiltelefonok**
- illetve mindezek kiegészítőinek vásárlásában, szervizelésében is.



Új, akciós laptopok!

Üzletünkben széles választékkal várjuk Önöket!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.

Nyitva tartás: (Hétfő, Szerda és Péntek) 9-18h között

<https://csusza-consulting.hu>

Tel: 06 30 905 2 904

e-mail: info@csusza-consulting.hu

Tópart - Med Kft.
Gyógyászati segédeszköz
szaküzlet, szerviz és rehabilitációs
szakrendelés

topartmed.com
06 70 599 2481
06 70 790 2481 (szerviz)
2481 Velence, Balatoni út 65.

KVAK-HÚS
Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527
Hagyományos módon érlelet füstölt áruk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	4500 Ft/kg
Első csülök	3500 Ft/kg	Fehér szalámi	5000 Ft/kg
Hátsó csülök	3500 Ft/kg	Paprikás szalámi	5000 Ft/kg
Füstölt császárvég	3500 Ft/kg	Mangalica sonka	5000 Ft/kg
Kenyér szalonna	3500 Ft/kg	Mangalica lapocka	5000 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	5200 Ft/kg	Mangalica szalonna	5000 Ft/kg
Darabolt comb	5000 Ft/kg	Mangalica kolbász	5000 Ft/kg
Darabolt lapocka	5000 Ft/kg	Toros csomag	3000 Ft/kg
Felsál sonka	5000 Ft/kg	Sütő kolbász	3000 Ft/kg
Angol szalonna	5200 Ft/kg	Disznósajt	3500 Ft/kg
Füstölt tarja	5200 Ft/kg	Töppörtyű	5500 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Friss tökehússal üzletünkben várjuk Önöket!
Kvak és Lánya Nyéki Húsbolt
Kápolnásnyék, Fő út 59.

KOLOSA ERVIN
ACÉLKERESKEDELMI KFT.

Hitelesség,
megbízhatóság,
széles árukészlet:
ez a Kolosa Ervin Acél.

8000 Székesfehérvár,
Mártírok útja 3.
www.kolosaervinacel.hu
+36 30 856 9069

GRAWE
ÉLET- ÉS
NYUGDÍJBIZTOSÍTÁS
FORINTBAN
ÉS EURÓBAN

- garantált hozam
- 20% adójóváírás
- garantált lejáratí összeg

Keressen bizalommal!
Dr. Kolosa
Henrietta
+36 20 261 18 33

TÓ-VILL Kft.
Teljes körű villanyszerelés
2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Partvill Kft.
Villamossági szakterekedés,
szaküzlet
2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)
GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Telephely:
2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008
Mobil: +36-20-946-2001
Email: tovill@tovill.hu

Tel.: 22-368-465
E-mail: info@partvill.hu
Nyitva tartás:
H-P: 8-16
Szombat, vasárnap: zárva

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

**Kápolnásnyéki Közös
Önkormányzati Hivatal**
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Dr. Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése
és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék,
Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok
bérletével kapcsolatos feladatok.

**Igazgatási iroda:
Barkász Judit
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatás, méhészek bejelentésével, növény – és
állatvédelemmel kapcsolatos feladatok.

Bodnár Tünde igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/5423702
szocialis@kapolnasnyek.hu
Települési támogatással kapcsolatos ügyek,
védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása,
telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás,
talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely
igazolások kiadása, hagyatéki ügyek.

**Támis Orsolya
anyakönyvvezető**
22/574-100/117, 0630/092-3658
nepesseg@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés állampolgársággal, sze-
mélyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szál-
láshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek,
családi jogállás rendezése, névváltoztatással
kapcsolatos ügyek.

**Tóth Lili
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
muszak@kapolnasnyek.hu
Út-és közműépítési ügyek, közterület-hasz-
nálati engedélyek, közüzetkezelői és tulajdo-
nosi hozzájárulások kiadása, fákivágások
és kútúrások engedélyezése, település
üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

**Pénzügyi iroda:
Vadasné Frideczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos
ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

**Gránitzné Horváth Anita
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/127-1247
iroda@kapolnasnyek.hu
Kontírozás és banki átutalással kapcsolatos
feladatok.
**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/684-5854
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása,
költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.
Civil szervezetek elszámolásával kapcsola-
tos feladatok.

**Kerekes Melisza Luca
pénzügyi ügyintéző**
70/636-6763, 22/574-100/113
penzugy@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus nyilvántartása és a
pénztári feladatok ellátása.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak besze-
désével és nyilvántartásával, valamint szociális
étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Ujjadyné Telkesi Anita
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági
bizonyítványok kiadása.

**Egri Andorné
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Csákvári Ildikó
adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122, 30/553-3759
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hir-
detmények. Pályázatokkal kapcsolatos feladatok.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

**Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)**
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

**Fogorvos:
Dr. Gerhát Márta**
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

**Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)**
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
**Szabó Zsófi védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet
(Kápolnásnyék, - (Kápolnásnyék, -
Pettend település rész és a Vörösmarty
M. Ált. Isk. és Gimn.)**
06/30/644-9636
kapolnasnyek2@vedono.fmkorhaz.hu

**Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)**
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 16.00-tól másnap
reggel 8.00-ig, munkaszüneti napokon
0-24 között folyamatosan.

**Kápolnásnyéki Községi Szintér és
Művelődési ház
Lukács Ildikó - művelődésszervező**
nyekikonyvtar@gmail.com,
Tel.: 06/30/833-7098

**Kápolnásnyéki Könyvtár, Információs
és Községi Hely Vörösmarty Mihály
Községi Könyvtár
Monostori- Prohászka Ágnes
Könyvtár, művelődésszervező**
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar2@gmail.com
Könyvtári nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

**Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.törzsszázlós**
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra: Minden hónap második
hétfője: 16.00-17.00

**Humán Család-és
Gyermekjóléti Szolgálat
(Intézményfenntartó Társulás)**
Cím: 2481 Velence, Zárt utca 2.
Tel.: 06-22/521-060
E-mail: info@csaladsegito.hu
**Intézményvezető: Török Ágnes
A Humán Család- és
Gyermekjóléti Szolgálat, területileg
illetékes munkatársa
Urfi-Falusy Fatima családsegítő**
Ügyfélfogadása: péntek 11.00-12.00
(Polgármesteri Hivatal, Kápolnásnyék)
06-30/903-95-05

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag
munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgazdálkodási Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

**Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött ház-
tartási szennyvíz elszállítására)**
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

**Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka**
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu

Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitás: 2024. április 4.
H-K-Sz: Zárva
Cs-P-Sz-V: Nyitva 10.00-18.00 óráig

Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halaszkastely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Polgárörtség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600