

•1193•



2025. JÚLIUS - AUGUSZTUS

34. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

**2025.09.26.
PÉNTEK:**

19:00 László Attila
20:00 Zoltán Erika
21:00 Arató Video disco
zenei időutazás
Műsorvezető:
Arató András

Mihály – napi Vigasságok FALUNAP

**2025.09.27.
SZOMBAT:**

8:00 Főzőverseny
12:30 Lakosság kínálása: halászlé
14:00 Hivatalos megnyitó
14:30 Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde műsora
15:00 MissCsipop Senior táncsoport bemutató műsora
15:30 **Kalap Jakab** gyermekműsor
16:30 Seregélyesi és Fehérvári Linedance - Country bemutató műsora
17:00 **Capuccino** együttes műsora
18:00 **Szulák Andrea** műsora
18:45 **Taiko Japándob bemutató** műsora
19:30 **Demjén Tribute Zenekar** Szerelemvonalat koncertje
21:15 Utcabál- hangulatfelelős: Hutvágner Péter

MIHÁLY-NAPI ZSIBONGÓ
12:00 ÓRÁTÓL:

népi ügyességi játékok,
népi babakonyha és
vásári forgatag,
kukoricás játszó,
kézműves foglalkozás,
csillámtetoválás, henna,
hajfonás, kosaras körhinta,
ugrálóvár

KÉZMŰVES
KIRAKODÓVÁSÁR

A programváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvényen kép - és hanganyag készülhet!
A programok INGYENESEK Kápolnásnyék Község Önkormányzata támogatásával!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2025. július 29-én rendkívüli nyilvános ülés tartott, melyen egyhangú döntés alapján sor került a Dunaújvárosi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság 2024. évi tűzvédelmi beszámolójának elfogadására. A Képviselő-testület a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság előzetes egyhangú támogatói javaslata alapján elfogadta „A bölcsődei ellátásról, annak igénybevételéről és a fizetendő térítési díjak megállapításáról” szóló 7/2022.

(VI.21.) önkormányzati rendelet módosítását, mely alapján a Prizma Junior Zrt-vel kötött közétkeztetési szerződés is módosult. Velence Város

Önkormányzat megkeresése alapján – mint társulási tag - tárgyalta a Képviselő-testület a HUMAN Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat Intézményi Társulás Társulási

Megállapodásának 2026.01.01-ei hatályú módosítási kérelmét, s a döntés értelmében az abban foglaltakat egyhangúlag támogatta. A Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság előzetes egyhangú támogatói javaslata alapján döntöttek a polgármester éves munkájának értékeléséről, jutalmazására vonatkozó javaslatról, melynek értelmében a polgármester 3 havi illetményének megfelelő jutalom megfizetésére jogosult. Szintén egyhangú döntéssel született meg a Szép Ilonka utcai önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítéséhez szükséges versenyfelhívás közzétételéről szóló határozat, mely felhívás már felkerült a település honlapjára is.

A fentiekben említett döntésekről bővebben az önkormányzat hivatalos www.kapolnasnyek.hu honlapján olvashatnak, ahol a hivatkozott ülések aláírt jegyzőkönyvei is megtalálhatóak.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal.

Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk, készséggel válaszolunk. Facebook-on és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben. Megértésüket és támogató együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester

FELHÍVÁS

Kérjük Kápolnásnyék Község lakosságát, hogy a 2025. évben átadandó „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” Cím adományozására szíveskedjenek javaslatot tenni, a „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 11/2022.(IX.5.) önkormányzati rendelet értelmében:

1.§

A Díszpolgári cím adományozásának feltételei

(2) „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím azon állampolgárnak adományozható, aki Kápolnásnyék község érdekében kifejtett kiemelkedő jelentőségű tevékenységével, vagy egész életművével olyan általános elismerést szerzett, amely egyértelműen hozzájárult a település fejlődéséhez, értékei megővéséhez, polgárai életkörülményeinek javulásához, a község jó hírnevének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt egyébként személye, vagy annak emléke köztisztviselőként áll.

(3) Díszpolgári cím első alkalommal legfeljebb három személynek, majd ezt követően évente legfeljebb két személynek adományozható.

3.§

Díszpolgári cím adományozásának rendje

(1) A Díszpolgári cím odaítélését és átadását megelőző eljárást a képviselő testület folytatja le.

(2) A Díszpolgári cím odaítélésére javaslatot tehet bármely természetes vagy jogi személy úgy, hogy a javaslatot írásos indokolással kell, hogy ellássa.

(3) A javaslattevő lehetőségére a képviselő-testület tesz felhívást minden évben a helyben szokásos módon. A javaslatokat minden év augusztus 31-éig kell eljuttatni a polgármesterhez.

(4) A képviselő-testület a közvéleményt figyelembe véve alakítja ki javaslatát. A

Díszpolgári cím odaítéléséről a képviselő-testület zárt ülésen, minősített többséggel dönt.

(5) Díszpolgári cím posztumusz is adományozható. Ez esetben az elismerés átvételére a legközelebbi hozzátartozó jogosult.

(6) A Díszpolgári Cím adományozásának időpontja: a minden év szeptemberében tartott Mihály napi rendezvény időpontja.

(7) A Díszpolgári címet ünnepélyes kezek között Kápolnásnyék Község Polgármestere adja át.

Kérjük a javaslatokat (indokolással) írásban a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatalba (Kápolnásnyék, Fő u. 28.) szíveskedjenek eljuttatni legkésőbb 2025. augusztus 31-ig személyesen vagy postai úton.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat
Képviselő-testülete

Mihály – napi Vigasságok FALUNAP

VERSENYFELHÍVÁS FŐZŐVERSENY – MIHÁLY NAP 2025.09.27.

Kápolnásnyék Község Önkormányzata várja a főzőcsapatok jelentkezését településünk falunapi rendezvényére az alábbi szabályok szerint:

- Nevezni egy tetszőleges választott étellel lehet, ingyenesen.
- A jelentkezési lapot melyet kinyomtatva, aláírva kell a Polgármesteri Hivatalba eljuttatni. A nevezési lap leadható személyesen ügyfélfogadási időben vagy a bejáratú ajtó mellé kihelyezett postaládába, valamint elküldhető az alábbi email címre: nyekikonyvtar@gmail.com
- A zsűri által meghatározott első három helyezett díjazásban részesül. A zsűri különdíjat is megítélhet. Az elsőhelyezett elismerésünk mellett egyben Mihály Napi Vándorkupánkat is elnyeri.

A szervező önkormányzat vállalja, hogy a nevezési határidő beérkezéséig leadott jelentkező csapatok részére tűzifát, bográcsot, állványt, egy sörsztalt két paddal ingyenesen biztosít.

A jelentkezési lap az újság mellékleteként megjelenik, illetve a település honlapjáról is letölthető: www.kapolnasnyek.hu



JELENTKEZÉSI LAP MIHÁLY -NAPI FŐZŐVERSENY 2025.09.27.

Csapat neve:

Csapat címe:

Elérhetősége:

Email:

Aláírással elfogadom a versenyen való részvétel feltételeit, melyet a versenyfelhívásból megismertem.

Nevezési határidő: 2025.09.15. 12.00 óra

.....
csapat képviselőjének aláírása

A jelentkezési lap visszaküldhető az alábbi címek egyikére:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal

2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

Kápolnásnyéki Közösségi Szintér Email: nyekikonyvtar@gmail.com

ÁGDARÁLÁS

Kápolnásnyék közigazgatási területén az ingyenes ágdarálás lehetőségét minden év szeptemberétől a következő év március közepéig - idén az első nap **2025. szeptember 1. hétfő** - biztosítjuk, csak **magánszemélyek** megkereséseket fogadjuk és maximum **1-2 m³** ág darálását vállaljuk. A keletkezett zöldhulladékról pedig a tulajdonosnak kell gondoskodnia. Az igényeket augusztus

utolsó hetében már be lehet jelenteni a **muszak@kapolnasnyek.hu** email címen. Az igénybejelentő tartalmazza az **igénylő** nevét, címét és **telefonos elérhetőségét**. A **zöldhulladékot jól látható helyre kell kihelyezni!** Az igényeket folyamatosan szabad kapacitás függvényében végzik a kollégák.

Kérjük figyeljenek a határidőkre!



PARLAGFŰ

Kápolnásnyék Község Önkormányzata felhívja a **figyelmét minden tulajdonosnak, valamint a földhasználóknak**, hogy **kötelező védekezni a parlagfű és az egyéb károsítók ellen bel- és külterületen egyaránt!**

Belterületi, károsítókkal fertőzött terület esetén a hatósági ellenőrzés lefolytatására, annak keretében a helyszíni szemle megtartására a jegyző jogosult.

A jegyző a károsítók elleni védekezési kötelezettség elmulasztásának tényét megállapító jegyzőkönyv, vagy feljegyzés birtokában megindítja a hatósági eljárást és közérdekű védekezést rendel el.

A közérdekű védekezés elmulasztása esetén, vagyis abban az esetben, ha a

földhasználó az előírt határidőig nem tett eleget a védekezési kötelezettségének, növényvédelmi bírságot kell kiszabni!

A növényvédelmi bírság kiszabására az illetékes vármegyei kormányhivatal **növény-és talajvédelmi osztálya jogosult**, melynek legkisebb összege **15.000 Ft**, helyszíni bírság esetén **25.000 Ft**, legmagasabb összege akár **ötmilliárd forintig is terjedhet**.

A hatósági ellenőrzések mellett az állampolgárok is hatékonyan közre tudnak működni a parlagfűvel fertőzött területek felderítésében. A lakossági bejelentések könnyen kezelhetősége érdekében ajánljuk a lakosság figyelmébe a Parlagfű Bejelentő Rendszert, amely a következő honlapon érhető el: <https://pbr.nebih.gov.hu/>.



Kapcsolódó jogszabályok:

221/2008 (VIII. 30.) Korm. rendelet

2008. évi XLVI. törvény

383/2016. (XII.2.) Korm. rendelet

AVARÉGETÉS

A lakosság egészségének és a környezet tisztaságának védelme érdekében a nem komposztálható, illetve a komposztálásra alkalmatlan avar és kerti hulladék égetése minden év október 1-től következő év április 30-ig engedélyezett. A határidők kezdő- és utolsó napján az égetés engedélyezett.

Az égetést szerdai napokon 8-18 óra közötti időszakban, szombati napokon 8-12 óra közötti időszakban lehet végezni. Ünnepnapokon az égetés tilos.

Tilos továbbá avart és kerti hulladékot égetni a katasztrófavédelem honlapján

jelezett tűzgyújtási tilalom esetén is. Bővebb tájékoztató erről az alábbi honlapon érhető:

<https://katasztrofavedelem.hu/55/tuzgyujtasi-tilalom-terkep>

Felhívjuk a lakosság figyelmét, amennyiben ettől eltérő időpontban tapasztalnak avarégetést a szabálytalanságot a katasztrófavédelemnél, mint eljáró hatóságnál tudják bejelenteni. Figyeljenek rá, hogyha felesleges kiszállás történik, akkor a annak díját meg kell térítenie a bejelentőnek!



Podhorszki István
polgármester

ÚJ SZABADTÉRI SPORTJÁTSZÓTÉR – LEHETŐSÉG ÉS FELELŐSSÉG

Településünk életében fontos szerepet játszanak a közösségi terek, amelyek nemcsak kikapcsolódási lehetőséget biztosítanak, hanem hozzájárulnak az egészséges életmód népszerűsítéséhez is. Ennek



szellemében az önkormányzat támogatásával a közelmúltban egy szabadtéri sportjátszótér került kialakításra, amely nagy örömet szerzett a helyi lakosoknak.

A sportpályán lehetőség nyílt többek között pingpongozásra, teqballra, kosárlabdázásra, focira, tollaslabdára és röplabdázásra is. A kezdeményezés célja az volt, hogy minden korosztály számára elérhető, díjmentes mozgási lehetőséget teremtsen, és elősegítse a közösségi sportélet fejlődését.

Sajnálatos módon azonban rövid idő elteltével több sporteszköz megrongálódott vagy eltűnt. A rongálások és lopások miatt az önkormányzat kénytelen volt meghozni azt a döntést, hogy a sporteszközöket nem pótolja.

Ez azt jelenti, hogy a játszótér továbbra is szabadon használható, de azok számára, akik pingpongozni, kosarazni, focizni vagy más sporttevékenységet szeretnének végezni, saját eszközöket kell magukkal hozniuk.



Kérjük a lakosságot, hogy vigyázzunk közösen erre az értékes közösségi térre, hogy még sokáig örömeinket lellessük benne. A szabadtéri sportolás lehetősége továbbra is adott – a közösség felelős használatán múlik, meddig maradhat az is.

Podhorszki István
polgármester

ÚJRA MEGYEI ELSŐ OSZTÁLYÚ MÉRKŐZÉS KÁPOLNÁSNYÉKEN!

Hosszú idő után ismét igazi futballélményben lehet részünk Kápolnásnyéken: közel egy év szünetet követően újra megyei első osztályú mérkőzésre kerül sor településünkön! A sport iránti szeretet és az összefogás újra életet vitt a helyi pályára, amely most teljesen megújulva várja a szurkolókat és a csapatokat.

A felújítás és pályaeépítés nem valósulhatott volna meg a helyi közösség és támogatóink segítségével. Köszönettel tartozunk a Kápolnásnyék Község Önkormányzatnak, amiért 450 m³ homokkal járult hozzá a pálya kialakításához. Hálasak vagyunk Lovász Kornélnak, aki elkészítette a tartály alapot, valamint a Nyéki Vastelepnak, amiért biztosította a szükséges vashálót. Köszönjük továbbá a Pigment Festékáruháznak, hogy a pályafesték biztosításával támogatta munkánkat.

Az elkészült pálya méltó megnyitásként pályaaavató mérkőzést rendezünk 2025. szeptember 7-én 16:30-kor, ahol a Kápolnásnyék csapata a Videoton Barátikör együttesét fogadja.

A mérkőzés helyszíne: Kápolnásnyék, Szent Gellért tér 15.

A mérkőzés előtt egy pillanatra álljunk meg, és emlékezzünk meg egy olyan emberről, aki hosszú éveken át szívvel-lélekkel segítette a Kápolnásnyék VSE labdarúgását. Ballér István munkája, elhivatottsága és embersége nélkülözhetetlen része volt közösségünknek. Hiánya pótolhatatlan, emléke pedig örökké velünk marad – minden mérkőzésben, minden gólból, minden közös pillanatban.

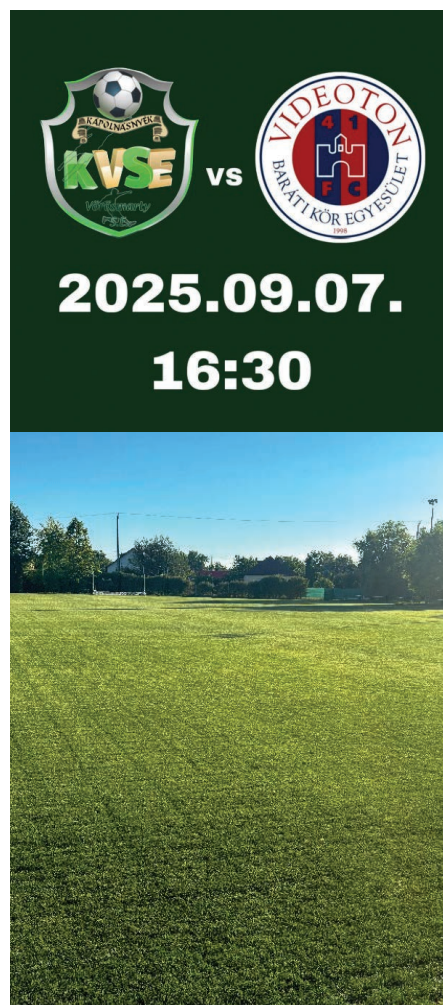
Kérjük, tisztelegjünk előtte egyperces néma főhajtással.

Nyugodjon békében!

A belépő mindössze 500 Ft, és mindenkinek szeretettel várunk!

Legyünk minél többen, buzdítsuk együtt a csapatot, és ünnepeljük meg közösen ezt a fontos sporteseményt!

További jó hír, hogy a belépőjegyet vásárlók automatikusan részt vesznek egy tombolán, amelyen 5 db Adidas labdát sorsolunk ki! Ne hagyd ki az esélyt – szurkolj, ünnepelj, és nyerj!



FOLYTATJUK A HIVATALUNKAT MŰKÖDTETŐ CSAPAT-BEMUTATÓ SOROZATUNK

JELEN SZÁMUNKBAN A KÉT IRODAVEZETŐVEL BESZÉLGETÜNK.

AKI KÉRDEZ: MONOSTORI-PROHÁSZKA ÁGNES

AKIK VÁLASZOLNAK: NÉMETH ILDIKÓ ÉS VADASNÉ FRIDECZKI MAGDOLNA

EGY SZÍVVEL-LÉLEKKEL DOLGOZÓ IRODAVEZETŐ – BESZÉLGETÉS NÉMETH ILDIKÓVAL, A KÁPOLNÁSNYÉKI HIVATAL MOTORJÁVAL

Ha van ember, aki tudja, mit jelent igazán szeretni a munkáját, az Ő.

2013. januárjában lépett be először Kápolnásnyék önkormányzatának ajtaján, abban az időben még az akkori jegyző és titkárságvezető munkáját segítendő.

„Mindig is úgy voltam vele: ahol szükség van rám, ott segítek” – mondja mosolyogva. Ez a hozzáállás tette lehetővé, hogy 2022 októberétől - aljegyző hiányában - magára vállalja ennek a pozíciónak több feladatát is – titulus nélkül, de annál nagyobb odaadással.

Három település ügyei egy kézben

Munkája sokrétű és felelősségteljes. A polgármester és a jegyző támogatása mellett verebi és nadapi ügyek is tartoznak hozzá. Előkészíti a képviselő-testületi üléseket, előterjesztéseket ír, jegyzőkönyveket készít, kezeli a kápolnásnyéki önkormányzati ingatlanok bérbeadását, és igyekszik minden felmerülő feladatra megoldást találni.

„Nincs két egyforma nap” – jegyzi meg –, „és talán pont ez adja a szépségét.”

Kihívások és kitartás

Az elmúlt években nemcsak a települések helyzete, de a digitalizáció is új próbatételeket hozott. Az ASP rendszer bevezetése 2017-ben – mint minden önkormányzatnak - hatalmas adminisztrációs többletet jelentett, de sikerült az átállás. Igaz, nem kevés túlórával. „Sokan kívülről azt hiszik, hogy a digitalizáció mindent egyszerűbbé tesz. A valóságban inkább bővítette a feladatainkat” – mondja őszintén.

Csapat, ami együtt lélegzik

A hivatal az utóbbi időben létszámában bővült, hiszen három település ügyeit intézni komoly munka. Szerencsére a tapasztalt régi kollégák és a lelkes új munkatársak hamar megtalálták a közös hangot. A lakossági visszajelzések többnyire pozitívak, a hivatal pedig minden bejelentést komolyan vesz, legyen az személyesen, telefonon vagy írásban érkező észrevétel.

Büszkeség és emberi hozzáállás

Az egyik legnagyobb szakmai büszkesége, hogy ugyan 35 hónapja kinevezett aljegyző nélkül működik a hivatal, mégsem érkezett olyan kormányhivatali jelzés, ami jelentősebb hiányságra utalt volna. „Természetesen ez nem csak az én érdemem, hanem az egész csapaté. Egyedül nem megy” – hangsúlyozza.

Motivációját a kitartás, a megoldáskeresés és a következetesség adja. „Csak annyit várok el a kollégáimtól, amit én magam is megtennék” – mondja, és ebben talán benne is van az egész munkafelfogása.

Szívügyei és szabadidő

Ha a munka véget ér, számára az igazi kikapcsolódást az unokái jelentik. „Bármit, csak velük” – mondja, és a szeme rögtön felcsillan. Már számolja a napokat, hogy a - jól megérdemelt 40 éves munkaviszony



Németh Ildikó

után járó nyugdíjig – még hátralévő két év után minden idejét velük tölthesse.

Üzenet a kápolnásnyékieknek

Az interjú végén mosolyogva idéz egy régi kápolnásnyéki szlogent:

„Kápolnásnyéken jó élni és jó lenni, és higgyék el, ez a hivatal a vezetőivel az élen minden erejével azon dolgozik, hogy ez így is maradjon.”

„A PÉNZÜGYEKNÉL NINCS HELYE A TALÁLGATÁSNAK” – BESZÉLGETÉS VADASNÉ FRIDECZKI MAGDOLNA KÁPOLNÁSNYÉK PÉNZÜGYI VEZETŐJÉVEL

– **Kezdjük az elején: mióta tölti be a pénzügyi vezetői pozíciót Kápolnásnyéken?**

2011. július 1. óta dolgozom itt pénzügyi vezetőként. Előtte is Kápolnásnyéken voltam, csak akkor a Vörösmarty Mihály Általános Iskolában és Gimnáziumban. Az akkori jegyző hívott át az önkormányzathoz.

– **Hogyan került erre a pályára?**

Eredetileg tanítónak készültem, de a tanítóképző főiskolára nem vettek fel. Akkoriban indult egy gazdálkodási–könyvelői képzés, és ott szerettem meg ezt a területet. Előbb mérlegképes könyvelői képesítést szereztem, majd közgazdászként diplomáztam.

– **Mitől áll össze egy település költségvetése?**

Az alapot az állami támogatások adják, ezek különböző jogcímenek érkeznek: a hivatal működtetésére, az óvoda és bölcsőde fenntartására, kulturális feladatokra. Emellett fontos tételt jelentenek a helyi adóbevételek. Ezt egészítik ki a működési bevételeink mint például a bérleti díjak vagy étkezési térítési díjak. Ezek adják a bevételi részét a költségvetésnek. Kiadási oldalon szerepelnek a bérek és járulékok, valamint a működtetéssel összefüggő kiadások. A fennmaradól szabad keretből lehet fejlesztéseket megvalósítani, illetve tartalékot képezni.

– **Mennyire nehéz ma egyensúlyban tartani a költségvetést?**

Egyre nehezebb. A bevételek nem nagyon nőnek, a kiadások viszont folyamatosan emelkednek – a minimálbér és a garantált bérminimum, az energiaárak, szolgáltatások, minden. Kápolnásnyék mindig takarékosan gazdálkodott, figyelt arra, hogy legyen tartalék és a település működő képes maradjon. Ez nagyon fontos, mert pályázatoknál vagy váratlan kiadásoknál csak így tudunk lépni.

– **Hogyan dől el, mire költenek?**

A polgármester és a képviselő-testület felállít egy fontossági sorrendet. Saját

forrásból inkább kisebb fejlesztések valósulhatnak meg – például egy - egy járdaépítés, vagy útfelújítás.. A nagyobb beruházásokhoz pályázati forrás szükséges, amihez sokszor az önerőt is hozzá kell tenni a település költségvetéséből.

– **Az átláthatóságra milyen módon valósul meg?**

A honlapon, a helyi újságban és a nyilvános testületi üléseken mindenki tájékozódhat a gazdálkodásról. A pénzügyekben nem lehet félrebeszélni – mindent nyíltan kell kezelni.

– **Melyek voltak az utóbbi időszak fontosabb fejlesztései?**

A Semmelweis téren épült egy tárolóépület, ahol helyet kapott a hivatal irattára és a közterület-fenntartó gépek tárolására is alkalmas. A közterület fenntartási feladatokat ellátó hivatali dolgozók részére is kialakítottunk egy kis konyhát és mosdót is. Fejlesztettük a közvilágítást, gyalogátkelőket létesítettünk, felújítottuk a pettendi művelődési házat és orvosi rendelőt is. A település valamennyi középülete napelmen rendszerrel felszerelt és a régóta problémás utak, járdák egy része is megújult.

– **Jelenleg vannak beadott pályázataik?**

Most épp nincs, de folyamatosan figyeljük a lehetőségeket. Fontos, hogy mindig legyenek kész terveink és árajánlataink, hogy ha megnyílik egy pályázat, rögtön tudjunk lépni.

– **Mi a legfontosabb cél a következő évekre?**

Elsősorban a működőképesség biztosítása – a hivatal, az óvoda és a bölcsőde zavartalan működése. Ha van rá lehetőség, a pályázati forrásokat is ki szeretnénk használni a fejlődés érdekében.

– **Személyesen mi motiválja ebben a sokszor stresszes munkában?**



Vadasné Frideczki Magdolna

Nagyon sokat számít a munkakörnyezet. Ha tudod, hogy a kollégáid bármikor maximálisan támogatnak és a vezetés is melletted áll, számít rád, az óriási erőt ad.

– **Mire a legbüszkébb?**

Arra, hogy nehéz gazdasági környezetben is sikerült úgy gazdálkodnunk, hogy a település működő képes maradjon és folyamatosan fejlődjön.

– **Van valami, amin változtatna a jövőben?**

Kevesebb adminisztrációt szeretnék. Egyre bonyolultabb jogszabályoknak kell megfelelni, jó lenne egyszerűbb folyamatokkal dolgozni.

– **Mit üzenne a kápolnásnyékieknek a település pénzügyeiről?**

Legyenek büszkéek arra, hogy egy élhető településen élnek, ahol folyamatosan fejlesztjük az utakat, intézményeket, és sok kulturális programot kínálunk. A pénzügyi mozgástér szűk, de igyekszünk minden forrást a legjobban felhasználni.

A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Tisztelt Lakosok!

Folyamatosan a járőrszolgálatok a település kül- és belterületén. Április óta több, mint 2400 órát voltak tagjaink közterületen szolgálatban, ebből jó pár alkalom rendőrséggel közös szolgálat volt.

A nyár a tó körül a rendezvényekről (is) szól, igyekszünk a felkéréseknek erőnkhez mérten eleget tenni.

- biztosítottuk a településünkön áthajtó Tour de Hongrie futamát
 - ott voltunk a kápolnásnyéki és a verebi gyereknapon
 - bölcsődések ismerkedtek a járműveinkkel
 - az iskolai DÖK napon megjelentünk
 - az EFOTT miatt megnövekedett átmenő forgalom
 - és felkérésre a velencei B my Lake biztosításából is kivettük a részünket
 - immár sokadik éve a Csajághy Laura Színpad előadásai előtt segítjük a parkolást
- Mindezek mellett:

- ellátogattunk az Aeroparkban tartott Kék Lámpás találkozóra
- részt vettünk a rendőrség kérésére eltűnt személy keresésében
- Leányfaluban és Baracsán segítettük a viharkárok felszámolását
- a családi hulladéklerakó tűzoltásában részt vettünk
- a nagy mennyiségű csapadék által elöntött pince szivattyúzásánál segítettünk
- kápolnásnyéki autótűz eloltásánál aktív részesek voltunk
- több balesetnél megjelentünk segíteni tűzoltóként és polgárőrként is
- több alkalommal segítettünk felkérésre Velencén a rendezvények biztosítását

Alkalmi és állandó támogatóinknak szívből köszönjük az adományaikat, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.

Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkozna, amelyik sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-őt. Közös az Önök biztonságáért!

Üdvözlettel,
Török Nándor
elnök



ÍGY KÉSZÜL FEL A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ A TÉLI SZEZONRA

Lassan véget ér a nyár, rövidülnek a nappalok, mi pedig az esélytelenek nyugalmával kezdetünk ráhangolódni az őszi-téli vírusszezonra. Persze csak viccelek, de az tény, hogy az utóbbi 4-5 évben egyre jellemzőbb, hogy az átlag magyar felnőtt minden igyekezete és a rendszeres vitaminszedés ellenére télen legalább kétszer, szinte menetrendszerűen átesik egy-egy, hosszú hetekig tartó, makacs felsőlégúti fertőzésen. Mi lehet ennek az oka, és mit tehetünk még a védekezés érdekében, ami túlmutat a C- és D-vitaminok rendszeres pótlásán?

A probléma több összetevős, de az egyik legfontosabb ok a pandémia idején tapasztalt izoláció, a maszkviselés és az extrán sterilizált környezet hatására kialakult csökkent nyálkahártya-immunitás. Ezzel párhuzamosan az elmúlt években az RSV-, rhinovírus- és influenzatörzsek agresszívebb formái jelentek meg, ami tovább növeli a bakteriális felülfertőzések és szövődmények kockázatát. A magyar lakosságra már korábban is jellemző volt az általános mikrotápanyag-hiány és a bélmikrobiom sokféleségének csökkenése, de ez az utóbbi években tovább súlyosbodott a stressz, az infláció, az ultrafeldolgozott élelmiszerek túlzott fogyasztása és a fokozott antibiotikum-használat miatt. Eközben a levegő minősége is jelentősen romlott, ennek következtében pedig egyre többen fordulnak orvoshoz krónikussá váló szem- és légúti nyálkahártya-irritációval, ami szintén fogékonyabbá tesz a fertőzésekkel szemben.

Mit tehetünk azért, hogy segítsük szervezetünk alkalmazkodását az új körülményekhez?

1. Immunrendszer-barát életmód: Ha eddig nem tettük, szeptembertől figyeljünk fokozottan a mozgás és a pihenés egyensúlyára. Fontos a megfelelő mennyiségű (minimum 7-7,5 óra) és minőségű alvás, a mérsékelt, rendszeres mozgás (séta, jóga, súlyzós edzés), valamint a hatékony stresszkezelő technikák, például a légzőgyakorlatok rendszeres végzése, amelyek közvetlenül is támogatják a légutak egészségét. Stresszesebb élethelyzet vagy alvászavar esetén adaptogén gyógynövényekkel (ashwagandha, kínai hernyógomba, rózsagyökér) is támogathatjuk a belső egyensúlyt.



2. Bélmikrobiom támogató és immunerősítő étrend: Elsősorban a fermentált zöldségek, a savanyú káposzta, a joghurt, a kefir, és a színyanyagokban gazdag zöldségek, gyümölcsök azok, amiket érdemes minden nap fogyasztani, illetve törekedjünk arra, hogy az ultrafeldolgozott kényelmi ételek helyett teljes értékű (≠ teljes kiőrlésű) élelmiszerek képezzék a táplálkozásunk gerincét, mivel ezek tartalmazzák a védekezőrendszerünk számára elengedhetetlen rostokat és mikrotápanyagokat.

3. Étrend-kiegészítők Ha máskor nem is szedünk multivitamin, augusztus vége felé érdemes elkezdni egy legalább 3 hónapos kúrát, hogy rendezni tudjuk az esetleges hiányállapotokat. A multivitamin-kúra után megszakítás nélkül ajánlott tovább pótolni a C-vitamint, a D-vitamint, a K-vitamint és a magnéziumot.

4. Fitoterápia: Vannak olyan gyógy-növények, amelyek aktívan támogatják a szervezetünk immunitását. Ilyen például a bíbor kasvirág, a kínai csüdfű és a fekete bodza. Ezeket kúraszerűen, 6-8 hétig érdemes fogyasztani. Más növények, mint az olajfalevél, az oregánó és a fekete kömény, baktérium-, vírus- és gombaölő hatással bírnak. Ezeket intenzíven kúraszerűen, vagy akár heti 2-3 alkalommal folyamatosan is alkalmazhatjuk.

5. Szokások, rituálék: Érdemes tudatosan szoktatni a szervezetünket a hidegebb időjáráshoz, akár hagyni, hogy minden nap fázzunk egy kicsit, mert a hirtelen váltás is megviseli a szervezetet és blokkolhatja a fertőzésekkel szembeni védekezést. Ahogy kezdjük egyre többet zárva tartani az ablakokat, ajtókat, érdemes minden szobába vízben oldott kősóval teli tálat tenni, vagy akár sós vizes orr- és toroköblítést végezni, mert a só hatékonyan gátolja a kórokozók megtelepedését a nyálkahártyákon és a levegőt is fertőtleníti. Rengeteget számít, ha ebben az átmeneti időszakban elhagyjuk, de legalábbis csökkentjük a koffein- és az alkoholfogyasztásunkat is, mert a túlstimulálás idővel kimerüléshez vezet, ami pedig fogékonyabbá tesz majd a vírusokkal szemben.

Mindezek mellett a legfontosabb, hogy értsük és aktívan figyeljük testünk jelzéseit. Egy vírusfertőzés első 24-48 órája kritikus. Már az első tünetek (fejfájás, rossz közérzet, fáradékonyság, gyengeség, étvágytalanság) észlelésekor érdemes reagálni. Ha ilyenkor pihenünk 1-2 napot, sokkal nagyobb eséllyel vészeli át a fertőzést egyéb tünetek nélkül, mint ha megpróbálnánk azt "lábon kihordani".

Kovács Flóra
természetgyógyász



VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR



KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER

KÖNYVTÁRI HÍREK – ÚJ KÖNYVEK ÉRKEZTEK

2025. JÚLIUS – HELYI KÖNYVTÁRUNK FRISS GYŰJTEMÉNYE

Örömmel értesítjük kedves olvasóinkat, hogy könyvtárunk számos új kötettel gazdagodott. A most beérkezett könyvek között minden korosztály találhat kedvére valót: gyerekkönyvek, pszichológiai írások, ismeretterjesztő és spirituális művek egyaránt helyet kaptak a kínálatban.

Újdonságaink közül kiemelünk néhányat:

Egészség, önismeret, lélektan

- Roshini Raj: A belek megújítása (2025) – Korszerű útmutató a bélrendszer egészséges működéséhez.
- Csernus Imre: Oroszlánok és farkasok (2025) – A döntések felelősségéről, a belső erő fontosságáról.
- Popper Péter: Ők-én vagyok (2025) – Társas kapcsolataink tükrében önmagunk megértése.
- David J. Lieberman: Hazugságvizsgáló (2018) – A megtévesztés felismerésének pszichológiája.
- Rüdiger Dahlke: A lélek nyelve: a betegség (2022) – Betegségek lelki okainak holisztikus megközelítése.

Gyermek- és ifjúsági irodalom

- Bartos Erika: Bogyó és Babóca labdázik
- Bartos Erika: Bogyó és Babóca ugrál – A legkisebbek kedvenceinek új kalandjai.
- Berg Judit: Gyógyulj meg, Vilkó! – Mesekönyv a gyógyulásról és az együttérzésről.

Természet és tudomány

- Peter Wohlleben: Hogyan cseperednek az állatgyerekek az erdőben? (2025) – Az állatok fejlődésének bemutatása gyermekek számára is érthetően.
- Peter Wohlleben: Hol laknak az állatok az erdőben? – Természetismereti könyv kicsiknek és nagyoknak.
- Szerk. Sándor Adrienn: Növényi alapú étrend – Átfogó, szakmai alapokon nyugvó táplálkozási útmutató.

Társadalom, történelem, spiritualitás

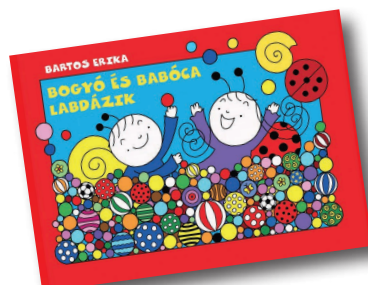
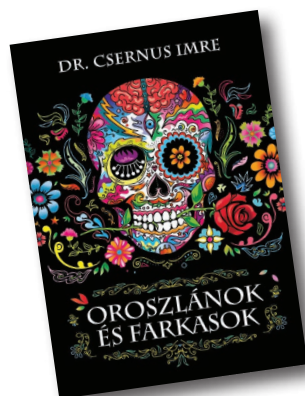
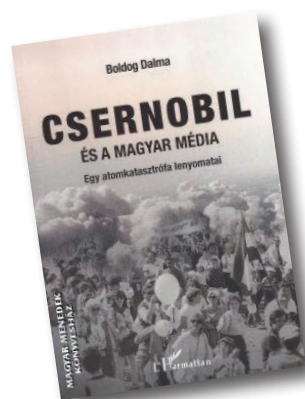
- Boldog Dalma: Csernobil és a magyar média (2025) – A baleset hazai kommunikációs vetületei.
- Ferenc pápa: Remény (2025) – Lelki iránymutatás napjaink bizonytalan világában.
- Bartha Lajos: A magyar nép csillaghagyományai – Ősi kozmikus tudás a magyar hagyományokban.
- Vaskor Gréta: Táltosmesék (2025) – Szimbolikus tanításokat hordozó, magyar gyökerű mesék.
- Anita Ericson: Ausztria (2025) – Új, naprakész útikalauz szomszédos országunk felfedezéséhez.

Fontos tájékoztatás:

Könyvtárunk **2025. augusztus 4-től 26-ig zárva tart leltár miatt**. Ez idő alatt sem kölcsönzésre, sem visszavételre nem lesz lehetőség. Megértésüket köszönjük.

Várjuk Önöket szeretettel a nyitvatartási időben, a leltár előtti és utáni időszakban is. Válogassanak kedvükre legújabb könyveink közül!

Monostori-Prohászka Ágnes
könyvtár-művelődésszervező



Nyitvatartási idő:

Hétfő: 08:00-12:00
Kedd: 14:00-18:00
Péntek: 09:00-12:00

AZ ÉJJELE JÁTÉK SOHA NEM ÉRGET VÉGET!

Az év leghosszabb napján is folyt az átszellemült szórakozás a JátcsaNyék Társasjáték Klubban a kápolnásnýéki művelődési házban.

A nyári napforduló éjszakáján, Szent Iván éjjelén, amikor a népi hiedelmek - és Shakespeare - szerint varázslatos dolgok történnek, a kívánságok valóra válhatnak, mi másra is vágyhattunk volna, mint egy kis társasozásra? Így az évszak legmisztikusabb napján különös témával vártuk a játékra vágyókat: Rúnák, rítusok és rontások köré szerveztük a JátcsaNyék Társasjáték klubot, ehhez a tematikához válogattuk a játékokat. Bár a társasjátékok minket minden alkalommal varázslatos helyekre repítenek, azért mégsem hagyhattuk ki, hogy ezen a napon ne üljünk asztal mellé újabb mesés világokat felfedezni.

Első utunk egy különleges, misztikus történetekben szereplő építmény, a labirintus felé vezetett. Az útvesztő rengeteg klasszikus és modern játéknak nyújtott már inspirációt és témát, ezen az alkalmon pedig egyből két ilyen játékot is elővettünk. A Furfangos Labirintus és az Elvarázolt Labirintus klasszikus családi játékok, melyek időtálló játékelményt kínálnak kicsiknek, nagyoknak. Ha egyszer bebocsáttatást nyertél, elnyel, magával ragad és többé nincs kiút...

A Furfangos Labirintusban kincsekre vadásztunk a titkos ösvények szövevényében. Azonban ezek az ösvények és utak folyton változtak, így minden körben újra kellett gondolnunk a lehetőségeinket azt illetően merre mehet tovább az ember. Mivel a sorok és oszlopok mozgathatóak, így minden játékos a körében egyszer átalakíthatja kicsit a labirintust úgy, hogy kitol egy labirintus lapkát és így kitol lehetőleg a többiekkel is.

Az Elvarázolt Labirintusban rúnák mutatták az utat a cél felé. Az a játékos nyer, aki elsőként talál meg 5 jelet a kusza járatok szövevényében. Azonban az Elvarázolt labirintus falai láthatatlanok! Így hát össze kellett szednünk minden mentális erőnket ahhoz, hogy megjegyezzük, hol ütköztünk akadályba utazásaink során. Ezt a hajsztát csak a legjobb memóriával rendelkező játékos nyerheti meg.

A minden rontást gyógyító varázssitalok is felsorakoztak a repertoárban egy verseny keretein belül, aminek a címe: Kuruzslók Quedlinburgban. Kevés dolog lehet

izgalmasabb és titokzatosabb annál, mint amikor évente egyszer Quedlinburgban összegyűlnek a világ leghíresebb kuruzslók.



zslói, hogy kilenc napon át összemérjék főzetkészítő tudományukat. Mindenki a saját üstjében kotyvasztja a különleges hozzávalókat, míg végül megszületik a minden nyavalyát gyógyító ital – vagy az egész látványosan felrobban. A versenyzők célja, hogy a zsákukból vakon húzott összetevőkből a legfunkcionálisabb főzet készítsék. Azonban minden valamire való varázslé alapja a csattanómaszlag, amiből, ha túl sok kerül a játékos edényébe, bizony a főzet felrobban. A kápolnásnýéki-quedlingburgi viadalon sok elfüstölt üstöt láthatunk a vakmerő kuruzslóknál. De a bajnokság végén, bár szoros volt az állás, győztest is avattunk.

Az alkalom vége felé közeledve még egy epikus Munchkin csatára is sor került. Ebben a kártyajátékban kalandorokként portyáztunk a kazamatákban, ahol különböző szörnyekkel csatáztunk, rontásokat kaptunk és adtunk, illetve megpróbáltuk legyőzni a legveszélyesebb ellenségeinket: vérengző játékos társainkat.

A társaság egy része egy egész alkalmas kincsvadászaton vett részt. Titokzatos

romokat kutattak át és ősi varázstárgyakat kerestek és találtak az Arnak elveszett romjai társasjátékban. Az önjelölt Indiana Jones-ok erőforrásait igazgatva és munkásaikat irányítva haladtak előre az ismeretlen felé. Azonban minél mélyebbre merészkedtek a titokzatos, elhagyatott szigeten, annál erősebb és ijesztőbb ősi lényekkel találták szembe magukat, akik a romok titkait őrizték. A játékosok bátran helyt álltak és hosszas kalandozások után feltárták a misztikus sziget minden rejtélyét.



Ezen a napon sem maradt el az eseményt lezáró közös Bingó játék. A jószerecsse szellemei pedig ismét hosszas várakozás után álltak csak a nyertes mellé.

Továbbra is várunk minden lelkes játszani vágyót a Klub alkalmakra, legközelebb szeptember 21-én, a művelődési házban.

Részletekért és pontos információkért pedig keressétek a Kápolnásnýék Társasjáték Klub Facebook oldalát.

Bedics Diána



NYÁR A BÖLCSŐDÉBEN

A bölcsődében fontosnak tartjuk, hogy a nyári időszak is tartalmas, a gyermeki szabadságot tiszteletben tartó, gondosan megtervezett legyen. Az év közben már kialakított szabályok, szokások megtartása mellett lehetőséget adunk a gyermekeknek arra, hogy az évszak örömeit szabadabban élvezzék, minél több időt töltve a szabadban és biztosítjuk a változatos tevékenységet, lehetőséget a fejlődésre az udvaron is.

Ilyenkor nyáron előtérbe kerülnek a nagymozgások fejlődését támogató udvari játékok, kismotorok, lábbal hajtos autók, mászókák, libikókák. Az udvaron és a homokozóban a gyerekek mezítláb játszhatnak, ezzel is erősödik a talpizmus, fejlődik a lábboltozatuk.

A frissítő gyümölcsöt az udvaron piknikkezve fogyasztják el.

A nagy hőségben a gyerekek a kellemesre hűtött csoportszobákban vagy a szobájában játszhattak.

A nyár gyorsan és csupa izgalmas tevékenységekkel telt el.

Szeptembertől 36 bölcsődés gyermekünk

kezdi az óvodát. Őket kissé fájó szívvel engedjük el, hiszen minden gyermek egy-egy különleges színfoltja volt a bölcsőnek, ugyanakkor tudjuk, hogy ők már igazi óvodások.

Augusztusban a bölcsőde játécai, dolgozói és a gyerekek is „pihennek”. Hiszen a bölcsőde is tud fárasztó lenni... Csak gondoljunk olyan hétköznapi dolgokra, mint a reggeli kelés, készülődés, olykor rohanás és a bölcsődében töltött napi 8-10 óra. Ezen belül vannak kötött időpontok, mint pl. ebéddió, alvás idő. A kisgyermeket 10-12 másik társa veszi körül a szobában. Az udvaron akár 30-40 gyermek is, akikkel folyamatosan alkalmazkodnia kell. A kisgyermeknevelő figyelmén szintén osztozkodnia kell, sőt olykor várakozni a figyelemre. A felsorolás korántsem teljes. Ebből a kisgyermeknek is szükséges picit kikapcsolni. Amikor az otthon szabadságában létezhet, játszhat, kisimulhat.

Kívánjuk, hogy a szünet alatt minden bölcsisünk minőségi időt tölthessen a szüleivel, amelyeknek távolról sem kell



extrának vagy különlegeseeknek lenniük. A gyerekekkel töltött minőségi idő alapvető fontosságú a biztonságérzetük, érzelmi fejlődésük és önbizalmuk kialakulásában. Az együtt töltött pillanatok – legyen az közös játék, beszélgetés vagy egyszerű hétköznapi tevékenység – erősítik a szülő-gyermek kapcsolatot, és lehetőséget adnak arra, hogy a gyerekek megosszák érzéseiket, gondolataikat. A figyelmes jelenlét segít a gyerekeknek megtanulni, hogy fontosak.

Szeptembertől újra várjuk a régi és új bölcsiseket!

Galambos Emese
tagintézményvezető

SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL



2025.09.13.

Kápolnásnyék, Művelődési ház

A felvonulás 14.00 órakor a Művelődési Háztól indul!

Szüreti bál kezdete: 20.00 óra

BÜFÉ ÉS TOMBOLA



A HANGULATRÓL AZ EFKA
ZENEKAR GONDOSKODIK!

Belépőjegy vacsorával: 8 500.-ft/fő

Jegyek a Papírboltban kaphatók!



MEGHÍVÓ

Idén is elérkezett az ideje, hogy településünk legfiatalabb kis lakóit ünnepeljük.

Öröm számunkra, hogy településünk lakossága, évről-évre növekszik. Az újszülöttek érkezését hagyományaink szerint születésfa ültetésével kívánjuk megünnepelni!

Sok szeretettel várjuk a családokat

2025. szeptember 13-án /szombaton/

10.00 órától a kápolnásnyéki Fő utcai

játszótérre. Az ünnepségen a tavalyi ünnep óta eltelt egy évben született kápolnásnyéki gyermekek és szüleik megjelenésére számítunk.



Kápolnásnyék Község Önkormányzata

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARJUK!
A RENDEZVÉNYEN KÉP ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜLHET!

DZSUNGEL A BAKONYBAN

Idén nyáron Nemesvámos közelében, a Szent Imre Cserkészparkban vertünk táborot. Sirkán ellenségeskedése és a majmócák folytonos rosszalkodása ellenére nagyon jó volt az együtt töltött idő. Balu sokat sejtető bokszesztyűi és Bagira szeretetteljes terelgetése segítettek megtalálni a helyes utat és az okos viselkedést, amikor bizonytalanok voltunk.

Portyánk során meglátogattuk a veszprémi állatkertet, ahol sok érdekes állatot láthattunk. Jó volt megismerni a manapság nagy népszerűségnek örvendő capybarákat és a dínoparkban elképzelni, milyen lenne az élet az őslények között. A sietős állatles után a csopaki strandon várt minket meleg étel és a Balaton igencsak hűs vize. Persze a vagányabbakat semmi sem tántoríthatta el a lubickolástól. A sok gyaloglás után a sertésmájkrém is jobban esett, no és az eső is ami a szabad ég alatt szundító cserkészekre tört rá hajnalban. Akkor végtelenül hálásak voltunk, hogy gyorsan behúzódhattunk a katolikus imaterembe és ott folytatódhatott a pihenés reggelig. Az elcsigázott társaságot a hat órákor felzúgó harangszó sem zökkentette ki álmából.

A táborhelyre visszatérve különböző próbák során adtunk számot tudásunkról, kaptunk visszajelzést hiányosságainkról. A meseerdőben pedig ismét meglevenedtek a Dzsungel könyvének szereplői.

Táboraink során testi-lelki fejlődésre törekszünk. Ügyesedtünk íjászatban,

céllövésben, akadálypályák leküzdésében, "liánon" csüngésben, másztunk fára és kötélre, faragtunk, festettünk, fontunk, fűztünk, építkeztünk. Megtanultunk

csapatjátékként frizbizni Fodor István lelkipásztor segítségével, aki magas szinten űzi ezt a sportot. Ügyesedtünk a métában és a számháborúban. Napi feladataink elvégzésével is óvtuk egymás egészségét.

Szabadban főzött ételeink gyakran idézték az esőerdők világát, brazil, venezuelai, kubai ételek tarkították étlapunkat, de az őszi főzések során mindenki kitanulhatta a tisztességes paprikás krumpli és a cserkész hotdog készítését is.

Lelki épülésünket a vasárnapi istentisztelet és mise mellett a napi áhítatok, elmélkedések szolgálták, természetesen itt is rengeteget tanultunk az állatoktól, érdekes olvasmányok segítségével.

A sok pazar élmény mellett az időjárásért is nagyon hálásak vagyunk. Eső alig ért bennünket és a tűzgyújtási tilalom is épp a táborunk idejére szünetelt, így idén szinte minden este gyűjthattunk tábornizet, szabad tűzön főzhettünk bográcsban és süthettünk szalonnát.

Hálásak vagyunk a sok önzetlen felajánlásért, adományért, támogatásért, melyeknek köszönhetően idén már 4 cserkészsátrat tudtunk állítani, a rendszeresen pótoltt ivóvizünket hőtűkőr fólia védte a



túlmelegedéstől, ételeinkhez finom füstöltárut használhattunk. Hálásak vagyunk azoknak a szülőknek is, akik jelen voltak velünk és segítettek mindenben, amiben csak kellett és mindazoknak, akik akár telefonon keresztül segítettek a szervező munkánkat.

Szathmáry Viola Boglárka



PROGRAMOK A BEM UTCA 26-BAN

Ben utca - lakáskoncertek:

2025. szeptember 20. szombat 19:00
Jávorka - Mayne - Hevesi - Hárságyi

Szeptemberben a magyar improvizatív zenei színtér két kiemelkedő egyénisége, Hevesi Nándor és Oliver Mayne térnek vissza a Ben utcába. Jelen formáció különleges hangszereléssel érkezik: a nagybőgő és a vibrafon mellé Jávorka Ádám brácsás és Hárságyi Péter dobos csatlakozik.

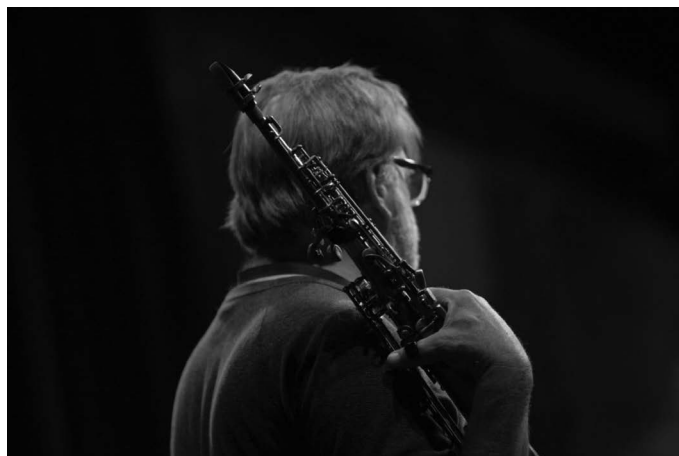
Jávorka Ádám - brácsa
 Oliver Mayne - vibrafon
 Hevesi Nándor - nagybőgő
 Hárságyi Péter - dob

2025. október 18. szombat 19:00
Cox - Hanson Quartet feat. Ajtai & Gyárfás

Nathan Hanson és Christopher Robin Cox több mint egy év-tized után lépnek újra közösen színpadra. Mindketten tapasztalt improvizátorok, akik számos nemzetközi művésszel játszottak Európában. Kettejüket mély figyelem és az adott pillanatban való zenélés köti össze: Cox sötét harsonahangja és Hanson bluesban gyökerező, játékos, spontán komponálási stílusa tágas, sokszínű hangzásvilágot ígér. A Ben utcai koncerten duójuk Ajtai Péter nagybőgőssel és Gyárfás Attila dobossal egészül ki. Turnéjuk további állomásai között szerepel Szlovénia, Horvátország, Bulgária, Szerbia és Észak-Macedónia is.

Christopher Robin Cox – harsona
 Nathan Hanson –szoprán- és tenorszaxofon
 Ajtai Péter – nagybőgő
 Gyárfás Attila - dob

Várunk szeretettel minden zenekedvelőt!



BEM
 utca

Cím: 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.
 Telefon: +36 30 164 39 80
 Honlap: www.benutca.hu
 E-mail: benutcainfo@gmail.com
 Facebook: [@benutca26](https://www.facebook.com/benutca26)



Kulimász - Játék és tér mindenkinek!

Különleges tárgyak, varázslatos lények, izgalmas szerkezetek és egy nagy, kék szőnyeg... minden adott egy remek délutánhoz. Gyertek, alkossunk, építsünk, keressünk, figyeljünk, segítsünk: játszunk együtt!

Szeptember 19. 16.30 -
Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Október 17. 16.30 -
Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Jelentkezés és részletek: <https://kulimasz.hu/kulipintyo>

Kulimász
 Játék és tér mindenkinek!

Honlap: <https://kulimasz.hu>
 E-mail: info@kulimasz.hu
 Telefon: +36 30 164 39 80



**KE KOLOSA
ERVIN
ACÉLKERESKEDELMI KFT.**

Hitelesség,
megbízhatóság,
széles árukészlet:
ez a Kolosa Ervin Acél.

8000 Székesfehérvár,
Mártírok útja 3.
www.kolosaervinacel.hu
+36 30 856 9069



 **GRAWE**

**ÉLET- ÉS
NYUGDÍJBIZTOSÍTÁS**

**FORINTBAN
ÉS EURÓBAN**

- garantált hozam
- 20% adójóváírás
- garantált lejáratí összeg

Keressen bizalommal!

Dr. Kolosa
Henrietta

+36 20 261 18 33

200 ÉVE ADTA KI VÖRÖSMARTY MIHÁLY A ZALÁN FUTÁSA CÍMŰ HŐSKÖLTEMÉNYÉT

Vörösmarty „A múlt nagyság képeit tűn-teti föl, hogy önértet költsön, ébressze a sülyedőket, bátorítsa a küzdőket. A jövő nevében dicsóíti a múltat, siratja a jelent.”

„A mű hexameterben írt tíz énekéből áll, hangneme elégikus. A költő művében a honfoglalás-kori harcok egy részletét mutatja be. Az Árpád vezette harc megelevenítésével párhuzamosan énekl meg Ete és Hajna szerelmi történetét. Ennek ábrázolásába szötte bele a maga fájdalmas vallomását közvetlenül egy mesealak, a délszaki tündér felléptetésével. Elképzelt magyar mitológia, mesés tündérvilág, a magyar hősiességet dicsőítő szándék, a

harcok áldozatait kísérő 'lírai részvét', a 'régi dicsőség' elmúlása miatti borongás és nemzetebrésztés egyaránt érvényesül az eposzban; megtalálhatók benne a klasszikus eposz elemei (invokáció, seregszemle, állandó jelzők), a romantikára jellemző képgazdagság és a színpompás nyelv.”

Keletkezése: „Vörösmarty 1820-tól a Tolna vármegyei Börzsönyben nevelő volt a Perczel családnál, ahol a könyvtárt is használhatta; közben elvégezte jogi tanulmányait. Titkolt mély, bár reménytelen szerelem ébredt benne tanítványainak nővére, Perczel Adél (Etelka) iránt. 1822 őszén lemondott

nevelői állásáról és jurátusként (joggyakornokként) egy évet töltött Görbön Tolna vármegye egyik alispánja mellett. Itt beleláthatott a megyei küzdelmekbe, figyelemmel kísérhette a reformkort közvetlenül megelőző évek nemesi politikai mozgalmait. 1823 őszén újra átvette a Perczel-fiúk nevelését és velük együtt Pestre költözött.

A pályája elején álló költő – 1822-ben jelent meg nyomtatásban első verse – 1823 közepe táján Görbön kezdte írni a Zalán futását és Pesten 1824. július végére fejezhette be. Utólag, barátai tanácsára írta hozzá a híressé vált előhangot, de 1824. szeptemberben már az is készen volt.”

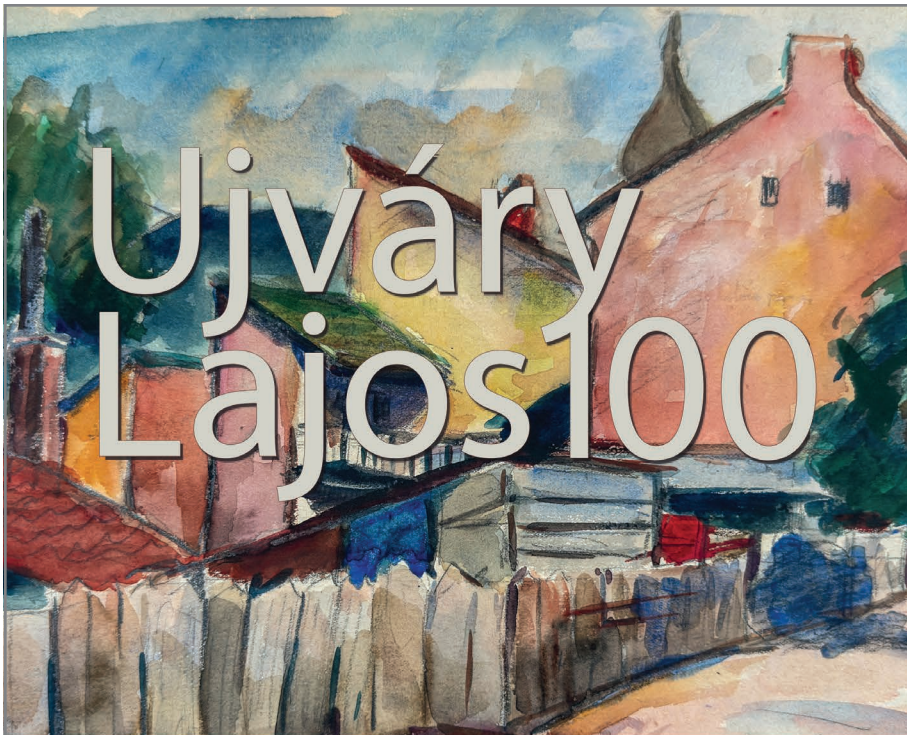
Első sorai:

„Régi dicsőségünk, hol késel az éji homályban?
Századok ültének el, s te alattok mélyen enyésző
Fénnyel jársz egyedül. Rajtad sűrű fellegek, és a
Bús feledékenység koszorútlan alakja lebegnek.
Hol vagyon, aki merész ajakát hadi dalnak eresztvén,
A riadó vak mélységet fölverje szavával,
S késő százak után, méltán láttassa vezérlő Párducos Árpádot, s hadrontó népe hatalmát?”

Miről szól a könyv?

„A Zalán futásának fő tárgya a magyar honfoglalás egy részlete, melynek anyagát Vörösmarty Anonymus Gesta Hungarorum-jából vette. Zalán bolgár fejedelem megakadályozná a magyarok terjeszkedését a Tisza vidékén, követet meneszt Árpádhoz, majd a két fél összecsap az alpári ütközetben. Árpád seregei legyőzik az ellenséges bolgár-görög hadakat és kiűzik őket a magyaroké lett országból.

Az eposzban Árpád vezér mellett a magyarok kimagasló alakjai: Ete, Bulcsú, Lehel, Tarcal, Bors; a (közös névvel jelölt) bolgároknál pedig Zalán fejedelmen kívül alvezérei: Viddin, Philó, Hermes, Csorna. A mű legnagyobb része csataleírások, seregszemlék, harci készülődések zsúfolt leírásából áll. Nagy hősök küzdenek mindkét oldalon, és – az eposz műfajának



A KISKÉPZŐ LEGENDÁS FESTŐ TANÁRA

2025. augusztus 2. – 2025. november 23.

Ujváry Lajos (Kaposvár, 1925. február 21. – Budapest, 2006. március 22.) festőművész, képzőművészeti tanár és néprajztudós, a 20. századi magyar művészet elmélyült, csendes, de jelentős alakja.

Festészetét a természetelvűség, a lírai színek, az egyszerű, tömör formaadás jellemzi. Különösen foglalkoztatták az erdélyi székely falvak és a dunakanyari tájak, melyek visszatérő motívumai voltak. Művei a Magyar Nemzeti Galéria, a Petőfi Irodalmi Múzeum, valamint számos magángyűjtemény és közintézmény birtokában vannak.

A kiállítás augusztus 3. és november 23. között a kastély nyitvatartási idejében látogatható.

2475 Kápolnásnyék, Deák Ferenc utca 10.
+36 21 292 0471
info@halaskastely.hu
www.halaskastely.hu



megfelelően – beavatkoznak a harcba a földöntúli lények is. Két főisten áll egymással szemben: Hadúr, a magyarokat pártoló isten és Ármány, a bolgárok pártfogója.

Az eposz lényegében két nagy csatát mutat be: az első a Bodrog menti, a második az alpári csata.

A bodrogi csata előtt Árpádot látjuk seregével a táborban, majd érkezik Zalán vezér követe, Kladni a dölyfös üzenettel, hogy a magyarok hagyják el a Zagyya vidékét. A magyar sereg felzúdul, Árpád követeket küld szét vezéreiről. A II. énekben Zalánhoz görög és bolgár segédsapátok érkeznek, a magyarok pedig elindulnak, de Ármány-isten minden módon akadályozni igyekszik őket.

A Bodrog menti csatában (III. ének) a bolgárok rátámadnak egy magyar seregére, amely Tas vezényletével a főereghez készül csatlakozni. Ebben a csatában megsebesül a fiatal Ete, és meghal a szintén fiatal hős, Laborcán, aki nem magyar, de korábban vállalta, hogy feláldozza életét a magyarokért.

Az alpári csata előzményei többek között: Árpád seregével az alpári síkra ér, tanácsot tart, áldozatot hoz, lakomáznak, egész éjjel hősi énekeket hallgatnak. Az ellentáborban viszály támad a vezérek között. Csorna bolgár vezér megöli Antipater görög hőst, akinek feleségét el akarja rabolni, de az asszony az erdőbe menekül és meghal. Közben Zalán táborába visszaérkezik Kladni és meghozza Árpád elutasító, harcra felszólító üzenetét. Mindkét táborban gyűlést tartanak, készülődnek a harcra. Bodrogsziget lakói fellázadnak a magyar családok ellen, közben Ete megöli Csorna bolgár vezért.

Reggel azután elkezdődik az alpári csata (VII., VIII., X. ének), a döntő ütközet Zalán és Árpád között. A VII. énekben a költő az alpári csata taktikáját adja elő, a VIII. és X. énekben pedig a csata általános képét. Azután következnek a részletek, ahogyan küzdenek egyes hősök egymás ellen. A magyarok és a bolgárok között kavargó harc ügye nem dőlhet el addig, amíg a két isteni ellenfél meg nem vív egymással, ebben Hadúr kerekedik felül és elűzi Ármányt. A földön is egy sorsdöntő párviadalban összegződik a cselekmény: a két tábor két kimagasló hőse vív meg egymással. Árpád diadalmaskodik és megöli Viddint, a legyőzött Zalán elmenekül Nándorfehérvár felé.”

1825-ben aratta költői pályájának első diadalát a magyar honfoglalásról szóló Zalán futása című hőskölteményével, amelyet 1823-1825 írt meg. A fiatal Vörösmarty Mihály a

maga költségén nyomatta ki hőskölteményét. 1825. január 31-én közzétett előfizetési felhívásában írta: "A munka Trattnernél fog nyomtatni nagy nyolcadrétben, csinosan s amennyire lehet hibátlanul, színes borítékkal. Képet és címlapot, ha előfizetőim száma engedi, valamelyik jelesebb rézmetszővel szándékozom készíttetni. Előfizetési ára egy példánynak közönséges papirosra 5 fjt váltócédulában, velinen 7 fjt v. c. Előfizetni lehet a medárdnapi pesti vásárig; a következő augusztusi vásárra pedig megkészi a munka s ugyanakkor szét is fog küldetni. Az előfizetők nevei ki lesznek nyomva.”

A kötetnek aránylag sok előfizetője akadt: 88; de ezek jó része a költő ismerősei sorából került ki: Perczel Sándor 10 példányra fizetett elő, Kisfaludy Károly 5-re, Kultsár

István 4-re. Az eposzt sokan olvasták, de kevesen vették meg, a költőnek nem sok jövedelme származott belőle.

Az előfizetők többsége, a Pozsony városában megrendezett 1825-ös országgyűlésen, szeptember elején kapta meg a könyvet. Ezt az ülést szokás az első reform országgyűlésnek is nevezni, a reformkor kezdetének tekinteni. Ekkor ajánlotta fel Széchenyi István - még az ülésen - egyévi jövedelmét (kb. 60 000 forintot) a Tudós Társaság, a későbbi Magyar Tudományos Akadémia létrehozására.

Források: <https://www.arcanum.com/hu/>
https://hu.wikipedia.org/wiki/Zalán_futása

Kupi László



Tisztelt Sportszerető Kápolnásnyékiek!

Kedves Gyerekek!



Egyesületünk, a Kápolnásnyéki Vörösmarty Sport Egyesület (KVSE) kapui mindig nyitva állnak a labdarúgás iránt érdeklődő, sport irányába elköteleződött lányok és fiúk számára.



Ha szeretsz mozogni, jóban vagy a focilabdával,



és ezt meg is szeretnéd mutatni a világnak, akkor



TÉGED KERESÜNK!



Augusztus 23-án 10 órától toborzó edzést tartunk pályánkon, ahova várjuk a 4-14 éves korú lányokat és fiúkat.



Edzéseink időpontjairól korosztályos edzőink adnak bővebb tájékoztatást, akiknél előzetesen jelezhetitek a toborzón való részvételi szándékotokat.

Höltzl Richárd edző
Tel: +36-70-220-2209



Szűcs Attila edző
Tel: +36-30-382-8256

email címünk: nyekiedzo@gmail.com



Közösségi média felületünk: facebook.com/MELDEKVSE

TÉGED IS VÁR A KÁPOLNÁSNYÉKI VSE!

ÖNGYILKOSSÁG VAGY BALESET?

Lényeges különbség van a kétféle életet veszélyeztető cselekedet között. Az egyik szándékos, a másik véletlen. Az egyikről tehetünk, a másikról nem. Hasonló a helyzet a hazai vízgazdálkodással is.

A vízhiány fenyegetése

Az éghajlatváltozás hatásai Magyarországon is érezhetők. Az esők eloszlása egyenetlenné vált: hetekig, sőt hónapokig tartó szárazság váltakozik hirtelen, özönvízszerű esőzésekkel. Az adatok szerint az éves csapadékmennyiség nem feltétlenül csökken, de a víz időzítése és eloszlása drámaian megváltozott. A Kárpát-medence, amely egykor bővelkedett vizekben, ma egyre gyakrabban szembesül aszályokkal. A talaj kiszárad, a növények szenvednek, és a mezőgazdaság - amely az ország élelmiszerbiztonságának az alapja - komoly veszteségeket szenved.

Miért nevezhetjük ezt öngyilkosságnak? Mert pontosan tudjuk, hogy a vízre szükség van, mégis olyan rendszereket működtetünk, amelyek elpazarolják a vizet. Az árvizek, amelyek hatalmas mennyiségű vizet hoznak, gyakran nem a földeket táplálják, hanem csatornákon keresztül kivezetjük őket az országból, egyenesen a folyókba, majd a tengerbe. Ez olyan, mintha egy éhezõ ember eldobná az ételt, mert túl sok van belőle egyszerre. Ahelyett, hogy a vizet a tájban tartanánk, szándékosan megszabadulunk tőle, miközben tudjuk, hogy a száraz időszakokban minden cseppre szükség lenne.

Magyarországon is pontosan látható, hogy a csapadék szélsőségesen érkezik, és a vízgazdálkodási rendszereink nem alkalmazkodtak ehhez. Hiába a klímakutatók előrejelzései, a termőföldeken továbbra is ugyanaz a négyféle vízigényes szántóföldi kultúra látható. Repce, kukorica, napraforgó és a kalászosok. Pontosán ezt látjuk a községünket körülvevő földek esetében is. Ez nem baleset, hanem rossz döntések sorozata. Ezek a rossz, illetve elavult gyakorlatok (pl.: talajforgatás) komoly veszteségeket okoznak az embereknek és a természetnek egyaránt.

A víz körforgása egy csodálatos rendszer: a földeken elpárolgó víz felhőket képez, amelyek később csapadékot hoznak más területekre. Ha azonban a vizet elvezetjük, a föld kiszárad, és a párolgás minimálisra csökken. Amikor elvezetjük az árvizeket, nemcsak a saját földjeinket szárítjuk ki, hanem más területek esélyeit is rontjuk a jövőbeli esőkre.

A megoldás: tudatos vízgazdálkodás

A jó hír az, hogy a helyzet nem reménytelen. A vízhiány és az árvizek problémája megoldható, ha változtatunk a szemléletünkön és a gyakorlatainkon. A kulcs a tudatosság: meg kell értenünk, hogy minden csepp víz érték, és ahelyett, hogy elpazarolnánk, meg kell találnunk a módját, hogy a tájban tartsuk. Íme néhány egyszerű, de hatékony ötlet, amelyet nemcsak nagyüzemi szinten, hanem háztartásokban is alkalmazhatunk.

1. Csapadékgyűjtés otthon

Minden háztartás tehet a víz megőrzéséért. Az esővízgyűjtő tartályok egyszerű és olcsó megoldást nyújtanak. Az ereszcatornákból összegyűjtött vizet tárolhatjuk hordókban, ciszternákban vagy akár kerti tavakban. Ezt a vizet később öntözésre használhatjuk, így csökkentve a vezetékes víz fogyasztását és enyhítve a szárazság hatásait. Egy átlagos családi ház tetejéről egyetlen nagyobb eső alatt több száz liter víz gyűjthető össze – ez óriási lehetőség!

2. Esőkert kialakítása

Az esőkertek nem csupán szép kerti elemek – valódi környezetvédelmi hősök! A városi területeken a csapadékvíz gyakran gyorsan lefolyik a burkolt felületekről, elárasztva az utcákat, és szennyeződéseket sodorva a természetes vizekbe. Az esőkert ezt a problémát oldja meg: felfogja az esőt, lelassítja az elfolyást, és természetes módon szűri a vizet.

Ásson egy 20–30 cm mély, enyhén mélyített területet ott, ahová a tetőről vagy járdáról lefolyik az esővíz. Tölts fel kavicssal, homokkal és komposztal, hogy jól szűrje és elszívárogtassa a vizet. Ültessen víztűrő, mély gyökerű növényeket, mint például sás, mocsári nőszirmot vagy gólyahír. Fontos, hogy a víz ne álljon meg tartósan, csak pár napig. Az esőkert legyen távol az épületek alapjától, és ne vezessen bele szennyvizet. Egyszerű, szép és környezetbarát megoldás!

3. Kerti tavak és természetes víztározók

A kerti tavak nemcsak szépek, hanem hasznosak is. Egy kis tó vagy vizes élőhely a kertben nemcsak a vizet tárolja, hanem élőhelyet biztosít a helyi állat- és növényvilágnak. A tavakban tárolt víz lassan párolog, hozzájárulva a helyi mikroklima fenntartásához. Ráadásul a vízfelület hűsíti a környezetet a forró nyári napokon, így komfortosabbá teszi a kertünket.



4. Talajvédelem és mulcsozás

A talaj megfelelő kezelése kulcsfontosságú. A mulcsozás – vagyis a talaj takarása takarónövényekkel, szerves anyagokkal, például szalmával, fakéreggel vagy ... akár gyapjával. Utóbbit mi is mostanában próbáljuk a saját kertünkben felhasználva az amúgy is (sajnos) eladhatatlan és megsemmisítésre váró gyapjút. A csupasz talaj gyorsan kiszárad, de a mulcs árnyékot ad, csökkenti a párolgást, és javítja a talaj vízmegtartó képességét. Emellett a szerves anyagok lebomlása tápanyagokkal gazdagítja a földet, így egészségesebbé teszi a növényeket.

5. Árvízvíz visszatartása

Nagyüzemi szinten is változtatnunk kell. Az árvizek vizét nem elvezetni, hanem tárolni kell. Ez történhet mesterséges tározókban, vizes élőhelyek létrehozásával vagy a folyók menti árterek helyreállításával. Az árterek nemcsak a vizet tartják vissza, hanem szűrőként is működnek, javítva a vízminőséget. Sajnos egyre többször hallani a híradásokban arról, hogy kikotorják a patakmedreket az „aszályvédelemre” hivatkozva. Ezt mi is tapasztaltuk a kertünk végében folyó Bágyom ér esetében. Ez az eljárás mellett, hogy épp a vízmegtartó és a szennyeződéseket megsűrő növényzetet tépi ki a patak testéből, tönkretéve a vizes élőhelyre jellemző ökoszisztémát – végső soron környezetének további kiszáradását eredményezi mivel a meder mélyebbé kerül így a környező talajvizet is kivezeti a tájból.

Példák a világból

Nem kell messzire mennünk inspirációért. Hollandiában, ahol az árvizek kezelése évszázados hagyomány, a vizet nem ellenségként, hanem erőforrásként kezelik. Az ártereket úgy alakították ki, hogy azok tárolják a vizet, és a mezőgazdaság számára hasznosítsák. Ausztráliában, ahol az aszályok mindennaposak, az esővízgyűjtés

a háztartások szerves része. Ezek a példák mutatják, hogy a tudatos vízgazdálkodás nem utópia, hanem működő gyakorlat.

Ha idejük engedi, egy nagyon inspiráló TED előadást hallhatnak Allan Savory-tól, aki a regeneratív mezőgazdaság elvét mutatja be. Az általa gyakorlatban kipróbált módszer szerint legeltetéssel sikerült megállítani a sivatagosodást. Bát távolinak

tűnik a példa, de aki nem egy barlangban élt az elmúlt 20 évben, az tudhatja, hogy Magyarország jelentős részét a sivatagosodás veszélyezteti.

Legyünk tudatosok, és álljunk ki a jó, bevált gyakorlatok mellett!

Fülöp Berta, Dr. Bencz Zoltán



ÜLTETÉSI KISOKOS

Hamarosan vége a nyárnak és jöhet a következő nagy ültetési időszaka az évnak, az őszi. Gondolom már sokan tervezgetik, mit és hova ültetnének a kertben, és vannak olyanok is, akik beleszeretve egy-egy növénybe azonnal be is akarják szerezni azt. Íme egy kis segítség és néhány technikai javaslat az ültetéshez a teljesség igénye nélkül!



Szabad gyökerű gyümölcsfa

Ősszel igazi slágertermék nálunk, hiszen ez a fő ültetési időszaka. (Ezen kívül még kora tavasszal ültethető.)

Ássunk egy legalább 60x60cm-es gödört. a gödör aljára tegyünk szerves trágyát, vagy keverjük azt össze a kiásott talajjal. A gyökereket csak akkor vágjuk vissza, ha sérültek, vagy túlságosan hosszúak. A szabad gyökerű növényeket ültetés előtt pár órára vízbe áztathatjuk. Helyezzük a növényt az ültető gödörbe úgy, hogy az oltás helye éppen a talajszint fölé kerüljön. Ekkor is belocsolhatjuk a gödört, majd temessük be a gyökereket. Lazán tapossuk be a fa körül a talajt, ezzel elősegítve, hogy a föld a gyökerek közé tömörüljön. Alakítsuk ki víztányért a fa köré, és ezen keresztül alaposan öntözzük be az ültetésünket.

Konténeres gyümölcs- vagy díszfa

Ássunk egy kétszer olyan széles és mély gödört, mint a konténer, amelyben a növényünk jelenleg van. Dúsítsuk a kiásott földet szerves trágyával. Óvatosan emeljük ki a növényt a konténerből, kicsit lazítsuk meg a földlabdát. Állítsuk be a növényt az ültetőgödörbe és locsoljuk be. Temessük be a gödört és tapossuk körbe lazán a fát. Öntözzük be a kialakított víztányéron keresztül alaposan.

Mindkét fenti esetben figyelniük kell az öntözésre, különösen az első évben. Az öntözés helyes menete fás szárú növényeknél: tavasztól ősziig heti 1, nagy nyári hőségben esetleg heti 2 alkalommal nagyobb mennyiségű vizet lassan adagolva, áztató öntözéssel. Mulcsozással védhetjük a növényt a szárazságtól.



Sövénynövények

Annak érdekében, hogy egy vonalba egymás mellé kerüljenek ássunk ki egy kb 50-60cm mély ültetőárkot. Használjunk itt is szerves trágyát vagy örökzöld növény földet. Állítsuk be az ültető árokba a növényeket megfelelő távolságra egymástól. Árasszuk be az árkot, aztán helyezzük vissza a földet növények köré. Tömörítsük be, majd ismét alaposan öntözzük be az egészet.

Nagyon fontos, hogy ha földlabdás növényeket ültetünk a jutazsák vagy drótháló eltávolítása a földlabdáról szigorúan tilos!



Virágzó hagymások

Ha tavasszal hóvirágban vagy tulipánban szeretnénk gyönyörködni, bizony ahhoz ősszel kell elültetni a hagymákat. Széles választék van nálunk ilyenkor különféle virághagymából.

A hagymákat a gyökeres felükkel lefelé, méretükhöz képest általában legalább kétszeres mélységre kell elültetni. Használhatunk ültető kosarat is, így meg tudjuk védeni a rágcsálóktól is a hagymákat. Ültessük kisebb-nagyobb csoportokba a hagymásokat, variálhatjuk a virágzási időket is.

A fentiek alapján nem nagy ördöngösség az ültetés, vágjunk bele bátran! Nálunk minden eszközt és természetesen rengetegféle növényt is megtalálhatnak hozzá!

Sarkadiné Héja Johanna
Sarkadi Kertészet





Tópart - Med Kft.

Gyógyászati segédeszköz
szaküzlet, szerviz és rehabilitációs
szakrendelés



topartmed.com
 06 70 599 2481
 06 70 790 2481 (szerviz)
 2481 Velence, Balatoni út 65.



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt áruk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	4500 Ft/kg
Első csülök	3500 Ft/kg	Fehér szalámi	5500 Ft/kg
Hátsó csülök	3500 Ft/kg	Paprikás szalámi	5500 Ft/kg
Füstölt császárvég	3500 Ft/kg	Mangalica sonka	5500 Ft/kg
Kenyér szalonna	3500 Ft/kg	Mangalica lapocka	5500 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	5500 Ft/kg	Mangalica szalonna	5500 Ft/kg
Darabolt comb	5000 Ft/kg	Mangalica kolbász	5500 Ft/kg
Darabolt lapocka	5000 Ft/kg	Toros csomag	3000 Ft/kg
Felsál sonka	5500 Ft/kg	Sütő kolbász	3000 Ft/kg
Angol szalonna	5500 Ft/kg	Disznósajt	4200 Ft/kg
Füstölt tarja	5500 Ft/kg	Töppörtyű	5500 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Friss tökehússal üzletünkben várjuk Önöket!
Kvak és Lánya Nyéki Húsbolt
Kápolnásnyék, Fő út 59.



TÓ-VILL Kft.

Teljes körű villanyszerelés

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008

Mobil: +36-20-946-2001

Email: tovill@tovill.hu



Partvill Kft.

Villamossági szakkereskedés,
szaküzlet

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.

(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465

E-mail: info@partvill.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8-16

Szombat, vasárnap: zárva



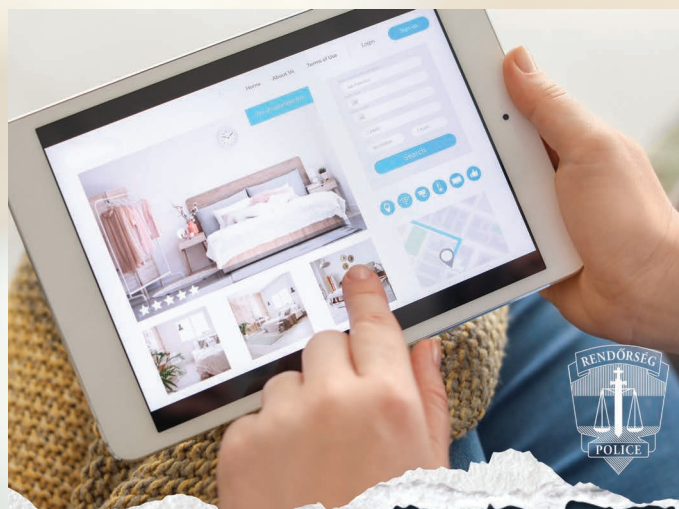
Lazítson okosan!

A nyár a pihenésről szól, de a tolvajok ilyenkor sem vesznek ki szabadságot. Egy őrizetlenül hagyott táska vagy nyitva felejtett autó pillanatok alatt célponttá válhat. Tervezzon előre, figyeljen az értékeire, hogy ne lopják el az élményt sem!

FONTOS, HOGY

- A parkolóban hagyott járműben látható helyen ne maradjon érték.
- A strandon ajánlatos értékmegőrzőben tárolni az értékeket, vagy a csomagokra, táskákra felváltva vigyázni.
- Amennyiben a strandra nem visznek ékszereket, nagyobb mennyiségű készpénzt és a csomagjaikat nem hagyják felügyelet nélkül, akkor tulajdonképpen nem történhet meg, hogy lopás sértettjeivé váljanak.

**NYÁRI
KISOKOS**



Szállásfoglalás figyelmesen

Nyáron többen keresnek és foglalnak szállást online, azonban ez számos veszélyt is rejthet, ezért különösen fontos, hogy körültekintően és tudatosan járjon el.

FONTOS, HOGY

- Csak megbízható oldalon foglaljon! Ne kattintson ismeretlen forrásból származó linkekre.
- Ügyeljen arra, hogy soha ne adja ki banki adatait! A hivatalos foglaló oldalakon sosem kérnek külön utalást üzenetben vagy e-mailen.
- Ne hagyja magát sürgetni még akkor sem, ha a foglalás törlésével fenyegetik.
- A rendkívül olcsó szállás, utazás legyen gyanús.

**NYÁRI
KISOKOS**

MEGHÍVÓ

Kápolnásnyék Község Önkormányzata
tiszteltetl és szeretettel meghívja a település valamennyi
nyugdíjas lakóját
az Idősek Világnapja alkalmából megrendezésre kerülő
ünnepi műsorra.

Helyszín: Kápolnásnyék Művelődési Ház
Időpont: 2025. október 9. 14:00 óra

A Pettendről érkező időskorúak szállításáról az önkormányzat
gondoskodik.

Szeretettel várjuk Önöket!
Kápolnásnyék Község Önkormányzata

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet.

Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá!

Üzletünkben megfelelő szakértelemmel és több évtizedes tapasztalattal állunk vásárlóink rendelkezésére:

- számítógépek, laptopok (új és használt is)
- alkatrészek (pl.: memória, SSD, HDD, processzor, VGA kártya, stb.)
- új tabletek és mobiltelefonok
- illetve mindezek kiegészítőinek vásárlásában, szervizelésében is.



Új, akciós laptopok!

Üzletünkben széles választékkal várjuk Önöket!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.

Nyitvatartási idő: (Hétfő, Szerda és Péntek) 9-18h között

<https://csusza-consulting.hu>

Tel: 06 30 905 2 904

e-mail: info@csusza-consulting.hu



ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

- ✓ ANTENNA szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
- „UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
- „MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás,
- ✓ VILLANYSZERELÉS és **e-on** mérőhelyi munkák VILLANYÓRA
- Lakóépületek komplett villanyszerelése, javítások, érintésvédelem
- ✓ RIASZTÓSZERELÉS és, VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ rendszerek..stb



Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 < Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

280 EZER FORINT ÁLLAMI INGYENPÉNZT KAPHATSZ
DE MÁR CSAK PÁR HÓNAPOD MARADT RA

Vége a nyárnak, közeledik az év vége, így **alig három hónap maradt** arra, hogy **maximalizálni tudjuk** az önkéntes pénztári, illetve nyugdíjbiztosítási megtakarítási termékekkel elérhető **állami adójóváírást, amely akár 280 ezer forintra is rúghat.**

Egyre többen fedezik fel az **önkéntes pénztári megtakarítási formákat**, és az év utolsó hónapjában jellemzően áradnak az utolsó pillanatos befizetések, hiszen akár **egészségpénztári**, akár **nyugdíjpénztári megtakarításunk van**, vagy **nyugdíjbiztosításunk**, minden esetben az idei évi befizetések határozzák meg, mennyi **adóvissztérítést kaphatunk 2025-ben.**

Érdemes az egyéni megtakarítási lehetőségek és célok alapján dönteni, kinek melyik forma a megfelelő, vagy milyen kombinációban tudja leginkább kihasználni az adóvisszatérítési lehetőséget.

A tájékoztató nem teljeskörű, részletekért és további információkért keress az alábbi elérhetőségek egyikén.

#adójóváírás #ingyenzpénz #pénztárszámlák #nyugdíjmegtakarítások #egészségpénztár #nyugdíjpénztár #megtakarítás

Grósz-Szabó Réka



+36 30 502 7517

Nyitvatartás:



**GENERALI
KÉPVISELET**



2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45.

• H-Sz-P: 8-14



grosz-szabo.reka@generalimail.hu

• K-Cs: 10-17

Sebészeti magánrendelés Velencén

Dr. Botár András - sebész,

lézersebész, proktológus szakorvos

A rendelésen sebészeti konzultációval, proktológiai, sebészeti és lézersebészeti beavatkozásokkal állunk rendelkezésükre.

Magánrendelésre a Velencei Szakrendelő 126-os helységében várom (Velence, Balatoni út 65.).

Rendelési idő: szerda 16:00 – 20:00 óra.

Bejelentkezés: foglaljorvos.hu webes felületen vagy +36 20 9541 564 telefonszámon lehetséges.

Lézerrel kezelhető elváltozások:

- vírusos szemölcs
- bőrkínövések a törzsön és a hajas fejbőrön
- időskori bőrelváltozások
- értágulatok
- benőtt köröm

Proktológia: a végbéltáji panaszok vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, egészségbiztosítási kártya.

16 éves kor alatt beavatkozást nem vállalok!



SPECIÁL
DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD E.V.
környékbeli szakember

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

Nincs túlárazás és kiszállási díj!
Bontás nélkül, korszerű gépekkel dolgozom! Hívjon bizalommal!

TELEFON:
+36 70 775 5190

WWW.SPUDUGULASELHARITAS.HU

SZOLGÁLTATÁSI TERÜLET
FEJÉR ÉS PEST
VÁRMEGYE, BUDAPEST



Kertész végzettséggel vállalom kerti munkákat:

Fűnyírást, kaszálást, gyümölcsfa metszést, virágágyások készítését, fák szakszerű telepítését, fiatalítását vagy kivágását, kerti karbantartásokat, sövény nyírást, gépi megmunkálást, ágyás és magaságyások előkészítését beültetésre, ültetést, locsolási feladatok, tápanyag utánpótlása, stb.

Ha nincsen rá ideje, vagy nem szereti csinálni, vagy csak megunt,

esetleg mással töltené inkább az idejét, talán túl nagy munka lenne Önnek...

... hívjon bizalommal, segíték!



Csutorás Péter

Mobil: +36 30 905 2 904

E-mail: info@petrosz.hu

Facebook: „Petrosz a kertész”

www.petrosz.hu

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

**Kápolnásnyéki Közös
Önkormányzati Hivatal**
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Dr. Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése
és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék,
Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok
bérletével kapcsolatos feladatok.

Igazgatási iroda:
**Barkász Judit és Kovács Flóra
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatás, méhészek bejelentésével, növény – és
állatvédelemmel kapcsolatos feladatok.

Bodnár Tünde igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/5423702
szocialis@kapolnasnyek.hu
Települési támogatással kapcsolatos ügyek,
védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása,
telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás,
talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely
igazolások kiadása, hagyatéki ügyek.

**Támis Orsolya
anyakönyvvezető**
22/574-100/117, 0630/092-3658
nepesseg@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés állampolgársággal, sze-
mélyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szál-
láshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek,
családi jogállás rendezése, névváltoztatással
kapcsolatos ügyek.

**Tóth Lili
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
muszak@kapolnasnyek.hu
Út-és közműépítési ügyek, közterület-hasz-
nálati engedélyek, közútkezelői és tulajdo-
nosi hozzájárulások kiadása, fakivágások
és kútúrások engedélyezése, település
üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

Pénzügyi iroda:
**Vadasné Friderczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos
ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

**Gránitzné Horváth Anita
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/127-1247
iroda@kapolnasnyek.hu
Kontroll és banki átutalással kapcsolatos
feladatok.
**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/684-5854
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkügyi feladatok ellátása,
költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.
Civil szervezetek elszámolásával kapcsola-
tos feladatok.

**Kerekes Melissza Luca
pénzügyi ügyintéző**
70/636-6763, 22/574-100/113
penzugy@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus nyilvántartása és a
pénztári feladatok ellátása.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak besze-
désével és nyilvántartásával, valamint szociális
étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Ujjadyné Telkesi Anita
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági
bizonyítványok kiadása.

**Egri Andorné
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Csákvári Ildikó
pályázatokkal, hirdetményekkel
kapcsolatos adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122, 30/553-3759
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hir-
detmények. Pályázatokkal kapcsolatos feladatok.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lidia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

Fogorvos: Dr. Gerhát Márta
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
Szabó Zsófi védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet
(Kápolnásnyék, - (Kápolnásnyék, -
Pettend település rész és a Vörösmarty
M. Ált. Isk. és Gimn.)
06/30/644-9636
kapolnasnyek2@vedono.fmkorhaz.hu

Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)
Tel.: 06/22/311-104
Ügyeleti időben jelentkező akut panasz
esetén személyesen az alábbi időpont-
ban tud megjelenni 2025.06.14-től:
Hétköznap 16:00 – 22:00
Hétfőn és Ünnepnap: 08:00 – 08:00
Súlyos panasz esetén hívja az alábbi
telefonszámokat: 1830, 112

**Kápolnásnyéki Községi Szintér és
Művelődési ház**
Lukács Ildikó - művelődésszervező
nyekikonyvtar@gmail.com,
Tel.: 06/30/833-7098

**Kápolnásnyéki Könyvtár, Információs
és Községi Hely Vörösmarty Mihály
Községi Könyvtár**
**Monostori- Prohászka Ágnes
Könyvtár, művelődésszervező**
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar2@gmail.com
Könyvtári nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

Közzététel megbízott:
Sárközy Csaba r.törzsszázlós
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra: Minden hónap második
hétfője: 16.00-17.00

**Humán Család-és
Gyermekejöléti Szolgálat**
(Intézményfenntartó Társulás)
Cím: 2481 Velence, Zárt utca 2.
Tel.: 06-22/521-060
E-mail: info@csaladsegito.hu
Intézményvezető: Török Ágnes
**A Humán Család- és
Gyermekejöléti Szolgálat, területileg
illetékes munkatársa**
Urfi-Falusy Fatima családsegítő
Ügyfélfogadása: péntek 11.00-12.00
(Polgármesteri Hivatal, Kápolnásnyék)
06-30/903-95-05

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

Közzététel hibabejelentés, kizárólag
munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékkezelési Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
**(a nem közművel összegyűjtött ház-
tartási szennyvíz elszállítás)**
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu
Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
H-K-Sz: Zárva
Cs-P-Sz-V: Nyitva 10.00-18.00 óráig

Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halaszkastely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Polgárőrség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600