



2026. JÚLIUS - AUGUSZTUS

35. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBÍRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

**2026.09.18.
PÉNTEK:**

19:00 Caramel
20:45 Rams Club
Team



Mihály – napi Vigasságok FALUNAP

**2026.09.19.
SZOMBAT:**

8:00 Főzőverseny
12:30 Lakosság kínálása: halászlé
14:00 Megnyitó
14:30 Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde
műsora
14:45 Bemutatkozik:  PORSCHE
GYŐR 
Porsche Győr
15:00 **Buborék együttes** műsora
16:00 **Bunyós Pityu** mulatós műsora
16:45 Zumba Zsu
17:15 **Keresztes Ildikó** műsora
18:15 **Brass Vibe** térzenei műsor
19:30 **Queen Tribute** koncert
21:15 Utcabál: Nusival és Suhajda Lacival

MIHÁLY-NAPI ZSIBONGÓVAL
12.30 TÓL VÁRJUK A
GYEREKEKET AZ ÓVODA
UDVARÁN, AHOL:

népi ügyességi játékok,
népi babakonyha és vásári
forgatag, kukoricás játszó,
kézműves foglalkozás,
csillámtetoválás, henna,
hajfonás, kosaras körhinta,
ugrálóvár

KÉZMŰVES
KIRAKODÓVÁSÁR:
A NYÉKI KINCSEK
PIACÁVAL



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete az elmúlt időszakban egy alkalommal ülésezett, s a július 16-án tartott rendkívüli nyilvános ülésén az alábbi döntéseket hozta:



1. A napirendi pontok elfogadása után került sor a bölcsődei ellátásról, annak igénybeviteléről, és a fizetendő térítési díjak megállapításáról szóló 7/2022.(VI.21.) önkormányzati rendelet módosításának tárgyalására. A képviselő-testület – a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság javaslatát is figyelembe véve -egyhangúlag elfogadta a rendelet módosítását, melynek értelmében 6%-os emelést érvényesíthet a Prizma Junior Zrt, mint a bölcsődei közétkeztetést is biztosító szolgáltató. Ennek értelmében került sor a szerződés módosítás és a bölcsődei gondozási intézményi térítési díj önköltségszámításának elfogadására is.

2. Második napirendként tárgyalta a képviselő-testület az önkormányzat tulajdonát képező Kápolnásnyék 752 hrsz-ú ingatlan értékesítéséhez szükséges versenyfelhívási közzétételről, mely egyhangú döntés értelmében érdemi vételi szándék beérkezéséig folyamatos lesz.

3. Következő napirendként a polgármester éves munkáját értékelte a testület, s itt is egyhangúlag döntöttek – a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság támogató javaslatára tekintettel – a polgármester számára három havi illetményének megfelelő jutalom kifizetéséről.

4. Ezt követően került sor a Kazinczy utcai szennyvízelvezetés kivitelezésének költségmegosztásáról szóló napirend tárgyalására, melynek során - a megjelent lakosság véleményét is meghallgatva – a képviselő-testület egyhangúlag úgy döntött, hogy a korábbi évek gyakorlatának megfelelően a beérkezett ajánlatok és kivitelezési terv nyolc ingatlanra vonatkozóan érvényesek.

A fentiekben említett döntésekről bővebben az önkormányzat hivatalos www.kapolnasnyek.hu honlapján olvashatnak, ahol a hivatkozott ülés aláírt jegyzőkönyvei is megtalálhatóak.

Továbbra is kérjük lakosainkat: minden az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, forduljanak hozzánk bizalommal.

Minden megkeresésre, akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk, készséggel válaszolunk. Facebook-on és egyéb közösségi oldalakon továbbra sem fogunk reagálni hivatalos ügyeket érintő kérdésekben. Megértésüket és támogató együttműködésüket ezúton is köszönöm.

Podhorszki István
polgármester

TÁJÉKOZTATÁS FOLYAMATBAN LÉVŐ FEJLESZTÉSEKRŐL

Ezúton szeretném tájékoztatni Kápolnásnyék tisztelt lakosságát a településünkön jelenleg folyamatban lévő, pályázati támogatásokból megvalósuló fejlesztésekről.

1. Közlekedésbiztonsági fejlesztés Kápolnásnyéken – TOP Plusz pályázat

A 259 808 580 Ft támogatási összegű, közlekedésbiztonsági fejlesztést célzó projekt (járdák felújítása, gyalogátkelőhelyek létesítése, forgalomlassítás a Fő utcán) támogatási szerződése 2026. július 30-án hatályba lépett. Ezt követően megkezdődhet a közbeszerzési eljárás előkészítése, majd annak lebonyolítása, amely várhatóan mintegy három hónapot vesz igénybe.

A projekt fizikai megvalósítására előreláthatólag 2027 tavaszán kerülhet sor.

2. Kamerarendszer fejlesztése – Versenyképes Járások Program

Kápolnásnyék Község Önkormányzata a Versenyképes Járások Program keretében

18 000 000 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el a települési közterületi kamerarendszer fejlesztésére.

A támogatásnak köszönhetően tovább fejleszthetjük a település közterületi kamerarendszerét, ezáltal is hozzájárulva a közbiztonság erősítéséhez.

A projekt fizikai megvalósításának határideje 2027. év vége.

3. Útfelújítások a Deák Ferenc utcában, a Bogyó közben, a Szent László utcában és az Aranyeső utcában – Magyar Falu Program

Kápolnásnyék Község Önkormányzata a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Települési közlekedési és vízelvezetési infrastruktúra fejlesztése” című pályázaton 54 819 285 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el.

A projekt keretében az önkormányzat tulajdonában álló belterületi utak felújítása

és korszerűsítése valósul meg. A beruházás érinti a Deák Ferenc utca zsákutca szakaszát, a Szent László utcát, az Aranyeső utcát, valamint a Bogyó közt.

A fejlesztések megvalósításával tovább javulhat településünk közlekedési infrastruktúrájának állapota, valamint az érintett útszakaszok biztonságosabbá és komfortosabbá válhatnak a lakosság számára.

Önkormányzatunk a továbbiakban is folyamatosan tájékoztatja a lakosságot a fejlesztések előrehaladásáról, valamint a kivitelezésekkel kapcsolatos aktuális tudnivalókról.

Köszönjük a lakosság türelmét és együttműködését a fejlesztések megvalósítása során!

Podhorszki István
polgármester

ÜNNEPÉLYES ÁLLAMPOLGÁRSÁGI ESKÜTÉTEL A KÁPOLNÁSNYÉKI HIVATALBAN: SZÁSZ CSABA LETETTE AZ ESKÜT

Emlékezetes és ünnepélyes pillanatok zajlottak le 2026. július 16-án a Kápolnásnyéki Hivatal falai között, ahol Szász Csaba hivatalosan és méltóságteljes keretek között letette a magyar állampolgársági esküt.

A helyi önkormányzat hivatalos helyiségében megrendezett ceremónia a magyar állampolgárság megszerzésének egyik legfontosabb és legszimbolikusabb mérföldköve.

Az eskü letétele nem csupán egy jogi lépés, hanem egy szimbolikus fogadalom is, amellyel az új állampolgár hivatalosan kinyilvánítja összetartozását a hazával és a közösséggel.

A szertartás során Szász Csaba Podhorszki István polgármester előtt tette le az állampolgársági esküt. Az eskü elhangzását követően polgármester úr átadta a sikeres

eskütételt igazoló hivatalos okiratot, majd személyesen gratulált a jeles eseményhez és sok sikert, valamint jó egészséget kívánt Csabának a jövőbeli terveihez és a helyi mindennapokhoz.

Ezzel a mozzanattal Szász Csaba hivatalosan is a magyar állampolgárok népes közösségének teljes jogú tagjává vált, ami új fejezetet nyit a mindennapjaiban. A hivatalos találkozás és az okirat átadása közvetlen, szűk körű keretek között zajlott le, emlékezetes pillanatokot teremtve a nap folyamán.

Ezúton is gratulálunk Szász Csabának a sikeres eskütételhez, sok sikert, jó egészséget, valamint boldog mindennapokat kívánunk a jövőre nézve!

Készítette: Támis Orsolya



Podhorszki István polgármester és Szász Csaba

SIKERES PÁLYÁZAT



Kedvezményezett neve:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata

A projekt azonosító száma:

TOP_PLUSZ-1.2.1-21-FE1-2025-00057

A projekt címe:

Közlekedésbiztonsági fejlesztés Kápolnásnyéken

A szerződött támogatás összege:

259 808 580 Ft

A projekt tartalmának bemutatása:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata sikeresen pályázott a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz, TOP_PLUSZ-1.2.1-21 számú „Élhető települések” pályázati felhívás keretein belül közlekedésbiztonsági fejlesztésekre, melyek célja a településen élők életminőségének javítása, valamint a közlekedésbiztonság növelése.

A projekt keretében az alábbi tevékenységek valósulnak meg:

- új gyalogos átkelőhely kerül kialakításra a Jézus Szíve templom előtt a játszótér biztonságos gyalogos megközelítése érdekében,

- új gyalogos átkelőhely kerül megépítése az Ország út és Rózsa utca csatlakozásánál (az út egyik oldalán található egy kisbolt, az út másik oldalán pedig egy szabadtéri kondipark és játszótér),
- a Fő utca-Deák F. utcai csomópont Fő utca vasútállomási ágán lévő közös gyalogos-kerékpáros átkelőhelyen jelzőlámpás forgalomirányítás kerül kiépítésre (sebességtúllépés esetén a jelzőlámpa pirosra vált),
- a Petőfi utca páros oldalán új járda kerül megépítésre,
- a Vándor utca páros oldalán a meglévő járda felújításra kerül,
- az Ország úti körforgalom és a Családi ABC üzlet között lévő útszakasz páros oldalán a beton elemes járda kerül felújításra,
- a Fő utca Ercsi utca-Szt. Gellért tér közötti szakaszon lévő utca páratlan oldalán a beton járda kerül felújítása.

A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósult meg.

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2028.07.31.

ÁGDARÁLÁS

Kápolnásnyék közigazgatási területén az ingyenes ágdarálás lehetőségét minden év szeptemberétől a következő év március közepéig - idén az első nap 2026. szeptember 1. től - biztosítjuk, csak magánszemélyek megkereséseket fogadjuk és maximum 1-2 m³ ág darálását vállaljuk. A keletkezett zöldhulladékról pedig a tulajdonosnak kell gondoskodnia. Az igényeket augusztus utolsó hetében már be lehet jelenteni a

muszak@kapolnasnyek.hu email címen. Az igénybejelentő tartalmazza az igénylő nevét, címét és telefonos elérhetőségét. A zöldhulladékot jól látható helyre kell kihe-lyezni. Az igényeket folyamatosan szabad kapacitás függvényében végzik a kollégák.

Kérjük figyeljenek a határidőkre!

Köszönettel:

Podhorszki István
polgármester



PARLAGFŰ

Kápolnásnyék Község Önkormányzata felhívja a figyelmét minden tulajdonosnak, valamint a földhasználóknak, hogy kötelező védekezni a parlagfű és az egyéb károsítók ellen bel- és külterületen egyaránt!

Belterületi, károsítókkal fertőzött terület esetén a hatósági ellenőrzés lefolytatására, annak keretében a helyszíni szemle megtartására a jegyző jogosult.

A jegyző a károsítók elleni védekezési kötelezettség elmulasztásának tényét megállapító jegyzőkönyv, vagy feljegyzés birtokában megindítja a hatósági eljárást és közérdekű védekezést rendel el.

A közérdekű védekezés elmulasztása esetén, vagyis abban az esetben, ha a földhasználó az előírt határidőig nem tett

eleget a védekezési kötelezettségének, növényvédelmi bírságot kell kiszabni!

A növényvédelmi bírság kiszabására az illetékes vármegyei kormányhivatal növény-és talajvédelmi osztálya jogosult, melynek legkisebb összege 15.000 Ft, helyszíni bírság esetén 25.000 Ft, legmagasabb összege akár ötmilliárd forintig is terjedhet.

A hatósági ellenőrzések mellett az állampolgárok is hatékonyan közre tudnak működni a parlagfűvel fertőzött területek felderítésében. A lakossági bejelentések könnyen kezelhetősége érdekében ajánljuk a lakosság figyelmébe a Parlagfű Bejelentő Rendszert, amely a következő honlapon érhető el: <https://pbr.nebih.gov.hu/>.



Kapcsolódó jogszabályok:

221/2008 (VIII. 30.) Korm. rendelet

2008. évi XLVI. törvény

383/2016. (XII.2.) Korm. rendelet

dr. Bognár Dalma
jegyző

A TŰZGYÚJTÁS SZABÁLYAI

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 18/2022.(XI.3.) rendelete szerint:

„5. § (1) A lakosság egészségének és a környezet tisztaságának védelme érdekében a nem komposztálható, illetve a komposztálásra alkalmatlan avar és kerti hulladék égetése minden év október 1-től következő év április 30-ig engedélyezett. A határidők kezdő- és utolsó napján az égetés engedélyezett.

(2) Az égetést szerdai napokon 8-18 óra közötti időszakban, szombati napokon 8-12 óra közötti időszakban lehet végezni.

Ünnepnapokon az égetés tilos.”

Felhívom szíves figyelmüket, hogy kizárólag avar- és kerti hulladék égetése engedélyezett a megadott napokon és időpontokban, s kérem az égetés megkezdése előtt tájékozódjanak az aznapi országos szabályozásról, melyet az alábbi linken találnak:

<https://www.katasztrofavedelem.hu/55/tuzgyujtasi-tilalom-terkep>

Ezúton is kérem, továbbra is legyenek figyelemmel a rendeletek betartására és környezetünk védelmére.



Podhorszki István
polgármester

Mihály-napi Vigasságok

FALUNAP

FŐZŐVERSENY

Gyere, főzz, neved, ünnepelj velünk!

Kápolnásnyék Község Önkormányzata várja a főzőcsapatok jelentkezését településünk falunapi rendezvényére az alábbi szabályok szerint:

-  **Nevezni egy** tetszőleges választott étellel lehet, ingyenesen.
-  A jelentkezési lapot melyet kinyomtatva, aláírva kell a Polgármesteri Hivatalba eljuttatni. A nevezési lap leadható személyesen ügyfélfogadási időben vagy a bejáratú ajtó mellé kihelyezett postaládába, valamint elküldhető az alábbi email címre: nyekikonyvtar@gmail.com
-  A zsűri által meghatározott **első három helyezett díjazásban** részesül. A zsűri különdíjat is megítélhet. Az elsőhelyezett elismerésünk mellett egyben **Mihály Napi Vándorkupánkat** is elnyeri.

A szervező önkormányzat vállalja, hogy a nevezési határidő beérkezéséig leadott jelentkező csapatok részére **tűzifát, bográcsot, állványt, egy sörasztalt két paddal** ingyenesen biztosít.

A jelentkezési lap az újság mellékleteként megjelenik, illetve a település honlapjáról is letölthető:
www.kapolnasnyek.hu

2026. Szeptember 19. (SZOMBAT)
KÁPOLNÁSNYÉK

Főzzünk együtt egy felejthetetlen napot!

♥ JELENTKEZZ CSAPATODDAL, ÉS LÉGY RÉSZESE A MIHÁLY-NAPI HAGYOMÁNYOKNAK! ♥

Kápolnásnyék Község Önkormányzata



JELENTKEZÉSI LAP

Mihály-napi Főzőverseny

2026. szeptember 19. (szombat)



CSAPAT ADATAI

Csapat neve:

Csapat képviselője:

Csapat címe:

Telefonszám:

E-mail cím:

Milyen étellel neveznek? (nem kötelező kitölteni)

.....

Alulírott kijelentem, hogy a Mihály-napi Főzőverseny versenyfelhívását megismertem, a részvételi feltételeket elfogadom, és csapatunk nevében jelentkezem a versenyre.



NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2026. szeptember 11. (péntek) 12:00 óra

Dátum:



Csapat képviselőjének aláírása:

.....

JELENTKEZÉS LEADHATÓ



Kápolnásnyék Község Önkormányzata
Polgármesteri Hivatal
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

vagy



E-mailben:
nyekikonyvtar@gmail.com



ÚJ FOTÓPONTTAL GAZDAGODOTT KÁPOLNÁSNYÉK

Kápolnásnyék ismét egy olyan közösségi értékkel lett gazdagabb, amely remélhetőleg sok szép emléket őriz majd meg a település lakói és az ide látogatók számára. Elkészült településünk új fotópontja, amely kiváló helyszíne lehet családi, baráti vagy akár rendezvényeken készült közös fényképeknek.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik munkájukkal, ötleteikkel vagy segítségükkel hozzájárultak a fotópont megvalósításához. Külön köszönet illeti Velki Máriát, aki a kreatív díszítés elkészítésével tette igazán különlegessé és egyedivé az alkotást.

Arra biztatunk mindenkit, hogy ha a fotópont mellett jár, készítsen egy emlékképet! Ha pedig megosztják azt a közösségi oldalakon, örömmel vesszük, ha megjelenik rajta Kápolnásnyéket, hogy minél többen megismerhessék településünk új látványosságát.

Lukács Ildikó és
Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervezők



SIKERES KÖZÖSSÉGI NAPOT ZÁRT A BOLHAPIAC KÁPOLNÁSNYÉKEN

A nyári hőség ezúttal sem tántorította el sem az árusokat, sem a látogatókat: ismét jó hangulatban telt a kápolnásnyéki bolhapiac, ahol sokan keresték fel a standokat, beszélgettek, nézelődtek, és gazdára talált számos régi kincs.

Ezúton is szeretnénk megköszönni minden árusnak és látogatónak, hogy a nagy meleg ellenére velünk töltötték ezt a kellemes közösségi napot. Öröm látni, hogy egyre többen fedezik fel a bolhapiacot, ahol nemcsak vásárolni és eladni lehet, hanem beszélgetni és együtt tölteni egy kellemes délelőttöt is.

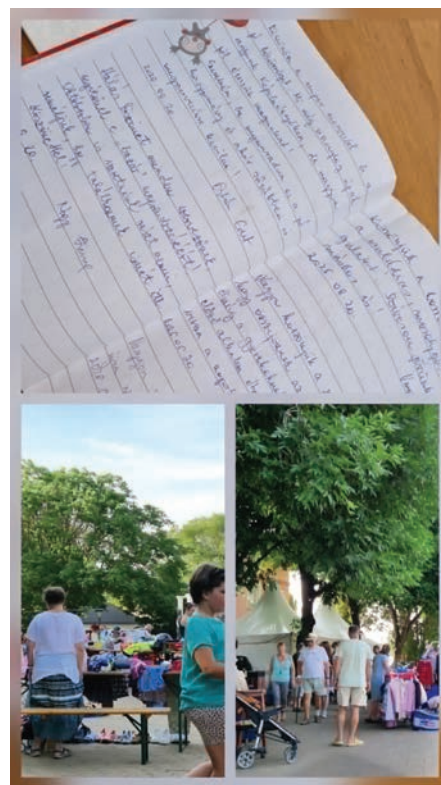
Külön köszönet illeti Szmilkóné Mendege Anikót, aki lelkiismeretes

szervezőmunkájával ismét sokat tett azért, hogy a bolhapiac sikeresen megvalósulhasson. Köszönjük a fáradozását és az elkötelezett munkáját!

A következő kápolnásnyéki bolhapiac időpontja 2026. október 17. Az árusok jelentkezését már várják: jelentkezni Szmilkóné Mendege Anikónál lehet a +36 30 288 6490 telefonszámon.

Bízunk benne, hogy legközelebb még többen csatlakoznak hozzánk!

Lukács Ildikó és
Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervezők



A HŐSÉG SEM SZEGTE KEDVÉT A KÖZÖSSÉGNEK – SIKERREL DEBÜTÁLT AZ I. CSALÁDI PIKNIK KÁPOLNÁSNYÉKEN

A hőség sem szegte kedvét a közösségnek – sikerrel debütált az I. Családi Piknik Kápolnásnyéken

A nyári hőség ellenére is jó hangulatban telt Kápolnásnyék első Családi Piknikje, amelynek a Vörösmarty park adott otthont. A rendezvényen minden korosztály megtalálhatta a számára kedves programot. A gyerekeket a Szitakötő Mini játékaival várták, míg a társasjátékok szerelmesei a JátszaNyék Kápolnásnyék Társasjáték Klub jóvoltából próbálhatták ki a legkülönbözőbb játékokat. Az est különleges hangulatáról a tábortűz melletti közös zenélés gondoskodott, amelyet a frissen alakult együttes varázsolt igazán meghitté.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a zenészeknek, a JátszaNyék Kápolnásnyék Társasjáték Klub tagjainak, a Szitakötő Mini csapatának, valamint minden résztvevőnek, aki a nagy meleg ellenére is velünk töltötte ezt a kellemes nyári estét.

Számunkra minden rendezvény legfontosabb visszajelzése az, amikor a résztvevők már a program végén a következő alkalom felől érdeklődnek. A tegnapi este egyik legkedvesebb kérdése is ez volt: „**Ez minden héten lesz?**”



Ez a mondat számunkra azt jelenti, hogy érdemes közösséget építeni, találkozási lehetőségeket teremteni és új hagyományokat elindítani. Bízunk benne, hogy a Családi Pikniknek lesz folytatása, és még sok hasonló estét tölthetünk együtt Kápolnásnyéken.

Köszönjük mindenkinek, aki részese volt az első Családi Pikniknek!

Lukács Ildikó és
Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervezők

KÖSZÖNJÜK, HOGY EGYÜTT ÜNNEPELHETTÜK AZ ANYATEJES VILÁGNAPOT!

Örömmel tölt el bennünket, hogy idén is sok édesanya, kisgyermek és család csatlakozott az Anyatejes Világnap alkalmából megrendezett programunkhoz.

Ez a nap nemcsak az anyatejes táplálás fontosságára hívta fel a figyelmet, hanem az édesanyák támogatásáról, a családok összetartásáról és arról a segítő közösről is szólt, amelyre különösen nagy szükség van egy kisgyermek érkezését követő időszakban.

Köszönjük Dr. Bögi Viktóriának, az Élő Környezetért Felelős Minisztérium parlamenti államtitkárnak, Podhorszki Istvánnak, Kápolnásnyék polgármesterének, Krausz Györgynek, Velence polgármesterének, dr. Rizsányi Rita vármegyei kollegiális mentorvédőnek, valamint

Dr. Molnár Alexandra szülész-nőgyógyász szakorvosnak, szoptatási tanácsadónak, hogy jelenlétükkel és gondolataikkal megtisztelték rendezvényünket.

Külön gratulálunk annak a húsz édesanyának, akik az elmúlt évben kiemelkedően teljesítették az anyatejes táplálás kihívásait, és akiket a védőnők ajándécsomaggal köszöntöttek.

Köszönjük valamennyi közreműködőnek, szakemberünknek, kiállítónknak és támogatóknak, hogy tartalmas programokkal, tanácsadással, bemutatókkal, foglalkozásokkal és sok-sok odafigyeléssel tették különlegessé ezt a délelőttöt.

Köszönjük a családoknak, édesanyáknak, kismamáknak és gyermekeknek, hogy velünk ünnepeltek!



Dr. Bögi Viktória államtitkár asszony és
Podhorszki István polgármester

Bízunk benne, hogy mindenki hasznos ismeretekkel, szép élményekkel és azzal az érzéssel tért haza: egy édesanyának sem kell egyedül maradnia a kérdéseivel és a kihívásaival.

Köszönjük a sikeres rendezvényt településünk védőnőinek!

Lukács Ildikó és
Monostori- Prohászka Ágnes
művelődésszervezők



MINDEN SZOMBAT REGGEL – NYÉKI KERTBŐL A VÖRÖSMARTY PARKBA!

Hetek óta minden szombat reggel várjuk a vásárlókat és az árusokat a Nyéki kiskerti piacunkon.

Örömmel tapasztaljuk, hogy hétről hétre egyre bővül a választék, egyre több árus csatlakozik hozzánk, és egyre többen érkeznek vásárlóként is.

Ha szeretne friss, helyben termesztett zöldséget, gyümölcsöt, háztáji tojást, virágot, pékárut vagy más helyi finomságot

vásárolni, érdemes szombat reggel ellátogatnia a Vörösmarty parkba.

Árusként is szeretettel várjuk mindazokat, akik saját kertjükben vagy háztáji gazdaságukban megtermelt terményeiket szeretnék kínálni. A csatlakozás egyszerű, a részvétel az önkormányzat jóvoltából teljesen ingyenes, az árusok számára az asztalokat is biztosítjuk.

Legyen szó néhány rekesz gyümölcscről,

friss zöldségről, háztáji tojásról vagy szezonális terményekről – minden helyi lakosnak szívesen adunk lehetőséget.

Várjuk Önöket minden szombat reggel a Vörösmarty parkban!

Vásároljunk helyit, támogassuk egymást, és építsük tovább ezt a közösségi kezdeményezést!

Monostori- Prohászka Ágnes
művelődésszervező



MUSZTÁNGOK NYÉKEN

Augusztus 1-jén községünket egy húsz Ford Mustangból álló színes autókönvoj szelte át a vasútállomásig, majd onnan visszafordulva, nevezett járművek a polgármesteri hivatal előtt parkoltak le. Már útjuk során is élénk közfigyelmet keltettek. Amikor egy-egy benzinfröccsöt adtak motornak, a járókelők leálltak, integettek nekik. Sokakat ösztönöztek arra, hogy felkeressék a plakátokon jó előre beharangozott eseményt, a Baráti Musztáng-találkozót. A rekkenő hőség (40-41°C) ellenére közel száz érdeklődőt vonzottak magukhoz a 2000-tól gyártott modellek és egyedi kialakítású legendás társaik. Később még három Mustang csatlakozott hozzájuk. Szolnokról, Kecskemétről érkeztek kissé késve, mivel az autópályán kialakult forgalmi dugók növelték a menetidejüket. A találkozóra érkező autósok közül mindössze ketten lehettek egészen bizonyosak abban, hogy őket nem fenyegeti hasonló veszély. Asztalos István (a találkozó szervezője) és Kulifai Gábor ugyanis csak kápolnásnyéki utcákon haladt, otthonától vezetett ideig. Akadt azonban még egy, falunkhoz kötődő gépkocsi, egy 1968-as gyártású 210 lóerős oldtimer Mustang. A fiatalembernek – aki megvette és gyönyörűen felújította – a szülei élnek Nyéken. Ő eredetileg nem tartozott csoportunkhoz, de nagy örömmel fogadtuk. Lenyűgöző szépségű járművét mindenki megcsodálta. A baráti társaságunkban – mondja Asztalos István – szerelők, fényezők és lakatosok is vannak, akik mind felajánlották az ifjú tulajdonosnak a segítségüket. Még eredeti alkatrészek beszerzésében is közreműködnek majd, ha szükséges.

A Fő utca jelzett szakaszán szabadtéri szemlére bocsátott járművek tulajdonosai készséggel válaszoltak az érdeklődő nézelődők bőségesen felmerült kérdéseire. Lelkesen és szívesen osztották meg velük tapasztalataikat. Felnőttek és gyerekek ülhetek be a műszerfalak mögé, a szerencsésebbeknek pedig még élményautózásban is lehetett részük. A Legemlékezetesebb benyomássá kétségkívül az összes jármű egyszerre felpörgetett motorjainak hangja vált. Ilyet aztán tényleg nem hall minden nap az ember!

Lehettek mondatok, amik, és amikhez foghatók minden autónál megfogalmazódtak. „A Mustang nem gépkocsi, hanem élmény, design, erő!” „A szabadság, a nyers erő és a kultikus V8-as motor hangjának a kombinációja.” „Ez egy izomautó!” „Az öserő, a férfiaság és fiatalosság szimbóluma.”

Asztalos István is azt mondja, ha beül a Mustangjába rögtön szabadabbnak,



Podhorszki István polgármester és Asztalos István Mustang Baráti Társaság szervező

magabiztosabbnak – és nem mellesleg – húsz évvel fiatalabbnak érzi magát, Felemelő érzés. Ő már 17 éves kora óta rajong ezért a sportautóért. Akkor ülhetett be egy barátja szülei által vásárolt 1976-os Mustangba. Az iránta érzett szenvedély tíz éve lángolt fel újra, amikor látta, hogy álma elfogadható áron már idehaza is elérhető. Egy öt éves, 2015-ös szériagyártású, a modell félszázados jubileumára készült Mustangot vásárolt meg. Ezt – miként a baráti kör többi tagja tette – egyedi díszítéssel látta el. Nemcsak ő, a felesége is megszerette az „új családtagot”, amelyben hihetetlen erő munkál. Csak azért elutaztak vele Németországba, hogy 180 km/óra fölött is kipróbálhassák a képességeit. Magabiztosan teljesítette az elvárásokat.

A rendezvény nyilvános része azzal fejeződött be, hogy a Mustangok sort alkotva, polgárőri kísérettel megkerülték a tavat. Felszabadult örömlükkel sikerrel osztották meg másokkal. Útjuk során senki nem sorolt be közéjük. Integetésekben, köszöntő dudálásokban és üdv-villogásokban volt részük, bármerre haladtak. Volt, hogy a mellettük levő sávban lelassítottak, hogy a sor végét is lássák.

Külön-külön is élvezet vezetni egy ilyen kivételes kocsit – osztja meg tapasztalatait Asztalos István –, de az élmény csak fokozódik, ha együtt megyünk, ha együtt vagyunk. Nyaranta több hasonló hazai találkozót, túrát szerveznek, még egy külföldi, zágrábi találkozón is jelen lehettem – mondja. – Csoportunk tagjai igazi barátokká váltak. Ezért is akartam őket

vendégségbe hívni, az Összekötő útra, hozzám a fatelepre. Bementem a polgármester úrhoz, hogy megkérdezzem, kell-e ehhez valamiféle engedély. Mint mindig, most is nagyon segítőkész volt. Ő javasolta, hogy kapcsoljunk a vendégeskedéshez egy ilyen nyilvános rendezvényt is. Padokat, hűtőgépeket kölcsönzött a fatelepi eseményre, a nyilvános részhez pedig Lukács Ildikót kaptam segítségül. Plakátok, felhívások is készültek. Hogy ilyen sikeres lett a találkozó, abban mindkettőjüknek meghatározó – és eléggé meg nem köszönhető – része van. Amikor végeztünk a tó megkerülésével, akkor mentünk telephez, a műhelyembe, amit úgy alakítottunk át a jeles alkalomra, hogy az egész baráti kör a velük érkezett családtagokkal elférjen. 41 fokról 27-28-ra jutott a társaság. Ez már önmagában is élvezetes lett volna, de feleségem sült csülökkel várt minket, a szomszédom is beszállt az előkészületbe, bográcsozás is folyt, késő estig Mustangokról is beszélgettünk... Szóval egyre halmoztuk az élvezeteket. Természetesen a délelőtti, koradélutáni tapasztalatok is szóba kerültek. Vendégeink elégedettek voltak, tetszett nekik a falu, s az emberek, akikkel kapcsolatba kerültek. Csak azt sajnáltuk, hogy a hőség miatt a közönség tervezett élményautóztatását az első forduló után abba kellett hagynunk. Van szándék azonban arra, hogy a következő évek valamelyikében legyen újra nyéki találkozó. Azon majd bepótoljuk.

Hegedűs Sándor

SIKERES KÖZÖSSÉGI ESTÉT HOZOTT A KÁPOLNÁSNYÉKI FRÖCCSTERASZ

Megtelt étellel a Vörösmarty park a Kápolnásnyéki Fröccsterasz alkalmával, ahol a kellemes nyári időjárásnak és a gazdag programkínálatnak köszönhetően több száz látogató töltötte együtt a szombat estét.

A rendezvény ismét bebizonyította, hogy nagy igény van az olyan közösségi programokra, ahol minden korosztály megtalálja a számára kedves kapcsolódási lehetőséget. Családok, baráti társaságok és helyi lakosok együtt élvezhették a nyár egyik leghangulatosabb estéjét.

A kiváló hangulatról a Cover Tales Duó gondoskodott, akik élő zenéjükkel kellemes aláfestést biztosítottak az est folyamán. A részt vevő helyi borászatok minőségi boraikkal várták a vendégeket, a büfések pedig finom ételekkel készültek, így a gasztronómiai kínálat is nagy sikert aratott.

A programok közül kiemelkedett a közösségi bingó, amelyet a JátszaNyék Társasjáték Klub szervezett. A játék lebonyolítását Bedics Dia és Bársony Márton végezte, akiknek köszönhetően sok vidám pillanatot élhettünk át és persze a nyemények is gazdára találtak. A rendezvény konferálását Géber Tímea vállalta, míg a technikai segítségről Kovács Károly gondoskodott. A rendezvény hangosítását, mint minden évben most is Csókás Zsolt biztosította.

A szervezők külön köszönetüket fejezik ki a részt vevő borászatoknak, akik nemcsak boraikkal gazdagították a rendezvényt, hanem felajánlásaikkal a bingó nyereményeihez is hozzájárultak. Köszönet illeti a résztvevő finomságokat kínáló árusok munkáját, Podhorszki István

Kápolnásnyék polgármesterének támogatását, valamint valamennyi segítőt és önkéntest, akik munkájukkal hozzájárultak ahhoz, hogy a rendezvény ilyen magas színvonalon valósulhasson meg.

A legnagyobb köszönet azonban a látogatókat illeti. Az, hogy ilyen sokan választották ezt a programot, ismét megmutatta, milyen erős és összetartó közösség él Kápolnásnyéken. A jó hangulat, a beszélgetések, a közös élmények és a mosolygó arcok mind azt bizonyították, hogy a Fröccsterasz mára a település egyik legkedveltebb nyári rendezvényévé vált.

Lukács Ildikó és
Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervezők



A KÁPOLNÁSNYÉK ÉS KÖRNYÉKE POLGÁRŐR ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET HÍREI

Folyamatosak a járőrszolgálatok a település kül- és belterületén. Tagjaink több száz órában teljesítenek közterületi járőrszolgálatot, esetenként rendőrrel közösen is.

A jó idő a tó körül a rendezvényekről (is) szól, igyekszünk a felkéréseknek erőnkhez mérten eleget tenni:

- EFOTT alatt a vasút környékének ellenőrzése
- sokadik éve a Csajághy Laura Színpad előadásai előtt segítjük a parkolást
- a velencei B my Lake biztosításából is kivettük a részünket
- Kápolnásnyéken a Mustang találkozó alatt a zebrát és az utakat biztosítottuk

Mindezek mellett:

- baleseteknél megjelentünk segítő tűzoltóként és polgárőrként is
- viharok felszámolásában segítettünk

- avartüzet oltottunk
- ellátogattunk az Aeroparkban tartott Kék Lámpás találkozóra
- több alkalommal segítettünk felkérésre Velencén a rendezvények biztosítását
- a besnyői tüzeset oltásában 2 nap is részt vettünk

Alkalmi és állandó támogatóinknak szívből köszönjük az adományait, legyen az anyagi vagy tárgyi felajánlás. Ugyan olyan értékes számunkra a minden hónapban beérkező utalás, mint az alkalmi támogatás.

Továbbra is kérem Önöket, amennyiben olyan eseménnyel találkoznak, amelyik sürgős intézkedést kíván, hívják a 112-őt. Közös az Önök biztonságaért!

Üdvözlettel,

Török Nándor
elnök



NYÁRI ÉLMÉNYEKKEL GAZDAGODOTT A JÁTSZANYÉK TÁRSASJÁTÉK KLUB

A júniusi klubalkalmunkkal ugyan lezártuk a rendszeres találkozóink első félévét, és a nyári hónapokra szünetet tartottunk, a JátszaNyék Társasjáték Klub tagjai ezúttal sem tétlenkedtek. A nyár során több helyi rendezvényen is lehetőségünk nyílt megmutatni, hogy a társasjátékozás nem csupán egy klub falai között, hanem szabadtéri közösségi eseményeken is remek kikapcsolódást jelenthet.

Június 27-én nagy örömmel vettünk részt az **I. Kápolnásnyéki Családi Pikniken**, ahol ismét társasjátékokkal települtünk ki. Bár a társasjátékos sátrunknál ezúttal nem volt nagy zsongás, örültünk, hogy részesei lehettünk ennek az első alkalommal megrendezett, jó hangulatú eseménynek. Ezúton is szeretnénk szívből megköszönni klubtagjainknak, hogy segítettek a kitelepülés lebonyolításában. Az ő lelkesedésük és önkéntes munkájuk nélkül ezek a közösségi alkalmak nem valósulhatnának meg.

Júliusban egy újabb különleges lehetőség talált meg bennünket. Meghívást kaptunk a számunkra mindig kedves **Fröcsterasz** rendezvényre, ahol klubunk egyik hagyományos programját, a Bingót ismertethettük meg a szélesebb közönséggel. Bár a Bingo hazánkban még kevésbé



Bedics Diána

ismert, rendkívül jó hangulatú közösségi játék, amely minden alkalommal sok izgalmat és nevetést tartogat. Ezúttal sem volt ez másként: a résztvevők lelkesen figyelték a kihúzott számokat, a szerencsés nyertesek pedig egy remek borcsomaggal térhettek haza.

Köszönjük minden játékosnak, hogy velünk tartott ezen az estén, és külön köszönettel tartozunk a szervezőknek is a meghívásért és a bizalomért.

Bár a nyári szünet még tart, már izgatottan készülünk az őszi folytatásra. Szeptembertől ismét várjuk régi és új játékos társainkat klubalkalmainkon, ahol továbbra is a közös élmények, a jó hangulat és a társasjátékok szeretete áll majd a középpontban.

Aktuális klubalkalmainkról, eseménye-



inkről és további információkról a **Kápolnásnyék Társasjáték Klub** Facebook-oldalán lehet tájékozódni.

Bedics Diána

ROSSZ NAPOK IS VANNAK – BESZÉLGESSÜNK RÓLUK!



VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR



KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER



A nyári szünetet követően ismét szeretettel várjuk olvasóinkat a Kápolnásnyéki Könyvtárban! Augusztusban a könyvtár leltározás miatt zárva tartott, ez idő alatt munkatársaink az állomány rendezésén és a következő időszak programjainak előkészítésén dolgoztak. Szeptembertől azonban újra nyitva állnak ajtóink, és máris egy különleges programmal készülünk.

2026. szeptember 8-án, kedden 17.00 órától vendégünk lesz **Csepregi János** író, akivel a *Misinek ma rossz napja van* című könyve kapcsán beszélgethetünk. A kötet egy érzékeny és szerethető történeten keresztül segít megérteni, hogy az életben nemcsak jó napok léteznek. Mindannyiunkkal előfordul, hogy szomorúak, csalódottak vagyunk, és ezekről az érzésekről is fontos beszélni.

Az író örömmel fogadta meghívásunkat, és egy kis kulisszatitkot is megosztott velünk: jelenleg egy új könyvön dolgozik, amely várhatóan még az ősz folyamán jelenik meg a Pagony Kiadónál Takács Mari illusztrációival. A készülő képeskönyv szintén az érzelmekről, a különféle

napokról és a beszélgetések fontosságáról szól – arról, hogy teljesen rendben van, ha nem minden nap tökéletes, a legfontosabb pedig az, hogy tudjunk egymás felé fordulni, akár örömünk, akár bánatunk van.

Bár az új kötet még megjelenés előtt áll, Csepregi János már most szívesen érkezik Kápolnásnyékre, hogy a *Misinek ma rossz napja van* című könyv üzenetéről beszélgesse velünk.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt **2026. szeptember 8-án (kedden) 17.00 órakor a Kápolnásnyéki Művelődési Házban**, ahol egy tartalmas, elgondolkodtató és lélekiemelő beszélgetés részesei lehetünk. Reméljük, minél többen velünk tartanak ezen a különleges délutánon!

Nyitvatartási idő:

Hétfő: 08:00-12:00

Kedd: 14:00-18:00

Péntek: 09:00-12:00

Könyvtárunk aktuális híreiről tájékozhatnak a „Kápolnásnyéki Könyvtár” Facebook oldalon is.



Monostori-Prohászka Ágnes
művelődésszervező
könyvtár



MEGHÍVÓ

Kápolnásnyék Község Önkormányzata
tiszteltetel és szeretettel meghívja a település valamennyi
nyugdíjas lakóját
az Idősek Világnapja alkalmából megrendezésre kerülő
ünnepi műsorra.

♥

Helyszín: Kápolnásnyék Művelődési Ház
Időpont: 2026. október 8. 14:00 óra

A Pettendről érkező időskorúak szállításáról az önkormányzat
gondoskodik.
Szeretettel várjuk Önöket!
Kápolnásnyék Község Önkormányzata



BÖLCSŐDEI BESZOKTATÁS ÉS VISSZATÉRÉS

Az őszi sok család számára új kezdetet jelent. Van, aki most lépi majd át először a bölcsőde kapuját, mások a nyári szabadságok után térnek vissza a már ismerős közegbe. Bár a helyzetek különböznek, közös bennük, hogy a gyermekeknek – és a szülőknek is – alkalmazkodniuk kell egy új vagy újrainduló életritmushoz.

A kisgyermekkor egyik legfontosabb sajátossága, hogy a biztonságérzetet elsősorban a kiszámítható napirend, a szeretetteljes kapcsolatok és az állandóság adja. Amikor ezekben változás történik, természetes, hogy a gyermek érzékenyebben reagál.

Szeptemberben a bölcsődénben 34 gyermek beszoktatása kezdődik.

A bölcsődei beszoktatás célja nem csupán az, hogy a gyermek megszokja az új környezetet. Ennél sokkal többről van szó: fokozatosan kialakul egy biztonságos kapcsolat a kisgyermek, a kisgyermeknevelők és dajkák között, miközben a gyermek megtapasztalja, hogy szükségleteire a szülő távollétében is érzékenyen reagálnak.

Ez a bizalom nem egyik napról a másikra épül fel. Minden gyermek más ütemben alkalmazkodik. Vannak, akik kíváncsian fedezik fel az új játékokat és kapcsolatokat, míg mások hosszabb időn keresztül igénylik a szülő közelségét és fokozott érzelmi támogatását.

Egyik sem jobb vagy rosszabb a másikinál – minden gyermek a saját tempójában ismerkedik az új helyzettel.

A bölcsődei befogadás a fokozatosság elvére épül, a két hetes adaptáció célja, hogy a gyermek és a szülő számára is kíméletes, lépésenkénti elválást biztosítson. Ez egy olyan strukturált folyamat, ahol az első napokban a szülő (többnyire az anya) jelen van a bölcsődében, majd fokozatosan

egyre több időre távozik. A gyermek lassan megszokja az új környezetet, kapcsolatokat alakít ki a gondozóval, és megtanulja, hogy az elválás után mindig jön a viszontlátás.

Azoknál a gyermekeknél is előfordulhat bizonytalanság, akik már hónapok óta örömmel jártak bölcsődébe.

A beszokás és beszoktatás mellett 18 kisgyermeknek tér vissza több-kevesebb otthonlét, nyári szünet után.

A nyári időszak gyakran eltér a megszokott hétköznapiaktól. Több idő jut a családi együttlétekre, rugalmasabbá válik a napirend, változik az alvás, az étkezések időpontja, sok új élmény éri a gyermeket. De most ismét alkalmazkodnia kell a közösség ritmusához.

Ennek következménye lehet néhány nehezebb reggel, fokozott ragaszkodás vagy átmeneti érzelmi hullámlás. Ezek az alkalmazkodási folyamat természetes részei. A gyermek számára ebben az időszakban a legnagyobb segítséget az jelenti, ha a felnőttek biztonságot és kiszámíthatóságot sugároznak. Érdemes már a nyár utolsó napjaiban fokozatosan visszaállítani a megszokott napirendet, különösen az alvási és étkezési szokásokat. Hasznos, ha otthon beszélgetünk a bölcsődéről, felidézzük a kellemes élményeket, a kedvelt játékokat, a gyermek számára fontos társakat és a kisgyermeknevelőket. A közös készülődés – például a váltóruha vagy a hátizsák összekészítése – szintén segíti a ráhangolódást.

Mind a beszokás és mind a visszaszokás során a reggeli búcsú legyen szeretetteljes, ugyanakkor határozott. A gyermek számára megnyugtatóbb egy rövid, kiszámítható elköszönés, mint a hosszú bizonytalankodás.

Sok szülő megjegyzi, amikor gyermeke sír az elváláskor. Pedig a sírás gyakran



nem a bölcsőde elutasítását jelenti, hanem annak természetes kifejezése, hogy a gyermek számára fontos a szülő közelsége. A tapasztalatok szerint a legtöbb kisgyermek rövid időn belül megnyugszik, amikor a kisgyermeknevelő empátikusan fogadja, ölebe veszi, megnyugtítja, majd fokozatosan bevonja a játékba és a közös tevékenységekbe.

A beszoktatás és az őszi visszailleszkedés során nincs olyan menetrend, amely minden gyermekre egyformán érvényes lenne. Vannak, akik néhány nap alatt alkalmazkodnak, másoknak több hétre van szükségük. Mindkettő természetes.

A legfontosabbnak azt tartjuk, hogy elegendő időt adjunk a folyamatnak, elfogadjuk a gyermek érzéseit, és biztosítjuk számára azt a szeretetteljes, kiszámítható környezetet, amelyben fokozatosan újra vagy először otthon érezheti magát a bölcsődében.

Galampos Emese
tagintézmény vezető

A POLGÁRMESTER GYÓGYVIZES PALACKJA

A történet a következő! Podhorszki István polgármester a közelmúltban egyik este izgatottan hívott fel, hogy talált a kertjében egy régiséget! Végigfutottak bennem a gondolatok, hogy már a későbronzkorban, a kelta korban, a római korban, az avar korban, az Árpád-házi időkben, a középkorban és a török idők végétől az 1800-as évekig Alsó-Nyéknek nevezett terület napjainkig lakott vidék, ahol Nyék kegyurai, a Balassák is sok generáción keresztül éltek. Vajon mit rejtethetett a föld mélye?

Kiderült, hogy kertjében -oszlop gödör ásása közben - egy 1863-as keltezésű

'Igmándi Kerserüviz'-es palackot ásott ki.

„Az Igmándi Kerserüvizet 1862-ben fedezték fel. A Nagyigmánd és Kocs határán lévő közlegelőn a helyiek egy olyan kutat ástak, amelynek vize mindenkinél hasmenést okozott, aki ivott belőle. A települések vezetői Schmidthauer Antal komáromi gyógyszerészt kérték fel az elemzések elvégzésére, aki eredményeit 1862 szeptemberében Molnár János pesti gyógyszerész is megerősítette részletes vizsgálatait során. Schmidthauer – felismerve a lehetőséget – megvásárolta a legelőt, több kutat is ásottatott rajta, a vizet pedig Komáromba szállíttatta,

ahol 1863-ban létrehozta palackozó üzemét. Egyúttal megalapította az Igmándi Kerserüviz Kútállalatot, amely nemcsak (egyébként szénsavas) gyógyvizet, hanem forrást és pezsgőporokat is gyártott. A palackozott vizet hárommeszelyes (körülbelül egy literes) üvegben forgalmazták, 25 krajcárért.”

Hogyan kerülhetett Nyékre, a Balassa birtokra ez a palack?

Az 1860-as években nemes Balassa Antal élt a birtokon, aki tanulmányai végeztével id. Sárközi Kázmér mellett volt 'patvarista' (ügyvéd gyakornok), majd

megyei esküdt, de csakhamar, még a pályája kezdetén otthagyta a hivatalt és visszavonult atyái örökségébe, nyéki birtokára. Nagy kedvvel fogott a gazdálkodáshoz, gyönyörködött címeres ökreiben, tarka lovaiban és megláncolt rókájában. Láto-gatta a pesti lóversenyekeket, járta a híres lóvásárokat. Birtoka a kitartó munka és az örökségek révén, a szerencse kedvezése mellett folyton gyarapodott. Községének, megyéjének ügyeiben is szívesen forgo-lódott, a református egyház kurátora volt. Nagyon jó szíve volt, cselédjeinek em-berséges gazdája és azok is ragaszkodtak hozzá, hosszú ideig szolgálták. Kedvelt társasági alak volt, ötletes, vidám, szel-lemes ember, kinek egyik-másik tréfája sokáig a nyékiek száján forgott, emel-lett daliás, szép férfi, aki a nők körében is szívesen látott, jómódú gavallér volt. Szinte különös, hogy egy ilyen férfi nő-len maradt. Az évek múltával Balassa is megöregedett, a víg napok eltűntek és az ismerősök is egyre ritkábban látogatták az uraságot. Balassa visszavonult, zárkózott emberré lett. Olykor búskomorrá vált, és elgondolkodott azon, hogy mi lesz a va-gyonnal, ha ő meghal. Az elevenség és életkedv megcsappant, kezdődött a test és lélek hanyatlása és az egészsége javítására



sok mindennel próbálkozott. Patikáriusa és orvosa javaslatára kipróbálta az akkor felfedezett egészségmegőrző folyadékokat is, többek között rendszeres megrendelője volt Schmidthauer Antal gyógyszerész-től az Igmándi Keserűviznek, azonban a gyógyvizek sem tudtak segíteni rajta. 1870. január 31-én, kéthetes betegség után elhunyt, és a nyéki Gurlyal völgyben lévő



Balassa temetőbe temették el.

Halála után a kúria a birtokkal együtt - az örökösök pereskedései miatt - hanyat-lásnak indult.

Véleményem szerint a fent említett pa-lack így kerülhetett az úri lak kertjébe.

Kupi László helytörténeti kutató

SZEPTEMBER MÁSKÉPP

A hosszú nyári szünet után talán nincs is olyan család, ahol ne bukkanna fel valami-lyen szinten a félelem vagy az aggodalom a szeptemberi óvoda- és iskolakezdés mi-att. Legyen szó óvodát kezdő apróságról, alsós kisdíákról vagy már a szárnyait bon-tozató kamaszról, az új tanév mindenkinek tartogat kisebb-nagyobb kihívásokat.

Először teljesen új környezetbe kerülni, szülőként egy idegen felnőttre bízni a gyer-mekünket, eltérni a nyári szabadság ritmu-sától, vagy csupán kamaszként szembenézni a korán kelés és a teljesítménykényszer idő-szakával – számtalan oka lehet annak, hogy nehézséggel találjuk szemben magunkat.

De hogyan tehetjük ezt az átmenetet feszültségmentesebbé és kellemesebbé a család minden tagja számára?

1. Kié a feszültség? – A saját emlékeink elkülönítése

Szülőként az első és legfontosabb lépés, hogy elgondolkodjunk azon: mit jelent szá-munkra a szeptember? Mi hogyan éltük meg annak idején a nyári szünet végét? Mire vagy kire lett volna szükségünk ahhoz, hogy stresz-smentesebbek legyenek ezek a napok, hetek?

Ez a reflexió lehetőséget ad arra, hogy észrevegyük: kihez tartozik tulajdonkép-

pen az aggodalom. Amint sikerül elkülö-nítenünk a saját gyermekkori élményein-keket és felnőttkori félelmeinket a jelenlegi helyzettől, sokkal tisztábban fogjuk látni a gyermekünk valódi szükségleteit. Egy-egy problémát teljesen más megvilágításba helyez, ha tisztázzuk, kinek is kell megkü-zdenie vele, és szülőként nem a saját múltbéli szorongásainkat vetítjük ki a gyerekre.

2. Észérvek helyett érzelmi ráhangolódás

Gyakori csapda, hogy amikor a gyermek szorong – például fél az új tanítótól, a még ismeretlen társaitól –, logikai érvekkel próbáljuk megnyugtadni: „Ugyan már, nincs mitől félned!”, „Biztosan kedves lesz!”, „Olyan barátságos vagy, menni fog!”

Az érzelmekre azonban nehéz pusztán in-telligenciával hatni. Hiába próbáljuk meggyőzni észérvekkel azt, aki tart valamitől, a félelem attól még jelen marad. A legtöbb esetben akkor érünk el valódi áttörést, ha először ráhangolódunk a saját, majd a gyer-mek érzelmeire, megnevezzük és elfogad-juk azokat: „Látom, hogy aggódsz az új osztály miatt. Ez teljesen természetes, az új dolgok eléggé félelmetesek tudnak lenni.”

Amint a gyermek azt tapasztalja, hogy az



Renner Tímea

érzelmei érvényesek és biztonságban vannak nálunk, az idegrendszere megnyugszik, és sokkal együttműködőbbé válik. Ahogy Isabelle Filliozat, a neves francia pszichoterapeuta fogalmaz: „Mindig emlékezz rá, hogy csak az érzelmi kérdések igazán sürgősek!”

A szeptember mindannyiunknak fon-tos és kihívásokkal teli időszak. Ám ha a teljesítmény és a szervezési feladatok mögött képesek vagyunk meglátni az ér-zelmeket – a sajátunkat és a gyermekünkét egyaránt –, a szorongás helyét átveheti a közös megküzdés és a bizalom élménye.

Renner Tímea, szülőkonzulens

KÖZÉRTHETŐEN A TAURINRÓL ÉS 3 MÁSIK FÉLREÉRTETT HATÓANYAGRÓL

Milyen szavak jutnak eszünkbe a taurin kapcsán? Testépítők, energiasavak, szintetikus, káros, dopping és hasonló, igaz? Rengeteg előítélet övezi ezt az egyébként természetes vegyületet, amelyet az emberi szervezet maga is előállít bizonyos mennyiségben. A következőkben három másik, hasonlóan rossz hírnevű társával egyetemben igyekszem eloszlatni a róluk keringő tévhiteket, és felhívni a figyelmet azokra a fontos egészségvédő hatásokra, amik miatt érdemes adnunk egy második esélyt ezeknek a hasznos összetevőknek.

Taurin

Sztereotípiák: Egy veszélyes, mesterséges élénkítőszer, ami felpörget és szívritmuszavart okoz. Nem véletlenül tiltották ki az energiasavakból.

Valóság: A taurin egy kéntartalmú szerves sav, amely az anyatejben is megtalálható, mivel elengedhetetlen a csecsemők egészséges fejlődéséhez. Legjobb természetes forrásai a kagylók és egyéb tengeri puhatestűek, a halak, és a húskok. Pótlása támogatja a szív, a keringési rendszer, valamint az izmok egészségét, javítja a sportteljesítményt, növeli az energiaszintet, csökkenti a koszorúér betegségek kockázatát, képes javítani a dohányzás okozta beszűkült erek állapotán, és mindezt anélkül, hogy felpörgetne. Az energiasavakba is pont azért tették bele, hogy a bennük lévő nagy mennyiségű koffein és cukor elfogyasztásával járó mellékhatásokat csökkentsék. Egészséges szervezet esetén bátran ajánlható életminőség javításra és a civilizációs betegségek megelőzésére.

Kreatin

Sztereotípiák: Ez egy doppinganyag, ami tönkretesz a vesét, leterheli a májat, és kopaszkodást okoz. Csak testépítőknek való, olyan, mint a szteroid, a nők pedig férfiasak lesznek tőle.

Valóság: A kreatin egy természetes, nitrogén tartalmú szerves sav, amit a szervezetünk maga is termel, illetve hús fogyasztással is beviszünk. Nem dopping. Nem károsítja az egészséges vesét, májat, a kopaszkodást okozó hatásának híre pedig egyetlen, régen megcáfolt kutatáson alapul. Részt vesz a sejtek energiaellátásában, ezáltal javítja a fizikai teljesítményt, és valóban segíti az izomnövekedést. Ezen kívül bizonyítottan jótékony hatása a szellemi képességekre, az inzulin-érzékenységre és a szív-érrendszer egészségére is. Segíthet továbbá az alváshiány okozta fáradtság mérséklésében. Egészséges szervezet esetén nincs semmilyen kontraindikációja az étrend-kiegészítőként való fogyasztásának.

Nitrátok, nitritek

Sztereotípiák: A nitrátok és nitritek rákkeltőek.

Valóság: A nitrátok olyan nitrogén és oxigén tartalmú természetes vegyületek, amelyek a szervezetben először nitritté, majd az emésztés során nitrogén-monoxiddá alakulnak. Ez tágítja az ereket, csökkenti a vérnyomást, javítja a sejtek oxigénellátását és fokozza az agyi véráramlást. Legjobb nitrátforrások a zöldségek (pl. spenót, rukkola, cékla). Nitrit viszont stabilan nem fordul elő a természetben. Ebben a formában főleg gyorsfagyasztott húspárolt termékek fogyasztásával kerülhet a szervezetünkbe. Magas hőmérsékleten (>140 °C) történő hőkezelés, valamint a gyomor savas közege hatására sajnos rákkeltő nitrózaminok is képződhetnek belőle, ezért az ilyen élelmiszereket érdemes ritkán, és akkor is hőkezelés nélkül, vagy alacsonyabb hőfokon főzve fogyasztani. A zöldségekből származó nitrátok esetében szerencsére nem áll fenn ez a veszély, mert a bennük lévő antioxidáns vegyületek gátolják a nitrózaminok képződését. Javasolom pont ezért azt is, hogy nitrit tartalmú élelmiszereket magas C-vitamin és antioxidáns tartalmú zöldségekkel, gyümölcsökkel együtt fogyasszunk (pl. fermentált savanyúkáposzta), így mértékkel, biztonságosan mondhatóak. A természetes nitrátoknak viszont fantasztikus egészségmegőrző hatásai vannak, így az ezeket tartalmazó zöldségekből bátran fogyasszunk minél többet.

Melatonin

Sztereotípiák: Egy erős altató, amihez hozzászokik a szervezet, ellustul tőle a saját hormontermelés. Csak alvászavar kezelésére használható.

Valóság: A melatonin a tobozmirigy hormonja. Termelődését sajnos az esti



Kovács Flóra

mesterséges fények megzavarhatják, ezért a pótlása valóban segíti az elalvást. Ennek ellenére nincs klasszikus értelemben vett altató hatása. Inkább a ráhangolódást segítheti, és javíthatja az alvásminőséget, ugyanakkor a szervezet egyik legfontosabb és legerősebb antioxidánsa is. Segít továbbá csökkenteni a krónikusan magas kortizol szintet, védi a mitokondriumokat (a sejtek energiaközpontjait), támogatja az immunrendszert, és közvetve hozzájárulhat a stabilabb vércukorszinthez is. Ráadásul külső pótlása bizonyítottan nem állítja le a saját melatonin termelésünket. Egészséges szervezet esetén biztonságosan szedhető étrend-kiegészítőként.

A taurin, a kreatin, a nitrátok és a melatonin a közhiadelemmel ellentétben biztonságos, természetes alapanyagok, melyek tudatos használatával hozzájárulhatnak az egészségmegőrzéshez és a civilizációs ártalmak csökkentéséhez. Ideje hát elengedni a velük kapcsolatos előítéleteket. Nagyon fontos ugyanakkor kiemelni, hogy egyik hatóanyag sem helyettesítheti, csupán kiegészítheti az orvosi kezelést, és hogy pótlásuk kizárólag egészséges szervezet esetén javasolható önállóan. Bármilyen fennálló krónikus betegség esetén javasolom szakember felkeresését.

Kovács Flóra
természetgyógyász



EGY KIS VIDÁM BORHISTÓRIA

Mikor a magyarok a Kárpát-medencei beérkezésüket követően folytatták a hagyományok és a szőlők ápolását, sokszor jókedvükben kalandoztak is a környéken, melyhez erőt és virtust adott a jó Velencei-hegységi bor. Az Árpád-házi királyaink is belátták ennek a fontos gyümölcsnek és a belőle készült italnak éltető fontosságát, a Velencei-tó mellett élőket vinitor, azaz szőlőművelő és borkészítői státusszal ruházták fel.

A tatár, török, német, osztrák mind megitta borunkat, többen kicsit tovább is időztek, mint a jó vendégnek illik, de hát ez ma már történelem.

Vörösmarty Mihály kinek emlékét ma is ápoljuk, végzett bizonyos kutatásokat, mert a sör szó, gazdag költői természetben egyetlenegyszer sem fordul elő, ellenben a szőlővel, borral kapcsolatos versekből akár külön kötet is kikerekedne. A nyéki-velencei szőlős és boros hagyományokat már az anyatejjel szívta magába, életútját végig kísérte a jó bor szeretete és dicsérete, melyet verseiben megénekelt és a ros bor bírálata (itt egy sz-el írta ezt, hiába akarta az Akadémia Pesten két sz-el íratni véle, de ezekről majd egy más alkalommal szólnék)!

Lássuk a velencei nadapi és nyéki borokat, hogy miért is innen indult az emberiséget meghódító útjára egyik éltető elemünk a bor!!!

Borkóstoló

Érzékszervi vizsgálat: szem- színe, orr- illata, fül- pohárcsen-
gése, száj- ízlelés lassan kortyolgatva

Rajnai Rizling, a Szt. Benedictus borlovagrend zászlós bora.
A nadapi domboldalból származik, 14,5 fokost hívjuk asszony-
fektetőnek is

Zweigelt (Rosé) terméséből készül. A kék szőlő ledarálása után rögtön levéve a kádból, azért nem lesz vörös, csak rózsaszín árnyalatú, a meggyre emlékeztető illata van. Félszáraz, maradt benne egy kis cukor, viszont a savtartalma magasabb mint kellene, ezt úgy orvosoljuk, hogy -4-5 fokos hidegbe tartályba kiteszük



egy rövid időre és kicsapódik a tartály falán a felesleges borkő és kellemesebbé lágyabbá válik

Cabernet Franc jellegzetes cabernés zamattal, lágysága miatt, általában a hölgyek kedvelik jobban megfigyelésem szerint

Cabernet Sauvignon a nyéki Csekés domboldalból származó testes vörösbőr, melynek színe igazi rubin. Íze kissé fanyarkás. Egy hétig kell a ledarált szőlőn tartani és naponta kétszer csömöszölni, azaz belenyomni a lé aljába a összezúzott szőlőszemeket, hogy jobban kioldódjanak a különféle ásványi anyagok és olajok. Nagyon jó vörösvérsejt képző, több szívsebész és szakember javaslata alapján merem mondani, hogy esti lefekvés előtt egy fél pohárkával gyógyszer

Kedves egészségükre, köszönöm a türelmüket.

Kupi László

FOCIRA FEL, CSATLAKOZZ MOST!

JÁTSSZ, MOZOGJ, FEJLŐDJ, LEGYÉL CSAPATJÁTÉKOS!

5 ÉVES KORTÓL
várjuk a focizni vágyó gyerekeket!

EDZÉSEK MINDEN HÉTKÖZNAP 16:15-TŐL

A KVSE PÁLYÁN:
Kápolnásnyék, Szent Gellért tér

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERÜNK:
a Sándor Károly Labdarúgó Akadémia az MTK Budapest utánpótlásképző szervezete.

? **KÉRDÉSETEK VAN?**
Kérdezzétek az edzőt!

SZÜCS ATTILA | **+36 30 382 8256**

SLAMPOSODUNK

A gépkocsi menetszele felkapja az úton heverő A/4-es laminált papírlapot, és a szembejövő oldalra pörgeti-repíti. Épp arról is jön egy autó, amelyik, mielőtt szélvédőjét elérné, légáramával visszaküldi oda ahonnan érkezett. Képes felével felfelé terülni az aszfalton. Reklámkép és felirat olvasható rajta. Egy iparos hirdeti ekként a szolgáltatásait. Egy vagy két rajzszöggel volt feltűzve az egyik kábel tartó faoszlopra, ám nem tudott ellenállni egy szélrohamnak. A szemmel belátható távolságban álló más villanypóznákon is ezzel megegyező tartalmú, műanyag-ölelte papírokat mozgató vitorlaként a szél.

Egymástól tíz-tizenkét lépésnyi távolságban ronda szürke-fehér fénymásolattal egy, a fővárosból Kápolnásnyékre érkező „megbízható, leinformálható” becsüs igyekszik rávenni az arany-, ezüstartárgyaktól, egyéb ékszereiktől, műves porcelánjaiktól szabadulni igyekvőket, hogy azok értékének megállapítását, egyben az áron történő átvételét csakis őrre bízzák. Aki ezeket az egyébként is bizalompusztító minőségű hirdetéseket a lámpavasakra kihelyezte, nem bízta a véletlenre a dolgot. Úgy két méternyit rátekert egyre-egyre a legszelesebb átlátszó ragasztalagból. Mind ezt persze szemmagasságra.

Számos utcai szerelvényeszekrény lapjaira is különféle hirdetéseket rögzítettek valami feltéphetetlenné tevő ragacsosítóval. Öntapadó matricára nyomtatott-írt szövegek is akadnak közöttük. Felkaparási kísérleteknek makacsul ellenállók. Talán ezért is maradtak helyükön a már májusban lejárt agárdi eseményről és a tavaszi kerttisztítás s egyéb kerti munkák vállalásáról kiírt felhívások. Ez a kettő is elég, hogy kétségeket ébresszen a falunk többi helyszínein felenyvezett, feltűzött és más technikákkal odarondított magánhirdetmények időtállóságával kapcsolatosan.

Vajon hányan járhattak úgy azok közül, akik épp gáz- vagy vízszelölőt, villanyászt vagy tetőmunkást kerestek, hogy a leolvasott telefonszámmal csak bosszúságot szereztek maguknak? A választási plakátok leszedéséről van szigorúan érvényesíthető,

zsebbe vágó jogszabály. Az ilyen okafogyottá vált és/vagy érvényét veszített engedély nélküli sajtóclik eltávolítására viszont nincs sürgető kényszer. A gyanútlan áldozat bepötyögi a megajánlott hívószámot, amiről könnyen kiderül, hogy már nem tartozik előfizető. Esetenként a sikeres hívás is zsákutcába vezet. A hirdető már elköltözött, s éppen némethonban él; aki egykor foglalkozott az adott feladattal, azt jelenleg már sírhalom takarja; a vállalatot időközben felszámolták. (Három válasz a jelen sorok szerzője által felhívott tíz, póznáról leolvasott számból. Három volt a felhívhatatlan is, így akár az is kimondható, hogy a fele sem volt igaz, pontosabban időtálló.) A kísérletező-kedvűek nyilván lelehetnek még többtucatnyi pénzt, időt és idegeket pusztító más típusú feleletre is. Bár nem tűnik soknak az elpocsékolts kapcsolási- vagy percdíj és az elpergő idő, de bosszantási faktoruk kétségkívül jelentős.

Húsvéti, őszi, karácsonyi díszítéskedvéért és dekorációs ötleteiért községünk és közösségünk évről évre bezsebeli úgy vendégeitől, akár csak az autók, buszokon áttutazóktól, sőt időnként még a sajtótól is a jól megérdemelt dicséreteket. Ezért is kínos szembesülni azzal, hogy lakóhelyünket egyre több helyen csúfítják el ezek a fölösleges széltepte, esőáztatta, napkiszívta reklámhordozók.

Amelyek nemcsak értelmetlenek, tisztességtelenek is! A Velencei-tó környékén – így nálunk is – négyféle helyi apróhirdetésekre és vegyesreklámra épülő nyomtatványt terjesztenek. Fölöttébb bosszantó, ám nem tilos reklámcédulákat sem postaládáinkba hullajtani. A Kápolnásnyéki Kisbíróban is lehet hirdetni. (Aki ebben hirdet, a kiadás és terjesztés költségeihez is hozzájárul.) Ez az újság minden postaládánkhoz eljut, és hivalkodás nélkül elmondható róla, családonként többen is olvassák, átlapozzák. Így a hirdetésekkkel is célzottan szembesülnek.

De nemcsak itt! Falunk szinte valamennyi bevásárlóhelyén van az alkalmi hirdetmények számára szabadon használható tábla, vagy felület, ahova bárki kitűzheti

erkölcsi és jogi szabályokat nem sértő közlendőit. Az önkormányzat, a polgármesteri hivatal is üzemeltet ilyeneket.

Az írás elején említett becsüsről nyilván minden nem elmeroggyant emberben felhorgadhatott a gyanú. Mennyire lehet megbízható és korrekt az, akinek annyi pénze sincs, hogy feladjon egy hirdetést, megbízzon valakit a szórólappal kihordásával? Nem költ arra hogy béreljen egy vagy több kerítésszakaszt molinója kihelezése, a plakáthelyek fizetésére már nem is gondolva. A jó papot a hívei dicsérik, a jó mestert a volt kuncsaftjai. Az előtájékoztódás a közösségi média korában nem jelenthet különös nehézséget. A jó munka híre szárnyra kel. Szerencsére a kontármunkáé is. Az, aki minden előzetes híre nélkül biz feladatot (és pénzt) egy addig sosem látott emberre, nem különb annál, ki bekötött szemmel és fékpróba nélkül indul autójával örült száguldásra.

A település arculatát csúfító – itt is, amott is lengő – papírfecnik s fecnimaradékok kihelyezői eljárásukkal versenyelőnyt kívánnak szerezni mindazokkal szemben, akik betartják a közösség írott és íratlan szabályait. Legtöbbjük nem is községünk lakója. Több helyen rendeleteket alkottak az önkormányzatok. Nem egyszer olyan büntetőtelekkel fenyegetnek, amelyeket aztán érvényesíteni legkevésbé tudnak. Szerencsére nálunk még nem harapódzott el annyira ez a jelenség, mint azon helyeken, ahol szükségesnek ítélték a jogi próbálkozást. Amint azonban a híres és sikeres tábornok, bizonyos Szuvorov említette: a háború elvesztése egy leszakadt (és vissza nem varrt) zubbonygombbal kezdődik.

Amennyiben mindenki odafigyelne, következetesen és rendszeresen letépné, maradéktalanul lekaparná az otthona körüli ilyen cédulákat, azzal nagyban hozzájárulna településünk „jóképességéhez”, a rólunk alkotható s megőrizhető kedvező benyomáshoz. Jó időben varrjuk vissza azt a zubbonygombot!

Hegedűs Sándor



PROGRAMOK A BEM UTCA 26-BAN

Ben utca - lakáskoncertek:

2026. szeptember 19. szombat 19:00

Fröx

A Fröx zenéjére a frissesség, lendület, zenei bolondozás jellemző, melyet a szaxofon - helikon – dob sajátos összjátéka eredményez. A trió tagjai különböző stílusú formációkban játszanak, így sokoldalúságukat közös zenélésükben jól tudják kamatoztatni. Dalaikban a ritmikus motívumokkal kísérletezés és a hangszerek változatos megszólaltatása zenéjüket egyedivé, a megszokottól játékosabbá, könnyedebbé teszi. A repertoárjukban saját művek, valamint szerteágazó stílusokból átmentett, egyedi felfogásban előadott jazz szerzemények találhatók.

A Fröx arról is nevezetes, hogy a basszus hangszer a tűzoltó szertárból, a padlásról került elő. A helicon az a rézfúvós, amibe bele kell bújni, akkora. Rózsa Pista nagy gondossággal helyrehozta és használja.

Weisz Gábor - szaxofon, fuvola

Rózsa István – helicon

Badics Márk - dob

2026. október 17. szombat 19:00

Sokkal Fásabb

A Sokkal Másabb együttes fúvósainak szabad(fel)fogású duója egyedi hangszerezéssel, válogatott témákkal és a pillanat által ihletett improvizációkkal készül az estére.

Hogy miből merítenek? A magyar népzene sodró lüktetése és meditatív dallamai, a kemény fémzene erőakkordjai és a klaszszikus zene komplexitása.

Csak aztán bírják szusszal!

Bódy László - tárogató, basszusklarinét, népi furulyák

Palatinszky Márton - basszusklarinét, bariton- és szopránszaxofon, tillinkó

Várunk szeretettel minden zenekedvelőt!



BEM
utca

Cím: 2475 Kápolnásnyék, Bem utca 26.

Telefon: +36 30 164 39 80

Honlap: www.benutca.hu

E-mail: benutcainfo@gmail.com

Facebook: [@benutca26](https://www.facebook.com/benutca26)

KULIMÁSZ - JÁTÉK ÉS TÉR MINDENKINEK!

Szeptembertől nemcsak az iskola és az óvoda indul el, de a Kulipintyó is újra megtelik élettel, nevetéssel. Gyertek, játsszatok velünk!

Hogy mi minden vár rátok?

- Mesék és kalandok, ahol a ti döntéseitektől függ, hogyan alakul a történet.
- Fejtörők, amikkel alaposan megtornáztatjuk az agytekervényeket.
- Játékos küldetések, ahol kiderül, milyen szuper élmény egy csapatként teljesíteni a kihívásokat.
- Kreatív alkotás, ahol a képzelet szárnyal, és izgalmas dolgok születnek meg a kezeitek között.
- És persze Vendel, a házi lúd: aki már alig várja, hogy újra találkozzon régi és új játszótársaival!

Szeptember 18. 16.30 - Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek

Oktober 16. 16.30 - Kulipintyó játékdélután 6-10 éves gyerekeknek.

Jelentkezés és részletek: <https://kulimasz.hu/kulipintyo>



Kulimász
Játék és tér mindenkinek!

Honlap: <https://kulimasz.hu>

E-mail: info@kulimasz.hu

Telefon: +36 30 164 39 80

REKORDOK KÖNYVE?

A Guinness Rekordok Könyve a világ legnagyobb, nemzetközileg hitelesített rekordgyűjteménye, amely az emberi teljesítőképesség és a természet szélsőségeit dokumentálja. A kiadvány története az 1950-es évekre nyúlik vissza, amikor a Guinness Sörgyár igazgatója egyetlen könyvben sem talált választ arra, hogy melyik Európa leggyorsabb ragadozója. Ezért aztán szerkesztetett egy folyamatosan frissülő, bővülő könyvsorozatot, amelyben a természet és az emberi teljesítmények „leg”-jeit rögzítik hitelesítve, tényszerűen.

Akár falunknak is lehetne ilyen könyve. A Nyéki Rekordok gyűjteményébe a településen történtek, az itt éltek, a községben született elszármazottak és a jelenleg is a falu házaiban lakók csúcseredményei kerülhetnének be. Korabeli dokumentumokból és sajtójelentésekből számos ilyen rekord összegereblyézhető.

A falu eddigi leghidegebb havi átlaghőmérsékletét (-11,4 °C) 1879 decemberében mérték. Az 1880-ban mért legmagasabb június havi középhőmérsékletünk (23,7°C) – bár akkor megyei rekordnak is számított –, az idei júniusi bizonyosan meghaladta. Az 1872 óta folyamatosan lejegyzett adatok szerinti legcsapadékosabb hónapnak 1914 júliusa számít: községünket akkor érte a legtöbb eső, 203 milliméter csapadék hullott rá. (Hogy melyik nyár lehet a legcsapadéktmentesebb, találgatni sem kell.) Az eddigi legnagyobb szélroham 1975. április 11-én viharzott át a falun. Az akkori orkán erőssége átlagosan 75-80 kilométer volt óránként, de voltak olyan pillanatok, amikor a 100-120 kilométeres sebességet is meghaladta. Kápolnásnyéken egy ilyen szélroham 25-30 éves nyárfát csavart ki tövestől és a telefonvezetékét is

elszakította. A legnagyobb eddigi jégverést 1931. június 25-én délutáni öt órákor szenvedte el a község. Az eső nélkül érkező, Nyék határában és főleg Pettenden pusztító jégsemekek ökológiaságuk voltak. Egyes jégdarabok a mérések szerint a 18-20 dkg tömeget is elérték. A háztetőket is betörte ez a jég, a gabonát és a szőlőt is tönkrevverte, agyoncsapott énekesmadarakat és kisebb háziállatokat is (baromfi, nyúl stb.). Az eddigi legnagyobb vízmagasságot nálunk az 1963. január eleji hirtelen hóolvadás következményeként rögzítették. Január 7-én a kápolnásnyéki olajtelep töltőállomásánál 80 cm magasságban állt a víz. Vetekedett ezzel, s tán meg is haladta az 1963. március 12-én jelentkezett több napos belvív keltette áradás. Mivel azonban pontos adatok az akkori vízmagasságról nem maradtak fenn, az előzővel nem összevethető. Kápolnásnyéken ez a belvív a vasútállomástól néhány száz méterre feltépte, majd keresztülszakította a 7-es út burkolatát. (Tíz méter széles, hat-nyolc méter mély szakadék keletkezett. Az eddigi legnagyobb ebben a műfajban!) A vasúti töltést is elérte a víz, s mintegy 300 méter hosszan a sínek fölé emelkedett. Pettend szélén az áradás miatt több lakóépület is víz alá került Harminchárom házból kőltöztettek ideiglenes szállásra a családokat. (Falunk természeti csapás miatti eddigi legtöbbeket érintő evakuálása! A bármely okból történt legnagyobb kényszerkiürítés az 1945. márciusi volt, amikor a hadi helyzet miatt falunk összes lakóját eltávolították.) A legbősegebb felhőszakadás 1940. június 17-én vonult át a falu felett. Nagy hirtelen olyan mennyiségű csapadék zúdult Kápolnásnyékre, hogy a nagy fa-telep egész raktárát elsodorta.

A népességi adatokból elmondható, hogy az első hivatalos népszámlálás óta legkevesebb 1519 lakót 1869. december 31-i dátummal mérték.



A legidősebb kort megélt kápolnásnyéki személynek Krausz Mihályt nevezhetnénk meg, ha elhinnénk a Márkus Zoltán által rögzített szóbeszédet (Öregek tánca), mely szerint ő 125 éves korában halt meg 1816-ban. Merőben valószínűtlen. A dokumentumokkal igazolhatóan legtovább élt nyéki ember Mészáros István volt, aki a falu szülőteként (a Gróftanyán jött a világra) 1988. december 13-án – még mindig itt élve – megünnepelhette 105. születésnapját és csak a rákövetkező áprilisban hagyta el a földi létet. Az igazolhatóan legmagasabb kort megélt falunkhoz kötődő hölgy az 1899. december 16-án Kápolnásnyéken született Greskovics Gyuláné, született Cinka Éva a 107. életévében halálozott el Budapest-Zuglói lakójaként.

A természet, az emberi lelemény és szorgos munka egyaránt kellett ahhoz a rekordhoz, amelynek híre az egész akkori Magyarországot bejárta. A kápolnásnyéki Vörösmarty termelőszövetkezet 30 holdas burgonyaföldjén 1954 októberében országos csúcsként közel 180 mázsa/hold termésátlagot értek el. A hatalmas gumók némelyike 70-80 dekás, de legalább a fele félkilós volt. Ugyancsak a mezőgazdasághoz tartozó rekorddal büszkélkedhet a kápolnásnyéki székhelyű Väderstad Kft. 2017. április 11-12-én új világrekordot ért el a 24 óra alatt bevetett legtöbb hektár tekintetében. A 502,05 hektár világcsúcsot nagy átlagban 20 km/h sebességgel érték el szemenkénti vetőgépekkel. 1958-1959-ben a hazai állattartás büszkesége volt a



kápolnásnyéki Vörösmarty tsz. Pipacs nevű tehene. A legnagyobb tejhozamú kápolnásnyéki szarvasmarhaként 300 nap alatt 5089 kiló tejet adott, 4 százalékos zsírtartalommal.



Emberi teljesítményekben sem volt hiány. Példa rá Karsay Nándor mészároslegény gyorsasága. „Kápolnásnyéken egy 960 kilogrammos csira bikát 20 pernyi idő eltelte alatt levágott, s a vágóhíd fogására felfüggesztett, minden segédkezés nélkül, ami ritka ügyességre, s rendkívül természeti erőre vall.” – adta hírül 1886. január 16-án a Székesfehérvár és Vidéke.

A legtöbbet egyszerre 2012. április 20-án mondtak verset Kápolnásnyéken. Jordán Tamás vezetésével a költő szobra előtt iskolánk 610 diákja, 100 pázmándi, 45 körmenői diáktársával és becslek szerint legalább 50 nyéki-pettendi lakóval (összesen 800-nál többen) együtt szavalták el Vörösmarty falunkban írt A vén cigány című költeményét.

A leggyorsabb kápolnásnyéki hajó kategóriájában a Fifty-Fifty nevű kétárbócos vitorlás katamaráné a vitathatatlan elsőség. A Paulovits Dénes által tervezett és Kápolnásnyéken, saját hajóépítő cégében, a Pauerben épített hajó döntötte meg 2012-ben a Kékszalag vitorlásverseny 1955 óta fennállt rekordját. 10 óra 34 perc 15 másodperc alatt került meg a Balatont. Két évvel később a nevezett hajó több mint három órával javította meg ezt az eredményét, amit aztán 2023-ban ismét megjavított. Ahogy a sportlap írta: „úridővel” – 5 óra 3 perc 56 másodpercre rövidítette le a Balaton megkerüléséhez szükséges időt.

Egy, a kápolnásnyéki sportpályán 2022. szeptember 4-én született gólrekord csak igen nehezen lesz felülmúlható. A Tóvill Kápolnásnyék U16-os csapata ugyanis aznap az Északi Csoport korosztályos labdarúgó bajnokságán 26:0-ra verte a MIE Datatrans csapatát.

Ha már foci! 1967-ben is született rekord. Először és eddig utoljára fordult elő,

hogy Kápolnásnyéket három labdarúgócsapat is képviselte a járási bajnokságban. A Kápolnásnyéki Tsz. és a Pettend mellett a helyben állomásozó alakulat Kápolnásnyéki Honvéd nevű csapata is indult. A legtöbb felnőtt labdarúgó válogatottsággal a kápolnásnyéki születésű, gyermek- és ifjú kora nagyrészt a falunkban töltő Vass Ádám büszkélkedhet. Tizenegyszer ölthette magára a címeres mezt.

Az akkor Kápolnásnyéken élt Czémán Szilvia hegymászó 2019 nyarán feljutott az indiai Stok Kangri 6153 méter magas csúcsára. Eddig még senki nem járt magasabban községünkben. A szintén helyi illetékességű Radics Tamás „csak” 6120 méterre hágott fel. (a Khan Tengri Csapajev-mellécsúcsra). Viszont ő az Kápolnásnyékről, aki a legtöbb +5000-es hegyecsúcsot bejárta (Kilimandzsáró, Elbrusz, Ararát, Khumbu-Himalája stb.). Pettendi erőemelőnk, Hajas Norbert 172,5 kg-os fekvenyomó teljesítménye nemcsak Kápolnásnyéken számít legnagyobb, súlycsoportjában egy ideig a világrekordot is jelentette.

Feltehetően Lelovits Sándor 2021. augusztus 18-ai fogása a legnagyobb kápolnásnyéki horgász által partra húzott hal. 62,7 kilós (131/125 centiméteres) busát fogott ki aznap a Velencei-tóból (Akkor ugyanis nemcsak halból, hanem vízből is volt bőven még a tóban.) Az azonban százszázalékos ténynek fogadható el, hogy a kápolnásnyéki tó, a Kápolnásnyéki Horgászcentrum tava hivatalos rekordfogásaként mindmáig egy 19,46 kg-os tükörpontyot tartanak számon.

Ahogy az is cáfolhatatlan tény, hogy leghosszabb közterületnevünk jelenleg a 22 karakterből álló Bajcsy-Zsilinszky utca, a legrövidebb a mindössze 5 karakteres Mű út. Legrégebbi utcánk az Ország út, legújabb az idén nevet szerzett Bodza utca.

Melyik a leghosszabb, a legrövidebb, a legtöbb házat (telket) és a legkevesebbet magába foglaló utca? Melyik a legmagasabb s a legrégebbi, legnagyobb és legkisebb alapterületű épületünk? Melyik évben született itt a legtöbb, s mikor a legkevesebb gyermek? Ki volt igazolhatóan a legtöbb pap, orvos, bába, tanár településünkön? Melyik a legmagasabb élőlény (értsd: fa) a területünkön? Kinek a kertjében nőtt a legsúlyosabb, leghosszabb ilyen-olyan termés? Ki a falu csapatainak abszolút gólkirálya? Milyen vad volt és mekkora a legnagyobb zsákmány a falu határában zajló vadászatokon? Számítalan kérdés horgad még föl az avatatlanokban. És talán nincs is olyan lakónk, akinek ne lenne tudomása vagy sejtése valamilyen hozzánk kötődő rekordról, esetleg a fel-soroltakat is meghaladó eredményekről.

Miért ne lehetne falunkban is megalkotni és gondozni egy Nyéki Rekordok Könyvét? Életre hívni, kinevezni egy néhány tagú – pusztán kedvtelésből és lelkesedésből dolgozó – rekordbizottságot, amely jelenlétével és/vagy a benyújtott dokumentumok vizsgálatával hitelesíthetné a bejelentéseket. Mennyire színesíthetné a rendezvényeinket, ha kisebb versenyek is társulnának hozzájuk annak eldöntésére például, hogy ki tud rekordot beállítani, illetve dönteni bármilyen kategóriában a bizottság és a közönség előtt. (Ki a fekvőtámaszrekorder, a leggyorsabb kerékpáros, az adott számú dobásból legtöbbet a kosárba juttató, a legkitartóbb ugróköteles, a legtöbbet dekázó? Sokáig lenne még sorolható.)

Csak melleleg utalnék rá: remek polgármesterünk és képviselő-testületünk, kivételes nagyszerűségű művelődés- és rendezvényszervezőink, más települések lakói által erősen irigyelt közösségi alkalmaink vannak... És nem melleleg nálunk is működik sörgyár (na jó: csak manufaktúra). De voltak, vannak, s lesznek nyéki rekordok is. Kár lenne a ködbe vészniük.

Hegedűs Sándor



SÁRKÁNYNEVELÉS A BAKONYBAN

Jó Urunk 2026. esztendejének július havában vikingek és sárkányok tanyáztak Vigántpetend erdejében. Egy csapat bátor és elszánt harcos tábort vert az erdő fái közt, fáradhatatlanul ásott és kötözött nap, nap után, míg elkészült a viking falu minden építménye. Munkájukat a sárkányokkal folytatott ádáz küzdelem nehezítette. Akadt azonban egy semmirekellő nyeszlett viking, aki a kard helyett szívesebben forgatta az eszét és mivel nem akaródzott neki leteríteni a tüzes jószágokat, rájött, hogyan szelídhetheti meg őket. Egy különösen veszélyes fajtával össze is barátkozott. Titka hamar kitudódott s bár apja mélységesen neheztelt rá, végül követte jó példáját minden táborlakó, míg mindenki nevelt magának egy hűséges szárnyas fenevadat. A sárkány nevelés kihívásaiban és az egymásra hangolódásban a szeretetnyelvek segítették őket...

A július elején tartott, 486. sz. Bátorkeszi István cserkészcsapattal közös, 50 fő fölötti létszámú nomád táborunkat, hosszú hónapok összehangolt szervező munkája előzte meg. A két csapat vezetősége munkacsoportokra osztva dolgozott a együtt töltendő 10 nap sikerén, a táborhely kiválasztásától kezdve a programokon és élelmezésen át az egészen apró részletekig. Nagyon jó élményekkel és tapasztalatokkal gazdagodtunk, áldott napokat, hónapokat hagyva magunk mögött. Bár a tábor véget ért, a kialakult kötelékek, testvériség megmarad és folytatjuk a közös programok szervezését. Hozzánk is ellátogattak az országos iroda munkatársai, akik bepillantást nyerve a lehető legtöbb táborba, összegyűjtik a jó és hibás gyakorlatokat, hogy minél inkább elősegítsék a minőségi ifjúságnevelést. Ők mesélték, hogy országszerte kb. 7000 cserkész táborozott velünk egyidejűleg. A tőlünk 2 km-re levő alföldi csapatokkal például a zánkai strandon és egy közös számháború keretében találkoztunk.



Egy csapat életében általában a csapattábor a legnagyobb élmény a cserkészév során, de mellette más lehetőségeket is tartogat a nyár. Idén például a kiscserkészeink egy kimondottan az ő korosztályuknak szervezett "mintatáborban" vettek részt, avagy a Farkasaink nyuszivá változtak néhány napra. Ezúttal előre felállított sátor várta őket és számtalan foglalkozás biztosította



számukra az élményekkel teli együttlétet. Ebben a táborban azok a gyermekek is belekóstolhattak a cserkészzetbe, akik csak ősztől csatlakoznak csapatunkhoz.

Augusztus 1. és 8. között került megrendezésre a CEJ '26 Nagykovácsi mellett a Sztrilich Pál cserkészparkban, közel 900 cserkésztestvérrel. A Közép-európai dzsemborin a visegrádi országok (Csehország, Lengyelország, Szlovákia és Magyarország) mellett, Románia, Németország, Izrael, Kuvait, Anglia, Svájc, Ukrajna, Egyesült Államok, Portugália és Tajvan cserkészei közül is voltak a résztvevők között.

Kápolnásnýéket csapatunk tagja, Csutorás Gergely Balázs képviselte. Köszönjük az Önkormányzat támogatását, amely hozzásegítette az eljutáshoz!

A nemzetközi cserkésztalálkozókon a fiatalok megismerik egymás kultúráját, táncait, határokon átívelő barátságot kötnek egymással, esténként pedig felhőtlenül és józanul szórakoznak együtt a koncerteken. A nyolc napos tábort nyitó- és záró ceremónia keretezte, a lelki épülést közös szentmise - amit Székely János püspök celebrált - szolgálta. Fakultatív sportolási lehetőségek mellett különböző kirándulásokon vettek részt, melyek között múzeumlátogatás, parlamenti séta, Velencei-tavi biciklitúra, és egyéb fővárosi illetve Dunántúli programok szerepeltek. Vendég előadók között például Cserényi Gyula úrkutató és Ekler Luca paralimpiai bajnok, aki szintén cserkész, is látogatást

tettek a táborban. A nemzetközi táborok tartó pillérei Európának, hiszen a keresztyén értékeken alapuló testvériséget és összetartozást erősítik fiataljainkban.



NYITVATARTÁS

CSÜTÖRTÖK – VASÁRNAP
10:00 – 18:00



HALÁSZ-KASTÉLY

CSÜTÖRTÖK – VASÁRNAP
10:00 – 18:00



VÖRÖSMARTY
EMLÉKHÁZ

CSÜTÖRTÖK – VASÁRNAP
10:00 – 18:00



FISCHER EMIL
MÚZEUM

CSÜTÖRTÖK – VASÁRNAP
10:00 – 18:00

TÁBORI KONYHA VIKING ÉTELEKKEL

Egy tábori konyha megszervezése összetett feladat. Számításba vettük a táborozók létszámát, a nomád konyha lehetőségeit, a tűzvédelmi szempontokat, a felmerülő ételérzékenységeket, a rendelkezésre álló eszközöket és a keretmesét. Kb. 50 "bátor viking harcosoknak" vagyis éhes cserkésznek igyekeztünk megfelelő étrendet biztosítani "a sárkányok legyőzéséhez". A menüt tehát különböző internetes források tanulmányozását követően, korabeli skandináv étkezési szokások szellemében állítottuk össze. A finomabbnál finomabb ételek közül a kedvenceinket mutatom meg. Egy tábori konyhán általában nagyobb mennyiségekkel számolunk, amit most itt hagytam érdekességeképen. Viszont mellette megtalálhatóak a családi adagok is.

Lapskaus (Norvégia)

Hozzávalók

60 főre / 6 főre

6 kg / 60 dkg sertés comb kockázva

10 / 1 nagyobb vöröshagyma

100 g / 10 g vaj

10 liter / 1 l húslevesalaplé

(víz + leveskocka)

2 kg / 20 dkg sárgarépa

10 db / 1 db paszternák vagy fehérrépa

1,5 kg / 10 dkg zellergumó

8 kg / 80 dkg burgonya

Só és bors

Babérlevél 8-10 db / 1 db

Kakukkfű 1 teáskanálnyi

2 palack / 2 dl vörösbors

Elkészítés:

1. Felkockázott húst kisebb adagokban lepirítjuk, majd kiszedjük az edényből.
2. Pörzsanyagot vajjal feloldjuk, majd megdinszteljük rajta a felaprított hagymát.

A lapskaus egy hagyományos, Norvégiából származó pörkölt. A pörköltet általában marhahús (bárány, sertés és csirke is szóba jöhet), hagyma, burgonya, sárgarépa, zeller, karalábé, alaplé, liszt (opcionális), babérlevél, kakukkfű, só és bors keverékéből készítik.

A marhahúst vízben főzzük a zöldségekkel, fűszernövényekkel és fűszerekkel. Ahogy a pörkölt fő, a leves sűrűbbé válik, és amint eléri a megfelelő állagot, melegen tálaljuk néhány szelet kenyérrel vagy lepénykenyérrel.

3. A húst visszaborítjuk a hagymára, felöntjük alaplével és borral, így főzzük kb. 1 órát.
4. Közben megtisztítjuk és felaprítjuk a zöldségeket.
5. A kellemesen puhuló húshoz hozzáadjuk a répát, zellert, paszternákot, valamint a fűszereket és félpuhára főzzük.
6. Végül a krumplit is beletesszük és tovább, kb. 20 percet főzzük.

Lepénykenyér

Autentikus lepénykenyérhez vegyük azt a receptet, mely egy viking kori lelet elemzésén alapul.



Szathmary Viola Boglárka

Hozzávalók:

4 főre

150 g árpa, vagy hajdinaliszt

90 g teljes kiőrlésű liszt

2 ek őrölt lenmag

Kb. ½ csésze víz

2 ek sertésszír vagy vaj

Egy csipet só

Elkészítés

A hozzávalókból rugalmas, közepesen lágy tésztát gyúrunk (szükség esetén vizet, vagy lisztet adhatunk még hozzá). Alaposan kidolgozzuk, majd legalább egy órát hűvös helyen pihentetjük.

A sütéshez öntöttvas serpenyőt teszünk a tűzhelyre, vagy előmelegítjük a sütőt 150 fokra.

A tésztából lapos lepényeket formázunk, majd mindkét oldalát pirosra sütjük.



VIKINGS

BEYOND THE LEGEND

MAKE YOUR OWN VIKING BREAD

The recipe is based on an analysis of Viking Age bread, found in Birka, Sweden.

INGREDIENTS

About 2/3 cup (150 g) barley flour

About 6 tbsp (90 g) wholemeal flour

2 tsp crushed flax seeds

About 1/2 cup (100 ml) water

2 tsp lard or butter

A pinch of salt

DIRECTIONS

Work all the ingredients together into a dough and knead for 5 minutes. If the dough is too wet or hard, add flour or water. Let the dough rest cold for at least one hour, preferably longer.

Shape the dough into flat cakes (about 1/4 in or 1/2 cm thick). Bake them in a dry cast iron pan on the stove over medium heat, 5-8 minutes on each side, or in the oven at 300°F (150°C), for 16-20 minutes.

MARCH 10 - AUGUST 13
DMNS.ORG/VIKINGS

DENVER MUSEUM OF
NATURE & SCIENCE

Ertesuppe

Hozzávalók:

60 főre / 6 főre

3 / 1 kisebb (kb. 4,5 kg) sertéscsülök

6 kg / 0,5 kg szárított sárgaborsó

10 db / 1 nagyobb fej vöröshagyma

Kakukkfű, babérlevél

Só és bors

6 kg / 60 dkg burgonya

Elkészítés:

1. Áztasd be a borsót bő vízben körülbelül 12 órán át. Áztasd be a csülköt 2 órán át egy nagy fazékban.

2. Öntsd le a vizet a borsóról és a csülökről. Öntsd fel a sertéshúst friss vízzel, forrald fel, majd fedő alatt, lassú tűzön főzd körülbelül 45 percig. Add hozzá a borsót, az apróra vágott hagymát és a kakukkfűvet, és főzd körülbelül 1 órán át. Amikor kezd puhulni, tedd bele a burgonyát.

Amikor a hús leválik a csonttól, vedd ki a csülököt az edényből, és vágd le a húst a csonttól. Vágd tetszőleges darabokra, majd tedd vissza a levesbe. Ízesítsd borssal és sóval.

Vasalt palacsinta

Nagy tábori kedvenc, kihagyhatatlan.

Hozzávalók:

60 főre / 4 főre

• 6 l / 5 dl aludttej (joghurt vagy kefir)

• 4,8 kg / 40 dkg finomliszt

• 24 db / 2 db M-es tojás

• 25 / 1 ek dkg cukor

• 1 tk / 1 csipet só

• 1 ek / késhegynyi szóda bikarbóna

Elkészítés

1. A lisztet egy tálba szitáljuk, beleszórjuk a cukrot, a csipet sót és a szóda bikarbónát. Alaposan elkeverjük őket.

2. Ezután beleütjük a tojásokat, hozzáöntjük a joghurtot vagy aludttejet, végül csomómentesre keverjük a masszát.

3. Tárcsán késhegynyi zsírt hevítünk, majd evőkanálnyi halmokat csorgatunk rá a tésztából.

Mindkét oldalukat rózsaszínűre sütjük, majd egy tálcára szedjük. Lekvárral kínáljuk.

Tábori tűzhelyek és füstjük a reggeli fényben

Szathmáry Viola Boglárka



AMIKOR A VALÓSÁG BERÚGJA AZ AJTÓT...

Ott állunk a tó partján a repedezett, kiszáradt medret bámulva, és döbbenetesen pislogunk: „Ez hogy történhetett? Hová tűnt a víz?” Hát pontosan oda, drága olvasó, ahová a felelősségérzetünk: elpárolgott, felszívódott... Évtizedek óta élünk abban a veszélyes illúzióban, hogy a természet kincsei teljesen ingyen járnak nekünk. Mert tegnap is volt víz a folyóban, tavaly is volt tiszta levegő, hát miért ne lenne holnap is? Magától értetődőnek vesszük, hogy elfordítjuk a csapot, és folyik a hús ivóvíz, felkapcsoljuk a kapcsolót, és ég a villany. De a természet nem egy előfizetéses szolgáltatás, ami korlátlanul jár, amíg a kényelmünk úgy kívánja.

Ki a felnőtt?

A döbbenet helyett ideje lenne feltenni a legkellemetlenebb kérdést: miért hisszük azt, hogy ezek a kincsek gondoskodás nélkül is örökké rendelkezésünkre állnak? A válasz fájdalmasan egyszerű: mert nem nőttünk fel. A felnőttesség ugyanis nem a születési évünkől függ. A felnőttesség a felelősségvállalással kezdődik. És lássuk

be végre: a társadalmunk jelentős része csupán megöregedett, de soha nem nőtt fel. Úgy viselkedünk, mint az elkényeztetett kisgyerek, aki elvárja, hogy valaki más takarítsa el utánuk a romokat, töltsse fel a hűtőt, és simítsa el a problémákat.

Mert a felelősségvállalás azt jelenti: aktív részese vagyok az életnek és nem várhatok arra, hogy majd valaki más takarékoskodjon helyettem, valaki más oldja meg, mert nem én vagyok a kialakult helyzetért a felelős. Mindannyiunknak van felelőssége. El kell jutnunk odáig, hogy a villanyt ne azért kapcsoljuk le, a csapot ne azért zárjuk el, mert pénzbe kerül a pazarlás, hanem mert a bolygónk erőforrásai végesek.

Rajtunk múlik, hogy végre felfogjuk a saját szerepünket. Amikor energiahány van, valóban éjszaka kell a legtöbb felesleges áramot fogyasztani, amikor a naperőművek nem termelnek? És beszéljünk a legégetőbb nyári kérdéssről: tényleg a legnagyobb aszály és kánikula idején kell több köbméter ivóvízzel feltölteni a kerti medencénket? Tényleg a kiszáradás szélén álló természet közepén kell a



Fülöp Berta, Dr. Bencz Zoltán

csodazöld gyepet naponta köbméternyi vízzel locsolni, csak azért, hogy aztán a méregdrága robottal levágassuk? Tényleg felnőtt, felelős magatartás ez? Vagy inkább egy önző és rövidlátó magatartás, ahol a szomszéd előtti felvágás fontosabb, mint a körülöttünk haldokló környezet? Ha valaki a fenti gyakorlatban magára ismerne, kérjük, nyugodtan vegye magára és sértődjön meg! Ha a dühe abból fakad, hogy felismeri a saját felelőtlenségét, akkor a düh jó jel. Ha nem ért egyet a leírtakkal – az más kérdés, akkor hagyja abba az olvasást: csak az idejét vesztegetné.

Ne várj másra!

Természetesen követeljük meg döntéshozóktól, hogy alkossanak megfelelő törvényeket és kérjük számon a cégektől a takarékoskosságot. De - a felelős viselkedés jegyében - nézzük, mit tehetünk mi magunk!

Legyünk mi magunk a változás. Tanuljunk az aszályból! Mert ha nem mi cselekszünk, akkor ki? És ha nem most, akkor mikor?

Az ideai példátlan aszályból és forráság-ból azt tanulhatjuk meg leginkább, hogy az eddigi éghajlati stabilitás véget ért, így az infrastruktúránkat, a mezőgazdaságunkat és a mindennapi életünket haladéktalanul hozzá kell igazítanunk az új realitáshoz. A tartós szárazság és a rekordhőmérsékletek egyértelműen jelzik, hogy a klímaváltozás hatásai már nem a jövő problémái, hanem a jelen mindennapi valósága.

Egy vidéken élő ember számára az ideai aszály megmutathatta (megmutatta?), hogy a hagyományos, megszokott gazdálkodási formák már nem működnek biztonságosan. A túlélés és a talpra állás kulcsa az önellátás újragondolása és a környezethez való rugalmas alkalmazkodás.

Vízgazdálkodás a ház körül

Minden csepp eső kincs: Meg kell tanulnunk a tetőkről lefolyó esővíz gyűjtését nagykapacitású tartályokba, mert a kutak kiszáradhatnak, a vezetékes vízre pedig locsolási tilalom léphet életbe (mint ahogy látjuk, ez be is következett).

Kondenzvíz: a légkondicionálóból csepegő víz lényegében az esővízhez hasonló tisztaságú, kiválóan használható öntözéshez.

Szűrkevíz hasznosítása: A fürdéshez, mosáshoz használt, kevés vegyszert tartalmazó vizeket (szűrkevíz) fel lehet használni a díszkert vagy a fák öntözésére. Jól tűrik a kevés vegyszert tartalmazó vizet a fagyal, tamariska, gyöngyvessző, díszfüvek, rózsák, levendula, kasvirág. Gyümölcsfák gyökérzónájába is kijuttatható a szűrkevíz, de nem tartalmazhat fehérítőszereket például klórt vagy foszfátos szereket. A víz ne kerüljön a termésre vagy a levélre, csakis a talajra!

Változtatás a konyhakertben

Mulcsozás (talajtakarás): A szabadon hagyott föld a perzselő hőségben napok alatt elszivatagosodik, töredezik és így még mélyebben szárad ki. A növények tövét szalmával, levelekkel, vagy az aszályos időn kívül vágott fű nyesedékével lehet takarni – így a nedvesség a talajban megőrizhető. Minimalizáljuk a talajforgatásos művelést és felejtjük el az egyenletesre nyírt pázsitot is!

A vízigényes, kényes zöldségek helyett előtérbe kell helyezni a szárazságtűrő, vagy korai érésű, rövid tenyészidejű fajtákat, amelyek még a hőségriadók előtt beérnek. Ezeknek a közös jellemzőik a mély gyökérzet, a jó szárazságtűrés, gyors érés. Ilyenek a burgonya (különösen korai fajták), hagymafélék (vöröshagyma, fokhagyma), sárgarépa, petrezselyemgyökér, cékla, a tökfélék egy része.

Árnyékolás: A tűző nap ellen raschel-hálóval vagy természetes árnyékoló növényekkel, mint például szőlő vagy kukorica.

Állattartás és takarmányozás

Hőstressz elleni védelem: Az ólakat, kifutókat megfelelően szigetelni és árnyékolni kell, mert az extrém forróságban szenvednek az állataink is. Mindig gondoskodni kell a friss ivóvízről!

Fel kell készülni arra, hogy a legelők kiégnek, és a takarmány és a széna ára is az egekbe szökik, ezért kisebb, fenntarthatóbb állatállományt érdemes tervezni. Az állati eredetű élelmiszereket mindenképpen csökkentenünk kell. Be kell látnunk, hogy az értékes termőföldjeinken nem az állatok takarmányát kell igen drágán termeszteni, hanem közvetlenül emberi táplálékot, értékes beltartalmú hüvelyeseket, mint a borsó, a bab vagy a lencse.

Közösségi segítség: A gazdák, kistermelők egymást kisegítve, a tapasztalatokat megosztva tudnak csak talpon maradni. Sőt, találkoztunk a szombati kiskerti piacon olyanokkal akik nem gazdálkodásból élnek, ez csupán kiegészítő tevékenység a számukra. Éppen ezért a helyi piac nagyon jó kezdeményezés és akár a cserekereskedelem is nagyszerű lehetőség. Köszönjük a szervezőknek!

Lehetőség

Érdemes lenne meggondolni, hogy a község hogyan kezelje a helyi vizes élőhelyeket, például a Bágyom eret, amelynek mentén többször tettünk nagyon izgalmas kirándulásokat. A kis erecske mentén sétálva érthetjük meg, hogy a vizes élőhelyek nem csak ökológiai menedékhelyek a vadvilág számára, hanem természetes szivacs-ként működnek, így kulcsfontosságúak az aszályok megelőzésében és hatásaik enyhítésében. A vizes élőhelyeken tárolt víz beszívárog a talajba, így megemeli és stabilizálja a környező mezőgazdasági területek talajvízszintjét. A párolgás hűtő hatása pedig csökkenti a nyári extrém hőhullámok intenzitását! Gondoltak már arra, hogy ez milyen nagyszerű tanösvény lehetne? Mi ebben szívesen partnerek lennénk – igaz, ez komoly szervezőmunkát igényelne. Ha kedvük lenne ehhez, kereszenek meg minket, fogjunk össze!

Nőjünk fel a növekvő kihívásokhoz, fejlődjünk együtt. Itt az idő!

Fülöp Berta/ Dr. Bencz Zoltán



KERTÉSZKEDÉS A VÍZTAKARÉKOSSÁG JEGYÉBEN

Úgy tűnik az idei nyár ismét felhívja rá a figyelmünket, hogy bármennyire is szeretnénk azt hinni, a vízkészleteink nem kimeríthetetlenek. Még emlékszem az általános iskolai földrajz órákra (kb 30 éve), mikor is azt tanultuk, hogy Magyarország gazdag vízkészlettel rendelkező ország. Mára ez már nem mondható el, így jó ha felkészülünk rá, hogy gazdálkodnunk kell a vízzel! És itt nem csak az ivóvízről van szó!

Akár „vezetékes vizet” akár kútvizet használunk a kert öntözéséhez, mindenképp javasolt takarékoskodni vele és tényleg csak akkor és annyit felhasználni, ami feltétlenül szükséges. A június utolsó és július első napjaiban, azután augusztus elején tapasztalt hőhullám soha nem látott aszályt hozott kicsiny kis országunkba. A vízgazdálkodás nem csak a mezőgazdaság feladata! Nekünk, házikerteseknek is a vállunkra nehezedik ennek a súlya. Tudom, sokan most úgy vannak vele, hogy akkor inkább ne legyen semmi a kertben, de máris leírom ez miért téves hozzáállás:

1. A gazdagon beültetett területek mikroklimájukkal hozzájárulnak ahhoz, hogy a hőmérséklet kedvezőbb legyen a közvetlen környezetükben, így kevesebb víz párolog el.

2. A növények a talajt és más növényeket is árnyékolnak, sőt nekünk is árnyékot adnak.

3. Egy koncepcióra alisan beültetett kerttel jelentős energiát takaríthatunk meg akkor is ha a ház hűtéséről van szó.

4. Összességében a növények ültetésével és fenntartásával kedvezőbb életkörülményeket tudunk magunknak teremteni a nyári aszályban is.

Mint a Földön minden élőlénynek, így nyilván a növényeknek is éltető elemük a víz. Ahhoz, hogy nekünk kevesebb

öntözéssel kelljen hozzájárulnunk az életben maradásukhoz, átgondoltan kell ültetni és még inkább be kell tartani néhány hasznos praktikát.

Itt rögtön első helyen ki is emelném a mulcsolás fontosságát. Ha a természetben, pl egy erdőben körbenézünk, akkor azt figyelhetjük meg, hogy az élet mindenhol utat tör magának: nincs egy talpalatnyi felület, amin ne nőne valamilyen növény, vagy ne takarná el maradványaival valamelyik. Emiatt a természeti alaptörvény miatt van az, hogy bármennyire is küzdeni akarunk a gyomok ellen pl, azok mindig vissza-vissza térnek. Régóta mondogatjuk, hogy mulcsolni kell és nem csak a gyomok miatt, hanem azért is mert ezzel a módszerrel jelentős mennyiségű nedvességet lehet visszatartani. A klasszikus mulcsot szinte mindenki úgy képzei el, hogy fenyőkéreggel vagy faaprítékkal takarjuk a talajfelszínt. Azonban ez csak egy lehetőség a sok közül. Mulcsolni lehet szalmával is vagy gypajjúval, de akár választhatjuk a helyben komposztálást is. Azaz a kihűzött növényt - pl gyomot- ott hagyjuk a földön elkomposztálódni. Így tápanyag lesz belőle, illetve amíg el nem bomlik addig takarja is a felszínt.

Árnyékoljunk lehetőség szerint! Nem kell feltétlenül rachel hálót vagy napvitorlát kifeszíteni a növények fölé: ültethetjük őket úgy is, hogy egymásnak kellő árnyékot biztosítsanak. Szintén az erdőre tudunk példaként tekinteni itt is, hiszen ott megfigyelhető, hogy a növények több szinten helyezkednek el: vannak talajszinten, cserje magasságban és fa szinten is növények. Itt sok más szempont is közrejátszik ennek a kialakulásában, de vízmegtartás szempontjából is fontosak ezek a szintek. Egyre divatosabb irányzat a kertépítésben az úgynevezett erdőkertek kialakítása.



Sarkadiné Héja Johanna

Az ágyásokat és a kerti utakat is gondosan úgy érdemes kialakítani, hogy az esetleges csapadékvíz a megfelelő helyekre csurogva tudjon hasznosulni. Figyeljük meg, van-e olyan része a kertnek, ahol esetleg megáll a víz egy esőzés után. Innen, ha akár csak egy kicsi medret kivájunk a növényeink irányába, akkor ott máris kevesebbet kell majd öntöznünk. A víz is engedelmeskedik a gravitációnak és mindig a magasabb pontról fog lefelé folyni. Ugyanezen elven érdemes az elültetett növények köré mindig úgynevezett víztányért kialakítani. Nagyon hasznos dolog az öntözőzsák vagy az öntöző gyűrű is, amely vízzel feltöltve fokozatosan adagolja a nedvességet a növény számára.

Az öntözés technikájáról már sok szót ejtettem korábban, de érdemes elolvasni egy korábbi blogbejegyzésemet „Öntözési kisokos” címmel. (www.sarkadikert.hu)

Szerencsére már vannak olyan növényeinket támogató készítmények, amelyek megerősítve a sejtfalakat segítik a felvett víz hasznosulását. Ilyen termék a Defensivo nevű szilícium tartalmú készítmény is, amely ökológiai gazdálkodásban is használható.

A mikhorizra gombák használatával is jó eredményeket tudunk elérni vízgazdálkodás szempontjából, hiszen ezek a gombák a gyökérzethez kapcsolódva annak mintegy kiterjesztéseként működnek. Sokkal távolabbról lévő pontokról is fel tudják venni a vizet a növény számára a talajból.

Az esővíz gyűjtésére is figyeljünk oda! Sokféle esővízgyűjtő van a piacon. Vannak dekoratívabb változatok is, de ha csak egy hordót teszünk az ereszcsontra kivezetéséhez az is jó lehet.

Egyre inkább látszik, hogy a víz lesz a jövő aranya! Használjuk okosan és segítjük a megőrzését!

Sarkadiné Héja Johanna



EON villanyóra helyek
kialakítása, szabványosítása,
teljesítménynövelés



ANTENNA szerelés, javítás



RIASZTÓ, és KAMERA rend-
szerek telepítése, és javítása,
szervizelése

info@gergelysat.hu | 06 30 981 63 63
gergelysat.hu

**VILLANYSZERELÉS, családi házak teljes körű
villanszerelése a tervezéstől a kivitelezésig**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

KISS RICHÁRD E.V.
környékbeli szakember
Martonvásárról

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT

**Nincs túlárazás és kiszállási díj!
Bontás nélkül, korszerű gépekkel
dolgozom! Hívjon bizalommal!**

+36 70 775 5190
Hívjon bizalommal!

WWW.SPDUGULASELHARITAS.HU

SZOLGÁLTATÁSI TERÜLET
FEJÉR ÉS PEST
VÁRMEGYE, BUDAPEST



SZÜRETI FELVONULÁS és Bál
KÁPOLNÁSNYÉK MŰVELŐDÉSI HÁZ

SZÜRETI FELVONULÁS
14.00 órakor indul
a Művelődési háztól

2026. szeptember 12.
..... (SZOMBAT)

A BÁL
20.00 ÓRAKOR
KEZDŐDIK

BELEPŐ Belépőjegy (vacsorával):
8500.- ft/fő

A ZENÉRŐL GONDOSKODIK:
EFKA zenekar

TOMBOLA **BÜFÉ**

JEGYEKET A PAPIRBOLTBAN LEHET VÁSÁROLNI

RENDEZI A Barátság klub

A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet! | A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



MEGHÍVÓ

Idén is elérkezett az ideje, hogy településünk legfiatalabb kis lakóit ünnepeljük.

Öröm számunkra, hogy településünk lakossága, évről-évre növekszik. Az újszülöttek érkezését hagyományaink szerint születésfa ültetésével kívánjuk megünnepelni!

Sok szeretettel várjuk a családokat

2026. szeptember 12-én /szombaton/ 10.00 órától

a kápolnásnyéki Fő utcai játszótérre.

Az ünnepségen a tavalyi ünnep óta eltelt egy évben született kápolnásnyéki gyermekek és szüleik megjelenésére számítunk.

Kápolnásnyék Község Önkormányzata

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
A RENDEZVÉNYEN KÉP ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜLHET!



CsuSza
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI
SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

INFORMATIKAI, IRODATECHNIKAI,
TELEKOMMUNIKÁCIÓS
ESZKÖZÖK ÉS KIEGÉSZÍTŐK
ÉRTÉKESÍTÉSE, SZERVIZELÉSE,
FELÚJÍTÁSA ÉS BŐVÍTÉSE

2475 Kápolnásnyék, Fő u. 45.

Tel.: +36 30 905 2904

E-mail: info@csusza-consulting.hu



www.csusza-consulting.hu

 CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz



Tópart - Med Kft.

Gyógyászati segédeszköz
szaküzlet, szerviz és rehabilitációs
szakrendelés



topartmed.com
☎ 06 70 599 2481
✂ 06 70 790 2481 (szerviz)
📍 2481 Velence, Balatoni út 65.



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt áruk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	4500 Ft/kg
Első csülök	3500 Ft/kg	Fehér szalámi	5500 Ft/kg
Hátsó csülök	3500 Ft/kg	Paprikás szalámi	5500 Ft/kg
Füstölt császárvég	3500 Ft/kg	Mangalica sonka	5500 Ft/kg
Kenyér szalonna	3500 Ft/kg	Mangalica lapocka	5500 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	5500 Ft/kg	Mangalica szalonna	5500 Ft/kg
Darabolt comb	5000 Ft/kg	Mangalica kolbász	5500 Ft/kg
Darabolt lapocka	5000 Ft/kg	Toros csomag	3200 Ft/kg
Felsál sonka	5500 Ft/kg	Sütő kolbász	3200 Ft/kg
Angol szalonna	5500 Ft/kg	Disznósajt	4200 Ft/kg
Füstölt tarja	5500 Ft/kg	Töppörtyű	5500 Ft/kg
		Zsír	1800 Ft/kg

Friss tökehússal üzletünkben várjuk Önöket!
Kvak és Lánya Nyéki Húsbolt
Kápolnásnyék, Fő út 59.



TÓ-VILL Kft.

Teljes körű villanyszerelés

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008

Mobil: +36-20-946-2001

Email: tovill@tovill.hu



Partvill Kft.

Villamossági szakkereskedés,
szaküzlet

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)

GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465

E-mail: info@partvill.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8-16

Szombat, vasárnap: zárva



**KE KOLOSA
ERVIN
ACÉLKERESKEDELMI KFT.**

Hitelesség,
megbízhatóság,
széles árukészlet:
ez a Kolosa Ervin Acél.

8000 Székesfehérvár,
Mártírok útja 3.
www.kolosaervinacel.hu
+36 30 856 9069



 **GRAWE**

**ÉLET- ÉS
NYUGDÍJBIZTOSÍTÁS**

**FORINTBAN
ÉS EURÓBAN**

- garantált hozam
- 20% adójóváírás
- garantált lejáratí összeg

Keressen bizalommal!

Dr. Kolosa
Henrietta

+36 20 261 18 33

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

**Kápolnásnyéki Közös
Önkormányzati Hivatal**
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/114, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Dr. Bognár Dalma jegyző
22/574-100/115, 70/953-0778
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Németh Ildikó irodavezető
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése
és jegyzőkönyv készítése (Kápolnásnyék,
Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok
bérletével kapcsolatos feladatok.

**Igazgatási iroda:
Barkász Judit
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
barkasz.judit@kapolnasnyek.hu
Növény- és állatvédelemmel kapcsolatos
feladatok.

**Kovács Flóra
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/122, 70/382-3443
iktatas@kapolnasnyek.hu
Iktatással kapcsolatos ügyintézés.
Szociális étkeztetés, méhészeti bejelentés.

Bodnár Tünde igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 0630/5423702
szocialis@kapolnasnyek.hu
Települési támogatással kapcsolatos ügyek,
védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása,
telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás,
talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely
igazolások kiadása, hagyatéki ügyek.

**Támis Orsolya
anyakönyvezető**
22/574-100/117, 0630/092-3658
nepesség@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés állampolgársággal, sze-
mélyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szál-
láhely szolgáltatással kapcsolatos ügyek,
családi jogállás rendezése, névváltoztatással
kapcsolatos ügyek.

**Miletics- Balogh Anett
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 30/121-8458
muszak@kapolnasnyek.hu
Út- és közműépítési ügyek, közterület-hasz-
nálati engedélyek, közútkezelői és tulajdo-
nosi hozzájárulások kiadása, fakivágások
és kútfürások engedélyezése, település
üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

**Pénzügyi iroda:
Vadasné Frideczki Magdolna
pénzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos
ügyek, gazdálkodás.

**Gránitzné Szendrei Éva
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

**Gránitzné Horváth Anita
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/127-1247
iroda@kapolnasnyek.hu
Kontírozás és banki átutalással kapcsolatos
feladatok.
**Némethné Kozma Kata
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/684-5854
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkatügyi feladatok ellátása,
költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.
Civil szervezetek elszámolásával kapcsola-
tos feladatok.

**Kerekes Melissza Luca
pénzügyi ügyintéző**
70/636-6763, 22/574-100/113
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus nyilvántartása és a
pénztári feladatok ellátása.

**Szántóné Majdán Krisztina
pénzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak besze-
désével és nyilvántartásával, valamint szociális
étkeztetéssel kapcsolatos feladatok.

**Ujjadyné Telkesi Anita
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/953-0774
ado@kapolnasnyek.hu

Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági
bizonyítványok kiadása.

**Egri Andorné
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119, 70/684-5853
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

**Csákvári Ildikó
adóügyi ügyintéző**
22-574-100/122, 30/553-3759
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára
behajtandó köztartozások nyilvántartása, keze-
lése, elszámolása, adó - és értékbizonyítvány
kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hir-
detmények. Pályázatokkal kapcsolatos feladatok.
Bursa pályázatok.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 13.00-16.00

**Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)**
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.: 06/22/574-065, 06/20/9355210
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lidia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/433-4774
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

Fogorvos: Dr. Gerhát Márta
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

**Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)**
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com

**Domak Kata védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet
(Kápolnásnyék, - Pettend település rész
és a Vörösmarty M. Ált. Isk. és Gimn.)**
06/30/644-9636
kapolnasnyek2@vedono.fmkorhaz.hu

**Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)**
Tel.: 06/22/311-104
Ügyeleti időben jelentkező akut panasz
esetén személyesen az alábbi időpont-
ban tud megjelenni 2025.06.14-től:
Hétköznap 16:00 – 22:00
Hétfőn és Ünnepnap: 08:00 – 08:00
Súlyos panasz esetén hívja az alábbi
telefonszámokat: 1830, 112

**Kápolnásnyéki Közösségi Szintér és
Művelődési ház
Lukács Ildikó - művelődésszervező**
nyekikonyvtar@gmail.com,
Tel.: 06/30/833-7098

**Kápolnásnyéki Könyvtár, Információs
és Közösségi Hely Vörösmarty Mihály
Községi Könyvtár
Monostori- Prohászka Ágnes
Könyvtár, művelődésszervező**
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar2@gmail.com
Könyvtári nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

**Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.törzsszázslós**
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra: Minden hónap második
hétfője: 16.00-17.00

**Humán Család- és Gyermekjóléti
Szolgálat**
2481 Velence, Zárt utca 2.
tel.: 06/22/521-060
e-mail: info@csaladsegito.hu
Intézményvezető: Török Ágnes
tel.: 06/22/521-060, 06/30/915-00-90
Család- és gyermekjóléti szolgáltatás
Egységvezető: Bencs Ákos
tel.: 06/22/521-060, 06/30/915-19-93
Kápolnásnyék területén:
Urfi-Falusy Fatima családsegítő
Elérhetősége: 06/22/521-060,
06/30/903-95-05
Ügyfélfogadási ideje:péntek 11.00-12.00
Helye: Kápolnásnyék, Fő u. 28.
(Polgármesteri hivatal)
**Személyes gondoskodást nyújtó
ellátások – Házi segítségnyújtás**
egységvezető: Palánki Katalin
tel: 06/22/521-059, 06/30/915-18-95
Ügyfélfogadási ideje: szerda 10:00-12:00
Helye: Velence, Zárt utca 2.
Ingyenes jogi tanácsadás a Szolgálat
székhelyén, előzetes időpontegyeztetés
után: tel.: 06/22/521-060

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06-84-240-240
Egyéb ügyintézés: 06-84-240-240

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag
munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgazdálkodási Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

**Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött ház-
tartási szennyvíz elszállítására)**
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

**Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka**
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
info@vorosmartyemlekhaz.hu
Maurer Kriszta
Tel.: 06/70/3823054

Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@halaszkastely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Polgárőrség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600