



KÁPOLNÁSNYÉKI KISBÍRÓ

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

1. szám | 2020. február



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2020. évi első nyilvános ülésén megalkotta a köztisztviselők 2020. évi illetményalapjáról szóló önkormányzati rendeletet, melynek értelmében a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatalban foglalkoztatott köztisztviselők 2020. évi illetményalapja 50.000 Ft-ban került megállapításra. A Kápolnásnyéki Makettezők Baráti Köre által szervezett országos makett kiállítás és verseny költségeihez az önkormányzat 100.000 Ft támogatással járult hozzá. A Képviselő-testület döntött a Kenessey utca vízvezeték hálózat bővítéséről, melynek során a Kenessey utcai önkormányzati ingatlan, valamint 2 magánszemély ingatlanának vízellátása megoldódik. A kivitelezés költsége összesen 2.921.000 Ft, melyre fedezetet a 3 ingatlan-tulajdonos egyenlő arányban biztosít. Az önkormányzat tulajdonában álló, Kápolnásnyék, Gárdonyi út 29/A 2. szám alatti lakás burkolatcseréjének munkadíjára a képviselők 550.037 Ft fedezetet biztosítottak, az építő- és segédanyagokat az előző évben beszerezte az önkormányzat 213.640 Ft összegben. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Sportegyesület és a Pusztaszabolcsi Szabadidő Sportegyesület Táncsoport szakosztálya kérelmét a Latin Open és Tánciskolás verseny költségeihez való hozzájárulásról elnapolta a Képviselő-testület.

2020. február 10-ei ülésén a Képviselő-testület 2/2020.(II.11.) számú rendeletével elfogadta az önkormányzat és intézményei 2020. évi költségvetését. E szerint az önkormányzat és intézményei 2020. évi

tervezett kiadási és bevételi főösszege 819.701.198 Ft. Ezen belül a működési kiadások összege 635.416.577 Ft, a felhalmozási (beruházás, felújítás) kiadások összege 184.284.621 Ft. A 2020. évi költségvetésében az előző évi költségvetési maradvány 333.905.854 Ft, melyből 213.905.854 Ft kötött felhasználású, míg a fennmaradó 120.000.000 Ft szabad maradvány. A költségvetés jóváhagyását követően a testület elfogadta az önkormányzati képviselők és bizottsági tagok tiszteletdíjáról és természetbeni juttatásairól szóló 3/2017 (II.14.) önkormányzati rendelet módosítását, melynek lényege, hogy a külsős bizottsági tagok tiszteletdíja 50 %-kal emelkedik, 2020. január 1-től bruttó 49.500 Ft lesz. A Képviselő-testület elfogadta a képviselők vagyoni nyilatkozattételi kötelezettségének teljesítéséről szóló beszámolót. A képviselők határozatban rögzítették a polgármester 2020. évi szabadságának ütemezését, és a részére jogszabály alapján járó évi bruttó 200.000,- Ft összegű cafetéria juttatást. Ezt követően a képviselő-testület meghatározta a Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal köztisztviselői részére a 2020. évi teljesítménykövetelmények alapját képező célokat, majd döntött a "Civil szervezetek 2020. évi önkormányzati támogatása" címmel pályázat kiírásáról és elfogadták Kápolnásnyék Község Önkormányzat 2020. évi rendezvénytervét. Módosították a Képviselő-testület szervezeti és működési szabályzatáról szóló 2/2015 (II.10.) önkormányzati rendeletének 3. függelékét, mely

tartalmazza az önkormányzat közfeladatainak, szakmai alaptevékenységeinek kormányzati funkciókba sorolását. Elfogadták az Önkormányzat saját bevételeinek, valamint adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek a költségvetési évet követő három évre várható összegéről szóló költségvetési pénzügyi kitékintő határozatot a 2020-2023 évekre vonatkozóan. A Képviselő-testület maximum 300.000 Ft egyszeri támogatást biztosított a Kápolnásnyéki Vörösmarty Sportegyesület és a Pusztaszabolcsi Szabadidő Sportegyesület által, 2020. áprilisára szervezett Latin Open és Tánciskolás verseny megrendezésének költségeihez. A képviselők döntöttek a munkagép-tároló megépítéséről és a nyugdíjasklub teraszának fedéséről, mely munkák elvégzésére összesen 3.631.300 Ft fedezetet biztosítottak. Ezt követően lakossági kérelemre döntöttek az önkormányzat tulajdonában álló Kápolnásnyék 120/7 hrsz-ú, 88 m² alapterületű kivett közterület besorolású ingatlan forgalomképesse minősítéséről és 113.000 Ft forgalmi értéken történő értékesítéséről.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a kápolnásnyéki vasútállomáson kialakult parkolási gondok megoldásául kapcsolatosan önkormányzatunk megkezdte az egyeztetést a MÁV Zrt. Területi Igazgatóságával, valamint a Magyar Közút Nonprofit Zrt-vel.

Podhorszki István
polgármester

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS CIVIL SZERVEZETEK 2020. ÉVI ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSÁRA

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete .../2020. (II.10.) határozatával pályázatot hirdet a településen székhellyel rendelkező vagy a településen működő egyesületek, civil szervezetek, alapítványok részére pénzbeli önkormányzati támogatásra.

1. A pályázat címe és célja:

A pályázat címe: „Civil szervezetek 2020. évi önkormányzati támogatása”.

A pályázat célja a helyi civil szervezetek által az önkormányzat feladatkörébe tartozó vagy ahhoz kapcsolódó, a helyi közösség érdekeit szolgáló tevékenységek ellátásának támogatása a működési költségekhez, illetve a programok megvalósításához történő hozzájárulás útján.

2. Támogató megnevezése:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

3. Támogatásban részesülhet:

- aki a pályázati felhívásra a pályázati kiírásnak megfelelő pályázatot nyújt be, vagy
- aki támogatás iránt egyedi kérelmet nyújt be, vagy
- akinek a javára az önkormányzat mindenkorai költség-

vetési rendeletének előírányzatában címzetten támogatás kerül megállapításra.

4. Nem részesíthető tárgyévben támogatásban az a pályázó, aki az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint az annak végrehajtásáról szóló 368/2011.(XII.31.) Kormányrendeletben megfogalmazott feltételeknek nem felel meg.

5. Kettő évig nem részesíthető támogatásban a Támogatott, ha az Önkormányzattól kapott előző évi támogatásról a támogatási szerződésben meghatározott határidőig nem számol el.

6. Az elbírálásnál előnyt jelent:

- ha a rendezvény, program együttműködésben, civil összefogásban kerül megvalósításra, vagy
- ha a civil szervezet, kiszervezett kulturális tevékenységként tehermentesíti a település kulturális feladataira szánt költségvetési összeget, vagy
- az olyan program, rendezvény, mely a település hírnevét, ismertségét növeli, vagy
- ha tradicionális rendezvényről van szó, vagy hagyományteremtő céllal került megrendezésre.

7. A pályázatot Kápolnásnyék Község Önkormányzat

Képviselő-testületének az államháztartáson kívüli forrás átadásáról, átvételéről szóló 5/2018 (V. 29.) önkormányzati rendeletének 1. melléklete szerinti adatlapon kell benyújtani.

8. A pályázatot Kápolnásnyék Község Polgármesteréhez (2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.) **lehet benyújtani 2020. március 10. 12 óráig.**

9. A pályázattal kapcsolatban felvilágosítást Szabóné Ánosi Ildikó jegyző ad a 06 22 574-100/115 telefonszámon, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Felhívjuk a Tisztelt Pályázók figyelmét, hogy a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatósága érdekében a 2007. évi CLXXXI. törvény alapján minden pályázat esetében az összeférhetetlenségről, illetve érintettségről nyilatkozni kell. A nyilatkozat kitöltése minden pályázat esetén kötelező, annak elmulasztása a pályázat érvénytelenségét vonja maga után. A nyilatkozatot a pályázati adatlapon tartalmazza. Amennyiben a 2007. évi CLXXXI. törvény 8. § (1) bekezdése alapján az érintettség fennáll, úgy „Közvetéti kérelmet” is kötelezően csatolni kell a pályázathoz.

Rendezvénynaptár Kápolnásnyék 2020.

IDŐPONT	RENDEZVÉNY	HELYSZÍN	SZERVEZŐ
Január 18. 15 óra	Álarcok Zenés krimivígjáték 2 részben	Művelődési Ház	Felvonási Tünetek Színházi Műhely, Kulturális Bizottság
Március 7. 20 óra	Nőnap bál	Művelődési Ház	Kulturális Bizottság
Március 13. 17 óra	Ünnepi megemlékezés az 1848- as forradalom és szabadságharc évfordulójáról, koszorúzás	Művelődési Ház, Hősök tere	Iskola, Kulturális Bizottság
Március 21. 17 óra	Beszélgetés Schäffer Erzsébet íróval	Művelődési Ház	Kápolnásnyéki Olvasókör és a Kápolnásnyéki Könyvtár
Április 12. 10 óra-12 óra	Húsvéti tojáskeresés Nyuszifutás	Játszótér	Kulturális Bizottság Szabó Dóra Andrea
Április 30. 10 óra	Gimnáziumi ballagás	Iskola	Iskola
Május 25-29.	Tehetségek Gálája	AMI	AMI
Május 30. 9 óra	Óvodai ballagás	Művelődési Ház	Óvoda
Május 31. 9 óra-12 óra	Gyermeknap	Anyatejes Világnap	Képviselő-testület, Hivatal dolgozói, Nyugdíjas klubok, iskola, óvoda
Június 4.	Nemzeti Összetartozás Napja	Trianoni Emlékmű	Képviselő-testület
Június közepe	Tanévzáró ünnepély, ballagás	Iskola	Iskola
Augusztus eleje	Anyatejes Világnap	Művelődési Ház	Szita Ildikó
Augusztus 8.	Pettend Búcsú	Pettend	Kupi László
Augusztus 20.	Szent István államalapító és az Új Kenyér ünnepé-kenyérszentelés	Katolikus Templom	Katolikus Egyházközség
Szeptember 1. 8 óra	Tanévnyitó ünnepély	Iskola	Iskola
Szeptember 12. 10 óra	A tavalyi faültetés óta születettek köszöntése, faültetés	Játszótér	Képviselő-testület
Szeptember 12. 14 óra	Szüreti felvonulás és bál	Művelődési Ház	Barátság klub, iskola, Kulturális Bizottság
Szeptember 25-26.	Szent Mihály Napi Vigasságok Diszpolgári cím	Vörösmarty park	Képviselő-testület, Hivatal dolgozói, Nyugdíjas klubok, iskola, óvoda
Október 1. 14 óra	Idősek világnapja	Művelődési Ház	Képviselő-testület, Hivatal dolgozói, óvoda
Október 6. 16-17 óra	Megemlékezés az aradi vértanúkról	1848-as emlékmű	Képviselő-testület
Október 10.	HEPP- Zűrzavaros románc két részben	Művelődési Ház	Felvonási Tünetek Színházi Műhely, Kulturális Bizottság
Október 22. 17 óra	Megemlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulójáról, koszorúzás	Művelődési Ház, Hősök tere	Iskola, Kulturális Bizottság
November közepe	Márton napi lámpás felvonulás	Fő utca, óvoda	Óvoda
December 1. 17 óra	Vörösmarty fáklás megemlékezés	Vörösmarty park, Vörösmarty Emlékház	Iskola
December 1. 18 óra	Vörösmarty Emlékműsor	Művelődési Ház	Kápolnásnyéki Olvasókör
December 6. 14 óra-17 óra	Adventi nap Mikulás	Művelődési Ház, Vörösmarty park	Kulturális Bizottság, Hivatal dolgozói

KARÁCSONY MARGÓJÁRA

A szeretet ünnepének közeledtével Obolér Ferenc kápolnásnyéki lakos felkarolt egy nagyon szép kezdeményezést. Ő és segítői arra gondoltak, hogy a településen több olyan lakos is él, akinek jól esne Karácsonykor egy tányér finom halászlé. A gondolatot tett követte és 2019. december 22-én a Vörösmarty parkban összegyűlt a kicsi, de annál lelkesebb csapat. Megfőzték a finom halászlét és ajándécsomagokat készítettek a felajánlott süteményből, gyümölcsből, majd eljuttatták azokat

a családokhoz. Önzetlen segítségükkel, adományukkal közel 100 ember ünnepét tették boldogabbá.

A kezdeményezés támogatói voltak: Vass Lajos, Százszorszép Virágbolt, VRT-Autó Kft., Nusi 100 Ft-os boltja, Nemes cukrászda, Andi turi, Fábrián család, Bognár ABC, Bíró Károly, Dizi-Therm Kft., Nagy Boldizsár, Horváth László, Szent Orbán vendéglő, Vurczinger Zsuzsanna, Papír Velence Kft. (papírbolt), Finom Étkek Háza, Kápolnásnyék Község Önkormányzata, Obolér Ferenc.



FELVONÁSI TŰNETEK SZÍNHÁZI MŰHELY

Az Ercsiben működő Felvonási Tünetek Színházi Műhely 2017 februárjában alakult. Céljuk a színház varázslatának megismertetése minél szélesebb körben. A Kápolnásnyéki Művelődési Házban 2020. január 18-án szombaton, nagy sikerrel mutatták be a Robert Thomas Nyolc nő című drámája motívumainak a felhasználásával készült „Álarcok” című krimi-vígjátékot. Az előadás alatt

sokat neveltünk, a szünetben közös játékon találgattuk, hogy ki lehet a gyilkos. A betétdalok pedig még szerethetőbbé tették a produkciót. Valóban az álarcok lehullottak és szembesültünk a női karakterek valódi arcával. Köszönjük szépen mindenkinek, akik eljöttek megnézni ezt az izgalmas előadást. Külön köszönet Szmilikoné Mende Anikónak az ötletért.

Aki esetleg lemaradt az előadásról, annak lehetősége lesz 2020. október 10-én szombaton megtekinteni a társulat új, saját darabját, amely Molnár Ferenc „Az Ibo-lya” című színműve alapján készült „Csipketündér” című zenés vígjáték lesz. Folytatás következik!

Kulturális Bizottság



EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG ÉS EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS A VELENCEI-TÓ KÖRÜL

Több száz Velencei-tó körül élőt sikerült elérni és megszólítani az EFOP-1.5.2-16 kódszámú, „Humán szolgáltatások komplex fejlesztése a Velencei-tó térségében” elnevezésű pályázat keretében megvalósított egészség-kultúra-fejlesztő és életmódváltó programokon. A pályázat egészséggel foglalkozó beavatkozásainak fő célja a közösségi és egyéni egészségkultúra, a prevenciós szolgáltatások fejlesztése, valamint a tartós attitűdváltás volt. A programban helyet kapott a helyi népegészségügyi helyzet feltérképezése is egy 500 főre kiterjedő önkéntes felméréssel, mely számos egészségügyi és életmódbeli kérdésre kitért.

Az egészségügyi felmérés 2018 nyarán kezdődött, a kérdések között szerepeltek az általános fizikai állapotra (pl. edzettség), az étkezés változatosságára (pl. gyümölcs- és zöldségfogyasztás aránya), a különböző egészségügyi szűrésekre járás gyakoriságára és konkrét betegségekre (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség,

daganatos betegségek) vonatkozó kérdések is. A lakosság egészségügyi felmérése mellett interjúk is készültek a helyi egészségügyi alapszolgáltatások szereplőivel is. Az adatokat statisztikai módszerekkel elemeztük, majd értékeltük. A legnagyobb súlyt képviselő kockázatot a magas vérnyomás betegség (30,6%), a testtömeg-index alapján meghatározható túlsúly és elhízás (50%), a dohányzás, a mozgásszegény életmód (32,5%), illetve az ezzel összefüggő mozgásszervi betegségek jelentik térségünkben. A felmérés eredményei alapján kirajzolódott egy helyi problématérkép, amely segített egy lokálisan megvalósítható cselekvési terv megfogalmazásában is.

Mind az öt, projektben részt vevő településen szerveztünk életmódváltó napokat, melyeken a pozitív példák, a sikeres életmódváltás és az egészséges táplálkozás állt a középpontban. Az életmódnapokon résztvevőket különböző, az egészséges életmódot segítő szolgáltatá-

sokkal, tippelket ösztönöztük az egészségesebb életre. A programokon külön hangsúlyt kapott a szenvedélybetegségek és függőségek (pl. dohányzás, alkoholizmus) kérdésköre is.

Gárdonyban első alkalommal 2018 decemberében került sor a programra, melynek célja volt, hogy megmutassa Gárdony és a környező települések lakosságának az egészséges életmód nyújtotta előnyöket, aktivizálja és különböző sportágakkal ismertesse meg a résztvevőket.

Velencén a 2019 februárjában tartott életmódnapon résztvevők tanácsot kaphattak többek között dietetikustól és gyerekjoga oktatótól is. A RÉV Karitás speciális szemüvegek segítségével mutatta meg az érdeklődőknek, hogy milyen érzés különféle szerek által okozott, bódult tudatállapotban lenni.

Folytatás a következő oldalon.

Március 9-én Sukorón került megrendezésre az életmódváltó nap, amelyen az érdeklődők megvizsgálhatták többek között látásukat és hallásukat, meghallgathatták Dr. Szabó András Ez is függőség?! című előadását a függőségekről és a szenvedélybetegségekről, valamint véradáson is részt vehettek.

Az anyák testi, lelki és szellemi jólétét helyeztük középpontba május 4-i agárdi életmódváltó napunkon. A résztvevők többek között előadásokat hallgathattak meg arról, hogy stílusukkal párhuzamosan miként tudják fejleszteni önmagukat, erőforrásaikat és önbizalmukat.

Május közepén rendeztük meg a második életmódváltó napot Velencén, ahol a program a helyes életmódra ösztönző séta mellett kiemelt figyelmet szentelt a mindennapi függőségeknek és ezek elhárításának, melyekkel kapcsolatban a RÉV Karitászs munkatársai világosították fel az érdeklődőket.

Az első pákozdi életmódváltónap a hagyományos sárkányeresztő nappal együtt került megrendezésre. A résztvevők egészségügyi szűréseken vehettek részt, emellett a helyi védőnő arra is szánt időt, hogy az érdeklődőkkel a dohányzás, az alkoholizmus és az elhízás káros hatásairól beszélgessen.

A kápolnásnyéki életmódnapra szeptember 7-én került sor, melyen a látogatók az egészséges élet különböző területeivel ismerkedhettek meg. Beszélgethettek szenvedélybetegségekről és tanácsokat kaphattak életmódváltás és egészségmegőrzés témában is.

Életmódnapjaink és a két nagy sportágválasztón, a MozgaTón is szerepet kaptak az egészségügyi szűrések, melyekre külön ösztönöztük is a térség lakosait és igyekeztünk felhívni figyelmüket a szűrések fontosságára. A programokon történő mobil szűrések legtöbbször

vérnyomás- és vércukormérést tartalmaztak, de több alkalommal is kiegészültek többek között hallás- és látásvizsgálattal, testtartáselemzéssel és talpdiaosztikával. Ezenkívül volt, hogy szűrőbusz is érkezett a helyszínre, amely teljes testösszetétel elemzést is végzett. A szűréseken résztvevő több száz ember visszajelzést kaphatott aktuális egészségi állapotáról, illetve ahol az eredmények alapján indokolt volt, a szűrést végző egészségügyi szakemberek további vizsgálatokat javasoltak.

A projekt során kiemelt figyelmet kapott a kisgyermek és kamaszok egészségtudatosságának fejlesztése, hiszen fontos, hogy a mai fiatalok elsajátítsák az egészséges életmódhoz szükséges ismereteket, valamint hogy egészségesek legyenek. Ennek érdekében 10 alkalmas programsorozatot indítottunk a térség iskoláiban, hogy az egészségtudatosságot közelebb hozzuk a fiatalsághoz és mozgásélménnyel ajándékozunk meg őket. Az alkalmakon szakemberek mutattak be különböző sportágakat és mozgásformákat, például a gyerekjógát, a szőrfőt, a sárkányhajózást és a kirándulást. Mesés gerinctorna keretei között több alkalommal is játékos sportolásra buzdítottuk a gyerekeket. A programokon szerepet kapott az egészséges testtudás és az egészséges táplálkozás témája, valamint a relaxálás fontossága is. A program során több mint 600 fiatal ismertettünk meg az egészségtudatos étellel és ösztönöztünk sportolásra.

Az egészségügyi felmérés, a fiataloknak szóló programok, az életmódváltó napok és a mobil szűrések az EFOP-1.5.2-16 kódszámú, „Humán szolgáltatások komplex fejlesztése a Velencei-tó térségében” elnevezésű pályázat keretében, a Vektor Közösségi Pont szervezésében valósultak meg. A pályázat támogatja többek között az egészséges életmód és sportolás népszerűsítését, a fiatalok egészségtudatosságára ösztönzését,



valamint a rendszeres egészségügyi szűréseken való részvételre való motiválást is. Köszönetünket fejezzük ki minden közreműködőnek és résztvevőnek, akik lehetővé tették a programok megvalósulását!

A programokról és a pályázat egyéb programjairól részletesen a www.vtntonprofit.hu/vektor weboldalon és a www.facebook.com/vektorkozossegipont oldalon lehet tájékozódni.

Szabó Dóra
Vektor Közösségi Pont



Kedves Olvasók!

Minden Kisbíróban hónapról, hónapra igyekszünk bemutatni az óvodánkban folyó szakmai munkánkat. Az elmúlt időszakban olyan megtiszteltetés ért minket, hogy szakmai folyóiratban jelent meg rólunk cikk, és felkérést kaptunk bővebb bemutatásra a következő számban. (A Kisgyermek 2020.01.) A megjelent cikket az alábbiakban közöljük, egyúttal köszönetünket fejezzük ki az elismerő szavakért

**Balázs Máriának.
fagott – zongoratanár
MPT Színes Húrok Szakosztály-vezető**

AZ ÓVODA ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ SZEREPE PEDAGÓGUSKÉNT SZÜLŐ SZEMMEL

Közel harminc éve pedagógusként dolgozom zenei alapfokú művészeti iskolában. Több generáció felnőtt ez alatt a néhány évtized alatt. Rengeteg pozitív és negatív példával találkoztam tanári pályám során, azonban most a pedagógus szemszögből kilépve, saját tapasztalataim alapján elsősorban szülői szemmel próbálok megközelíteni az óvoda iskolaelőkészítő szerepét.

Kétgyermekes anyukaként saját hibáimból is tanultam rá kellett jönnöm, hogy az óvodás évek felkészítő szerepének sokkal nagyobb jelentősége van, mint azt gondolnánk, és ez a funkciója napjainkban egyre erősödik. Óvodapedagógusok és szülők egyaránt nehéz helyzetbe kerültek azzal, hogy a 2020 szeptemberéig 6. életévüket betöltő gyermekek tankötelesek lettek, így kevesebb idő jut a nyári születésű gyermekek felmérésére, felkészítésére. Ez nem csupán az óvónők, óvodavezetők számára, hanem a szülők számára is nehéz, és felelősségteljes feladatot von magával. Szerencsére azt tapasztalom, hogy a szülői szemlélet is változik, és egyre kevesebb szülő tekinti „gyermekmegőrzőnek” az óvodát. Biztos vagyok benne, hogy sok szülő döntene a mellett, hogy gyermeke még egy évet töltsön az óvodai fejlesztésben csupán azért, mert a kisgyermek még nem képes sokáig egy helyben maradni, vagy koncentrálni, azonban ez a lehetőség korlátozódik. Az óvoda javaslatára szakaszos vizsgálat szükséges annak eldöntésére, hogy a gyermek tényleg iskolaképes-e, vagy még vannak olyan hiányosságai, melyek azt kizárják. Már az óvodában komoly felelősség a szakemberek számára kiszűrni azokat a kisgyermeket, akiknek valóban szükségük van a szaktanácsadói véleményre. Ez azonban nem csak az óvoda, hanem a szülő felelőssége is, és itt hangsúlyoznám ki először az óvoda és a szülő együttműködésének fontosságát.

Visszatekintve az óvodába lépésre, az első óvodában töltött napokra, hetekre, a beszoktatás időszakára, hatalmas lépés az otthon töltött meghitt évek után az elszakadás a szülőktől. Ez a szülőnek is és a gyermeknek is egyaránt nehéz és komoly időszak. Az óvodai első év a közösségbe való beilleszkedésről, szocializációról, a társak elfogadásáról, az alapvető óvodai rend és szabályok megtanulásáról szól. Az óvoda személyiségfejlesztő szerepe jelentős az első évben, de nagyon fontos a szülői együttműködés és a gyermek felé sugárzott pozitív megerősítés mindkét oldalról. Saját tapasztalatom alapján, nagyobb gyermekem fejlődésére visszatekintve jöttem rá arra, hogy az óvodába való beilleszkedés, a 3

éves korban tapasztalt pozitív élmények vagy traumák, rányomják bélyegüket az iskolába lépés időszakára is. Azt a gyermeket, aki nehezen illeszkedik be a közösségbe, és esetleg nem kapja meg az óvodában a kellő segítséget, sajnos akár felnőtt koráig is végig tudja kísérsni ez a probléma.

A második év szülői szemmel sokkal könnyebb. Gyermekeink beilleszkedett, szeret óvodába járni, azonban ha ez nem így van, akkor annak okát lényeges feltárni. Ebben az évben már társas kapcsolatok, „barátságok” is kialakulóban vannak. Mindennek ellenére tudatos szülőként nem szabad megfeledkeznünk arról, hogy az óvodában felméréseket végeznek gyermekeink képességeiről. A kommunikáció, a megfigyelés, beszédértés, a figyelem, a feladattudat, a mozgáskoordináció vizsgálata nem csupán azt jelzi, hogy mire kell otthon is odafigyelnünk, vagy miben kell segítséget nyújtanunk, hanem arra is rámutat, hogy gyermekeink miben kimagasló. Amennyiben olyan szerencsénk van, hogy az óvodában számos különféle foglalkozás közül választhatunk, érdemes olyan irányt választani a felméréseket alapul véve, mely gyermekeink számára sikerélményt ad. Az sem baj, ha egy-egy foglalkozást kipróbál, és úgy dönt, hogy nem szeretne részt venni rajta. Ha teret adunk gyermekeinknek választani, több dolgot kipróbálni, akkor nagycsoportos korára már ő maga is kideríti, hogy mi az, ami érdekli, miben vesz szívesen részt. Ennek alapján szülőként mi is jobban fel tudjuk mérni érdeklődési körét, és a gyermekünkkel foglalkozó óvodapedagógusoktól megerősítést tudunk kérni ezzel kapcsolatban. Fontos a foglalkozások nyomon követése, a gyermek véleményének, tapasztalatainak, élményeinek meghallgatása, de legalább annyira fontos, hogy a különórát tartó pedagógustól is folyamatosan informálódjunk. A foglalkozások által megtanul a gyermek alkalmazkodni, kikökönni a foglalkozások kezdetekor éppen aktuális tevékenységből, mely szintén segíti majd az iskolába lépéskor.

A harmadik óvodai év talán a legnehezebb, de mindenképpen a legaktívabb az óvoda iskolaelőkészítő szerepét vizsgálva. A folyamatos személyiségfejlesztés mellett már a középső csoportban is kiemelt szerepet kap, hogy a kisgyermek érte a beszédet, kövesse az utasításokat és tudjon figyelni, de az utolsó évben válik igazán hangsúlyossá a tanulással kapcsolatban álló készségek fejlesztése. Szülőként sokan abba a hibába esnek, hogy olyan ismeretanyagot szeretnének átadni ebben a korban gyermekeinknek, melyre még életkorából

adódóan nincs szüksége. Nem olvasni, számolni kell gyermekünket megtanítani, hanem otthoni tevékenységünkbe bevonva feladattudatát alakítani. Természetesen gátolni sem szabad gyermekünket, ha a számok vagy a betűk világa érdekli, de csak annyit adjunk át neki, amennyit életkorának megfelelően fel tud dolgozni, meg tud érteni. Nagyon lényeges az otthoni kommunikáció. Az óvodában töltött idő kevés arra, hogy beszédértése tökéletesen alakuljon, azonban az ott töltött idő megbeszélése személyiségfejlődésére is pozitív hatással van. A tiszta artikuláció elvárás iskolakezdés előtt, melyre az óvodákban foglalkoztatott logopédusok nagy hangsúlyt fektetnek napjainkban. Sajnos sok a beszédhibás gyermek, és saját gyermekemen tapasztalom, hogy átveszi társaitól a hibás kiejtést. Figyeljünk szülőként, és ilyen esetben próbáljunk az elején segíteni helyrehozni, mert rögzülés után sokkal nehezebb. A kreativitás fejlesztése már az óvodai nevelés első évében megkezdődik játékosan, eljutva a kézügyesség, apró motorikus mozgások fejlesztéséig.

Lényeges a mozgás, a mozgáskoordináció fejlesztése. A személyiségfejlesztés mellett az első pillanattól játékosan jelen van az óvodai életben. Az óvoda lehetőségeiből adódik a módszerek kiválasztása. Szülőként nem csupán gyermekeink mozgásigényét érdemes kielégíteni, hanem érdemes tudatosan segíteni a fejlesztendő területeket, vagy olyan lehetőségeket biztosítani gyermekeink számára, melyet az óvoda nem tud megvalósítani. Sok belvárosi óvodában korlátozottak a lehetőségek helyi adottságaik miatt.

Érdekes módon, az önértékelés alakítása az óvodai nevelésben a szülő felé nem kinyilvánított egyértelműen, pedig talán az egyik leglényegesebb feladat mind a szülő, mind az óvoda számára. A pozitív megerősítés, visszajelzés tudatossága kihat a kisgyermek énképének alakulására. Megfogalmazott célnak kellene lennie, hogy pozitív énképpel rendelkező gyermekek lépjenek ki az óvoda kapuján, így az iskolai életbe való beilleszkedés is sokkal könnyebb lesz számukra.

Zárógondolatokként áttekintve a 3 év mozgalmat, feladattal teli és felelősségteljes időszakát, talán sok szülő számára mégis dilemma marad, hogy gyermekét hová, melyik általános iskolába írassa be, vagy hová felvételezzenek.

Folytatás az előző oldalról.

Nem biztos, hogy az a jó szempont szülői szempontból, ha a szomszédban van az iskola. Próbáljuk a gyermek képességeit (és itt nem csupán a kognitív képességekre gondolok), és érdeklődési körét összehangolva iskolát választani. Fontos átgondolni, hogy a gyermek, vagy mi, mint szülők szeretnénk e azt az irányt, amit kijelölünk számára. Már ennyi idősen is képes a kisgyermek saját nyelvén megfogalmazni, hogy Ő mit szeretne. Az óvodából segítséget, tanácsot kapunk mindezzel kapcsolatban, és ha sikerül jól döntenünk, gyermekünk számára megkönnyítjük az alkalmazkodást, az új feladatokat

elfogadását és beilleszkedését.

Óvodák között is hatalmas különbségek vannak helyi adottságaikból, lehetőségeikből, célkitűzéseikből adódóan. Ezt személyesen is tapasztaltam. Nagyobbik gyermekem belvárosi óvodákba járt. Kisfiam nagyon szerencsés helyzetben van, olyan vidéki óvodába járhat, ahol a leírt fejlesztendő területek gyermekközpontú szemléleten keresztül valósulnak meg, odafigyelve a gyermekek egyéni fejlettségére, igényeire. A számos délutáni választható foglalkozás mellett a hagyományörzés, a nép-

tánc, a zene beépül a kisgyermekek mindennapjaiba. Bátran lépnek fel egy – egy rendezvényen, nagy színpadon is. Az óvoda dolgozói együttműködve és nyitottan segítenek a szülőknek, és a nap bármely szakában lépünk az óvodába, mosolyogva fogadják gyermekeinket. Mindezért köszönet a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda vezetőjének, óvónőinek és dolgozóinak.

Balázs Mária

fagott – zongoratanár

MPT Színes Húrok Szakosztály-vezető



MENNI VAGY NEM MENNI? ISKOLAÉRETTSÉG

Talán furcsának tűnik, hogy a nyáron még az óvodások szertelenségével csapongó kisgyermek ősztől már komoly iskolás, és hogy az egyik napról a másikra megjelenő elvárásokhoz milyen meglepően gyorsan alkalmazkodik. A rejtély kulcsa a gyermek fejlődési folyamatában keresendő, amelyben a hetedik életév körül fordulat következik be. A változásnak mind testi, mind pszichés jelei ismertek:

Testi, fizikai alkalmasság

A gyermek legalább 110-120 centiméter magas. A súlya eléri a 18-22 kilogrammot. A fogváltása megkezdődött. A lateralitása (kezessége) már biztosan kialakult. Végbe ment az első alakváltozás is, megnyúltak a végtagjai és eltűnt a pocakja (természetesen, ha volt.) Az érzékszervei rendszerben vannak. A mozgása összerendezettebbé válik.

Pszichés, szociális alkalmasság

Nagyon fontos, hogy a kisgyermeknek a figyelmé 5-15 percet meghaladjon. Kizárja az összes zavaró tényezőt. Kialakult vagy kialakulóban van a kudarcélménye. Képes hosszabb ideig egy helyben ülni, egyhangúságot képes elviselni vagy ez a képessége javul, teljesítménymotivált, önálló tevékenységben egyre kevesebb segítséget igényel, elfogadja azokat a szabályokat, amelyek a közösségbe való beilleszkedéshez szükségesek, a szabályokat képes alkalmazni. Fontos, hogy a játékában és a beszélgetések során is megjelenik az iskolavárás.

Szükséges kognitív képességek

Képes legyen tartósan lekötni magát rajzolással, színézéssel, feladattal, könyvmézegetéssel. Rövidtávú emlékezte megnő, így könnyedén megtanul rövidebb

versikéket vagy mondókákat.

Képes alak, forma, nagyság és szín megállapítására, felismeri az azonosságot és különbözőséget, általánosságban tájékozott, megfelelő beszéd-, írás- és rajzkészsége kialakult. Ki tudja magát fejteni egyszerűbb összetett mondatokban. Bizonyos szintű mennyiségfogalom kialakult (jól használja a kisebb/nagyobb több/kevesebb fogalmát, igazodjon el az 1-10ig terjedő számok között).

A tanköteles kort, vagyis a hatodik életévét legkésőbb 2020. augusztus 31-ig elérő gyermekek további egy nevelési évig óvodai nevelésben maradásáról 2020. január 1-jétől az Oktatási Hivatal dönt.

Az eljárás a szülő kérelmére indul. A szülő bármilyen indok alapján vélelmezheti, hogy gyermeke számára az iskola megkezdése még nem indokolt. Az eljárást megindító kérelemben bármilyen releváns ok, körülmény, állapot, tény megfogalmazható, amely indokoltá teszi az iskolakezdés halasztását. Az eljárásban ezen körülmények vizsgálatára kerül majd sor. A szülő a kérelméhez bármilyen általa lényegesnek tartott dokumentumot mellékelhet.

Az Oktatási Hivatal eljárása közigazgatási hatósági eljárás. Ha az Oktatási Hivatal úgy ítéli meg, hogy a megalapozott döntéshez különleges szakértelmre van szükség, akkor a területileg illetékes szakértői bizottsághoz fordul, amelynek munkatársai megfelelő szakértelemmel rendelkeznek ahhoz, hogy megítéljék a gyermek fejlettségét. A szakértői bizottság komplex pedagógiai – gyógypedagógiai – pszichológiai, szükség szerint orvosi vizsgálat alapján alakítja ki szakvéleményét, és az

Oktatási Hivatal ez alapján dönt.

Hatodik évüket 2020. augusztus 31-ig betöltő gyermek esetében a tankötelezettség kezdetének halasztása Az Nkt. 45. § (2) bekezdése értelmében a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, tankötelessé válik. A törvényes képviselő, vagyis a szülő vagy gyám kérelmére az Oktatási Hivatal döntése alapján a gyermek további egy nevelési évig óvodai nevelésben vehet részt.

A jogszabályok alapján nincs szükség arra, hogy a szülő vagy a gyám kérelmezze a tankötelezettség halasztását az Oktatási Hivatalnál, ha az illetékes pedagógiai szakszolgálat szakértői bizottsága 2020. január 31-e előtt kiállított szakvéleménye tartalmazza azt a javaslatot, hogy a gyermek maradjon további egy nevelési évig óvodai nevelésben. Ebben az esetben a gyermek az Oktatási Hivatalhoz benyújtott kérelem hiányában is további egy nevelési évig óvodai nevelésben vehet részt. A szülőnek ilyen esetben a szakértői bizottság szakvéleményét a gyermek óvodájában mielőbb be kell mutatnia, amely alapján az óvoda a köznevelési információs rendszerben (a továbbiakban: KIR) rögzíti ezt a tényt, és a tankötelezettség egy évvel való elhalasztását.

Ha 2020. január 31-e előtt elkészített szakértői bizottsági szakvélemény a gyermek esetében nem áll rendelkezésre, az Oktatási Hivatalhoz lehet kérelmet benyújtani. Bővebb információk az Oktatási Hivatal oldalán elérhetőek ezzel kapcsolatban!

(Forrás: oktatas.hu/hivatal/tankotelezettseg_halasztasa)

Süni csoport



„AKKOR HULL A HÓ LE, HA TAKARÍT HOLLE”

„ A NAGYSZÍNPAD
MINDEN ZEGZUGA ÉLETRE
KEL, MINDEN MEGTELIK
ÉLETTEL ”

Sajnos mostanában nem sokszor találkoztunk havazással Kápolnásnyéken, de a Katica csoportos gyerekek csodálatos élmény részesei lehettek a Budapest Bábszínházban. A Holle anyó című előadást nézhették meg, amelyben egy történet kelt életre kiváló művészek előadásában. Busszal utazott a csoport Budapestre, így már a színház előtt egy külön élmény volt az autópályán báméskodni, majd Budapesten a nagy forgalmat és dugót megtapasztalni, látni a sok sárga taxit és megpillantani az óriáskereket a Deák téren. A színházban a várakozás is rajzolással telt, a gyerekek nagy oszlopokra krétával rajzolhattak. Majd a csengetést követően, izgatottan kívárva a sort, bejutott mindenki a nézőtérre. Az eseményeket a csoport az első sorokból követhette, de az előadásra még nyolcovos csoport is befért az óriási terembe.

Alapvetően a mese a mostohatestvérek közötti családi konfliktust dolgozza fel. Két lány, Bella és Ella párhuzamos történetét láthatjuk, amint bejárják a jószág, tisztelet, szorgalom, segítőkészség, egyben a felnőtté válás útját. Persze ki-ki a maga útján. Az előadás különlegessége a ritkábban használt marionett és pálcás bábtechnika alkalmazása, amelyek segítségével igazi varázslat jöhet létre a színpadon.

A nagyszínpad minden zegzuga életre kel, minden megteлик élettel. Tanító szándékot fejez ki, - jó tett helyébe,

jót várj – tele van humorral és kedves kis mellékszereplőkkel, mint például Béla bácsi, aki nem adja fel és folyamatosan Margitkának udvarol. Persze ez lehet, hogy csak a felnőtt nézőket neveteti meg, de mivel a Katica csoportos gyerekek szülőkkel és pedagógusokkal látogatták meg az előadást, ez nem vált hátrányukra. A kicsikben és a nagyokban is egyaránt mély nyomott hagyott az előadás. Visszajelzések alapján, azóta otthon is sokszor hallani a gyerek vagy a szülő szájából az ott elhangzott dal valamelyik részletét. Az ovis csoportban készült rajzok is azt mutatják, hogy lelket megérintő dolog történt mindenkivel a színházban.

Holle anyó pont úgy néz ki, mint egy nagymama. Igazságos és jutalmat oszt. A legendák szerint egy istennő (egy tündér), aki a női munka és a mezőgazdaság védelmezője. Ő felel azért, hogy az évszakok megfelelően váltásák egymást. A csodavilágban, ha felrázzák a dunyhát, akkor esik a hó. Sok dolgot le lehet írni, megpróbálva visszaadni azt, amit valóban jelentett. A Holle anyónál ez nem hiszem, hogy sikerült, ezért aki teheti, legalább egyszer vigye el gyermekét a Budapest Bábszínházba és legyen részese akár szülőként, akár nagyszülőként egy ilyen csodában. Az előadásra elsősorban az alsós és óvodás korú gyerekeket várják, de a felnőttek sem fognak unatkozni.

Katica csoport





REDMI NOTE 8T
48MP QUAD CAMERA

EGÉSZSÉGNAP AZ OVIBAN

Óvodánk egyik kiemelt nevelési feladatai közé tartozik az egészséges életmódra történő nevelés, amely magába foglalja a helyes táplálkozást, tisztálkodást, fogápolást, mindennapos mozgást illetve a pihenést is. Az egészségnap reggelén minden csoport készített a gyerekekkel közösen különleges, ritkán fogyasztott ételeket, mely során a meglévő ismereteiket felhasználva sok új tapasztalatra és tudástalomra tehettek szert. A projekt részeként a gyerekekhez leginkább közel álló mesén keresztül figyelhették meg a fogmosás helyes

technikáját, majd ehhez kapcsolódóan egy játékos feladatban vehettek részt minden kisgyerek. A programok végétével minden csoport kóstolót vihetett le magával a csoportjába és közösen megkóstolhatták a különféle zöldségekből, gyümölcsökből, magvakból készült ételeket. A gyerekek szívesen fogyasztották a finomabbnál finomabb falatokat, és nyitottak voltak az új ízekre is. A délelőtti eseményeket egy tápanyagokban gazdag ebéddel és egy pihentető alvással zárták a gyerekek.

Süni csoport



SZŐ, FON NEM TAKÁCS



Óvodánkban a népi mesterségek, hetét tartottunk a gyerekeknek. A tornatermünkben várták az óvónénik, és óvodai dolgozók az ovisokat, ahol különböző népi hagyományokat mutattak be, persze ki is próbálhatták a szövést, fonást. Megnézhették, hogy kötik a sálát, sapkát és hogyan készült a cipő, szandál. A végén egy mesét láthattak, amit az óvónénik adtak elő. Kiállítás is készítettünk a gyermekek műveiből, amit közösen meg is csodáltunk. A régi mesterségek

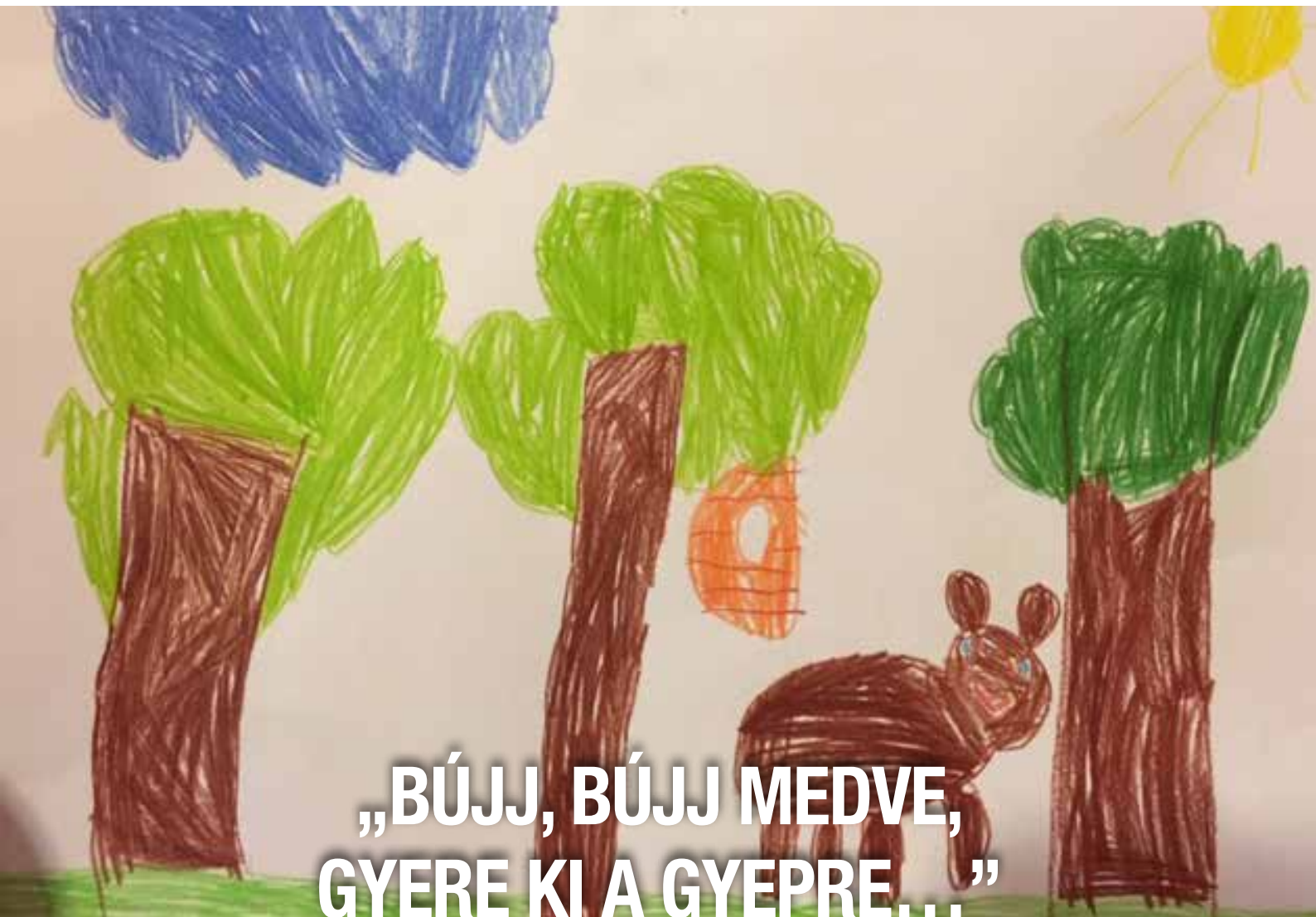
megismerésével talán jobban felértékelődhetnek a teljesen természetesnek vett dolgok. A legtöbb gyermekben él az alkotó vágy, a valamit létrehozni érzése. A népi mesterségek bemutatásával, a szövés, fonás, kötés, hímzés, cipőkészítés, kőrmön fonás technikájának megismerésével nemcsak ősi múltunk elevenedik fel előttük, hanem az ő kreatív gondolkodásuk is működésbe lép, s az általuk létrehozott mű felett érzett öröm aztán újabb és újabb alkotásokat csalogat elő



belőlük. Amit a technika, a TV, a rádió, a számítógép elvesz tőlünk, azt ilyen tevékenységek adnak vissza.

Remek munkák születtek szövással, fonással. S ami külön öröm, hogy nemcsak a lányok ügyeskedtek, hanem a fiúk is remekeket alkottak. S ilyenkor az óvó nénik szíve is elteelik büszkeséggel.

Katica csoport



**„JÖN A TAVASZ MEGY A TÉL,
BARNA MEDVE ÜLDÖGÉL
KIBÚJÁS, VAGY BEBÚJÁS,
EZ A GONDOM ÓRIÁS ...”**

Néphagyományaink szerint, február 2.-án – gyertyaszentelő napján – ébred fel először téli álmából a medve. Kijön a barlangjából és megnézi milyen az időjárás. Ha süt a nap, és meglátja a saját árnyékát, úgy véli, hogy folytatódik a tél, visszamegy aludni, de ha borongós az idő, lassan véget ér a tél.

Óvodánkban nagy hangsúlyt fektetünk a néphagyományok ápolására, kiemelt figyelmet fordítunk a jeles napok megünneplésére. Mint minden évben is megtartottuk a Mackó hetet óvodánkban. Érzemi töltést adott a héthez, hogy minden gyermek hozhatott egy mackót otthonról. Építettünk nekik barlangot, csoportosítottuk őket fajtáuk, színük, méreteik alapján. Közben mód nyílt életmódjukról mesélni, utánóztuk lomha mozgásukat, ébresztgettük verssel, énekkel bíztattuk táncolásra őket. Meghallgattuk Vackor a pizén pizse kölyökmackó történetét.

A hét keretét a mackó kiállítás adta meg. A változatos macicsalगतó tevékenységeket, játékokat látva a medve már biztosan előcammogott a barlangjából és vígan gyűjtögeti a tavaszra váró elemzősiákat.

Méhecske csoport

ISKOLAI HÍREK



SZALAGAVATÓ A GIMNÁZIUMBAN

2019. december 07-én, hagyományainkhoz híven, a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola megrendezte a végzősök szalagavató ünnepségét. Diákjaink egész félévben izgatottan és lelkesen készültek iskolánk tánc oktatójával Horváth Gábor tanár úrral a „nagy” napra. Az estnek a DFT Eseményközpont színvonalas épülete adott otthont.

Szombat kora délután már érzékelhető volt, hogy valami készül, mert a tanulók és hozzátartozóik sorra gyülekeztek, hogy családi fényképek is készülhessenek. A lányok a szebbnél szebb ruhakölteményekben igazi hercegnők-

nek érezhették magukat, a fiúk pedig igazi hercegek lehettek a jól szabott öltönyükben.

A műsor pontosan 6 órakor kezdődött az osztályok keringőivel. A táncszámok között iskolánk jó hangú diákjai is megmutathatták tehetségüket különféle dalokkal. A klasszikus rész után, eltérő stílusú és korú táncok következtek. A 12.a osztály egy parádés show műsort adott elő a 'A legnagyobb showman' című film zenéjére. A 12.b osztály 'Mamma Mia' egyvelege az est leghumorosabb összeállítása volt. Szünet után következett az ünnepélyes szalagützés, melynek pillanatai alatt mindenki meghatózott. Régi múltat tekint vissza, hogy a

végzős diákok tanárai meglepetés műsorral készülnek. Ez minden évben nagy sikert arat. Örömmel vettük, hogy tanáraink szórakoztató és vicces módon mutatták be a mai fiatalokat. Az est legszebb része a szüleinkkel való táncolás volt, ahol sokan elérzékenyültek, szülők, diákok és tanárok is. A műsor végéhez közeledve az is eszünkbe jutott, hogy már csak pár hónapig leszünk együtt és alkotunk egy közösséget. Úgy tűnik, hamar elszállt ez a négy-öt év.

A végzős tanulók nevében: Csepke Klaudia
12.b



A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolában iskolahívogatóra várjuk a kedves szülőket.

**2020. március 25-én (szerdán)
8 órakor**

A NYÍLT NAP PROGRAMJA:

Iskola bemutatása:

Tózsér Mónika

mb. igazgató

Bemutatóórák

Kötetlen beszélgetések

Kedves nagycsoportos óvodások!

Szeretettel várunk Benneteket a délutáni kézműves foglalkozásunkra!

Találkozunk 2020. március 25-én 16⁰⁰-17⁰⁰ óráig!

KÜLFÖLDI NYELVTANULÁSI PROGRAM

9. ÉS 11. ÉVFOLYAMOSOKNAK

Iskolánk tanulói számára szervezünk állami Külföldi Nyelvtanulási Program keretében csoportos utakat. Angol nyelvből három csoport szerveződött, a nyár elején, közepén és végén, német nyelvből egy csoport indul a nyár elején.

Többen jelezték, hogy egyénileg vágnak bele a nyelvtanulásba, őket is támogatjuk.

Reméljük sok szép élménnyel gazdagodva térnek haza tanulóink és kísérőik.



ISKOLAI BESZÁMOLÓ

Május 2.-a volt a nap, amikor elindult az én DiscoverEU-kalandom, hiszen ekkor kezdődött a jelentkezés az Európai Unió által meghirdetett programra. A lehetőség az Európai Unió 18 éves fiataljainak szól, akik egy egyszerű teszt kitöltése után belekerülnek a „kalapba”, amelyből később kikerülnek azok a szerencsések, akik 1 hónapos Interrail bérletet kapnak. A jelentkezés elküldése után bő 1 hónapot kellett várnom, hogy információt kapjak: aközött a néhány száz magyar fiatal között vagyok-e, akik jogosultak lettek a vonatbérletre. Hihetetlen boldogság öntött el, amikor megláttam, hogy sikerült! Ekkor még számomra sem volt teljesen világos, hogy is működik a rendszer (pl. hogyan kell majd kitölteni a bérletet), illetve hova is szeretnék pontosan menni. Különböző csoportok, beszámolók, írások szólnak arról, hogy ki milyen tapasztalokkal zárta az utazását, ami rengeteget segített a tervezésnél. Elképzelésből nem volt hiány, a döntéseket annál nehezebb volt meghozni, Európa melyik érdekes országát, városát szeretném alaposabban megismerni. Végül, több hetes tervezgetés után, megszületett a végső útvonal. Az én útjárómsam a testvérem volt, de ha valaki a barátaival szeretne utazni, már a jelentkezésnél is van csoportos opció, illetve utólag is lehet útjárórsat találni a különböző közösségi felületeken. Mint oly sokan, mi is egy másik országból indultunk, így Norvégijába repültünk, hogy annak 2 városát (Stavanger, Oslo) és környékét megismerhessük. Túrázunk, fjordokat csodáltunk és egy, a sarkkört expedícióról szóló múzeumot is megnéztünk. Ezután Koppenhága következett, ami a személyes kedvencem lett. Rengeteget kerékpározunk, megnéztük Andersen Kis hableányát és hajóháztunk a csatornákon. Utunk Frankfurtban folytatódott, ahol az embernek kicsit olyan érzése van, mintha valamelyik nagy amerikai város egyikében lenne, hiszen Frankfurt látképét a „felhőkarcolói” határozzák meg. A német város után az Alpok lábánál, a Genfi-tó partján fekvő svájci város, Lausanne következett. Talán ezt a várost az „ékszerdoboz” jelzővel illetném, mert annyira gyönyörű helyen fekszik, festői látványban volt részünk. Lausanne-ban található a Nemzetközi Olimpiai Bizottság székhelye, illetve egy interaktív múzeum is, amit az ott eltöltött egy délután alatt pont körbe tudunk járni. Ezu-

tán „visszacsöppentünk” a nyárba, hiszen Barcelonában még javában 20 fok felett alakult a hőmérséklet. Amíg a többiek otthon már kabátban jártak, mi rövidnadrágban élveztük a spanyol város hangulatát. 2 nap alatt bebarangoltuk a várost, közel 40 km-t tettünk meg gyalog, és megkóstoltuk a churros-t is. Ezután is maradtunk a nyárban, hiszen Athén következett. Utunk egyik legmemoratóriósabb élménye volt eljutni az Akropoliszhoz, hiszen amit eddig csak a történelemkönyvekben láttunk, ott volt előtünk teljes életnagyságában. A program keretein belül el lehet jutni Ciprusra is, amit mi ki is használtunk. Október 16.-án, este érkezünk meg, ezért csak másnap reggel ismerhettük meg a sziget igazi arcát. Az egész szigetet nem tudtuk felfedezni sajnos, hiszen csak 3 napot töltöttünk el itt, ami a méreteihez képest kevés, de azért így is belekóstoltunk a ciprusi életbe. Október közepe-vége felé voltunk már, ennek ellenére tombolt a nyár, és bár már Athénban is megmártóztunk a tengerben, Cipruson ez teljesen másmilyen érzés volt. Napközben a 30 fok sem volt kizárt, ezért nem okozott problémát a tenger hőmérséklete sem. A víz hihetetlenül tiszta és kék volt, a halak pedig ott úszkáltak körülöttünk, nekünk csak csodálni kellett a természet adta szépségeket. Előbb-utóbb minden jónak végeszakad, ahogy ennek a 3 hétnek is, amit a kontinens felfedezésével töltöttünk.

20 nap a szüleink nélkül, saját magunknak kellett elboldogulni számos idegen országban, és bizony akadtak nehézségek, amelyek természetesen megoldódtak, de nekünk kellett cselekedni, és helyes döntéseket hozni. Kiválóan tudtuk tesztelni a nyelvtudásunkat, például németül foglaltam helyjegyet, de az összes többi országban angolul kellett kommunikálnunk. A bérleten keresztül számos helyen illetve dologra kaphatunk kedvezményt. Például kedvezményesen bérelhetünk biciklit Koppenhágában (ahol hatalmas hagyománya van a kerékpározásnak), és a nagysebességű vonatra (Lyon és Barcelona között) az eredeti vonatjegyhez képest elképesztően alacsony áron jutottunk helyjegyhez,

hiszen csak azért kellett fizetnünk. Ezenkívül kaphatunk kedvezményt hostelekbe, éttermekbe, kávézóba, City Card-okra (kedvezményes tömegközlekedés, belépők) és még számos dologra. A tervezésben sokat segített az Eurail/Interrail Rail Planner nevű app, amellyel meg lehet tervezni az útvonalat, mutatja a menetidőket, átszállási időket. Az applikációban az útvonaltervezés-opción kívül megtalálhatók a kedvezmények is, illetve helyet is lehet foglalni (de nem minden esetben).

Rengeteget tanultunk az utazás során, megismertünk számos kultúrát és népet, elképesztő élményekre tettünk szert. Soha nem tapasztaltunk negatív hozzáállást sem a vonatutak során, sem máshol. Végezetül szeretném megköszönni lehetőséget a szüleimnek, hogy támogattak abban, hogy „útrakeljünk”, illetve az iskolának és a tanároknak, hogy engedélyezték a programban való részvételt, illetve hogy utána nagy érdeklődéssel hallgatták az élményeimét. Végül mindenkit biztatnék arra, hogy éljen a lehetőséggel, hiszen nem mindennapi élményben lehet része annak, aki belevág ebbe a kalandba.

Facebook-csoportok: Discover EU - Hungary, #DiscoverEU Magyarország, Interrail Travelers, #DiscoverEU Official

Instagram: @interrailleu, @youdiscovereu

Nemes Anna



SPORT HÍREK

SPORTCENTRUM JÓTÉKONYSÁGI BURPEE KIHÍVÁS

Új évet kezdve sokan tesznek sporttal kapcsolatos újévi fogadalmat. Ez adta az ötletet, hogy valamilyen különleges kihívást tűzzünk sportolóink elé 2020. január elején. Hogy ne csak testben, hanem lélekben is gyarapodjunk, arra a döntésre jutottunk, hogy a rendezvény bevételét valamilyen jótékony célra ajánljuk fel.

Így történt, hogy január 4-én az x5gym Sportcentrum jótékonyági burpee ki-

hívást rendezett Ispán Erika vezetésével, melynek bevételét a Velence Város Önkéntes Tűzoltó Egyesület javára ajánlottuk. Az évszámából kiindulva 2020 ötütemű felvőtámasz teljesítése volt a cél, a szép számú (és edzett) jelenlévőt látva azonban arra jutottunk, hogy külön lány és külön fiú csapatban összesen 2 x 2020 burpee-t fogunk végrehajtani. A cél teljesítve! A résztvevők fáradtan,

testben és lélekben megerősödve, és büszkén térhettek haza.

Az ezt követő hét folyamán tovább folytattuk a gyűjtést, több tókönyéki vállalkozó bevonásával. Így már örömmel jelentjük, hogy összesen 100.000,- Ft-tal sikerült támogatni az önkénteseket!

Az adományhoz hozzájárultak:

x5gym Kft.
K-Net Energy Kft.

Sysment Informatikai Kft.
Dr. Risk Pénzügyi Tanácsadó Kft.
Légy-egész Program
Strasser Táncstúdió
M. Tóth Kriszta ötvösművész
(La Krimago Art)
és a burpee challenge sportolói

Szabó-Tóth Eszter
x5gym



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

KÁPOLNÁSNYÉKI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL

Székhelye: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

Központi telefonszám: 22/574-100, 574-101

Podhorszki István polgármester
574-100/115, 70/3823748

polgarmester@kapolnasnyek.hu

Szabóné Ános Ildikó jegyző

574-100/114, 70/9530786

jegyzo@kapolnasnyek.hu

Titkárság:

Németh Ildikó önkormányzati referens
574-100/111, 70/3801089

titkarsag@kapolnasnyek.hu

Testületi és bizottsági ülések jegyzőkönyvezése (Kápolnásnyék, Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok bérletével, polgári védelemmel kapcsolatos feladatok

Igazgatási Iroda:

Dr. Kiszler Judit aljegyző

574-100/118, 70/4274977

kiszler.judit@kapolnasnyek.hu

Testületi és bizottsági ülések előkészítése, birtokvédelem, állatvédelemmel kapcsolatos ügyek, panaszbejelentések

Sárközy Dóra igazgatási ügyintéző

574-100/112

sarkozy.dora@kapolnasnyek.hu

Iktatás, hirdetésekkel, szociális étkeztetéssel kapcsolatos feladatok, méhészek bejelentése

Wagner Lili igazgatási ügyintéző

574-100/112, 70/9530779

szocialis@kapolnasnyek.hu

Hagyatéki ügyintézés, települési támogatással kapcsolatos ügyek, védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása, telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás, talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely igazolás kiadása

Nagyné Támis Orsolya anyakönyvvezető

574-100/117,70/6845857

nepesseg@kapolnasnyek.hu

Anyakönyvezés, állampolgársággal, személyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szálláshelyszolgáltatással kapcsolatos ügyek, családi jogállás rendezése, névváltoztatással kapcsolatos ügyek,

Tóthné Kovács Barbara igazgatási ügyintéző

574-100/118, 70/6845856

kovacs.barbara@kapolnasnyek.hu

Rendszeres gyermekvédelemi kedvezmény, út-és közműépítési ügyek, közterület-használati engedélyek, közútközlekedési és tulajdonosi hozzájárulások kiadása, fakivágások és kútfúrások engedélyezése, növényvédelemmel és település üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok

Pénzügyi Iroda

Vadasné Frideczki Magdolna pénzügyi irodavezető

574-100/113, 70/9775678

penzugen@kapolnasnyek.hu

Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos ügyek, gazdálkodás

Csurgó Mária pénzügyi ügyintéző

574-100/113, 70/9530772

penzugen@kapolnasnyek.hu

Bérszámfejtéssel, utalásokkal kapcsolatos feladatok

Gránitzné Szendrei Éva pénzügyi ügyintéző

574-100/113

penzugen@kapolnasnyek.hu

Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás

Bognár Dalma pénzügyi ügyintéző

574-100/113,

konyveles@kapolnasnyek.hu

Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása, költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás,

Ahmed Fatima Emese pénzügyi ügyintéző

574-100/113,

penzugen@kapolnasnyek.hu

Számlák analitikus nyilvántartásával, civil szervezetek elszámolásával kapcsolatos feladatok, pénztári feladatok ellátása

Matucza-Riba Edina pénzügyi ügyintéző

574-100/113, 30/1515642

szamlazas@kapolnasnyek.hu

Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak beszámolója és nyilvántartásával kapcsolatos feladatok

Kerkuskáné Böhm Ágnes adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)

574-100/119, 70/9530774

ado@kapolnasnyek.hu

Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása. adó- és értékbizonyítvány kiállítás, hatósági bizonyítványok kiadása.

Domakné Róth Anikó adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)

574-100/119, 70/6845853

ado@kapolnasnyek.hu

Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása. adó- és értékbizonyítvány kiállítás, hatósági bizonyítványok kiadása.

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 800 – 1200 és 1300 - 1800

Szerda: 800 – 1200 és 1300 - 1600

Péntek: 800 - 1200

Pénztári órák

(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fszt. 4.):

Hétfő: 900 – 1200 és 1300 - 1700

Szerda: 900 – 1200 és 1300 - 1500

Péntek: 900 - 1200

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK:

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd

Tel.: 06/22/574-065,
06/20/9355210

Rendelési idő:

Hétfő: 8.00 – 12.00

Kedd: 16.00 – 17.00

Pettend: 14.00 – 16.00

Szerda: 8.00 – 12.00

Csütörtök: 14.00 – 18.00

Pettend: 8.30 – 10.00

Péntek: 8.00 – 12.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia

Tel.: 06/22/368-017, 06/30/4211782

Rendelési idő:

Hétfő: 8.00 – 10.00

Kedd: 14.00 – 16.00

Szerda: 8.00 – 9.30

Csütörtök: 14.00 – 16.00

Pettend: 12.45 – 13.30

Péntek: 8.00 – 10.00

Fogorvos: Dr. Gerhát Márta

Tel.: 06/22/368-459

Rendelési idő:

Hétfő: nincs rendelés

Kedd: 11.30 – 19.00

Szerda: 11.30 – 19.00

Csütörtök: 7.30 – 15.00

Péntek: 7.30 – 11.30 Iskolafogászat

11.00 – 15.00

Védőnő:

Szita Ildikó és Gelencsér Zoltánné

Tel.: 06/22/368-017

Terhes tanácsadás:

Kedd: 8.30 – 10.00

Védőnői fogadó óra:

Kedd: 10. 00– 11.00

Nővédelmi tanácsadás:

Kedd: 11. 00– 12.00

Csecsemő tanácsadás:

Kedd: 13. 00– 14.00

Orvosi ügyelet:

Velencei Szakorvosi Rendelőintézet

2481 Velence, Balatoni u. 65

(7-es főút mellett)

Tel: 22/311-104

naponta hétköznap 17.00 órától másnap reggel 7.00-ig, munkaszüneti napokon 0-24 között folyamatosan.

Vörösmarty Mihály Községi Könyvtár 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.

Telefon: 22/574-100/123

Nyitva tartás:

Hétfő: 8.00 – 12.30

Szerda: 13.30 – 19.00

Körzeti megbízott:

Sárközy Csaba r.ftörm.

Telefon: 06/20/320-99-19

Fogadóóra: Minden hónap második hétfője 16.00 – 17.00

Kápolnásnyék és környéke Bűnmegelőző Polgárőr Egyesület

Elnök: 06-30-621-3262

Járőr: 06-30-621-3272

Bankszámlaszám:

B3 tak.szöv: 73602048-10241600

Humán Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat (intézményfenntartó társulás)

2481 Velence, Zárt utca 2.

Tel: 22 470 288,

Fax: 22 589 157

e-mail: human01@freemail.hu

DRV Zrt. Információs pont

Velence, Szabolcsi út 40.

Ügyfélfogadás: Hétfő 8.00 – 15.00

Csütörtök 8.00 – 18.00

Péntek 8.00 – 13.00

Hibabejelentés: 06/40/240-240

Egyéb ügyintézés: 06/40/240-240

E-on ügyfélszolgálat

(ügyintézés csak személyesen, telefonon nem elérhető)

Ügyfélfogadás:

Kedd 13.00 – 18.00

Csütörtök 8.00 – 12.00

Helyszín: TÓ-VILL BT székhelyén,

Kápolnásnyék, Tó utca 20.

E-On hibabejelentés:

Vezetékes telefonról (ingyenes)

06-80-533-533

Velencei-tavi Hulladékgazdálkodási Kft.

Agárd, Gárdonyi Géza utca 34.-38.

06/22/579-185

Hazai Kommunális Kft

(a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz szállítása)

ügyeleti telefonszám 06-20/805-9009

Dabasi-Halász kastély

2475 Kápolnásnyék, Deák Ferenc utca 10.

Tel.: 36-21-292-0471

E-mail: info@dabasi-halaszkastely.hu

Fejér megyei Állatvédelem

bejelentés, információ:

06-70/4150106

Engedély szám:

MŰV.MIN.B/PHV/1016/1992

Felelős Kiadó:

Podhorszki István polgármester



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán – kistermelő 2475 Kápolnásnyék, Ady utca 53.
Tel.: +36 70/ 600 2527

Hagyományos módon érlelt füstölt áru!

Füstölt csont 1000.-
Első csülök 2000.-
Hátsó csülök 2000.-
Füstölt császárvég 2000.-
Kenyér szalonna 2100.-
Kolozsvári szalonna 2600.-
Darabolt comb 2700.-
Darabolt lapocka 2700.-
Felsál sonka 2900.-
Angol szalonna 2700.-
Füstölt tarja 2960.-
Füstölt kolbász 2500.-
Fehér szalámi 3000.-

Paprikás szalámi 3000.-
Mangalica sonka 3200.-
Mangalica lapocka 3200.-
Mangalica szalonna 3200.-
Mangalica kolbász 3000.-
Toros csomag 1800.-
Sütő kolbász 1800.-
Disznósajt 2000.-
Töporlyú 3200.-

Zsír: kis doboz 1000.-
Zsír: nagy doboz 2000.-
Mangalica 1600.-/kg

Tudja Ön, hogy adójából akár 130.000 Ft jóváírást is kaphat nyugdíjcéli megtakarításához?

KÉRJEN KALKULÁCIÓT!

Küldje el SMS-ben a NYUGDÍJ szót, visszahívom!



Minden, ami biztosítás!

- Gyermekjövő program, hogy legyen miből taníttatni gyermekét.
- Egészségbiztosítás, hogy ne kelljen hónapokat várni fontos vizsgálatokra.
- Gépjármű biztosítás (KGF, CASCO)
- Utasbiztosítás (egyéni, csoportos, külföldi munkavállaláshoz)
- Lakáskassza (Fundamenta)
- Vállalkozói vagyon és felelősség biztosítások
- Mezőgazdasági biztosítás
- Egészségpénztár (20% kedvezmény a gyógyszerek árából)
- Lakásbiztosítás egyénre szabott módozatokkal, akár 65% kedvezménnyel!

Szabó Ferenc
Képviselővezető

Irodák: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45.
8060 Mór, Deák F. út 26

Tel.: 30/502-7517
20/225-4300



A kápolnásnyéki székhelyű Tó-Vill Bt.
erősáramú hálózatszerelő és
épületvillamossági szerelőket keres.

Előnyt jelent a kocsis gépjármű kezelői jogosítvány vagy FAM szerelői képesítés.
A munkába való jutás megoldható.

Érdeklődj a következő telefonszámon:

06-20-946-2003

