

1193

2022. OKTÓBER - NOVEMBER

31. ÉVFOLYAM

5. SZÁM



KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2022. szeptember 5-ei nyilvános ülésén megalkotta a „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím alapításáról, adományozásának rendjéről szóló önkormányzati rendeletet, valamint módosította a bölcsődei ellátásról, annak igénybevételéről, és a fizetendő térítési díjak megállapításáról szóló 7/2022. (VI. 21.) önkormányzati rendeletet és a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére vonatkozó közszolgáltatásról szóló 13/2015.(IX.30.) önkormányzati rendeletet. A képviselők módosították a házi orvosi körzet ellátására vonatkozó feladat-ellátási szerződést a rendelési idő tekintetében, majd zárt ülés keretében döntöttek az idei évi Díszpolgári cím adományozásáról.

A Képviselő-testület 2022. szeptember 26-ai nyilvános ülésén módosította a Képviselő-testület szervezeti és működési szabályzatáról szóló 2/2015. (II. 10.) önkormányzati rendeletet, valamint Kápolnásnyék Község Önkormányzata

és intézményei 2022. évi költségvetési rendeletét, majd elfogadta Kápolnásnyék Község Önkormányzata és intézményei 2022. évi I. félévi gazdálkodásáról szóló pénzügyi tájékoztatót. A képviselők döntöttek a Bursa Hungarica Ösztöndíjrendszer 2023. évi pályázati fordulójához történő csatlakozásról, elfogadták a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde SZMSZ-t, Házirendjét, Munkatervét, Pedagógiai Programját és előző évi beszámolóját, valamint a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde Bölcsődei Tagintézménye módosított SZMSZ-t, Szakmai Programját, Alapító Okiratát és a 2022-2023 évre vonatkozó nevelési gondozási tervet. A Képviselő-testület egyet értett a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, mint kötelező felvételi biztosító iskola felvételi körzetének, valamint a Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Gárdonyi Tagintézménye működési körzetének jelenlegi kijelölésével. A képviselők döntöttek a község településrendezési eszközök módosításának partnerségi egyeztetési

eljárásának lezárásáról, kiválasztották a nyertes ajánlattevőt a TOP-3.2.1-16-FE1-2020-00039 „Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése (óvoda, orvosi rendelő, nyugdíjas klub, sporttöltöző)” tárgyú pályázathoz kapcsolódó árajánlatkérések (napelemrendszer telepítése, műszaki ellenőri szolgáltatás, infokommunikációs akadálymentesítés) tárgyában. A Képviselő-testület jóváhagyta a Kápolnásnyék Község Önkormányzata és a Kortárs Táncért és Jelelő Színházért Alapítvány között létrejövő közszolgáltatási szerződést.

A fenti döntésekről bővebb információt az önkormányzat honlapján található.

Továbbra is kérni szeretnénk a lakosokat, amennyiben bármilyen az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, ezután is forduljanak hozzánk bizalommal. Minden megkeresésre, ami akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk (nem Facebookon), készséggel válaszolunk.

Podhorszki István
polgármester

ÉLETMENTŐ INJEKCIÓT KAPTAK A KÁPOLNÁSNYÉKI OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK

A Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde, valamint a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium részére a készítményeket az önkormányzat vásárolta meg. Az iskola és az óvoda nagy létszáma, a különböző korú gyerekek indokoltá tették az injekció beszerzését. Az EpiPen jelentősége, hogy az anafilaxiás sokkot – egy rendkívül súlyos, akár halálos kimenetelű allergiás reakciót – csak és kizárólag az ilyen, időben beadott adrenalininjekcióval lehet kezelni. Az EpiPen egy bárki által könnyen használható orvostechnikai eszköz, egy combba belőhető autoinjektor, amelyben előre töltve adrenalin található.

Kik lehetnek érintettek?

Egyes ételek, élelmiszerek, gyógyszerek, ám akár darázscsípés is okozhat súlyos, esetenként akár életveszélyes allergiás reakciót. Az úgynevezett anafilaxiás sokk váratlanul jön, sokan ráadásul nem is tudják, hogy ők maguk vagy egy családtagjuk érintett.

A leggyakoribb allergének, amelyek anafilaxiás sokkot is okozhatnak:



- a földimogyoró,
- a diófélék,
- a hal és a tenger gyümölcsei,
- gyerekeknél a tej- és tojásfehérjék,
- a szója,
- bizonyos gyógyszerek,
- ugyanúgy rovarméreg, főként darázscsípés is előidézhetheti,
- sőt az is előfordulhat, hogy a tünetek okát nem sikerül feltárni.

Az EpiPennel ellátott intézmények dolgozói az eszköz használatával kapcsolatban tájékoztatást kaptak: településünk gyermekorvosától, védőnőitől, valamint az iskola elsősegélynyújtásért felelős pedagógusától.

Szita Ildikó és Gelencsér Zoltánné
védőnők

AZ IDEI ÉVBEN KÉT DÍSZPOLGÁRI CÍMET ADOMÁNYOZOTT KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

Minden évben lehetősége van Kápolnásnyék Község lakosságának javaslatot tenni „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” Cím adományozására, melynek rendjét a 4/2000.(III.28.) helyi rendelet fogalmazza meg.

Az idei esztendőben több javaslat is érkezett. A címet elnyerő mindkét személy vonatkozásában a testület egyhangú igen szavazattal hozott döntést és fogadta el az ajánlásokat.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2022.(IX.5.) önkormányzati rendelete a „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím alapításáról, adományozásának rendjéről

(1) Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete attól a céltól vezérelve, hogy a község szolgálatában kiemelkedő érdemeket szerzett személyeket méltó elismerésben részesítse, személyüket és tevékenységüket megfelelőképpen értékelve példaként állíthassa a jelen és utókor elé „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” címet alapít.

(2) (2) „Kápolnásnyék Község Díszpolgára” cím azon állampolgárnak adományozható, aki Kápolnásnyék község érdekében kifejtett kiemelkedő jelentőségű tevékenységével, vagy egész életművével olyan általános elismerést szerzett, amely egyértelműen hozzájárult a település fejlődéséhez, értékei megővéséhez, polgárai életkörülményeinek javulásához, a község jó hírnevének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt egyébként személye, vagy annak emléke köztiszteltben áll.

A Képviselő- testület 106/2022. (IX.5.) határozatával **Reichenbach Tibor** részére adományozta a Díszpolgári címet.



Kupi László alpolgármester ú, Reichenbach Tibor,
Podhorszki István polgármester úr

Kápolnásnyék közössége érdekében végzett sok éves példaértékű munkájáért. Neki köszönhetjük többek között, hogy egykor a felesége által létrehozott és azóta is megrendezésre kerülő újszülöttek köszöntése során a születésfák ültetésének hagyományát őrzi. Nevéhez fűződik a nagy népszerűségnek örvendő szalmabábok készítése. A legapróbb feladatok és kérések is meghallgatásra találnak nála, akár anyagi, akár kézzel munkáról van szó, mindenben számíthatunk támogatására.

A Képviselő-testület 108/2022. (IX.5.) határozatával **Szabóné Ánosi Ildikó** részére adományozta a Díszpolgári címet.

Azt gondolom, semmi kétség nem férhet ahhoz, hogy Jegyző Asszony milyen elvülhetetlen érdemeket szerzett abban a közös munkában, amely által Kápolnásnyék mára a térség egyik – ha nem a legdinamikusabban fejlődő településévé válhatott, dacára a folyamatos nehézségeknek.

Szakmai elhivatottság, tenni akarás, nyitottság, türelem és munkabírási, amellyel ő a jegyzői munkát a mai napig fáradhatatlanul ellátja, településünk szolgálatában. Bizonyos, hogy a számára a hivatal, a falu, a közösségünk dolgai mindig prioritást élveznek.

Remélem, mindannyian egyetértünk abban, hogy a díszpolgári cím a legkevesebb, amivel mindezért köszönetet mondhatunk, és elismerésünket fejezhetjük ki a 40 évnyi munkáért, amelyből Jegyző Asszony tehetséget, odaadást, szakértelmet és lelkesedést Kápolnásnyéknek szentelt.

Podhorszki István
polgármester



Kupi László alpolgármester úr, Szabóné Ánosi Ildikó Jegyző Asszony,
Podhorszki István polgármester úr

Népszámlálás 2022



TISZTELT LAKOSSÁG!

A népszámlálás egy mindannyiunkat érintő, általában tízévente ismétlődő adatgyűjtés. Az egész országban egy időben, azonos tartalommal és egységes módszertani alapon hajtják végre, kiterjed minden lakásra és személyre. A népszámlálás révén pontos és részletes képet kaphatunk hazánk népességének nagyságáról, demográfiai jellemzőiről, egészségi állapotáról, iskolázottságáról, foglalkoztatottságáról, nemzeti- és vallási összetételéről, élet- és lakáskörülményeiről.

A népszámlálás eredményei számos területen hasznosulnak:

- Adatai megbízható alapot nyújtanak a településünket és a szűkebb lakókörnyezetünket érintő legfontosabb gazdasági, szociális és területfejlesztési döntések előkészítéséhez.
- Fontos információval szolgálnak a helyi ellátási, szolgáltatási igényekről.
- Láthatóvá teszik társadalmunk kisebb csoportjait, például a fogyatékosokkal élőket, a nemzetiségi, vallási közösségeket.

A népszámlálásból nyert információk segítik a vállalkozásokat is, ezek ismeretében biztosabban tervezhetik például

egy új üzlet megnyitását, vagy a helyi szolgáltatásaik bővítését.

A népszámlálás adatai alapul szolgálnak tudományos kutatásokhoz, elemzésekhez is.

A magyarországi népszámlálás egy globális program része, hiszen a világ valamennyi országában tartanak közel egy időben népszámlálást. A népszámlálási adatok segítségével adunk pontos képet magunkról a szomszédos országoknak, az Európai Uniónak, az egész világnak.

2022. Október 20. és november 20. között számlálóbiztosok keresik fel azokat a háztartásokat, amelyek október 19. 10:00 óráig nem töltötték ki online a kérdőívet.

November 21. és 28. között a település jegyzőjénél tehetnek eleget adatszolgáltatási kötelezettségüknek azok, akik november 20-ig ezt nem tették meg.

A népszámlálás eszmei időpontja 2022. október 1-je 0 óra, azaz az ekkor fennálló állapotot alapul véve kell a kérdőív kérdéseit megválaszolni.

A népszámlálás akkor eredményes, ha pontos képet ad hazánk lakosságáról. Ezért is fontos, hogy a népszámlálásban mindannyian részt vegyünk, ami egyébként a népszámlálásról szóló 2018. évi

CI. törvény szerint kötelességünk is.

Kérdőívet kell kitölteni mindenkiről, aki Magyarországon él; azokról is, akik átmenetileg, 12 hónapnál rövidebb ideig külföldön tartózkodnak; illetve a külföldi állampolgárokról is, ha legalább 3 hónapja Magyarországon tartózkodnak.

A népszámlálás során a lakáskörülményekről is nyilatkozunk. A lakásadatok segítségével pontos képet kaphatunk a háztartások lakáskörülményeiről. Összeírásra kerül az ország területén minden lakás, lakott üdülő és lakott egyéb lakóegység, közösségi éjszakai elhelyezést szolgáló intézmény.

Fontos, hogy az üresen álló lakásokról is ki kell tölteni a kérdőívet.

A népszámlálási kérdőív kitöltése egy átlagos háztartásban körülbelül 30 percet vesz igénybe.

A népszámlálással kapcsolatban bővebben a nepszamlalas2022.hu oldalon tájékozódhatnak, valamint a kápolnásnyéki polgármesteri hivatalban személyesen, illetőleg a 06 70 953 0786 vagy a 06 70 684 58 57-es telefonszámok valamelyikén.

Köszönjük, hogy segíti munkánkat!

Szabóné Ánosi Ildikó
Jegyző, helyi népszámlálási felelős

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET PARKFENNTARTÓ MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE.

A munkaviszony időtartama, jellege: határozatlan idejű, a Munka Törvénykönyve szerinti teljes munkaidejű (8 órás) munkaviszony.

A munkavégzés helye: Kápolnásnyék

A munkakörbe tartozó feladatok:

- a település területén az önkormányzat tulajdonában lévő közterületek, zöldfelületek karbantartása,
- fűkaszalási és növényápolási feladatok végzése,
- téli időszakban hóeltakarítási és síkosságmentesítési feladatok a közterületeken,
- egyéb eseti feladatok végzése.

Pályázati feltételek:

- büntetlen előélet,
- egészségügyi alkalmasság,
- B kategóriás jogosítvány.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Podhorszki István polgármester nyújt, a 70/382-3748-as telefonszámon.

TISZTELT KÁPOLNÁSNYÉKI LAKOSOK!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2022. november 7-én (hétfő) 17.00-tól a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében (Kápolnásnyék, Fő utca 28.) közmeghallgatást tart, melynek témája az Önkormányzat 2022. évi munkájáról és beruházásairól szóló tájékoztató. Ezen kívül a lakosságnak lehetősége nyílik arra is, hogy a Képviselő-testület felé kérdéseket intézzon, észrevételeket tegyen.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testületének tagjai 2022. november 7-én (hétfő) 16.30-tól a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében (Kápolnásnyék, Fő utca 28.) képviselői fogadóórát tartanak, ahol a képviselőknek tehetnek fel kérdéseket a település lakói.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat
Képviselő-testülete

TISZTELT PETTENDI LAKOSOK!

Kápolnásnyék Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2022. november 2-án (szerda) 17.00-tól a Pettendi Faluházban (Kápolnásnyék, Kenessey utca 9.) falugyűlést tart, melyre szeretettel várjuk a Pettend településrészen élő lakosokat, ahol lehetőségük nyílik kérdéseik feltevésére és véleményük, problémáik elmondására.

Kápolnásnyék Község Önkormányzat
Képviselő-testülete

HALOTTAK NAPJÁRA EMLÉKEZÜNK

*Nem múlnak ők el,
ők szívünkben élnek,
Hiába szállnak árnyak,
álmok, évek,
Ők itt maradnak bennünk
csöndesen még,
Hiszen hazánk nekünk
a végtelenség.*

Juhász Gyula



KICSIK ÉS NAGYOK ÖRÖMÉRE 2022 SZEPTEMBERÉBEN A KÁPOLNÁSNYÉKI BÖLCSŐDE MEGNYITOTTA KAPUIT

A bölcsőde megépítésével az önkormányzat célja volt a kápolnásnyéki 0-3 éves gyermekek számára helyben biztosítani a gyermekjóléti alapellátást, így segítséget nyújtva az itt élő kisgyermekes családoknak. A kb. 700 négyzetméteres épületben 4 tágas, világos csoportszoba biztosítja a gyermekek elhelyezését, a csoportok mindegyikéből közvetlenül ki lehet jutni a parkosított játszóudvarra. A fűvesített udvar homokozókkal, mászóakkal, csúszdákkal felszerelt, meleg időben napvitorla ad árnyékot, amíg a most ültetett fák meg nem nőnek. Nemcsak az udvar jól felszerelt, a csoportokban a legmodernebb fejlesztő játékok is elérhetőek, valamint a legkisebbek pihenését nem fektethelyek, hanem kényelmes babaágyak

biztosítják. A picik ellátását 15 kisgyermekgondozó, dajka, és konyhai személyzet segíti. Ahhoz, hogy a higiénia és a fertőtlenítés a legmegfelelőbb lehessen a picik számára, a dajkák munkáját külön mosó-szárító, valamint egy kialakított vasaló helyiség segíti. Az intézmény 52 kisgyermek befogadására alkalmas, jelenleg 40 gyermek jár a bölcsibe. Elsősorban kápolnásnyéki gyermekeket vesznek fel, de a szabad helyek függvényében a környékbeli településekről érkezőket is szívesen fogadják.

Az épület korszerű, földhős fűtési rendszerrel épült, valamint napelem rendszerrel is felszerelt. Ezen kívül teljes egészében akadálymentesített, hallás- és látássérültek számára is biztonságos: Braille írásos táblák, taktilis vezetősávok

segítik a tájékozódást, és indukciós hu-
rok is rendelkezésre áll.

A beruházás a 2021. májusi alapkö-
vetéssel indult és nem egészen 1,5 év alatt
valósult meg. A település 371 millió fo-
rint állami támogatást kapott a bölcsőde
építésére. A modern, új épület környeze-
tét az önkormányzat saját forrásból igye-
kezett szépíteni: parkoló épült, és az utca
is új burkolatot kapott.

Településünk büszke lehet rá, hogy
egy ilyen barátságos, kellemes han-
gulatú, jól felszerelt intézmény várja
Kápolnásnyék legfiatalabb lakóit. A
munkába visszatérő szülők pedig nyu-
godtak lehetnek afelől, hogy gyermekük
legjobb helyen van.

Podhorszki István
polgármester





AZ ELMÚLT EGY HÓNAPBAN 40 KISGYERMEK KEZDTE A BÖLCSIT

Nagy mérföldkő egy család életében, amikor először engedik el legnagyobb kincsüket, rábizzák egy idegenre. Ezt az anyukák számára is nehéz időszakot igyekeztünk legjobb tudásunk szerint megkönnyíteni, fokozatosan befogadni a gyerekeket, időt hagyni az elfogadásra, elszakadásra.

Mondhatjuk, hogy sikerrel vette mind a 15 dolgozó, 40 gyermek és 40 anyuka ezt az akadályt.

A mindennapjaink mozgalmasan telnek: sok-sok játékkal, zenehallgatással, kreatívkodással, mondókázással. A gyerekek jól érzik magukat, szívesen jönnek bölcsibe, megismerték csoportjuk szokásait, ragaszkodnak kisgyermeknevelőikhez és dadusaikhoz.

A játékokat, mondókákat és alkotótevékenységeket a jelesnapokhoz, ünnepekhez igazítjuk: szürethez kapcsolódóan különféle technikákkal készítették a gyerekek szőlőt, a Zene világnapján hangszerekkel játszottak, az Állatok világnapját pedig két élő nyuszi társaságában tölthették.

A bölcsiben sosem unatkozunk!

Galambs Emese
Bölcsőde Tagintézményvezető



MIHÁLYNAPI VÁSÁR A KÁPOLNÁSNYÉKI ÓVODÁBAN

A szokásokhoz híven, idén is megtartottuk a Mihály-napi vásárt az óvodában. Alapvető célunk, hogy továbbadjuk a gyerekeknek a néphagyományokat, melynek fontos része az ősszel megrendezésre kerülő vásár. Már szeptember eleje óta készülünk a Mihálynapi vásárra. A gyerekek vásári

kikiáltókat, vidám népi-és gyerekdalokat tanultak. A portékák készítésén sok szorgos kéz serénykedett, munkálkodott, hogy örömet szerezzenek az ide látogató vendégseregnek.

Végre eljött a nagy nap. Szeptember 29-én csütörtökön a feldíszített udvarunkra izgalommal vártuk a kedves vendégeket. Eljöttek az anyukák,

apukák, nagymamák, nagypapák, testvérek. A vásári asztalok roskadoztak a szebbnél - szebb portékáktól, melyek mind egyedi, kézműves termék címmel büszkélkedhettek. Az idei vásár is jó hangulatban telt el, alkudoztunk, vásárolgattunk és a nap végére mindenki portékája elfogyott. Az eladók és vásárlók is elégedetten térhettek haza a vásár után.



IDŐSEK VILÁGNAPJA

*„Múlik az idő, őszre jár, de fénylik még a napsugár.
aranyat szór és meleget, örüljenek az öregek.
Az őszi is szép lehet, kívánunk hosszú életet.
Maradjatok még itt velünk, jövőre újra eljövünk.”*

Az” Idősek Világnapja” alkalmából, a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagycsoportos gyermekei a Kápolnásnyéki Kultúrházba köszöntötték egy kis verssel és táncal az időseket. A gyerekek örömmel, lelkesen készültek erre az alkalomra, hiszen családtagjaik is rész szoktak venni az ünnepségen. Fontosnak tartjuk az idősek felköszöntését, azért is, hogy az idősebb korosztály érezze az utánuk következő generációk tiszteletét. A gyerekek nagy szeretettel és boldogan adták elő színvonalas műsorukat, ezzel köszöntve a nagymamákat, nagypapákat, szép korúakat.



SZÉPKORÚAK KÖSZÖNTÉSE – IDŐSEK VILÁGNAPJA

Minden évben októberhez közeledve készülünk a településünkön élő idősek, szépkorúak köszöntésére az Idősek világnapja alkalmából. 1990. december 14-én az ENSZ közgyűlése szavazta meg, és rögzítette határozatában, hogy október 1-je legyen az idősek nemzetközi napja.

Ez alkalomból Podhorszki István polgármester úr és Kupi László alpolgármester úr köszöntötte az időseket. Az ünnepi műsort a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagycsoportosai készítették és adták elő. A kicsik felkészítő pedagógusai: Kocsisné Dőry Julianna, Benedekné Flesszer Éva, Bana Zoltánné, Radácsi Lászlóné, Pujzákné Zsolnai Mária, Szűcsné Papp Anita) felkészítő munkájukat ezúton is köszönjük.

Szerettünk volna egy felejthetetlen délutánt szerezni és a programot úgy állítottuk össze, hogy mindenki találjon közte kedvére valót. Az óvodások műsorát követően Horváth Elemér hegedű, - és Horváth Péter zongoraművész szórakoztatta a nagyérdeműt. Magyar nóta és operett előadásukban közreműködött Buch Tibor operetténekes, fergeteges hangjával kitűnő hangulatot varázsoltak nekünk. Előadásukkal megalapozták a nap hangulatát!

Programunk folytatásaként Polgármester úr felkérésére érkeztek hozzánk a Gyúrói nyugdíjas klub tagjai. A klub keretein belül készülnek előadásaikkal. Amit hoztak nekünk az egy vidám - zenés előadás, mely a dalok szárnyán keresztül mutatta be az elmesélni kívánt történetet.

A délután további részében Szabó József, a „mi örökös nyugdíjasunk”, aki nem mellesleg pénzügyi bizottságunk külsős tagjaként is erősíti testület munkáját, most is nagy örömmel vállalta a délután hátralevő részében a vendégek szórakoztatását. Válogatott összeállításával, a tánchoz tökéletes talpalávalót biztosított a szórakozni vágyók részére.

Az Idősek Világnapja alkalmából szervezett rendezvény nem jöhetett volna létre, ha nincs Kápolnásnyék Község Önkormányzata. Az Önkormányzatnak és az Önkormányzat dolgozóinak hálásak vagyunk az áldozatos munkáért!

Lukács Ildikó
művelődésszervező
Közösségi Szintér Kápolnásnyék



Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagycsoportosai



Szabó József



Horváth Elemér hegedű, - és Horváth Péter zongora - Buch Tibor ének



Gyúrói nyugdíjas klub tagjai



ISKOLAI HÍREK

5.A ERZSÉBET-TÁBOR OSZTÁLYKIRÁNDULÁS

Osztályunk, Erzsébet tábor keretein belül, 2022.09.14-16.-a között Zánkán kirándult. Amolyan csapatépítő kirándulásnak szántam, mert annak ellenére, hogy négy éve tanítom a gyerekeket, testnevelés órán, vagy sportversenyeken kívül nem igazán ismertem Őket, mint közösség. Úgy éreztem szerencsés lehet, ha egyből képet kapok a jelenlegi helyzetről, és látom, merre kell haladnunk a közös úton. Szülői segítséggel, mindössze egy hátzissákkal és némi élelemmel szálltunk fel a vonatra, ami hatalmas segítség volt, mert a tömött vonaton, a földön összekuporodva utaztunk másfél órát. Szerencsére az idő kegyes volt, és engedte, hogy érkezés, és egy kiadós ebéd után a Balaton parton sétálgatva - bátrabbak megmártózva - pihenjük ki a viszontagságos utazást. Délután számháború várt ránk, amit nagyon élveztek a gyerekek, és kellőképp felpörgetett állapotba indultunk az esti koncertre. Ez kitartott késő estig, olyannyira, hogy még egy esti párnacsata is befért a koncert után a házuk előtt! Másnap már

borúsabb időre ébredtünk, de délelőtt egy előadást hallgattunk meg a színház terembe, délután pedig a sportos csapatépítő programot bevitték a szervezők a sportszarnokba, így egyedül a trambulín maradt el, amit persze nagyon vártunk, de majd legközelebb. Az előadást, a már elhunyt Erőss Zsolt hegymászó felesége, Sterczér Hilda tartotta. Képekkel illusztrált, tartalmas, szórakoztató, és kifejezetten inspiráló másfél óra volt, ami a gyerekeknek is nagyon tetszett. Ebéd után a csapatépítő vetélkedő is tartalmas volt, két csapat versenyzett először szökdeléssel egybekötött „kő-papír-olló” feladattal, majd kooperatív ernyős feladat volt és kötélhúzás, a végén pedig „nudliverés”, ami talán az egyetlen játék volt, amit én kihagytam volna ekkora korosztálynál. Az eső eközben szakadatlanul esett, így a trambulín helyett szobák közti Activity vetélkedőt tartottunk, ahol Anna néni és Gábor bácsi mutogatta, vagy magyarázta el a feladványokat. Az estét, hatalmas buli zárta, ahol mi is zárásig tomboltunk. Az estét már

nyugalmasabban zártuk, hamar elaludtak a gyerekek. A harmadik napon reggeli után indultunk haza, és amíg szülői segítséggel átmentünk kisebb csoportokba egy másik vasútállomásra, hogy kényelmesen utazzunk, akit érdekelt, megnéztük a Haditechnikai Parkot. Így végül minden igényt kielégítő napokkal a hátunk mögött, jólesően elfáradva érkezünk haza. A képek magukért beszélnek, folytatás pedig következik... ;-)



KIRÁNDULÁS EGERBE – 12.B

Az utolsó osztálykirándulásunk helyszínéül Heves megye gyönyörű megyeszékhelyét Eger választottuk, ahol 3 csodás napot töltött együtt a 12.B. osztály és a két osztályfőnökük, Anikó néni és Mónika néni.

Az első nap egy része utazással telt, a vonatunk a budapesti Keleti pályaudvarból indult Eger megállóig. A vonatút alatt gyönyörködtünk a tájban és már tervezgettük vidáman, hogy miket fogunk csinálni. Miután megérkeztünk Egerbe, elfoglaltuk a szállásunkat a Csillagtúra Panzióban. A szálláshely elfoglalása után bementünk a belvárosba. Először a híres, nevezetes Egri várat fedeztük fel, ahol épp építkezés folyt, így sajnos nem adta vissza azt az élményt amire számítottunk. Szomorúságunk nem tartott sokáig, mivel a tiszteletbeli osztályfőnökünk, Mónika néni készített nekünk egy jó kis csapatépítő játékot. QR kódok segítségével ismerhettük meg a várost. A remek játék után sajnos az eső elkapott minket.

Páran megáztak és inkább visszamentek a szállásra, páran pedig akiket kevésbé ért el az eső még elmentek az arra a napra tervezett szabadulósobába játszani; az Exithouse-ban fejtettek meg rejtvényeket kiszabadulásuk érdekében.

Második nap az időnk nem volt napos, így Szalajka-völgy helyett a városban maradtunk. Nagy sikerre volt az Exithouse-nak, így egyesek újra felkeresték, míg mások a belvárosban töltötték az időt addig. Délben felkerestük az egri Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Csillagvizsgáló és Tudományos Élményközpontját, ahol megismerhettük a világban ritkaságnak számító Camera Obscura-t, a máig működő periszkópot, az optika kultúrtörténetét és fizikai kísérleteket is kipróbálhattunk. A kilátótorony legmagasabb pontjáról, a Panorámateraszról gyönyörködhettünk a város szépségében. A délután további részében szabadprogram keretében mindenki odament ahova

szeretett volna (persze bizonyos határon belül); voltak akik meglátogatták a Beatles Múzeumot, kipróbálták az Egereyet (óriáskerék) vagy felmentek a Minaret legtetjére.

A harmadik és egyben utolsó napunkon eljött az ideje a hazaútnak, de előtte még elmentünk a Város A Város Alatt kiállításhelyre. Ez konkrétan a város alatt van kiépítve. Részt vettünk egy időutazáson, mely során időutazó vezetőnk bemutatta Eger híres szülőitjeit és elmesélte történeteiket. Időutazásunk végzetével Eger pincéinek történetével ismerkedhettünk meg és azt is megtudhattuk, hogy aki az az egri piacon nem „hátyi táskát” viselt, az nem volt vérbeli egri. A kiállítás után sajnos már hazafelé kellett vennünk az utunkat. Az utolsó osztálykirándulás során mindenki új élményekkel, emlékekkel gazdagodva térhetett haza.

Gerháth Boglárka, 12.B.





VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR



KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER

KÖNYVTÁRI HÍREK...

Kápolnásnyék Könyvtári, Információs és Közösségi Hely továbbra is várja olvasóit:

Hétfő:	8.00 - 12.30
Kedd:	14.00 - 18.00
Szerda:	-
Csütörtök:	-
Péntek:	9.00 - 12.00

Kérdéseit a beiratkozás menetéről, a könyvtár szolgáltatásairól, a könyvtár állományáról, az alábbi email címen is megteheti: nyekikonyvtar@gmail.com

Könyvtárunk 2022. augusztus 29-től ismét a megszokott nyitva tartással várja olvasóit!

KÖNYVAJÁNLÓ

FÁBIÁN JANKA: ÁRVÍZI NAPLÓ



„Alig hét esztendővel a pusztító kolerajárvány után 1838 tavaszán minden idők legnagyobb árvize öntötte el az ekkor már rohamosan fejlődő, nyüzsgő és prosperáló várost, Pestet. A hónapok óta észlelt baljós előjelek ellenére a lakosok nem törődtek a fenyegető veszéllyel, és csupán a legalapvetőbb intézkedéseket tették meg a közeledő jeges ártartóztatására. Ezért március 13-a éjjelén szinte meglepetészerűen zúdult rájuk a tengerré duzzadt Duna vize.

A Cholera-naplóból megismert Gruber Vilma, aki ekkor már nem kíváncsi kamaszlány, hanem bájos, fiatal nő, a természeti katasztrófa idején Pesten, az idősebbik nővérenek a házában tartózkodik. Mivel az otthonuk a megáradt folyótól csak egy utcányira fekszik, kis családjával hamarosan az események középpontjába kerül.

A tragédia következtében Pesten a házak fele a földdel vált egyenlővé, vagy lakhatatlanná tette őket a napokig dühöngő árvíz. Vajon hogyan lehetséges egy ilyen

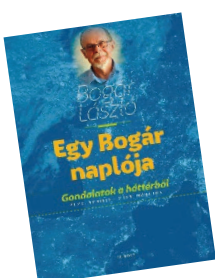
mértékű katasztrófa után talpra állni, és újrakezdeni az életet – akár egy fiatal lánynak, akár egy városnak?

Fábián Janka új kisregényében választ kaphatunk ezekre a kérdésekre, és megismerhetjük annak a pár szörnyű napnak a történetét, amely szinte pontosan tíz évvel a forradalom kitörése előtt sokak életét romba döntötte, de egyúttal az újrakezdés reményét is megcsillantotta.”

Lukács Ildikó
könyvtár

EGY KIS ÍZELÍTŐ AZ ÚJDONSÁGAINKBÓL:

Tóth Gábor Ákos: Balatoni menedék
Bogár László: Egy Bogár naplója I.-II.-III. rész
Margaret Atwood: Rendbomlás
Budai Lotti: Amit magammal viszek
Náray Tamás: Anyám szerint
Bauer Barbara: A szív szabadságharcosai
A.M. Howell: Az elveszett titkok kertje
Nagy Bandó András: Mögöttem az élet
Fábián Janka: Árvízi napló
Andrew Leatherbarrow: Csernobil
Dr. Eigner Bernadett: Érzelmi és viselkedészavarok, pszichopedagógia
Dr. Eigner Bernadett: A korai szülő-gyermek kapcsolat



ÚJDONSÁG GYEREKEKNEK:

Annie M.G. Schmidt: MINNA a macskakisasszony
 Weöres Sándor: Bóbita
 Geronimo Stilton: Szörmeresztő vidámpark
 Geronimo Stilton: Miniegek az óriáspathányok ellen
 Christian Tielmann, Sabine Kraushaar: Berci iskolás lesz
 Mechler Anna: Cili és a varázscseppek
 Bálint Ágnes: Egy egér naplója
 Bálint Ágnes: A Szitakötők Szigetén
 Kedvenc meséink a Pagony szerzőitől: 6 éves lettem
 Csillagtallérok: Válogatás a legszebb eredeti Grimm-mesékből



BEMUTATKOZIK A CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT ÚJ TERÜLETI ILLETÉKES MUNKATÁRSA

Köszöntök mindenkit szeretettel!

Komáromy Orsolya vagyok, 2022 októbertől én látom el Kápolnásnyék, Sukoró, Nadap településeken a családsegítő munkakört.

Több, mint 20 éve Szociálpedagógus – Családpedagógus szakosodással szereztem a diplomámat a Nyugat-Magyarországi Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Főiskolai karon, majd Családpedagógiai mediátorként szakosodtam tovább. A Károli Gáspár Református Egyetemen pedig Képi

kifejezéspszichológiai szaktanácsadói végzettséget szereztem.

Közel 20 évig értelmi fogyatékosokkal dolgoztam, mint mentálhigiénés szakember, majd a covid kezdetén átcsábítottak az egészségügybe, ahol háziorvosi rendelőben főként adminisztrációs és szervezési feladatokat bíztak rám a megnövekedett adminisztrációs feladatok miatt.

Két gyermek édesanyja vagyok, szabadidőmben zenélek és a Pákozdi Kulturális Egyesület elnöke vagyok, ami önkéntes tevékenység.



KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA SZERETETTEL
MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT KARÁCSONYT VÁRÓ
RENDEZVÉNYEIRE

ADVENTI HANGOLÓDÁS

PROGRAMOK:

2022.11.27. VASÁRNAP

KREATÍV FOGLALKOZÁS
15.00-18.00

2022.12.03. SZOMBAT

10.00 - PORTÉKA BÁBSZÍNHÁZ
" DECEMBERI CSILLAGOK "

16.00 - FELVONÁSI TÜNETEK
SZÍNJÁTSZÓMŰHELY

2022.12.04. VASÁRNAP

ÉRKEZIK HOZZÁNK A MIKULÁS

2022.12.10. SZOMBAT

KARÁCSONYI FILMVETÍTÉS

2022.12.11. VASÁRNAP

15.00 - ADVENTI NAP
KÉZMŰVES VÁSÁR
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
GYERTYAGYÚJTÁS
LOCAL-VOCAL KAMARAKÓRUS

KÁPOLNÁSNYÉK, MŰVELŐDÉSI HÁZ

Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen fotók készülnek, melyek
felhasználásra kerülnek!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

"MÉZES" WORKSHOP

Időpontok:

2022. november 8. 16.00 óra
 2022. november 15. 16.00 óra
 2022. november 22. 16.00 óra
 2022. november 29. 16.00 óra

Helyszín: Kápolnásnyék,
 Semmelweis tér 1. Nyugdíjas klub

Amit hoznod kell:

Kötény
 Nyújtódeszka
 Nyújtófa

Jelentkezni:

nyekikonyvtar@gmail.com

T: 06-30-833-7098

Kápolnásnyék Község
 Önkormányzatának

támogatásával a részvétel INGYENES!



KÁPOLNÁSNYÉK

ŐSZI- SPORTOS FALUKERÜLŐ

2022. november 19. szombat
 Gyere és mozogj velünk!

Az útvonalat teljesítheted futva, kerékpározva,
 rollerrel vagy csak sétálhatsz is, a lényeg, hogy
 mozogj velünk!

Teljesítsd a kijelölt 5 állomást és érezd jól magad!

Rajt:

10.00- Művelődési Ház



MÁRTON NAPI LAMPÁS

Kápolnásnyék Könyvtári,
 Információs és Közösségi Hely
 Márton - napi lámpás készítésére
 vár mindenkit szeretettel!

2022. november 10. csütörtök
 17.00-19.00 óráig

Művelődési Ház
 Kápolnásnyék



VÖRÖSMARTY
 MIHÁLY
 KÖNYVTÁR

KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
 SZOLGÁLTATÓ
 RENDSZER



KÖSZÖNET

Külön szeretnénk kiemelni
 Molnár Andrea Használd Újra!
 és Fábíán Attila Vasudvar
 felajánlásait, akik egész évben
 minden alkalommal önzetlenül
 segítettek bennünket
 és rendezvényeinket!

ORSZÁGOS HADIJÁTÉK

A PÁKOZD-SUKORÓI CSATA 174. ÉVFORDULÓJA TISZTELETÉRE

Osztályunk, a XIII. Honvédfesztivál keretén belül, részt vett a Számháború 2022. elnevezésű programon, a Katonai Emlékpark Pákozdi Nemzeti emlékhelyén.

Az időjárás sajnos nem volt kegyes, mert ugyan az eső nem esett, de a szervezők a balesetveszély elkerülése végett a program módosítása mellett döntöttek. Így lett a három iskolának, három bontott, egymástól eltérő izgalmas, mozgalmas, testet, szellemet egyaránt megmozgató programja. Volt térképismeret, jelszóvadászat, titkosírás és 13+1-es totó az első blokkban. Ezt 5 állomásos ügyességi akadálypálya követte, melyben célba dobás, frizbi, puzzle, mocsárjárás és céllövészet – lézerpuskával - tette próbára a diákokat. Az utolsó blokkban pedig lézerharccal zárult a tartalmas délelőtt. Minden résztvevő emléklapot hozott haza, és az élményt!

Jövőre reméljük, hogy mehetünk újra! 5.a osztály



OKTÓBER 6.

1848 tavaszán Európában sorra törték ki a forradalmak. Az 1848-49-es év eseményei mind mérföldkő volt a magyarság életében. Boldogság, szenvedés, remény váltotta egymást.

1849. október 6-a fájdalmas eseményeire – az aradi vértanúk és gróf Batthyány Lajos miniszterelnök

kivégzésére – emlékeztek csütörtökön a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola diákjai és tanárai.

Az 5.a osztály tanulói segítségével repültünk vissza a múltba és idéztük fel történelmünk egyik legszomorúbb napját: versekkel, történelmi tényekkel és zenével.

*”Magyar vagyok. Büszkén tekintek át
A múltnak tengerén, ahol szemem
Egekbe nyúló kősziklákat lát,
Nagy tetteidet, bajnok nemzetem.
Európa színpadán mi is játszottunk,
S mienk nem volt a legkisebb szerep;
Ugy rettegé a föld kirántott kardunk,
Mint a villámot éjjel a gyerek...”*

/Petőfi Sándor/



TAMÁSI ÁRON: ÉNEKES MADÁR SZÉKELY NÉPI JÁTÉK EGY ÓRÁBAN

A FELVONÁSI TŰNETEK SZÍNJÁTSZÓ
MŰHELY ELŐADÁSA

Ez a mű egy csodálatos mese a szerelemtől, a boldogság kereséséről, a fiatalságról, az ifjúság utáni vágyról, a szabadságról, és annak kutatásáról.

A történetben vágyak kereszttüzében, generációk összefeszülésében, végzetes ellentétek kiéleződésében lángol fel a minden elsöprő és mindent megtisztító szerelem.

A csodákkal és varázslattal teli, sziporkázóan humoros és izgalmas történetben

7 szereplő mesél egy kismadár földöntúli erejéről, amely valóra váltja az igaz szerelmet és legyőzi még a halált is.

Előadásunk jellegét tekintve felolvasószínház. Vagy hangjáték.

Animátorokként adjuk elő a történetet úgy, hogy megjelenünk a színpadon, mindenki a saját szerepét formálja, de a történet felolvasásként, hangban elevenedik meg a közönség számára. A Mesélő mondja el a történeteket, miközben a többi szereplő a hangját és Tamási Áron lebilincselő szövegét adja át a hallgatóságnak.

Eképpen a közönséget játékokra hívjuk: hunyják be a szemüket és képzeljék maguk elé az Énekes Madár magával ragadó történetét!

Szereplők:

GONDOS ESZTER, vénleány SZALAY CSILLA
GONDOS REGINA, vénleány MURZSA RENÁTA
GONDOS MAGDOLNA, fiatal leány SZEIBERT ANDREA
BAKK LUKÁCS, vénlegény, az Eszter vőlegénye
MÉSZÁROS GÉZA
PRÉDA MÁTÉ, vénlegény, a Regina vőlegénye
TREPÁK LÁSZLÓ
KÖMÉNY MÓKA, fiatal legény TÉGLÁS MÁRTON
MESÉLŐ, KÖMÉNYNÉ, Móka édesanyja MURZSA KATA



FELVONÁSI TŰNETEK SZÍNJÁTSZÓ MŰHELY

Tamási Áron
Énekes madár
székely népi játék egy órában

2022. december 3.
szombat 16.00
Kápolnásnyék
Vörösmarty Művelődési Ház
Kápolnásnyék 2475. Fő u. 28.

AZ ELŐADÁS INGYENES. ADOMÁNYAIKKAL A TÁRSULAT MUNKÁJÁT SEGÍTIK.

**Táncolj és
támogass! Szülő-,
Nevelő Bál**

Dátum: 2022.11.11, 19:00
Helyszín: Kápolnásnyék, Iskola (Knyék, Gárdonyi u. 29.)
Jegyek kaphatóak az iskolában és a Sarkadi Kertészetben.

TISZTELT KÁPOLNÁSNYÉKI ÉS PETTENDI LAKOSOK!

Az idén immár 25-ik alkalommal rendeztük meg a szüreti felvonulást és bált. Engedjék meg, hogy megköszönjem az alábbi személyeknek a segítségüket, és támogatásukat. Kápolnásnyék és környéke Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek a felvonulás biztosításának lebonyolítását. Radó Lászlónak a büfét. Bírónak, Bírónénak, Kisbírónak és a táncosoknak, hogy szabad idejüket rászánva elfogatták a felkérésünket. Köszönet a Kápolnásnyéki Barátság klub tagjainak. Németh Dórának és Lukács Ildikónak fényképekért. A Bitang trió zenekar fergeteges hangulatot teremtett.

Akik fogadtak a felvonulókat:

Podhorszki István polgármester úr és családja. Szabó József és családja, Radó László

és családja, Bakonyi család (Bicskamaxi), Marosán család, Senior táncosok, Vurczinger Tibor és a Vándor utca lakói, Kossuth utca lakói, Finom Étek háza, Pizza7 Pettend Vári Tamás, Szabóné Ános Ildikó és családja, Galambos Valéria és családja, Szent Gellért tér lakói, Révi Zsuzsanna és családja, Szendrei Ernő és családja.

Támogatók:

Fábián család, Pecsényés Pettend, Halász-kastély, Vurczinger Zsuzsanna és családja, Fejes István Vörösmarty Kft., Vörösmarty Gyógyszertár, Molnár Andrea Használt ruha, Dancsó Bálint Nyéki halastó, Fekete Bence, Emaki webáruház Kápolnásnyék, Autósbolt Kápolnásnyék, Ervin - Ica Zöldség-Gyümölcs-Virágbolt Nadapi út, Boros Zsuzsa levendula gyógynövény, Pályi Dekor KFT., Vári Tamás Pizza 7 Pettend, Petromán Mónika, Petromán Enikő, Korzó Mobile, Bence-hegyi SPAR, Dr. Entz Ferenc Mezőgazdasági Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium, Főnix Gárdony, Erdélyi Zoltán Gárdony, Remmer Beáta Gárdony, Kapócs Mária Gárdony, Margit Virágház Velence, Globál Festékbolt Velence, Villamossági Szaküzlet Velence, Lovász Ildi, Százszorszép virág Kápolnásnyék, Nagyné Kikkel Zsanett Velence, Gajdosné Erika Velence, Derecskei Gábor Gárdony, Gárdonyi Gyros Bata Zoltán, Kati Fagyizó Gárdony, Öreg-magyar fagylyaltozó Velence, Csákerény Sáfrán pince, Dinnyési paraszt udvar, Walczér Étterem Velence, Gulyás Szabó Ildi, Huszti Zoltán Virág Velence, Kertész Darabos Anikó Pázmánd, Velence Copy, Bognár István Gárdony, Bognár Zsuzsanna Gárdony, Mandula cukrászda Sukoró, Patkó csárda Nadap, Zöldfészek Pázmánd, Takácsfiné Hajdú Zita Velence, Zilaj Bringa Velence, Fanny Butik Gárdony, Korzó Étterem Velence, Albán pékség Velence, Anasztázia Virág Velence, Anya-tanya Kápolnásnyék, Delta árhuáz Gárdony, Szabó József, Sarkadi Virág, Kertészet Kápolnásnyék, Festék Bolt Kápolnásnyék, Heiden Ferenc és családja, Horváth László és családja, Ermali pékség, Vianni áruház, Babirák Mihály, Dienes János húsbolt, Avia benzinkút, Menczel Ferenc és családja, Makó Miklós és családja Baracska, Révi Zsuzsanna és családja, Radó László és családja, Podhorszki István és családja, Orisek László Papírbolt, Elekes hús Kápolnásnyék, Almási Andrea Virágbolt Kápolnásnyék, Sohár Anna, Nusí 100-as bolt, Nemes cukrászda, Kovács Péter Olasz-magyar sütőde, Orosz István és családja, Józsné Pásztor Piroska.



Fogatosok:

Ballér István
Bakonyi János
Baki György
Dancs István
Kamocsa Gizella
Kamocsa Zoltán
Szloboda György
ifj. Magosi István

Lovasok:

Ballér Istvánka
Ballér Janka
Dienes Alexa
Svégruha Noémi

Jövőre is számítunk mindenkire. Még egyszer köszönöm mindenkinek.

Üdvözlettel:

Farkasréti Tamás
Barátság klub vezető



BOLDGOK ÉS SZENTEK

Nemcsak a múltban, hanem a jelenben is vannak Isten törvényeit követő emberek. Úgy is mondhatjuk, vannak köztünk élő szentek. Természetesen – hitünk tanítása szerint – nemcsak azok jutnak el Isten országába, akiket a katolikus vagy az ortodox egyház ünnepélyesen az „oltárra emel”, hiszen az eljutottak tömege megszámlálhatatlan. Mégis van értelme ezeknek az ünnepélyes boldoggá vagy szentté avatásoknak! Miért? Mert szükségünk van példaképekre, ráadásul olyan példaképekre van szükségünk, akiket mi is képesek vagyunk „utolérni”. Jó egy olyan elhunyt személy életéről olvasni, akiről az egyház kinyilvánította, hogy „Isten színe látására jutott”, ugyanakkor tudjuk róla, hogy neki is voltak hibái, többször el is esett, de képes volt felállni.

Álljon itt két személy életútja. Egyikőjük a szicíliai maffia ellen küzdött, a másik kórházban segítette a rászorulókat, mindketten a XX. században éltek és mindkettőjüket idén, 2022-ben avatták boldoggá, illetve szentté.

Rosario Livatino 1953-ban született Olaszországban. Mindig az igazságot kereste, így amikor pályaválasztására került sor, a palermoi jogi karra iratkozott be. Jogászként végig a kiszolgáltatottak mellett állt és a maffia uralma ellen küzdött. Egyetemi diplomája első oldalára ezt a mottót választotta: „Sub tutela Dei”, azaz Isten oltalmában. Noteszének feljegyzéseiből tudható, hogy ügyészként mindvégig tisztában volt munkájának veszélyességével, de amikor félelem fogta el, leírta, hogy sub tutela Dei...



Rosario Livatino

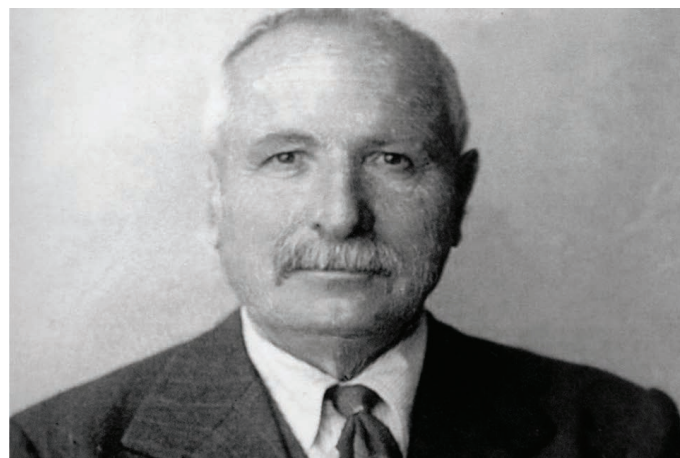
1988-ban lett a Szicília déli részén fekvő Agrigento városában helyettes államügyész, amellyel egyidejűleg a Cosa Nostra (azaz a maffiaszervezet) is felfigyelt rá. Próbálták behálózni és megvesztegetni, de nem jártak sikerrel. A boldoggá avatási eljárás alatti vizsgálat azt is feltárta, hogy a maffiózók elkötelezett és szilárd hite miatt mondták ki rá a halálos ítéletet, mert következetes és megvesztegethetetlen volt, és nem bírta elviselni a maffiafőnököket körbelengő személyi kultuszt. 1990. szeptember 21-én még részt vett szülővárosában a reggeli szentmisén, majd elindult Agrigentoba az ügyészségre. Útközben a maffia emberei leszorították az útról és gépfegyverekkel, több lövést kiadva agyonlőtték.

Meggyilkolásával azonban nem ért véget élettörténete: a helyi maffiózók közül többen példája nyomán megtértek és

elhagyták a bűnszervezetet. Három évvel később pedig II. János Pál pápa itt, Agrigentoban mondta el a bűnszervezet tagjait elítélő híres beszédét: „Térjete meg! Egy napon különben utolér benneteket Isten ítélete!” Idén májusban Rosariót a boldogok sorába iktatták.

Artemide Zatti szintén Olaszországban született, 1880-ban. Családjá a Pó folyóhoz közel élt, szülei napszámosok voltak, Artemide is kiskorától kezdve hozzá volt szokva a munkához: már kilencévesen a földeken dolgozott. 1897-ben, egy jobb élet reményében a család Argentínába emigrált. Akkoriban sokan vándoroltak ki Olaszországból Amerikába. Ők Bahía Blancában telepedtek le, ahol bekapcsolódtak az olasz emigráns közösség és a szaléziak által fenntartott plébánia életébe.

20 évesen megérlelődött Artemide hivatása: belépett a szalézi jelöltházba Buenos Airesben, ahol 1908-ban szerzetesi örökfogadalmat tett. Végül nem lett pap, mert a felszentelés előtt tüdőgyulladást kapott és úgy határozott, hogy szerzetesként inkább a betegeknek szenteli életét. Viedma városában a gyógyszerész vezetője lett, majd 1915-ben a helyi kórház igazgatását is rábízták. Mindenhol ott volt a keze nyoma: irányította az épület felújítását, segített az orvosoknak a vizitek, sebészeti beavatkozások alkalmával, szegény családokat karolt fel. Volt egy híres mondása: „Nem azt kérem Istentől, hogy adjon nekem pénzt, hanem hogy mutassa meg, hol találom.”



Artemide Zatti

A rengeteg munka ellenére közismert volt vidámságáról. Nem csupán felírta a gyógyszert, ő maga volt a gyógyulás forrása embertársainak. Egyszer megkérdezte tőle az egyik orvos: „Zatti testvér, hogy van az, hogy mindig jó hangulatban van? Ez könnyű, doktor úr, nyeld le, ami keserű és köpd ki édesen” – felelte. Azt is feljegyezték róla, hogy mindig kerékpáron járt. Többször is felmerült, hogy a kórház vásárol neki egy autót, hogy gyorsabban közlekedhessen. Ő azonban ezt mindig visszautasította. A kerékpár lehetővé tette számára, hogy bárhol megálljon és időt töltsön az emberekkel.

1951. március 15-én halt meg. 2002-ben – elsőként a nem vértanú szalézi testvérek közül – boldoggá, majd 2022. október 9-én Ferenc pápa a római Szent Péter téren szentté avatta.

LELKI-ISMERETEK

A pszichológia szó hallatán vélekedések széles palettájával találkozhatunk, hiszen a közoktatásban igen keveset találkozhatunk lélektanral, ki-ki érdeklődésének megfelelően gyűjthet ismeret az emberek mentális működéséről. Ebből kifolyólag a pszichológiát gyakran körülengi egyfajta misztikum, mintha valami titkos recept lenne a gondtalan élethez; varázspálca a számunkra nehéznek vélt emberek "megjavításához"; vagy egy kristálygömb, amelybe, ha belenézünk, rögtön megtudjuk milyen emberrel is van dolgunk.

Sokan a lélektan tárgykörébe tartozónak vélik az ezoterikus, misztikus, túlvilági tanokat, illetve olyan alternatív eljárásokat is ide sorolnak mint például a virágokkal, ásványokkal, olajokkal történő lelki segítségnyújtást. Megfigyelhető, (és egyben megtévesztő) hogy sok könyvesboltban a "pszichológia" részlegnél valóban találkozhat a vásárló az említett olvasmányok bőséges kínálatával, fontos azonban tisztázni, hogy nem minden tekinthető

pszichológiának (mint tudomány), ami a lelkvilágot boncolgatja.

Másfelől sokan úgy vélik, hogy a pszichológia csupa "nyálás, csöpögős", vagy "beteges" dolgokkal foglalkozik, de azt is hallani, hogy egyesek áltudománynak tartják vagy haszontalannak gondolják, hiszen már "mindent tudnak önmagukról és másokról".

A pszichológia ebben a tekintetben nagyon hasonlít a politikához vagy a labdarúgáshoz: mindenki ért hozzá. Igaz, ami igaz, mindannyian rendelkezünk valamiféle elképzeléssel az emberek pszichés működésére vonatkozóan, és nap mint nap értelmezzük környezetünk viselkedését, "olvasunk" mások elméjében, következtünk cselekedeteik mozgatórugójára, érzelmeikre, szándékaikra. Ha nem így tennénk, képtelenek lennénk másokkal együttműködni, elszigetelődnénk egymástól.

Mindennapjaink során számtalan olyan helyzet adódik, amikor a pszichológia tárgykörébe tartozó kérdéseken

gondolkodunk: Miért, mitől változik az ember? Mi a normális? Miért cselekszik valaki úgy ahogy, máskor meg másként? Milyen körülmények között tehető valaki felelőssé tettei elkövetéséért? Hogyan neveljük a gyereket? Hogyan vegyünk rá másokat a munkára?

Sokan sokféle válasszal rendelkezünk attól függően, hogy milyen előzetes tapasztalatokkal rendelkezünk, milyen neveltetésben részesültünk, milyen ismeretünk van a témában, illetve milyen korban és kultúrában élünk.

Joggal vetődhet fel, hogy tulajdonképpen miben is különbözik a pszichológia, mint tudomány, hétköznapi ismereteinktől, illetve mivel is foglalkozik pontosan a lélektan? Ki a pszichológus? Mit csinál (és mit nem csinál)? Kihez fordulhatunk a problémánkkal? Miben különbözik egy baráti beszélgetéstől? Újonnan induló sorozatunk a fenti kérdéseket igyekszik megválaszolni, és eligazítani az Olvasókat a lélektan útvesztőjében.

Sipos Szandra
pszichológus

CSEKÉSZ HÍREK

1413. SZÁMÚ BALASSA ANTAL CSEKÉSZCSAPAT

Csapatalapítás

Örömmel és büszkeséggel jelentjük, hogy a csapatalapítás a szeptember végi nyilvántartásba vétellel lezárult. Ezúton is köszönjük a Kápolnásnyéki Református Egyházközség támogatását, valamint az Önkormányzat őrsi foglalkozások helyszínéhez nyújtott segítségét.

Bízunk benne, hogy a februárra tervezett fogadalomtételt követően, egyre többet lehetünk jelen egyenruhánkban a község különböző rendezvényein.

Cserkészélet

Fogadalomtételre készülve, sok elméleti és gyakorlati dolgot tanulunk hetente az őrsi foglalkozásokon. Kirándulásokat szervezünk, szívesen keresünk fel "mesélő" helyszíneket és ha lehetőségünk van rá, együtt főzünk és játszunk az izgalmas környezetben.

Augusztusban kiscserkészeink belekóstoltak a kutyamentes táborozásba, megtapasztalva a "nyomád komfort" fel-szabadító élményét.

Legutóbb a református gyülekezettel közös családi délutánt tartottunk, ahol sikerült igazi tábortűz-hangulatot varázsolni rengeteg mókával és nevetéssel. Novemberben pedig a névadónk nyomában járjuk a falu határát csapatunkkal, majd a sportnap egyik helyszínén várjuk a falukerülőket.

Toborzás

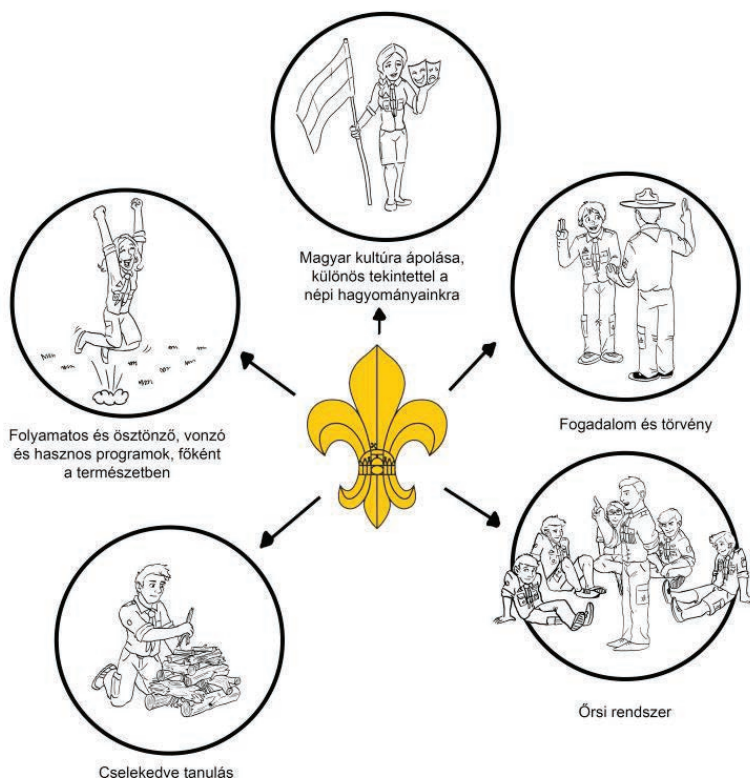
Csapatparancsnokunk, Vekerdi-Badó Zoltán és őrsvezetőink a környékbeli iskolákban tartanak bemutatkozó foglalkozásokat, illetve tájékoztatnak a

csapat megalakulásáról, csatlakozási lehetőségekről.

Érdeklődni a következő elérhetőségeken lehet a csapatparancsnoknál:

Telefon: +3620/8225868 Email-cím: vekerdi.bado.zoltan@gmail.com

Szathmáry Viola Boglárka
közösségszervező





1992-BEN INDÍTOTTA EL KÁPOLNÁSNYÉK ÖNKORMÁNYZATA A KÁPOLNÁSNYÉKI KISBÍRÓ NEVŰ HELYI ÚJSÁGOT! A KÖVETKEZŐ SZÁMAINKBAN KÖZLÜNK CIKKEKET, VISSZAEMLEKEZÉSKÉNT

2000. ÁPRILISI SZÁMÁBAN MEGJELENT CIKK

„PRO CIVITÁTE KITÜNTETÉST KAPOTT KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ELSŐ KÉPVISELŐ TESTÜLETE ÉS JEGYZŐJE

Ebben az évben a Kulturális Bizottság kezdeményező javaslatára, a képviselő testület, a PRO CIVITÁTE kitüntetését, az 1990-1994 között működő Képviselő Testületnek és Jegyzőjének adományozta. A kitüntetését 2000. március 14-én megrendezett községi ünnepségen vehették át dr. Farsang Zoltán polgármestertől a volt testület tagjai:

Somorai Béla volt polgármester, dr. Bakó Béla, dr. Dér Valéria, Faragó Imre, Késmárki László, Kocsis László, dr. Kovacsik Ödön, Krajczár István, Pápai József, Schieder Ferenc, Zrínyi Miklós volt képviselők, Sági Tibor körjegyző és a posztumusz kitüntetett Pápai József elhunyt, képviselő özvegye.

Az alábbiakban ismertetjük az első testület munkásságát, s az idejükben történt főbb eseményeket:

1990. szeptember 30-án választotta meg a község lakossága az új polgármestert, Somorai Béla személyében és az új képviselő testületet, melynek tagjai dr. Bakó Béla, dr. Dér Valéria, Faragó Imre, Késmárki László, Kocsis László, dr. Kovacsik Ödön, Krajczár István, Pápai József, Zrínyi Miklós. Az első testületi ülésen a polgármester letette az esküt és megválasztásra került, a két alpolgármester dr. Bakó Béla és Késmárki László. 1990. november 5.-i testületi ülésen döntöttek a hivatal kialakításának kérdéséről, valamint a vagyonmegosztási kérdésekről. Az 1990. december 10.-i testületi ülésen került sor a jegyzői pályázatok elbírálására, majd, Sági Tibort nevezték ki jegyzőnek, aki 1990. december 17-én kezdte meg a munkát. Az új testület első határozataival, létrehozta az új, önálló Polgármesteri Hivatalt és Jegyzőséget. 1990. december 18.-án született döntés Nadap községgel

közös körjegyzőség felállításáról. Körjegyző Sági Tibor lett Az irodák, hivatali helységek a kultúrházhoz kapcsolódó Fő utcai, volt MSZMP irodákból és tanácsteremből került kialakításra. Létrehozták a hivatali szervezet, amely helyben intézi a közigazgatási ügyeket.

1991. Január 1-jén kezdték meg az alkalmazottak a hivatali munkát. 1991. január 16-án Kápolnásnyék és Nadap községek önkormányzatai közösen létrehozták, a közös Körjegyzőséget, s ettől kezdve Sági Tibor Kápolnásnyék és Nadap közös kinevezett körjegyzője, napjainkig is. Ezen a napon kezdődik meg az önálló, tényleges hivatali munka, a Kápolnásnyék, Fő utca 26. szám alatt létrehozott Polgármesteri Hivatalban. Az új önkormányzat megalakulását követte, a Nagyközségi társulásból való kiválás és az eddigi közös vagyon felosztása. Kápolnásnyék község megkapta az iskolát, 1991. június 16.-tól, üzemelteti vele együtt a velencei, sukorói, nadapi és kápolnásnyéki iskolákat és óvodákat. Az iskolák, óvodák működtetését Kápolnásnyék Önkormányzata vállalta 1992. június 30.-ig. A május 17.-i ülésen utca névváltoztatás során, új utcanevek születtek meg. 1991. július 27.-i ülésén a testület döntött arról, hogy az 1985. óta húzódó óvoda ügyet lezárja. Az épület biztonságosan, gazdaságosan nem üzemeltethető, ezért a Fő utca 31-33. szám alatt eddig üzemelő óvodát megszünteti, s a négy óvodai csoport a Fő utca 41. szám alatti iskolaépületben működik, s a szükséges konyha áthelyezésre kerül ugyanide. Döntött még a testület az Iskolaszék felállításáról. 1991. november 7.-én döntés született az iskola igazgatói állás pályázatására.

1992. március 12.-én, határozta el a képviselő testület a volt napközi

otthonos óvoda bontását. Az önkormányzat 49/1992./VI. 26.-i határozatával elindítja a Kápolnásnyéki Kisbíró nevű helyi újságot, főszerkesztő Szabó János. 1992. júliustól leváltak a velencei, sukorói iskolák. 55/1992./VII. 2. sz. határozattal a testület visszaadja a református egyháznak a temetőt, s dönt arról, hogy két éven belül visszaadja a Vörösmarty utcai könyvtár épületet (a volt gyülekezeti házat) és az iskola épületet. 1992. nyarán megalakult a Kápolnásnyéki Vörösmarty Sport Egyesület (KVSE). Augusztustól a labdarugó szakosztály indul a körzeti bajnokságban. 1992. augusztus 26.-án elhunyt Pápai József képviselő helyett, Schieder Ferencet iktatták be képviselőnek. 1992. augusztus 31.-én megalakult a földrendező bizottság, elnöke Késmárki László lett. Megalakult az érdekegyeztető Fórum-földalap elkülönítést követően sor került a TSZ földek árverezésére, kb. 4200 hektárnyi területből, 2000 hektár került részarány tulajdonba, október 31-ig. Október 15.-én döntés született a Bartók utcában lévő területen garázsor építésének engedélyezésére. Lebontásra került a községi Szovjet Hősi Emlékmű, amelyen, a község területén meghalt orosz katonák neve szerepelt. 1992-től 1994-ig tartott a község területén a Kábel TV hálózatának kiépítése, amely napjainkra a lakóházak 60 %-ban közvetíti a TÓ TV műsorát heti két adásnapon, s a kábelrendszer biztosítja közel 20 csatorna vételi lehetőségét. 1992. június 26.-án döntés születik a kultúrház átalakítására. A klubhelységből és a könyvtár helyiségéből, irodákat és a Dísztermet alakították ki, a Polgármesteri Hivatal részére. Ebben az évben alakult meg a Kápolnásnyéki Öregfiúk Labdarugó Csapata 20 fő körüli taggal.

1993-ra komoly feszültség keletkezik Velence és Kápolnásnyék,

önkormányzatai között az iskola finanszírozási dolgai miatt. február 4.-én a két testület közös ülésen próbálja meg az iskola költségvetési tervét megtárgyalni. Februárban megalakul, a Vörösmarty Mihály Klub, amelynek tagjai, kulturális terület kedvelőiből tevődnek össze. 1993. május 3.-án délelőtt 10 órakor került sor a nyéki termőföld árverésre, amelyen, a Vörösmarty Mgtsz. által kijelölt, 7835,14 AK értékű szántóföld területre, 13,51 AK értékű legelő területre és 13,3 AK értékű erdő területre licitáltak az arra jogosultak. A területek nagyobb része egyezséggel, 500-1000 Ft/Aranykorona értékkel keltek el, kivéve, az a csekési erdőrész, amelyben a Halász család kriptája állt. Ebben az évben az orvosi rendelő tetőterében orvosi és jegyzői lakást alakítottak ki. 1993-94-ben a Fő utcától, az M7-es felé eső terület utcáit aszfaltozták. A

képviselőtestület 18/1993./VII. 7. számú határozatával középfokú oktatási intézményt – gimnáziumot – alapít az 1994-95-ös tanévben, a tulajdonában és fenntartásában lévő Vörösmarty Mihály Általános Iskolában 12 évfolyamos képzés beindításával. 7/1993./VII. 8. számú rendeletével a testület dönt a PRO CIVITATE Emlékérem alapításáról és adományozásáról. A község telefonnal való ellátottsága nem megfelelő, a testület megkezdte a telefonvonal rendszerének kiépítésével kapcsolatos tárgyalásokat. 1993. augusztus 20.-án, a község megünnepeli a település első írásos említésének 800. évfordulóját. Színvonalas ünnepségen részt vesz Katona Tamás Belügyminisztériumi államtitkár. Ebben az évben befejeződött az orvosi rendelő fölötti tetőtér beépítése. Az év során, a Bartók utca végében, az iskola előtti területen 13 építési telek

kerül kialakításra, s utcában az építkezések folytatódnak

1994. évi költségvetés módosított kiadási összege: 141.101.000,- Ft, a bevételi oldal: 144.909.000,- Ft. Május 30.-án 14 alapító taggal megalakult a Vörösmarty SE. keretén belül a Minigolf Szakosztály. A képviselő testület, 1994-ben június 19.-i ülésén a volt zsidó temetőt emlékhellyé nyilvánította. Szeptembertől megkezdődik az iskolában a gimnáziumi oktatás. 1994-ben Pettenden, építenek ki gázvezeték rendszert, amelyre a településrész házaikat csatlakozhatnak 1994. szeptember 1.-től megkezdődik községünkben a tanítás a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Gimnáziumban, két elsős osztályban, 54 tanulóval.”

Közreadta: Kupi László
alpolgármester

ŐSZI KERTI GONDOLATOK

Párás, ködös reggelekre ébredtünk az utóbbi hetekben, de nap-
gyakran hétágra sütött a nap.

A néha lehulló csapadék bár bőségesnek tűnhetett, de csak annyira volt elég hogy a talaj felső rétegeit visszatöltse a súlyos nyári aszály után. Azonban mivel az alsó rétegek még mindig valószínűleg szárazabbak a kelletnél így a nedvességet szívaccsént szívják el a felszíntől. Bízunk benne, hogy csapadékosabb őszi és tél elé nézünk.

Azt hiszem, bátran kijelenthetjük, hogy ezt az aszályt mindenki megérezte akinek kertje van. A növényeket nagyon megviselte a száraz, meleg időjárás. Aki nem öntözött rendszeresen és nem alkalmazott valamilyen talajtakarást, annak biztosan voltak kudarcélményei az idei szezonban.

Egyetlen említésre méltó előny származott a hőségéből: a rovar-kártevők és a gombák sem voltak idén túlságosan aktívak. Bár szokás szerint augusztusban berobbant a poloska invázió, valahogy mégsem voltak annyian mint korábban. Mostanra viszont minden lehetőséget megragadnak, hogy télire az otthonunkban találjanak menedéket. Érdemes befűjni az ajtó és az ablakkereketet valamilyen irtó szerrel, amelyet megérintve elpusztulnak. A dióburok fűró légy sem károsított olyan mértékben, mint a korábbi két évben. Ez szerintem csak részben tudható be az aszálynak. Sokan, sokféleképpen próbálnak védekezni a kártevő ellen és valószínűleg ez is gyérítette az egyedszámot.

A jövő évre gondolva – ami ki tudja mennyire lesz száraz, aszályos – érdemes amit csak lehet elvetni a konyhakertbe őszi-
szel. Dughagymákat, fokhagymát, borsót, petrezselyemgyökeret vethetünk például.

A sorok közé, vagy az üresen maradt helyekre javaslom a fehér mustár vetését, mely kitűnő zöldtrágya és talajtakaró növény.

Már csak azért is érdemes bevetni az üres helyeket, mert bizony a gyomok könnyen átvehetik az uralmat az ágyásaink felett őszi-
szel is.

A korábbi lapszámban már leírtam, van néhány gyomnövény, amely gyomnövényként is használható. Most ezek közül szeretnék bemutatni néhányat a teljesség igénye nélkül:

Pásztorfű:

Egész Európában elterjedt egyházi gyomnövény. Nevét a lapos magtokjáról kapta, melynek csinos szív alakja a pásztorok hagyományos bőrtáskájára emlékeztet. Hatékony vérzéscsillapítóként ismert a természetgyógyászatban, valamint ízletes ehető növénynek is számít. Friss, káposztaízü leveleit salátákba keverve vagy főzve köretként lehet találni.





Pongyola pitypang:

Rendkívül elterjedt gyomnövény. Különösen azokat „boszszanthatja”, akik kultúrgepet telepítettek a kertjükbe, mivel ott rendszerint felüti a fejét. Ha gyomirtás helyett betakarítjuk, akkor viszont nagyon sokoldalúan fel lehet használni. A zsege leveleit salátaként fogyaszthatjuk, az idősebb leveleket inkább főzeléknek elkészítve. A gyökérzetéből a cikóriához hasonlóan pótkávé készíthető. A sárga virágok teaként vagy „hamis méz”-ként kerülhetnek a tányérunkra. Gyógyhatása is van természetesen: serkenti az emésztést, vízajtó, vértisztító, erősítő hatású.

Ragadós galaj:

Igazi túlélő, ez a szintén nagyon gyakori gyom. Mindenre rákapaszkodik, amit a minden részén megtalálható sok apró ívelt tüske tesz lehetővé. Ezek az apró kampók gyakorlatilag ragasztóként működnek, és még a gyökerén is megtalálhatóak. Régen a népi orvoslásban hagyományos gyógyszerként alkalmazták. Vízajtó, izzasztó, görcsoldó, enyhe vérzéscsillapító és vérnyomás csökkentő hatása mellett bőrnugtatóként is ismert volt. Fiatal, zsege hajtásai a konyhában párolva fogyaszthatóak, míg magvai pörköelve kávé helyettesítésére használhatók.

Csalán:

Nincs aki ne ismerné ezt a növényt. Sokunknak fájdalmas gyerekkori emléke lehet a csalán „csípésekről”. Viszont jó ha tudjuk, ez a növény, igazi értéke lehet kertünknek. Nitrogén jelző növény, mivel csak a nitrogénben gazdag talajokon él meg. A növényvédelemben is használható: ázáléka rovarölő, gombaölő és atkaölő hatású. Fiatal hajtásaiból leves főzhető, de belesüthetjük omlottba vagy tálalhatjuk salátákban is. Vízajtó, gyulladáscsökkentő hatású, valamint vérnyomáscsökkentő is. Hatékony a reumás fájdalmak és a kifáradás ellen is.



Kövérc porcsin:

A gyeptelepítők kedélyeit borzoló ennek a gyomnak a bemutatásával is, mely szintén makacsul ragaszkodik hozzá, hogy bizony márpedig neki az udvarunkon van a helye. Eltávolítása rendkívül megerőltető feladat lehet, akár kézi erővel próbáljuk, akár gyomirtószert vetünk be ellene. De talán néhányan megkönnyörülnek rajta, ha megtudják, ez a növény a leggazdagabb omega-3 zsírsavakban (mely rajta kívül a halolajban található meg), valamint magas a C és E-vitamin tartalma is. Gyulladásgátló és véralvadást gátló hatása is ismert. Antioxidáns és immunerősítő is. Általában főzelékként megfőzve fogyasztják.

Azt hiszem, talán az 5 legbosszantóbb gyomot sikerült göröcső alá vennünk. Amint láthatják, minden érdemnek két oldala van. Egyrészt nyilván nem a legkedveltebb elfoglaltsága senkinek sem hogy ezekkel bajlódjon a kertjében, másrészt viszont valójában ezeknek a növényeknek is megvan a létjogosultsága. Ha azonban mégis úgy dönt, kitépi őket, akkor kerüljenek a komposztra. Így megint csak hasznunkra válhatnak.

Bár most hűvösebb napok jönnek, de ilyenkor is él a kert és érdekes kinti munkákat végezni, felkészülni a télre. Ideje elvégezni az őszi lemosó permetezést, összegyűjteni a gyümölcsmúmiákat a fákról, a faleveleket komposztra helyezni, vagy ha eddig nem volt komposzt akkor létrehozni egyet. Itt az ideje a virághagymák elültetésének is hogy tavasszal már gyönyörködhessünk a sok színes tulipánban, jácintban és egyéb hagymás növényben. És ne feledkezzünk meg róla, hogy eljött a szabadgyökerű gyümölcsfák és bogyós bokrok ültetésének az időszaka is!

Ha bármire szükségük van a kertjükhöz, továbbra is megtalálhatják nálunk az árudában!

Találkozzunk ősszel is!

Sarkadiné Héja Johanna

Sarkadi és Társa Kertészeti Áruháza

HA TUDOD, AKKOR CSINÁLD!



Emlékeznek a Vadgalamb és a szarka meséjére? A szarka nagyon szép fészket tud rakni, ezért a vadgalamb megkéri, mutassa meg neki, hogyan kell. Amikor a szarka belekezd a bemutatóba, a vadgalamb folyton hajtogatja „túdom, tudom ...” Mire a szarka „No, ha tudod, akkor csináld!”.

Sokan vagyunk ezzel úgy, hogy tudjuk, mi lenne a helyes, de mégsem csináljuk. Tudjuk, hogy a dohányzás káros, mégis dohányzunk ... tudjuk, hogy értékes az esővíz, mégis az utcára vezetjük ki, mintha százforintosokat dobálnánk ki az ablakon ... tudjuk, hogy a gyomirtók, növényvédőszeresek egy része súlyos egészségkárosító (tudjuk?!), mégis permetezünk velük, mondván, hogy majd lebomlik, mert azt mondták nekünk ... tudjuk, hogy a cukros ételek károsak, mégsem tudunk ellenállni nekik ... tudjuk, hogy a testmozgás... tudjuk, hogy... és a sort folytathatjuk.

Nagyon nagy távolság van tehát a tudás és az ennek megfelelő cselekedetek között.

Kitől tanulhatunk?

Az első kérdés ezért, hogy kitől akarunk tanulni? Hazánkban számos kezdeményezés létezik, amelyek a gyakorlatban valósítják meg a természettel való gyümölcsöző együttműködést. Érdekes kezdeményezés a Fenntartható visszafejlődés csoport, akik több mint száz tanya összefogásával működnek és rendszeresen megosztják egymással a tapasztalataikat az önfenntartás témájában. A visszafejlődés szó furcsán hangzik, valójában olyan módszereket takar, amelyekhez nincs szükség bonyolult, eszközigenyes eljárásokra, gépekre, „csupán” értő odafigyelésre. Ezeknek a módszereknek egy részét már az elődeink is jól ismerték, de azóta csaknem feledésbe merültek részben, mert „idejétmúltak” tekintették őket. Ugyancsak sokakat vonzó kezdeményezés a már

sok éve nagyszerűen működő Magfalva, vagy a Gyüttment fesztivál, (<https://gyuttmentfesztival.hu/>), ahol ennek a szemléletnek izgalmas és – jellemzően a fiatalabb korosztályokat vonzó – képviselőit és tapasztalataikat lehet megismerni.

Nem csupán hasznos, takarékos is

Úgy tűnik (hasonlóan a több mint száz éve kezdődött népzenei gyűjtőmunkákhoz) egyre inkább megérik az idő arra, hogy felszínre hozzuk, megosszuk és megőrizzük azokat a módszereket, amelyeket eleink jól ismertek és amiket megtanulhatunk például a fenti csoportok valamelyikétől. A saját tapasztalatunk is azt mutatja, hogy egyre több jó módszert sikerül átültetni a gyakorlatba, amelyek kis lépések egyenként, de összedóva, jelentős megtakarítást és élvezetes időtöltést is jelentenek. Azonkívül elégedettséggel tölti el az embert, ha környezettudatos módon él.

Saját tapasztalatunk például, hogy sok próbálkozás után végre igen jó kovászos kenyeret tudunk sütni, öregtésztával, ahogy azt régen is tették.

Az esővízgyűjtés komoly sikerélményt jelent, mert látjuk, hogy a későn érkező, nagymennyiségű csapadékot is fel tudtuk fogni, ami sokáig elég lesz a növényeink és állataink számára. Ilyen a száraz toilet használata, ami a kezdeti idegenkedés után mára már rutinná vált. Úgy tűnik, hogy ezen a módon is igen jelentős mennyiségű ivóvíz takarítható meg, nem is beszélve a hosszabb távon képződő igen értékes komposztról.

A lehullott lombot talajtakarásra használjuk, mert minden egyes levél érték. Meglepődve (és értetlenül) állunk az előtt a gyakorlat előtt, hogy az értékes levelet műanyag (!) zsákban szállítják el ... A lehullott lomb, vagy a fűnyírás során levágott fű – kiszárítva – kiváló almot jelent a csirkéink számára, akik a nagy kertben egész nap kapirgálnak és

sok tojással látják el a családjukat. A használt almot pedig visszakapja a kert. Ugyanez a madár-ürülék (guanó néven) műanyag dobozba csomagolva drágán megvásárolható szakáruházakban ...

Kirándulás és táplálék

Kirándulásaink során az erdőben sok értékes táplálékot gyűjthetünk, kora tavasztól késő őszig. Nemrégben az Ingókövek felé sétáltunk és többeket láttunk gombászni ... milyen nagyszerű hagyomány és egyre többen élnek vele! A tavasszal gyűjtött medvehagymából készülhet például pesto, de lehet szárítani is, hasonlóan a kertünkben megtalálható fűszernövényekhez, mint a kapor, a petrezselyem, a lestyán, melyek gyűjtése, szárítása egyszerű, könnyű őket tárolni és télen sem kell a boltba menni értük. Sokat tehetünk az egészségünkért és persze sokat spórolhatunk, ha palackos víz (melyben a mikroműanyag szemcsék egészségkárosító hatása régen bizonyított), vagy üdítők helyett, teákat iszunk, az általunk gyűjtött borsmentából, citromfűből, csalánból, kakukkfűből vagy hársfavirágból. A csipkebogyó szezonja most kezdődik, érdemes teának, szörpnek, lekvárnak elkészíteni.

Ilyenkor rendre felmerül a kérdés, hogy megéri ezekkel bajlódni, amikor mindent lehet kapni? Meggyőző lehet, ha a különböző termékek címkéjét elolvassuk. Tudjuk, hogy mi minden van pl. egy üveg szörpben, vagy akár a mindennapi kenyérben? Nézzük meg az összetevők listáját és jó okunk lesz megrémülni! Nem mellékesen, miért vennénk meg a termékek csomagolóanyagát, amivel csak a környezetet terheljük? Mi, a kertünkben termelt gyümölcsöket (füge, alma, körte, szilva, meggy stb..) megaszaljuk, melyek nagy befőttesüvegekben akár évekig elállnak, és egészséges, magunk által feldolgozott édességet tudunk a családjunknak adni. Nagyszerű ajándék akkor is, amikor vendégségbe megyünk.

Jobban élni lehetséges úgy, hogy több pénzt keresünk ... több munkával. Lehet azonban úgy is, hogy kevesebbet költünk és még örömeinket is leljük benne. Ha tudjuk, akkor csináljuk!

Fülöp Berta és Dr. Bencz Zoltán



TÓ-VILL Kft.

Teljes körű villanszerelés

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 23/a

Telephely:

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel: +36-22-574-008

Mobil: +36-20-946-2001

Email: tovill@tovill.hu

Partvill Kft.

Villamossági szakterekedés,
szaküzlet

2475. Kápolnásnyék, Tó u. 20.
(a TÓ-VILL Kft. telephelyén)
GPS szerint: Kápolnásnyék, Tábor u.

Tel.: 22-368-465

E-mail: info@partvill.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8-16

Szombat, vasárnap: zárva



ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANSZERELÉS

- ✓ ANTENNA szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
-„UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
-„MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás,



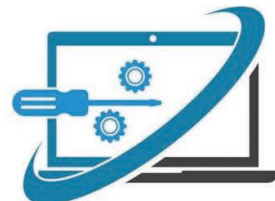
- ✓ VILLANSZERELÉS és **e-on** mérőhelyi munkák VILLANYÓRA
-Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem
- ✓ RIASZTÓSZERELÉS és, VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ rendszerek.stb

Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 <> Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet.
Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá.



Üzletünkben megfelelő szakértelemmel állunk vásárlóink rendelkezésére az informatikában, irodatechnikában, valamint tabletek, mobiltelefonok illetve mindezek kiegészítőit illető beszerzésekben.

Szervizünk vállalja:

- új notebook és PC szerelését, beüzemelését és telepítését
- használt gépek és laptopok szervizelését, bővítését, felújítását, újratelepítését.
- karbantartási feladatok, helyszíni munkák elvégzését (eseti és szerződéses jelleggel) is.
- számítógépek és informatikai eszközök vírusmentesítését, vírusvédelmét.

Nyitvatartás:

H-P: 9-12 óra valamint 15-18 óra között. Szombat és Vasárnap: Zárva

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45. (kék ház, CBA mellett, volt ruha szerviz helyén, bal hátsó sarokban található)

<https://csusza-consulting.hu> Tel: 06 30 905 2 904 e-mail: info@csusza-consulting.hu

„Itt van az ősz, itt van újra”

Hamarosan:

Iskolakezdési akció...

Figyelje Facebook bejegyzéseinket,
nehogy lemaradjon!

Tudja Ön, hogy adójából akár évi 130.000 Ft jóváírást kaphat nyugdíj célú megtakarításához? **Kérjen kalkulációt!**
Küldje el a NYUGDÍJ szót sms-ben, felhívom!
Tudta Ön, hogy **EGYSZERI DÍJAS MEGTAKARÍTÁSSAL** is jogosult erre az adójóváírásra? **Hívjon a részletekért!**

Generali Biztosító Zrt.

**Biztonságban az
oroszlán szárnyai alatt!**



MINDEN, AMI BIZTOSÍTÁS!

Életbiztosítások, nyugdíj célú megtakarítások; **Gyermekjövő**
Balesetbiztosítások, szolgáltatás-finanszírozó **EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS**

Gépjármű biztosítások: KGFB és casco

EUB utasbiztosítás azonnal!

Vállalkozói vagyon- és felelősségbiztosítások,
mezőgazdasági biztosítás!

FUNDAMENTA LAKÁSKASSZA – otthoneremtéshez, felújításhoz,
lakáscseréhez, lakóotthon beugrójához

akár évi 72.000 Ft állami támogatással!

EGÉSZSÉGPÉNZTÁR – vegye családjának gyógyászati eszközeit,
gyógyszereit **20 %-kal kevesebért!**

Házorzó otthon- és életmód-biztosítási AKCIÓT meghosszabbítottuk!
TOVÁBBRA IS AKÁR 62 % KEDVEZMÉNNYEL KÖTHETŐ



Szabó Ferenc
Képviselővezető

Generali Biztosító Zrt.
2475 Kápolnásnyék
Fő utca 45
T +36 22 369 162
M +36 30 502 7517

generali.hu

hang-probt@tanacsado.generali.hu



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán-kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: 0670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt árúk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	3200 Ft/kg
Első csülök	2500 Ft/kg	Fehér szalámi	3800 Ft/kg
Hátso csülök	2500 Ft/kg	Paprikás szalámi	3800 Ft/kg
Füstölt császárvég	2500 Ft/kg	Mangalica sonka	3800 Ft/kg
Kenyér szalonna	2800 Ft/kg	Mangalica lapocka	3800 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	3800 Ft/kg	Mangalica szalonna	3800 Ft/kg
Darabolt comb	3800 Ft/kg	Mangalica kolbász	3500 Ft/kg
Darabolt lapocka	3800 Ft/kg	Toros csomag	2600 Ft/kg
Felsál sonka	3800 Ft/kg	Sütő kolbász	2600 Ft/kg
Angol szalonna	3800 Ft/kg	Disznósajt	3000 Ft/kg
Füstölt tarja	3800 Ft/kg	Töppörtyü	4000 Ft/kg
		Zsír	1600 Ft/kg

**Minden héten csütörtökre friss tökehús
előjegyzésére is van lehetőség!**

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

**Kápolnásnyéki Közös
Önkormányzati Hivatal**
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/115, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Szabóné Ánosi Ildikó jegyző
22/574-100/114, 70/9530786
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Titkárság:
Németh Ildikó önkormányzati referens
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése,
jegyzőkönyvek készítése (Kápolnásnyék,
Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok
bérletével, polgári védelemmel
kapcsolatos feladatok.

Igazgatási iroda:

**Horváth Dóra
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7813594
sarkozy.dora@kapolnasnyek.hu
Iktatás, szociális étkeztetéssel kapcsolatos
feladatok, méhészek bejelentése.

**Gránitzné Horváth Anita
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/112, 30/7805194
szocialis@kapolnasnyek.hu
Hagyatéki ügyintézés, települési támogatással
kapcsolatos ügyek, védendő fogyasztói körbe
tartozók igazolása, telepengedélyezés, keres-
kedelmi igazgatás, talált tárgyak bejelentése,
gépjármű telephely igazolások kiadása.

**Támis Orsolya
anyakönyvezető**
22/574-100/117, 70/6845857
nepesség@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés, állampolgársággal, sze-
mélyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szál-
láshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek,
családi jogállás rendezése, névváltoztatással
kapcsolatos ügyek.

**Tóthné Kovács Barbara
igazgatási ügyintéző**
22/574-100/118, 70/6845856
kovacs.barbara@kapolnasnyek.hu
Út-és közműépítési ügyek, közterület-hasz-
nálati engedélyek, közútkezelői és tulajdo-
nosi hozzájárulások kiadása, fakivágások és
kútürások engedélyezése, növényvédelem-
mel és település üzemeltetéssel kapcsolatos
feladatok.

Dr. Somogyi Réka
T:06-70/3735927
somogyi.reka@kapolnasnyek.hu
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény,
hirdetményekkel és pályázatokkal kapcsola-
tos feladatok, birtokvédelem.

Pénzügyi iroda:
**Vadasné Frideczki Magdolna
penzügyi irodavezető**
22/574-100/113, 70/9775678
penzuzgy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos
ügyek, gazdálkodás.

**Csurgó Mária
penzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/9530772
iroda@kapolnasnyek.hu
Bérszámfejtéssel, utalásokkal kapcsolatos
feladatok.

**Gránitzné Szendrei Éva
penzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/5627928
penzuzgy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

**Bognár Dalma
penzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 70/9530778
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása,
költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.

**Kerekes Melissza Luca
penzügyi ügyintéző**
22/574-100/113,
penzuzgy@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus nyilvántartásával, civil
szervezetek elszámolásával kapcsolatos
feladatok, pénztári feladatok ellátása.

**Maticza-Riba Edina
penzügyi ügyintéző**
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu

Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak beszedé-
sével és nyilvántartásával kapcsolatos feladatok.

**Némethné Kozma Kata
penzügyi ügyintéző**
22/238-007, 70/684-5854
verebph@gmail.com
Vereb - önkormányzati és pénzügyi felada-
tok ellátása

**Kerkuskáné Bóhm Ágnes
adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)**
22/574-100/119, 70/9530774
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítás, hatósági
bizonyítványok kiadása.

**Domakné Róth Anikó
adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)**
22/574-100/119,
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók
módjára behajtandó köztartozások
nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó
- és értékbizonyítvány kiállítás, hatósági
bizonyítványok kiadása.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 8.00-16.00

Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00
Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lídia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/4211782
Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00
Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

Fogorvos:
Dr. Gerhát Márta
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

Védőnök:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnöi körzet
(Kápolnásnyék bel-és külterülete)
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
Gelencsér Zoltánné védőnő
Kápolnásnyék II. védőnöi körzet
(Kápolnásnyék, - Pettend település rész
és a Vörösmarty M. Ált. Isk. és Gimn.)
06/20/4439039
knyekvedono2@gmail.com

Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65.
(7-es főút mellett)
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 17.00-tól másnap
reggel 7.00-ig, munkaszüneti napokon
0-24 között folyamatosan.

**Kápolnásnyéki Könyvtár
Információs és Közösségi Hely**
**Vörösmarty Mihály Községi
Könyvtár**
Lukács Ildikó
Könyvtár-művelődésszervező
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar@gmail.com

Nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.ftm.
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra:
Minden hónap második hétfője:
16.00-17.00

**Humán Család-és
Gyermekjóléti Szolgálat**
(Intézményfenntartó Társulás)
2481 Velence, Zárt u. 2.
Komáromy Orsolya
Ügyfélfogadási idő:
Csütörtök: 8.00-12.00
Tel.: 06/22/470-288

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

E-on ügyfélszolgálat:
Ügyintézés csak előzetes időpontfoga-
lalással a: 06 (20/30/70) 459 96 00
telefonszámon!
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 14.00-18.00 óra között
Péntek: 9.00-13.00 óra között
Helyszín: Tó-Vill Kft. telephelyén
2475 Kápolnásnyék, Tó u. 20.

Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag
munkaidőben 8.00-16.00-ig!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

**Velencei-tavi
Hulladékgyűjtő Kft.**
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

Hazai Kommunális Szolgáltató kft.
(a nem közművel összegyűjtött ház-
tartási szennyvíz elszállítás)
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

Falugazdás:
Horváthné Apró Aranka
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden:
8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitva: március 15.- november 30.
Kedd-vasárnap: 10.00-18.00

Dabasi- Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@dabasi-halaszkaestely.hu

Barátság Klub
Farkasréti Tamás
06/70/633-4910

Fejér megyei Állatvédőrség:
bejelentés, információ: 06/70/4150106

Polgárőrség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600